

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTE

SEMAINE DU 29 NOVEMBRE, 2026

RSS

READY-SET-SERVE by MARKON

Fruits prêts à manger & légumes. Soutenu par 5 étoiles.

MFC

MARKON FIRST CROP

Fruits et légumes frais entiers. Soutenu par 5 étoiles.

ESS

MARKON ESSENTIALS

Fruits et légumes frais entiers. Soutenu par 5 étoiles.

FAITS SAILLANTS

FRAISES DE CALIFORNIE

Les stocks sont extrêmement limités. Toutes les régions productrices continuent de subir les conséquences des récentes pluies. La disponibilité demeurera extrêmement limitée jusqu'à la fin de la saison californienne.

CONCOMBRES

Les stocks de concombres de la côte-est sont limités en raison d'une baisse des semis d'hiver et de fortes pluies en Floride; les prix sont en hausse. Les volumes sont moyens dans l'ouest du Mexique; les marchés sont stables.

BROCCOLINI ET PETITS BROCOLIS SUCRÉS

On s'attend à ce que les rendements de broccolini et de petits brocolis sucrés diminuent. La pluie a affecté le volume et la qualité des stocks de Californie.



LAITUES

- Les prix des laitues frisées vertes, iceberg et romaines sont en légère baisse; les conditions de culture optimales en Arizona ont augmenté les stocks.
- La demande diminue maintenant que les commandes du Thanksgiving sont passées.

CHOUX DE BRUXELLES

- Les prix des choux de Bruxelles vont monter à mesure que la saison californienne touche à sa fin.
- Les gros choux de Bruxelles se font de plus en plus rares.

COURGETTES

- Les prix des courgettes vertes ont légèrement baissé sur la côte-est.
- Le marché mexicain est stable; les bonnes conditions météo devraient permettre aux rendements d'augmenter.

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES

SEMAINE DU 29 NOVEMBRE, 2026



pommes

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI, USA	///	*****	$$$
WA, USA	///	*****	$$$

Les prix sont stables; les stocks d'entreposage sont suffisants. La qualité est excellente; les pommes sont croquantes et juteuses. Les pommes Fuji, Gala, Granny Smith et jaune et rouge Délicieuses MFC sont disponibles de Washington.



asperges

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	$$$
PERU	///	*****	$$$

Les prix sont élevés; la demande est forte et les stocks sont limités. Les asperges MFC sont disponibles; celles de marques privées d'emballeurs sont aussi expédiées au besoin.



avocats

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	$$$
MEX	///	*****	$$$
PERU	///	*****	$$$

Après quelques semaines de perturbations de la production au Mexique, les chaînes d'approvisionnement ont été rétablies mais les prix demeurent élevés. Les avocats en morceaux, en moitiés, les guacamoles «Pico de Gallo» et «Authentic Chunky» ainsi que la pulpe pure RSS sont disponibles.



poivrons rouges/verts

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	$$$
EAST COAST	///	*****	$$$
MEX/AZ	///	*****	$$$

Les marchés des poivrons verts sont stables. La qualité est très bonne; toutes les grosseurs sont disponibles. Les prix des poivrons rouges sont en hausse; l'offre est extrêmement limitée partout au pays. Les marchés des poivrons orange et jaune sont élevés en raison de faibles rendements. Les poivrons verts et rouges MFC et ESS sont disponibles.



mûres

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	$$$

Les prix demeurent inchangés; le volume du Mexique est élevé. La qualité est très bonne; les mûres sont charnues et sucrées.



bleuets

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	$$$
PERU	///	*****	$$$

Le marché est stable; l'offre du Pérou et du Mexique répond à la demande. La qualité est très bonne; les bleuets sont tendres et sucrés, avec une légère note acidulée.

