

MARKON®

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 15 DE NOVIEMBRE, 2026

RSS

READY-SET-SERVE by MARKON

Frutas listas para la mesa & verduras. Respaldado por 5 estrellas.

MFC

MARKON FIRST CROP

Frutas y verduras frescas enteras. Respaldado por 5 estrellas.

ESS

MARKON ESSENTIALS

Frutas y verduras frescas enteras. Respaldado por 5 estrellas.



ENFOQUE

FRESAS DE CALIFORNIA

Los suministros enfrentan una interrupción históricamente severa, ya que todas las regiones productoras continúan lidiando con los efectos de las lluvias recientes. Se espera que la disponibilidad siga siendo sumamente limitada hasta mediados de la próxima semana, con muy poca capacidad para recuperarse o cubrir faltantes a corto plazo.

AGUACATES

La cosecha se ha reanudado en Michoacán, México, tras la reciente interrupción en la industria. La demanda continúa superando significativamente la oferta disponible, lo que mantiene el mercado elevado y limita la capacidad de la industria para reabastecer rápidamente los inventarios.

ESPÁRRAGOS

Los suministros continúan limitados a medida que aumenta la demanda por las fiestas. Los desafíos de producción tanto en México como en Perú están limitando la disponibilidad general, con las mayores escaseces concentradas en los tamaños jumbo y extragrandes. Se espera que estas condiciones persistan hasta fin de año, manteniendo los precios elevados y reduciendo la variedad de tamaños.

LECHUGAS

- Los mercados de lechuga de hoja verde, iceberg y romana se están ajustando a medida que han aumentado los suministros provenientes de la región desértica de Arizona-California.
- Los suministros de Salinas seguirán siendo mínimos durante esta semana debido a que la temporada está finalizando.

LIMONES

- Los precios están aumentando lentamente a medida que concluyen las temporadas de limones importados y de México.
- Se espera que las condiciones del mercado se mantengan firmes hasta que la región productora del Distrito Uno de California comience su producción a finales de noviembre.

PEPINOS

- Los mercados de la Costa Este se mantendrán elevados durante la próxima semana; los suministros son limitados en Georgia, pero la temporada de Florida está aumentando su producción.
- Los precios se mantienen estables en México. Aunque la temporada de Baja California está terminando, los suministros son moderados en el oeste de México y la producción en Sinaloa comienza esta semana.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 15 DE NOVIEMBRE, 2026



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	$$$
WA	///	*****	$$$

Los precios de la mayoría de las variedades se mantienen estables, con excepción de Golden Delicious, ya que esa temporada terminará en Michigan la próxima semana. Hay disponibilidad de manzanas MFC Fuji, Gala, Golden Delicious, Granny Smith y Red Delicious.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	$$$
PERU	///	*****	$$$

Los suministros continúan limitados a medida que aumenta la demanda por las fiestas. Se espera que estas condiciones persistan hasta fin de año. Hay disponibilidad de espárragos MFC; se envía producto con etiqueta del empacador según sea necesario.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	$$$
MEX	///	*****	$$$
PERU	///	*****	$$$

La cosecha se ha reanudado en Michoacán, México, tras la reciente interrupción en la industria. La demanda continúa superando significativamente la oferta disponible, lo que mantiene los precios altos y limita la capacidad de la industria para reabastecer rápidamente los inventarios. Hay disponibilidad de RSS Chunks, Halves, Pico de Gallo Guacamole, Authentic Chunky Guacamole y Pure Pulp.



pimientos morrones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	$$$
EAST COAST	///	*****	$$$
MEX/AZ	///	*****	$$$

Los mercados se mantienen estables. Los suministros de pimiento morrón verde de California son suficientes en Coachella. La calidad es muy buena y hay disponibilidad de todos los tamaños. Se espera que la producción comience en el oeste de México durante los próximos 7 a 10 días. En ese momento, los precios deberían disminuir. Los suministros de pimiento morrón rojo son limitados a medida que los productores se trasladan de las regiones costeras a Coachella durante las próximas dos semanas. Hay disponibilidad de pimientos morrones verdes y rojos MFC y ESS.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	$$$

