

MARKON®

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 22 DE NOVIEMBRE, 2026

RSS

READY-SET-SERVE® by MARKON

Frutas listas para la mesa & verduras. Respaldado por 5 estrellas.

MFC

MARKON FIRST CROP

Frutas y verduras frescas enteras. Respaldado por 5 estrellas.

ESS

MARKON ESSENTIALS

Frutas y verduras frescas enteras. Respaldado por 5 estrellas.

ENFOQUE

FRESAS

Las lluvias en California están ejerciendo aún más presión sobre una oferta que ya era limitada, provocando cancelaciones de cosechas y retrasos en las cargas en toda la industria. Los mercados se mantienen activos, ya que la demanda supera ampliamente la oferta disponible.

EJOTES

La oferta de ejotes continúa siendo extremadamente limitada en ambas costas, ya que las condiciones meteorológicas persistentes interrumpen las cosechas.

CHILES

Los mercados se mantienen elevados, ya que la producción en México y el sur de Texas continúa enfrentando un inicio complicado. No se espera que los precios disminuyan hasta principios de diciembre.



ZARZAMORAS

- Los mercados están estables; la oferta de México es abundante.
- La calidad es muy buena; la fruta está firme, jugosa y dulce.

PIMIENTOS

- Los precios de los pimientos rojos están elevados, ya que la oferta es extremadamente limitada en todo el país.
- Los mercados de pimientos naranjas y amarillos también están subiendo debido al bajo volumen.

CILANTRO

- Las lluvias están afectando la calidad y producción de cilantro en toda la región central de California; se espera que la oferta se reduzca.
- Los precios se mantienen estables, pero se espera que aumenten a medida que los problemas relacionados con el clima reduzcan los rendimientos disponibles.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 22 DE NOVIEMBRE, 2026



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	$$$
WA	///	*****	$$$

La mayor parte del mercado se mantiene estable, con la excepción de los precios de Golden Delicious, ya que la temporada terminará en Michigan esta semana. Las manzanas MFC Fuji, Gala, Golden Delicious, Granny Smith y Red Delicious están disponibles en Washington.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	$$$
PERU	///	*****	$$$

Los precios están más altos esta semana debido al aumento de la demanda y a que las transiciones están ejerciendo presión sobre los niveles de oferta de México y Perú. Los espárragos MFC están disponibles; se envía producto con etiqueta del empacador según sea necesario.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	$$$
MEX	///	*****	$$$
PERU	///	*****	$$$

El mercado continúa alto debido a recientes disputas de negociación en toda la industria en México, pero las líneas de suministro se están restableciendo. Están disponibles RSS Chunks, Halves, Pico de Gallo Guacamole, Authentic Chunky Guacamole y Pure Pulp.



pimientos morrones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	$$$
EAST COAST	///	*****	$$$
MEX/AZ	///	*****	$$$

Los rendimientos de pimientos verdes de California están cubriendo la demanda. La calidad es muy buena; todos los tamaños están disponibles. Se espera que la producción comience en el oeste de México a finales de esta semana. Los precios de los pimientos rojos están elevados, ya que la oferta es extremadamente limitada en todo el país. Los mercados de pimientos naranjas y amarillos también están subiendo debido al bajo volumen. Los pimientos verdes y rojos MFC y ESS están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	$$$

Los mercados están estables; la oferta de México es abundante. La calidad es muy buena; la fruta está firme, jugosa y dulce.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	$$$
PERU	///	*****	$$$

Los precios se mantienen estables; la oferta de berries está aumentando en Perú y México. La calidad es muy buena; la fruta es tierna y dulce, con un toque ácido.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	$$$
EAST COAST	///	*****	$$$
MEX/TX	///	*****	$$$

El mercado se mantiene bastante estable; la demanda por las fiestas no ha provocado interrupciones en el suministro. En California se reportan pudrición de los floretes, decoloración y tallos huecos, mientras que los tallos huecos continúan siendo un problema en México. La calidad de la Costa Este es mejor en Virginia, Carolina del Norte y Florida. Las coronas de brócoli MFC están disponibles; Markon Best Available (MBA) puede sustituirse según sea necesario.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	$$$
OFFSHORE	///	*****	$$$

Los precios están elevados. La temporada nacional termina esta semana, pero la temporada de importación está comenzando; la oferta aumentará más adelante en el mes. Los melones cantalupo MFC están disponibles.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	$$$

La transición estacional de la cosecha de Salinas a Yuma mantiene ajustada la oferta. Más lluvia podría agravar problemas de calidad como decoloración, formas irregulares y tamaños pequeños. La producción de la Costa Este se trasladará a Florida este invierno. La coliflor ESS está disponible.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	$$$