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



brocoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	$$$
EAST COAST	///	*****	$$$
MEX/TX	///	*****	$$$

Les prix sont stables; l'offre du désert d'Arizona augmente. Les producteurs de la côte-est récoltent en Virginie, en Caroline du Nord et en Floride. Les couronnes de brocoli MFC sont disponibles; les « Markon Best Available » (MBA) pourraient être substituée au besoin.



cantaloup

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	$$$

Les marchés demeurent élevés. La saison domestique est terminée. L'offre importée augmentera au début décembre. Le cantaloup MFC est disponible.



chou-fleur

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	$$$

Les prix sont stables; le volume du désert d'Arizona augmentera en décembre. La production de la côte-est se déplacera en Floride pour l'hiver. Le chou-fleur ESS est disponible.



céleri

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	$$$

La saison de Salinas est terminée, la demande se renforce et les prix grimpent. La saison d'Oxnard, en Californie, bat son plein; l'offre augmentera en décembre. Le céleri MFC est disponible.



piments forts

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	$$$
EAST COAST	///	*****	$$$
MEX	///	*****	$$$

Les prix demeurent élevés; l'offre est limitée dans le sud de la Floride et au Mexique (jusqu'au sud du Texas). Les prix baisseront légèrement lorsque les rendements augmenteront au début de décembre. Les piments anaheim, jalapeño, pasilla et serrano MFC sont disponibles.



concombres

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	$$$
MEX	///	*****	$$$

Les prix sont en légère hausse sur la côte-est. La saison en Floride s'accélère. La saison touche à sa fin de la Basse-Californie au Mexique mais les stocks augmentent à Sinaloa. Les concombres MFC et ESS sont disponibles.



raisins

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	$$$

La saison californienne touche à sa fin; les prix sont en hausse. La qualité est très bonne; les taux de sucre varient de 12° à 14° Brix. Les raisins « Lunch Bunch » MFC et les raisins rouges et verts sans pépins ESS sont disponibles.

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



laitues à feuilles vertes / de variété

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ, USA	///	*****	$$$

Les prix baissent légèrement en raison des conditions de culture optimales dans le désert d'Arizona qui ont accru l'offre. La demande diminue, la forte demande pour l'Action de grâce étant derrière nous. La laitue frisée verte MFC Premium est disponible; la MBA est utilisée en remplacement au besoin.



melon miel

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ, USA	///	*****	$$$
MEX	///	*****	$$$
OFFSHORE	///	*****	$$$

Les prix demeurent élevés. La saison domestique touche à sa fin; l'offre provenant importée augmentera au début décembre. Les stocks mexicains sont suffisants. Les melons miel MFC sont disponibles.



laitue iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ, USA	///	*****	$$$

Les prix sont bas; les producteurs ont entièrement transféré leur production vers le désert. La laitue iceberg MFC est disponible de façon sporadique; la MBA sera substituée au besoin en raison des faibles poids.



citrons

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	$$$
MEX	///	*****	$$$
OFFSHORE	///	*****	$$$

Les prix commencent à baisser légèrement; l'offre augmentera tout le mois de décembre. La récolte bat son plein dans les trois principales régions de culture californiennes. Les citrons MFC et ESS sont disponibles.



limes

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	$$$
OFFSHORE	///	*****	$$$

Les marchés sont en hausse; il faut s'attendre à une offre mexicaine limitée jusqu'à la fin décembre. La teneur en jus est élevée pour les fruits colombiens. Les limes MFC et ESS sont disponibles.



oignons

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO, USA	///	*****	$$$
ID, USA	///	*****	$$$
OR, USA	///	*****	$$$
WA, USA	///	*****	$$$
UT, USA	///	*****	$$$

Les prix sont inchangés; les stocks d'entreposage sont suffisants. La qualité est très bonne et continuera de s'améliorer à mesure que la pelure mûrit. Les oignons MFC sont expédiés depuis l'Idaho, l'Oregon, Washington et l'Utah.



oranges

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	$$$
OFFSHORE	///	*****	$$$

La saison des oranges Navel de Californie bat son plein. On prévoit des marchés relativement stables au cours des deux prochaines semaines; les rendements sont abondants dans toutes les régions de culture. Les oranges Navel MFC sont disponibles.



poires

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA, USA	///	*****	$$$

Le marché est stable; les stocks de poires D'Anjou sont abondants. La saison des Bartlett est terminée. Les poires D'Anjou MFC de Washington sont disponibles.