Los precios se mantienen estables. Hay abundantes suministros de México. La calidad es muy buena; la fruta es carnosa y dulce.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	$$$
PERU	///	*****	$$$

El mercado se mantiene bastante estable, ya que los suministros de Perú y México son adecuados. La calidad es muy buena; los arándanos son tiernos y dulces, con un ligero toque ácido.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	$$$
EAST COAST	///	*****	$$$
MEX/TX	///	*****	$$$

Los precios han aumentado ligeramente. Los productores de California recientemente tuvieron que adelantar la cosecha para satisfacer la demanda, lo que ha reducido los rendimientos actuales. Los suministros de la Costa Este y México son más abundantes. Hay disponibilidad de coronas de brócoli MFC; Markon Best Available (MBA) puede sustituirse si los suministros no cumplen con las especificaciones de Markon.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	$$$

El mercado está al alza. La producción de la región desértica de Arizona finalizará en dos o tres semanas; los suministros están dominados por fruta de calibres 9 y 12. Los primeros embarques de melones importados están programados para llegar a los puertos de EE. UU. durante las próximas semanas. Hay disponibilidad de melones cantalupo MFC.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	$$$

Los precios están aumentando. Se esperan suministros limitados durante varias semanas más. La producción de la región desértica de Arizona aumentará gradualmente hasta finales de noviembre, proporcionando solo un alivio limitado a corto plazo. La producción de la Costa Este se trasladará a Florida este invierno. Hay disponibilidad de coliflor ESS.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	$$$

La fuerte demanda por el Día de Acción de Gracias está impulsando los mercados al alza. La calidad es buena, aunque las lluvias recientes pueden haber provocado la presencia de algo de tierra entre los tallos. La temporada de Oxnard, California, está comenzando. Hay disponibilidad de apio MFC.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	$$$
EAST COAST	///	*****	$$$
MEX	///	*****	$$$

La estabilización de precios se ha retrasado debido a los desafíos relacionados con el clima y la calidad. Los pasillas y tomatillos presentan los suministros más limitados, mientras que los habaneros y Fresnos satisfacen la demanda. Los suministros generales aumentarán a medida que muchas nuevas regiones productoras tienen previsto comenzar la cosecha de nuevos cultivos antes de fin de mes. Hay disponibilidad de chiles MFC Anaheim, jalapeño, pasilla y serrano.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	$$$
MEX	///	*****	$$$

Los mercados de la Costa Este se mantendrán elevados durante la próxima semana; los suministros son limitados en Georgia, pero la temporada de Florida está aumentando su producción. Los precios se mantienen estables en México. Hay disponibilidad de pepinos MFC y ESS.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	$$$

Los precios de las uvas rojas sin semilla no han cambiado, mientras que los mercados de uvas verdes sin semilla están aumentando ligeramente. Hay disponibilidad de uvas MFC Lunch Bunch y uvas rojas y verdes sin semilla ESS.

COSECHA FRESCA



lechuga hoja verde/ lechuga de variedad

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	$$$
CA	///	*****	$$$

Los mercados se están ajustando a medida que han aumentado los suministros provenientes de la región desértica de Arizona-California. Hay disponibilidad de lechuga de hoja verde Premium MFC; MBA se está sustituyendo según sea necesario debido al bajo peso.



melón dulce honeydew

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	$$$
MEX	///	*****	$$$

Los precios se mantienen estables. La temporada de la región desértica de Arizona disminuirá hacia finales de mes. Las importaciones comenzarán en dos o tres semanas. Hay disponibilidad de melones honeydew MFC.



lechuga iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	$$$
CA	///	*****	$$$