Los precios han subido a medida que termina la temporada de Salinas; la fuerte demanda del Día de Acción de Gracias también es un factor. La calidad es buena, pero más lluvias podrían causar problemas de Fusarium y pudrición basal en la oferta de finales de temporada. La temporada de Oxnard, California, está aumentando su producción. El apio MFC está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	$$$
EAST COAST	///	*****	$$$
MEX	///	*****	$$$

Los mercados se mantienen elevados, ya que la producción en México continúa enfrentando un inicio complicado. El volumen de la Costa Este es bajo, pero aumentará la próxima semana cuando comience la cosecha en el sur de Florida. No se espera que los precios disminuyan hasta principios de diciembre. Los chiles Anaheim, Jalapeño, Pasilla y Serrano MFC están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	$$$
MEX	///	*****	$$$

Los precios de la Costa Este han subido ligeramente. La temporada de Florida está aumentando su producción; la oferta crecerá más adelante este mes. La temporada de Baja California, México, está terminando, pero las existencias están aumentando en Sinaloa. Los pepinos MFC y ESS están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	$$$

Los mercados de uvas verdes y rojas sin semilla están comenzando a subir a medida que termina la temporada de California. La calidad es muy buena; los niveles de azúcar oscilan entre 12° y 14° Brix. Las uvas MFC Lunch Bunch y las uvas rojas y

COSECHA FRESCA



lechuga hoja verde/ lechuga de variedad

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	$$$
CA	///	*****	$$$

Los precios han bajado; la oferta de la Costa Oeste se está enviando desde Santa Maria, Oxnard y Yuma. La lechuga de hoja verde Premium MFC está disponible; MBA se sustituye según sea necesario.



melón dulce honeydew

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	$$$
MEX	///	*****	$$$
OFFSHORE	///	*****	$$$

Los mercados están elevados. La oferta de importación aumentará más adelante en el mes. Los melones Honeydew MFC están disponibles.



lechuga iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	$$$
CA	///	*****	$$$

Los precios están bajos; los productores han realizado la transición completa de la producción a la región desértica de Arizona-California. La disponibilidad de lechuga Iceberg MFC es esporádica; MBA se sustituirá si es necesario debido al bajo peso.



limones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	$$$
MEX	///	*****	$$$
OFFSHORE	///	*****	$$$

Se esperan mercados con descensos graduales y una oferta abundante hasta diciembre. Los limones se están cosechando en las tres principales regiones productoras de California (el Valle de San Joaquín, el sur de California y la zona desértica de California). Los limones MFC y ESS están disponibles.



limas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	$$$
OFFSHORE	///	*****	$$$

Los precios están subiendo; se pronostican existencias limitadas hasta diciembre debido a una menor floración. Las manchas estilares y de aceite son problemas ocasionales, pero la calidad general es muy buena. En este momento, la fruta de Colombia tiene un mayor contenido de jugo. Las limas MFC y ESS están disponibles.



cebollas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	$$$
ID	///	*****	$$$
OR	///	*****	$$$
WA	///	*****	$$$
UT	///	*****	$$$

Los mercados están estables. Toda la oferta ahora se envía desde almacenamiento. La calidad es muy buena y seguirá mejorando durante el almacenamiento a medida que las cáscaras se curen. Las cebollas MFC se envían desde Idaho, Oregon, Washington y Utah.



naranjas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	$$$
OFFSHORE	///	*****	$$$

Se espera que los precios se mantengan estables durante las próximas tres semanas, ya que la oferta es abundante en todas las regiones productoras. La temporada de naranjas Navel de California está en plena producción. Las naranjas Navel MFC están disponibles.



peras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA	///	*****	$$$

El mercado está estable; las existencias de D'Anjou son abundantes. La temporada de Bartlett ha terminado. Las peras D'Anjou MFC de Washington están disponibles.

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	$$$

Los precios se mantienen estables; la oferta es suficiente en Costa Rica. Hay abundancia de tamaños de 6 y 8 unidades por caja; la fruta de 7 unidades está limitada. Los trozos y bastones de piña RSS están disponibles.



papas roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	$$$
ID	///	*****	$$$
ND	///	*****	$$$
WA	///	*****	$$$
WI	///	*****	$$$

El mercado se mantiene estable a pesar del próximo feriado del Día de Acción de Gracias; la oferta almacenada se enviará durante los meses de invierno. La calidad es excelente. Las papas rojas y amarillas MFC están disponibles.



papas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	$$$
ID	///	*****	$$$
MI	///	*****	$$$
WA	///	*****	$$$
WI	///	*****	$$$

La fuerte demanda por el Día de Acción de Gracias mantiene los precios altos pero estables. La calidad del producto almacenado es muy buena. Las papas Burbank y Norkotah MFC están disponibles.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	$$$