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



ananas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	**$$**$

Le marché est inchangé; les stocks sont suffisants au Costa Rica. L'offre d'ananas de calibre 6 et 8/caisse est abondante; celle de calibre 7 est limitée. La qualité est très bonne; le taux de sucre est d'environ 14° Brix. Les morceaux et les pointes d'ananas RSS sont disponibles.



pommes de terre rouges

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO, USA	///	*****	**$$**$
ID, USA	///	*****	**$$**$
ND, USA	///	*****	**$$**$
WA, USA	///	*****	**$$**$
WI, USA	///	*****	**$**$$

Les prix sont stables; les stocks seront expédiés d'entreposage tout l'hiver. La qualité est très bonne dans toutes les régions. Les pommes de terre rouges et jaunes MFC sont disponibles.



pommes de terre

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO, USA	///	*****	**$$$**
ID, USA	///	*****	**$$$**
MI, USA	///	*****	**$$$**
WA, USA	///	*****	**$$$**
WI, USA	///	*****	**$$$**

Les marchés sont en hausse; la demande sera forte jusqu'à la nouvelle année. La qualité d'entreposage est très bonne. Les pommes de terre Burbank et Norkotah MFC sont disponibles.



framboises

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	**$$**$

Les prix sont stables; le volume en provenance du Mexique est élevé. La qualité est très bonne; les framboises sont charnues et sucrées.



laitue romaine

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ, USA	///	******	**$**$$

Les marchés sont en baisse; les conditions de culture optimales dans le désert d'Arizona ont accru l'offre. La demande diminue, la forte demande liée à l'Action de grâce est terminée. La laitue romaine MFC Premium est disponible; la MBA peut être utilisée en remplacement au besoin.



mélanges de laitues

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ, USA	///	*****	**$$**$

La saison du désert d'Arizona est officiellement lancée. Des pluies sporadiques sont prévues tout l'hiver en raison du « Super El Niño », mais le temps de cette semaine est sec et ensoleillé, ce qui favorise la croissance.

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



mélanges printaniers

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ, USA	///	*****	$$$

L'industrie s'est entièrement réorientée vers le désert d'Arizona. Des pluies sporadiques sont prévues tout l'hiver en raison du « Super El Niño », mais cette semaine, le temps est sec et ensoleillé, ce qui favorise la croissance. La roquette, les épinards et le mélange printanier RSS sont disponibles.



courges

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	******	$$$
EAST COAST	///	*****	$$$
MEX	///	******	$$$

Les prix ont légèrement baissé sur la côte-est. Le marché mexicain est stable; les conditions météo favorables devraient augmenter les rendements. Les courgettes jaunes et vertes MFC sont disponibles.



fruits à noyau

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
-	///	*****	$$$

La saison des nectarines, des pêches et des prunes domestiques est terminée. Les fruits importés commenceront à être expédiés au début de la nouvelle année.



fraises

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	$$$
MEX	///	*****	$$$

Les prix sont élevés; les stocks sont extrêmement limités. Toutes les régions de Californie continuent de faire face aux répercussions des récentes pluies. La disponibilité demeurera extrêmement limitée jusqu'à la fin de la saison californienne. Le volume mexicain est insuffisant pour compenser les pénuries liées aux conditions météo en Californie, mais les stocks devraient augmenter en décembre. La production en Floride ne débutera pas avant le début ou la mi-décembre. Les fraises MFC sont sporadiques; elles seront remplacées par des fraises d'autres emballeurs au besoin.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	$$$
MEX	///	******	$$$

Les prix sont élevés. Des pluies sporadiques sont prévues tout l'hiver, ce qui perturbera les récoltes et réduira la qualité. Les tomates MFC sont disponibles.



melon d'eau

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL, USA	///	*****	$$$
OFFSHORE	///	*****	$$$

Les prix sont élevés. Les gros melons sont rares; les petits sont plus facilement disponibles. Le taux de sucre dépasse 10° Brix.