Los mercados están bajando; los suministros provenientes de la región desértica de Arizona-California han aumentado. La disponibilidad de lechuga iceberg MFC es esporádica; MBA se sustituirá si es necesario debido al bajo peso.



limones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	$$$
MEX	///	*****	$$$
OFFSHORE	///	*****	$$$

Los precios están aumentando lentamente a medida que concluyen las temporadas de limones importados y de México. Se espera que las condiciones del mercado se mantengan firmes hasta que la región productora del Distrito Uno de California comience su producción a finales de noviembre. Hay disponibilidad de limones MFC y ESS.



limas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	$$$
OFFSHORE	///	*****	$$$

Las lluvias adicionales en México están impulsando los mercados al alza. Se pronostican suministros más limitados hasta diciembre debido a una menor floración. Hay disponibilidad de limas MFC y ESS.



cebollas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	$$$
ID	///	*****	$$$
OR	///	*****	$$$
WA	///	*****	$$$
UT	///	*****	$$$

Los precios de las cebollas rojas y amarillas son ligeramente inferiores a los de las cebollas blancas. Los productores ahora están enviando producto almacenado. La calidad es muy buena y continuará mejorando durante el almacenamiento a medida que las cáscaras se curan. Las cebollas MFC se envían desde Idaho, Oregón, Washington y Utah.



naranjas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	$$$
OFFSHORE	///	*****	$$$

Los mercados se están estabilizando. La temporada de naranjas Navel de California está completamente en marcha. Hay disponibilidad de naranjas Navel MFC.



peras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA	///	*****	$$$

Los precios no han cambiado. Los suministros de peras Bartlett de tamaño pequeño (calibres de 120 a 135) son limitados; la temporada termina esta semana. Hay disponibilidad de peras D'Anjou MFC de Washington.

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	$$$

Los mercados se mantienen estables; los suministros son adecuados en Costa Rica. Las presentaciones de 6 y 8 unidades son las más abundantes; los suministros de 7 unidades son limitados. Hay disponibilidad de RSS Pineapple Chunks y Spears.



papas roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	$$$
ID	///	*****	$$$
ND	///	*****	$$$
WA	///	*****	$$$
WI	///	*****	$$$

Los precios se mantienen estables; los suministros almacenados se enviarán durante los meses de invierno. La calidad continuará mejorando a medida que las papas pasan por el proceso de curado de la piel. Hay disponibilidad de papas rojas y amarillas MFC.



papas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	$$$
ID	///	*****	$$$
MI	///	*****	$$$
WA	///	*****	$$$
WI	///	*****	$$$

El mercado está al alza, especialmente para los tamaños grandes. La demanda se está fortaleciendo a medida que se acerca el Día de Acción de Gracias. La calidad mejorará a medida que avance la temporada de almacenamiento. Hay disponibilidad de papas Burbank y Norkotah MFC de Idaho.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	$$$

Los precios se mantienen estables. Hay abundantes suministros de México. La calidad es muy buena; la fruta es carnosa y dulce.



lechuga romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	$$$
CA	///	*****	$$$

Los mercados están bajos; los suministros provenientes de la región desértica de Arizona-California han aumentado. Los rendimientos del Valle de Salinas seguirán siendo mínimos durante esta semana debido a que la temporada está finalizando. Hay disponibilidad de lechuga romana Premium MFC; MBA se está sustituyendo según sea necesario debido al bajo peso.



ensaladas y mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	$$$

Los productores se han trasladado a la región desértica de Arizona-California, aumentando los suministros y mejorando la calidad general.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	$$$

La transición de la industria hacia la región desértica de Arizona-California está en marcha. Se espera un aumento en los suministros y una mejora en la calidad. Hay disponibilidad de RSS Arugula, Spinach y Spring Mix.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	$$$
EAST COAST	///	*****	$$$
MEX	///	*****	$$$