Los mercados no presentan cambios; la oferta de México es abundante. La calidad es muy buena; la fruta está firme, jugosa y dulce.



lechuga romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	$$$
CA	///	*****	$$$

Los precios han bajado; la oferta de la Costa Oeste se está enviando desde Santa Maria, Oxnard y Yuma. La lechuga romana Premium MFC está disponible; MBA se sustituye según sea necesario.



ensaladas y mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	$$$

La temporada de la región desértica de Arizona-California ha comenzado oficialmente. Las lluvias han causado algunos retrasos en la cosecha y problemas de calidad, pero los productores están retirando todas las hojas dañadas.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	$$$

La industria ha realizado la transición completa a la región desértica de Arizona-California. Las lluvias han causado retrasos en la cosecha y problemas menores de calidad; el producto afectado se está retirando en los campos. RSS Arugula, Spinach y Spring Mix están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	$$$
EAST COAST	///	*****	$$$
MEX	///	*****	$$$

Aunque la oferta es promedio, los mercados están subiendo gradualmente debido a la fuerte demanda por las fiestas. MFC Zucchini y Yellow Squash están disponibles.



fruta de hueso

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
-	///	*****	$$$

La temporada nacional de nectarinas, duraznos y ciruelas ha terminado. La fruta de importación comenzará a enviarse en el nuevo año.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	$$$
MEX	///	*****	$$$

Las lluvias en California están ejerciendo aún más presión sobre una oferta que ya era limitada, provocando cancelaciones de cosechas y retrasos en las cargas en toda la industria. Los mercados se mantienen activos, ya que la demanda supera ampliamente la oferta disponible. Las importaciones brindarán cierto alivio, pero no se espera que mejoren significativamente la disponibilidad general hasta después del feriado del Día de Acción de Gracias. La disponibilidad de fresas MFC es esporádica; se sustituirá con producto de etiqueta del empacador según sea necesario.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	$$$
MEX	///	*****	$$$

Los precios de la Costa Oeste están altos. Las tormentas recientes redujeron los volúmenes de otoño, que ya eran bajos. La producción de la Costa Este ha aumentado; los mercados se están estabilizando. La calidad está mejorando. Los tomates MFC están disponibles.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	$$$

El mercado está al alza. Los tamaños grandes son limitados; hay mayor disponibilidad de tamaños pequeños. Los niveles de azúcar superan los 10° Brix.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF
GARY HILL
CHEF MIEMBRO DE MARKON

Q Las papas son uno de los ingredientes más versátiles. ¿De qué deliciosas maneras las utiliza en sus menús festivos?

A Dos platillos que recomiendo y que combinan la cremosidad de las papas con la textura crujiente que está en tendencia actualmente son el pavé de papa y la crème brûlée de papa.

Ambos toman un ingrediente sencillo y lo elevan en el plato.

Los dos funcionan muy bien durante los meses de otoño e invierno como acompañamiento de aves o carnes asadas.

SUGERENCIAS PARA SERVIR PAPAS:



1. Prepare un puré con papas MFC, RSS Peeled Garlic asado, crema y mantequilla: el acompañamiento reconfortante perfecto para las fiestas.

2. Coloque capas de papas MFC cortadas finamente, RSS Sliced Onions y salsa bechamel; cubra con queso rallado, hornee y sirva estos cuadrados gratinados con bistec o chuletas.

3. Ofrezca papas horneadas para personalizar con una variedad de ingredientes como crema agria, MFC Chives, RSS Peeled Garlic asado, RSS Peeled Shallots fritos, RSS Green Onions, MFC Mushrooms salteados y más.

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catálogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.



Papas Hasselback

Fáciles de preparar y con una presentación espectacular, las papas Hasselback son ideales para los menús de almuerzo y cena.

4/10 oz.	Papas Burbank MFC
2 Cda.	Aceite de oliva
2 Cda.	Mantequilla sin sal, derretida
1 cdta.	Sal kosher
1/2 cdta.	Pimienta negra recién molida
1/4 taza	Pesto de albahaca

Lave y talle cada papa. Comenzando en un extremo de cada una, haga múltiples cortes que lleguen casi hasta la parte inferior de la papa sin atravesarla por completo (los cortes deben extenderse de un extremo al otro). Combine el aceite y la mantequilla; cubra cada papa con partes iguales de esta mezcla, asegurándose de untar entre los cortes. Hornee las papas a 400º F durante 40 minutos o hasta que el interior esté tierno y la piel esté crujiente. Cubra cada una con una cucharada de pesto y sirva.

Cubierta con puerros asados y crujientes, esta sopa de papa es lo mejor de la comida reconfortante.