COURRIER DU CHEF MARKON

Pour répondre à vos questions sur les fruits et légumes, Markon a rassemblé une équipe de chefs parmi ses membres et producteurs affiliés.



CHEF
GARY HILL
MEMBRE MARKON

Q Quels plats de légumes copieux suggérez-vous pour les menus d'hiver?

A Les légumes-racines rôtis sont parfaits pour les menus d'automne et d'hiver. Je prépare un mélange composé de carottes, de patates douces, de courge musquée en dés avec du chou-fleur et des choux de Bruxelles. En y ajoutant des herbes comme la sauge et le romarin, de l'ail et des oignons j'en fais un plat s'intègre aussi bien dans un menu de déjeuner qu'au souper.

Un autre plat simple, mais qui fait forte impression, que je recommande est celui des mini-carottes RSS glacées dans une sauce au beurre noisette et au miso. Les notes grillées et umami sont tout simplement extraordinaires.

Mon plat préféré cette saison est le chou (kale) vert RSS haché braisé avec des haricots blancs et du jambon. Cette recette réconfortante peut être servie en soupe ou, dans une version plus consistante, en accompagnement.

CONSEILS DE PRÉPARATION DU MELANGE «HERITAGE BLEND»:



1. Le mélange « Heritage Blend » RSS est une combinaison raffinée de laitues colorées qui s'accorde parfaitement avec des garnitures copieuses comme la viande, les noix et les fruits de mer.

2. Ce mélange comprend des laitues fermes mais savoureuses : Lolla Rosa, Red Flash, chêne rouge, frisée verte, chêne verte et Bally Hoo Tango.

3. Mariez-le avec des saveurs prononcées comme le fromage bleu, les oignons marinés, le fenouil rôti ou le parmesan râpé, et garnissez-le de protéines comme du saumon grillé, des œufs pochés, des tranches de bœuf ou du tofu sauté.

EN PRIMEUR!

Tout chef a besoin quelques recettes solides dans son répertoire. C'est pourquoi Markon a mis en place un catalogue de recettes à base de fruits et légumes complémentés d'une foule d'ingrédients-tendance pour tous les repas, toutes les saisons et toutes les cultures.



Salade «Heritage» au fenouil rôti

Le fenouil à saveur d'anis, les betteraves au goût terreux et l'umami du parmesan rehaussent cette salade croquante.

16 oz.	Mélange « Heritage » de RSS
2 c. à soupe	Huile d'olive
1	Bulbe de fenouil MFC, tranché (les fanes réservées pour la garniture)
1/2 tasse	Parmesan, râpé
2 grosses	Betteraves dorées, pelées et coupées en morceaux
	Sel et poivre, au goût

Mélanger le fenouil et les betteraves avec l'huile d'olive. Cuire au four à 400 degrés F jusqu'à ce qu'ils soient tendres (environ 30 minutes); laisser refroidir. Chauffer une poêle ou une plaque chauffante jusqu'à ce qu'elle soit très chaude. Saupoudrer le parmesan râpé en petits cercles et laisser fondre, puis dorer. Gratter délicatement le fromage, le casser en morceaux de la taille d'une bouchée et réserver.

Mélanger à la main le mélange Heritage Blend RSS avec le fenouil et les betteraves. Répartir dans quatre assiettes de service et garnir d'une quantité égale de frico (parmesan frit).

Des crevettes et des pétoncles succulents sont ici accompagnés d'une bisque fraîche et herbacée préparée avec le mélange Heritage Blend RSS.