Los precios han aumentado ligeramente. La producción de zucchini es moderada en Sonora, México; los suministros de calabaza amarilla fueron abundantes durante las últimas dos semanas, pero los productores han vuelto a niveles de cosecha estables. Hay disponibilidad de zucchini y calabaza amarilla MFC.



fruta de hueso

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
-	///	*****	$$$

La temporada nacional de nectarinas, duraznos y ciruelas ha terminado. La fruta importada comenzará a enviarse en el nuevo año.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	$$$
MEX	///	*****	$$$

Los precios son extremadamente altos. Los suministros de California enfrentan una interrupción históricamente severa, ya que todas las regiones productoras continúan lidiando co n los efectos de las lluvias recientes. Se espera que la disponibilidad siga siendo sumamente limitada hasta mediados de la próxima semana, con muy poca capacidad para recuperarse o cubrir faltantes a corto plazo. Las importaciones brindarán cierto alivio, pero no se espera que mejoren significativamente la disponibilidad general del mercado sino hasta después del Día de Acción de Gracias. La disponibilidad de fresas MFC es esporádica.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	$$$
MEX	///	*****	$$$

El mercado se mantiene elevado. Los suministros de tomate de Baja siguen siendo extremadamente limitados debido a daños previos relacionados con el clima, con una calidad que varía de regular a buena. También se espera que la producción de Jalisco permanezca limitada durante las próximas semanas debido a condiciones persistentemente nubladas y lluviosas. Los tomates uva de la nueva cosecha de Sinaloa deberían comenzar a enviarse a principios de diciembre, mientras que no se espera un alivio significativo para los tomates redondos de la Costa Oeste hasta finales de diciembre o principios de enero. Hay disponibilidad de tomates MFC.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	$$$

Los precios altos persisten. Los tamaños grandes son limitados; la fruta más pequeña tiene mayor disponibilidad. Los niveles de azúcar superan los 10° Brix.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF
GARY HILL
CHEF MIEMBRO DE MARKON

Q Las coles de Bruselas son uno de los grandes favoritos del menú. ¿Cómo las sirve esta temporada?

A Mi preparación favorita consiste en glasear las mitades de coles de Bruselas RSS con una salsa de maple y bourbon, y servirlas con tocino caramelizado y salsa de arándanos rojos hecha en casa.

Otra excelente opción para el otoño es cortarlas finamente y agregarlas a ensaladas verdes para aportar una textura más sustanciosa y aumentar el contenido de nutrientes.

¡Envuelva las mitades de coles de Bruselas RSS cocidas al vapor con tocino salado y hornéelas hasta que estén crujientes!

SUGERENCIAS PARA SERVIR COLES DE BRUSELAS:



1. Agréguelas a salteados y curries, o córtelas finamente y úselas como base para sándwiches y hamburguesas.
2. Áselas con una variedad de hierbas y especias para crear guarniciones irresistibles.
3. Son deliciosas en gratinados, ensaladas de col, sopas, pastas e incluso sobre pizza.

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catálogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.



Este platillo combina el sabor terroso de las coles de Bruselas con las notas similares al regaliz del hinojo.

Coles de Bruselas con especias tandoori y arándanos rojos

La combinación única de curry y arándanos rojos aporta a las coles de Bruselas sabores de inspiración internacional.

2 cda.	Aceite de oliva
1 taza	Cebollas rojas en cubos RSS
2 cdta.	Pasta de curry
1	Chile serrano MFC, rebanado
24	Mitades de coles de Bruselas RSS
2/3 taza	Arándanos rojos frescos
	Sal y pimienta al gusto

Caliente el aceite en una sartén grande. Cocine las cebollas en el aceite hasta que estén translúcidas. Incorpore la pasta de curry y el chile serrano; cocine durante dos minutos más.

Agregue las coles de Bruselas y los arándanos rojos; continúe cocinando hasta que ambos estén tiernos y completamente cocidos, pero sin quedar demasiado blandos. Sazone con sal y pimienta y sirva.