

MARKON®

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 29 DE NOVIEMBRE, 2026

RSS

READY-SET-SERVE by MARKON

Frutas listas para la mesa & verduras. Respaldado por 5 estrellas.

MFC

MARKON FIRST CROP

Frutas y verduras frescas enteras. Respaldado por 5 estrellas.

ESS

MARKON ESSENTIALS

Frutas y verduras frescas enteras. Respaldado por 5 estrellas.

ENFOQUE

FRESAS DE CALIFORNIA

Los suministros son extremadamente limitados. Todas las regiones productoras continúan enfrentando el impacto de las lluvias recientes. La disponibilidad se mantendrá en niveles críticamente bajos durante el resto de la temporada de California.

PEPINOS

Los suministros de pepino de la Costa Este son limitados debido a una menor cantidad de plantaciones de invierno y las fuertes lluvias en Florida; los precios

BROCCOLINI Y BRÓCOLI BABY DULCE

Se espera que disminuyan los rendimientos de broccolini y brócoli baby dulce. Las lluvias han afectado los niveles de suministro en California y reducido la calidad.



LECHUGAS

- Los precios de la lechuga de hoja verde, iceberg y romana están bajando ligeramente, ya que las condiciones óptimas de cultivo en la región desértica de Arizona han aumentado los suministros disponibles.
- La demanda está disminuyendo ahora que ha terminado el periodo de compras para el Día de Acción de Gracias.

COLES DE BRUSELAS

- Los mercados de coles de Bruselas subirán a medida que finalice la temporada de California.
- Los tamaños jumbo son cada vez más limitados.

CALABAZAS

- Los precios de las calabazas de la Costa Este han bajado ligeramente.
- El mercado mexicano se mantiene estable; se espera que las condiciones climáticas favorables aumenten los rendimientos.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 29 DE NOVIEMBRE, 2026



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	$$$
WA	///	*****	$$$

Los precios se mantienen estables; los suministros almacenados son adecuados. La calidad es excelente; la fruta es crujiente y jugosa. Las manzanas MFC Fuji, Gala, Golden Delicious, Granny Smith y Red Delicious están disponibles en Washington.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	$$$
PERU	///	*****	$$$

Los mercados continúan elevados; la demanda es fuerte y las existencias son limitadas. Los espárragos MFC están disponibles; se envía producto con etiqueta del empacador según sea necesario.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	$$$
MEX	///	*****	$$$
PERU	///	*****	$$$

Después de varias semanas de interrupciones en la producción en México, las líneas de suministro se han restablecido, pero los precios continúan elevados. Están disponibles trozos, mitades, guacamole con pico de gallo, guacamole auténtico con trozos y pulpa pura RSS.



pimientos morrones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	******	$$$
EAST COAST	///	******	$$$
MEX/AZ	///	******	$$$

Los mercados de pimiento verde se mantienen estables. La calidad es muy buena; todos los tamaños están disponibles. Los precios del pimiento rojo han subido; los suministros son extremadamente limitados en todo el país. Los mercados de pimientos naranja y amarillo están elevados debido a los bajos rendimientos. Los pimientos verdes y rojos MFC y ESS están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	******	$$$

Los precios no han cambiado; el volumen mexicano es alto. La calidad es muy buena; la fruta es carnosa y dulce.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	******	$$$
PERU	///	******	$$$

El mercado se mantiene estable; el suministro satisface la demanda en Perú y México. La calidad es muy buena; la fruta es suave y dulce, con un ligero toque ácido.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	$$$
EAST COAST	///	*****	$$$
MEX/TX	///	*****	$$$

Los precios se mantienen estables; los suministros de la región desértica de Arizona están aumentando. Los productores de la Costa Este están cosechando en Virginia, Carolina del Norte y Florida. Las coronas de brócoli MFC están disponibles; Markon Best Available (MBA) puede sustituirse según sea necesario.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	$$$

Los mercados continúan elevados. La temporada nacional ha terminado. Los suministros de importación aumentarán a principios de diciembre. Los melones cantalupo MFC están disponibles.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	$$$

Los precios se mantienen estables; el volumen de la región desértica de Arizona aumentará en diciembre. La producción de la Costa Este se trasladará a Florida este invierno. La coliflor ESS está disponible.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	$$$

La temporada de Salinas ha terminado, lo que ha fortalecido la demanda y elevado los mercados. La temporada de Oxnard, California, está aumentando su producción; los suministros aumentarán en diciembre. El apio MFC está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	$$$
EAST COAST	///	*****	$$$
MEX	///	*****	$$$

Los precios continúan altos; los suministros son limitados en el sur de Florida y México (con entrada por el sur de Texas). El mercado bajará ligeramente cuando aumenten los rendimientos a principios de diciembre. Los chiles Anaheim, jalapeño, pasilla y serrano MFC están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	$$$
MEX	///	*****	$$$

Los suministros de pepino de la Costa Este son limitados debido a una menor cantidad de plantaciones de invierno y las fuertes lluvias en Florida; los precios han subido. El volumen es moderado en el oeste de México; los mercados se mantienen estables. Los pepinos MFC y ESS están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	$$$

La temporada de California está llegando a su fin; los mercados están subiendo. La calidad es muy buena; los niveles de azúcar oscilan entre 12° y 14° Brix. Las uvas Lunch Bunch MFC y las uvas rojas y verdes sin semilla ESS están disponibles.

COSECHA FRESCA



lechuga hoja verde/ lechuga de variedad

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	$$$

Los mercados están bajando ligeramente, ya que las condiciones óptimas de cultivo en la región desértica han aumentado los suministros disponibles. La lechuga Premium Green Leaf MFC está disponible; MBA se está sustituyendo según sea necesario.



melón dulce honeydew

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	$$$
MEX	///	*****	$$$
OFFSHORE	///	*****	$$$

Los precios elevados persisten. La temporada nacional está terminando; los suministros de importación aumentarán a principios de diciembre. Las existencias mexicanas son adecuadas. Los melones Honeydew MFC están disponibles.



lechuga iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	$$$

Los mercados están débiles. La disponibilidad de lechuga iceberg MFC es esporádica; MBA se sustituirá si las cabezas no cumplen con las especificaciones de Markon.



limones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	$$$
MEX	///	*****	$$$
OFFSHORE	///	*****	$$$

Los precios están comenzando a bajar ligeramente; los suministros aumentarán durante diciembre. Se están cosechando limones en las tres principales regiones productoras de California. Los limones MFC y ESS están disponibles.



limas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	$$$
OFFSHORE	///	*****	$$$

Los mercados están elevados; se esperan suministros mexicanos limitados durante diciembre. El daño estilar y las manchas de aceite son problemas menores, pero la calidad general es muy buena. El contenido de jugo es alto en la fruta colombiana. Las limas MFC y ESS están disponibles.



cebollas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	$$$
ID	///	*****	$$$
OR	///	*****	$$$
WA	///	*****	$$$
UT	///	*****	$$$

Los suministros almacenados son suficientes. La calidad es muy buena y continuará mejorando durante el almacenamiento a medida que se curan las capas exteriores. Las cebollas MFC se envían desde Idaho, Oregón, Washington y Utah.



naranjas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	$$$
OFFSHORE	///	*****	$$$

La temporada de naranja Navel de California está en plena producción. Se esperan mercados bastante estables durante las próximas dos semanas; los rendimientos son abundantes. Las naranjas Navel MFC están disponibles.



peras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA	///	*****	$$$

Los precios se mantienen estables; los rendimientos de D'Anjou son altos. La calidad es muy buena; la piel es lisa y el sabor es ligeramente dulce. Las peras D'Anjou MFC de Washington están disponibles.

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	$$$

El mercado no ha cambiado; las existencias son adecuadas en Costa Rica. Los suministros de calibres 6 y 8 son abundantes; la fruta de calibre 7 es limitada. La calidad es muy buena. Los trozos y las lanzas de piña RSS están disponibles.



papas roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	$$$
ID	///	*****	$$$
ND	///	*****	$$$
WA	///	*****	$$$
WI	///	*****	$$$

Los precios se mantienen estables; los suministros almacenados se enviarán durante los meses de invierno. La calidad es muy buena en todas las zonas. Las papas rojas y amarillas MFC están disponibles.



papas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	$$$
ID	///	*****	$$$
MI	///	*****	$$$
WA	///	*****	$$$
WI	///	*****	$$$

Los mercados han subido; se espera una fuerte demanda hasta el año nuevo. La calidad del producto almacenado es muy buena. Las papas Burbank y Norkotah MFC están disponibles.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	$$$

Los precios se mantienen estables; el volumen mexicano es alto. La calidad es muy buena; la fruta es carnosa y dulce.



lechuga romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	$$$

Los mercados han bajado, ya que las condiciones óptimas de cultivo en la región desértica de Arizona han aumentado los suministros. La demanda está disminuyendo ahora que ha terminado el periodo de compras para el Día de Acción de Gracias. La lechuga romana Premium MFC está disponible; MBA se está sustituyendo según sea necesario.



ensaladas y mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	$$$

La temporada de la región desértica de Arizona ha comenzado oficialmente. Se esperan lluvias esporádicas durante todo el invierno debido al Super El Niño, pero esta semana el clima está seco y soleado, lo que favorece el crecimiento.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	$$$

La industria ha trasladado completamente la producción a la región desértica de Arizona. Se esperan lluvias esporádicas durante todo el invierno debido al Super El Niño, pero esta semana el clima está seco y soleado, lo que favorece el crecimiento. La rúcula, la espinaca y la mezcla de hojas tiernas RSS están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	$$$
MEX	///	*****	$$$

Los precios de la Costa Este han bajado ligeramente. El mercado mexicano se mantiene estable; se espera que las condiciones climáticas favorables aumenten los rendimientos. El calabacín verde y la calabaza amarilla MFC están disponibles.



fruta de hueso

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
-	///	*****	$$$

Las nectarinas, los duraznos y las ciruelas nacionales han terminado su temporada. La fruta de importación comenzará a enviarse en el año nuevo.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	$$$
MEX	///	*****	$$$

Los precios están elevados; los suministros son extremadamente limitados. Todas las regiones productoras de California continúan enfrentando el impacto de las lluvias recientes. La disponibilidad se mantendrá en niveles críticamente bajos durante el resto de la temporada de California. Aunque el volumen mexicano es insuficiente para compensar la escasez en California relacionada con el clima, los suministros deberían aumentar en diciembre. La producción en Florida no comenzará hasta principios o mediados de diciembre. La disponibilidad de fresas MFC es esporádica; se sustituirá con producto con etiqueta del empacador según sea necesario.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	$$$
MEX	///	*****	$$$

Los mercados continúan elevados. Se pronostican lluvias esporádicas durante todo el invierno, lo que interrumpirá las cosechas y reducirá la calidad. Los tomates MFC están disponibles.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	$$$
OFFSHORE	///	*****	$$$

Los precios son altos. Los tamaños grandes son limitados; las sandías pequeñas están más disponibles. Los niveles de azúcar superan los 10° Brix.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF
GARY HILL
CHEF MIEMBRO DE MARKON

Q ¿Qué platillos sustanciosos de verduras recomienda para los menús de invierno?

A Las verduras de raíz asadas son perfectas para los menús de otoño e invierno. Preparo un picadillo con zanahorias, camotes, calabaza moscada, coliflor y coles de Bruselas.

Otro platillo sencillo, pero impactante, que recomiendo son las zanahorias baby RSS glaseadas con una salsa de mantequilla dorada y miso. Las notas tostadas y umami son extraordinarias.

Mi platillo favorito para servir esta temporada son las hojas de berza picadas RSS, estofadas con frijoles blancos y jamón. Esta reconfortante receta puede servirse como sopa o, en una versión más espesa, como guarnición.

SUGERENCIAS PARA SERVIR LA MEZCLA HERITAGE RSS:



1. La mezcla Heritage RSS es una sofisticada combinación de lechugas coloridas que puede acompañarse con ingredientes sustanciosos como carnes, nueces y mariscos.

2. La mezcla incluye las lechugas Lolla Rosa, Red Flash, Red Oak, Red Leaf, Green Oak y Bally Hoo Tango, de textura firme pero agradable al paladar.

3. Combine con sabores intensos como queso azul, cebollas encurtidas, hinojo asado o queso parmesano en láminas, y agregue proteínas como salmón a la parrilla, huevos escalfados, bistec en rebanadas o tofu salteado.

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catálogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.



Aquí, suculentos camarones y vieiras se combinan con una bisque fresca y herbácea preparada con la mezcla Heritage RSS

Ensalada Heritage con hinojo asado

El hinojo con sabor a anís, los betabeles terrosos y el umami del parmesano realzan esta ensalada crujiente.

16 oz.	Mezcla Heritage RSS
2 T	Aceite de oliva
1	Bulbo de hinojo MFC, rebanado (reservar las hojas para decorar)
1/2 C	Queso parmesano, rallado
2 grandes	Betabeles dorados, pelados y picados
	Sal y pimienta, al gusto

Mezcle el hinojo y los betabeles con el aceite de oliva. Hornee a 400 grados F hasta que estén tiernos (aproximadamente 30 minutos); deje enfriar. Caliente una sartén o plancha hasta que esté muy caliente. Espolvoree el parmesano rallado formando pequeños círculos y deje que se derrita y luego se dore. Retire cuidadosamente el queso, rómpalo en trozos pequeños y reserve.

Mezcle a mano la mezcla Heritage RSS con el hinojo y los betabeles. Divida entre cuatro platos y cubra cada uno con cantidades iguales de frico (parmesano frito).