



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 1 DE NOVIEMBRE, 2026

RSS



Frutas listas para la mesa
& verduras. Respaldo
por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras
frescas enteras.
Respaldo por 5
estrellas.

ESS



Frutas y verduras frescas
enteras. Respaldo por
5 estrellas.

ENFOQUE

AGUACATES

El mercado mexicano del aguacate continúa inestable. La cosecha está suspendida en Michoacán mientras continúan las negociaciones sobre los precios. Los productores de Jalisco están cosechando con normalidad; la fruta empacada continúa cruzando hacia EE. UU. Los problemas actuales no afectarán los productos de aguacate con valor agregado de RSS.

FRESAS

Los inspectores de Markon y los productores evaluaron hoy el impacto de las lluvias recientes en las regiones productoras de la Costa Central de California y, desafortunadamente, las condiciones difíciles persisten. Los productores están descartando la fruta dañada por el agua, lo que reduce considerablemente los rendimientos; se estima que las pérdidas representan entre el 50 y el 60% de los cultivos actuales. Los mercados permanecerán activos, ya que la demanda superará ampliamente los suministros disponibles.

CILANTRO

Aunque los suministros satisfacen la demanda, la calidad se está volviendo más variable debido al impacto del clima cálido y las lluvias recientes en las regiones productoras del centro de California.



CEBOLLAS

- Los precios se mantienen estables. Las cosechas de la nueva temporada están casi terminadas; los productores están colocando los suministros en almacenamiento a largo plazo para el año.
- La calidad es muy buena y continuará mejorando durante el almacenamiento a medida que se curen las capas exteriores.

EJOTES

- Los mercados de ejotes continúan activos debido a los suministros limitados en varias regiones productoras.
- Los precios permanecerán elevados por al menos otras tres semanas.

LIMONES VERDES

- Después de un breve período de precios más bajos, la cosecha de limón verde se ha desacelerado en México, impulsando nuevamente el mercado al alza.
- Se espera que los precios bajen a mediados de noviembre.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 1 DE NOVIEMBRE, 2026



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$

Los suministros de Pink Lady y Honeycrisp ya se están enviando. Se esperan bajos rendimientos de Golden Delicious en Michigan este año. Están disponibles las manzanas MFC.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Los mercados están subiendo debido a que las lluvias excesivas y el calor, junto con una fuerte demanda, reducen aún más los suministros mexicanos. Los espárragos MFC están disponibles.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Los precios mexicanos están activos. La producción está suspendida en Michoacán mientras continúan las negociaciones con los productores. Los proveedores de Jalisco están cosechando con normalidad; la fruta empacada está cruzando hacia EE. UU. Los problemas actuales no afectarán los productos de aguacate con valor agregado de RSS. Están disponibles RSS Chunks, Halves, Pico de Gallo Guacamole, Authentic Chunky Guacamole y Pure Pulp.



pimientos morrones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

El mercado está activo, ya que la disponibilidad es algo limitada en ambas costas debido a las transiciones regionales de cosecha. La producción en Florida ya está en marcha; los pimientos de grado Choice continúan limitados. Se espera que la disponibilidad general mejore a medida que aumenten las cosechas de Florida durante la próxima semana. La calidad es buena. Los pimientos morrones verdes y rojos MFC y ESS están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios permanecen sin cambios. La temporada de California ha terminado. Los suministros de la nueva cosecha mexicana están aumentando. La calidad es muy buena; las zarzamoras están grandes y dulces.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene estable. Los suministros peruanos y mexicanos son suficientes. La calidad varía de buena a muy buena.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

La fuerte demanda y la reducción de los suministros están provocando un aumento de los precios en California; las lluvias esporádicas están causando problemas de calidad. El volumen en la Costa Este es mayor; la calidad es excelente. Las coronas de brócoli MFC están disponibles; Markon Best Available (MBA) puede sustituirse si los suministros no cumplen con las especificaciones de Markon.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$

Los mercados están al alza. Los suministros de inicio de temporada son limitados en la región desértica de Arizona. La calidad es promedio; ocasionalmente se presentan cicatrices y magulladuras. Los niveles de azúcar varían de 12° a 15° Brix. La temporada de importación marítima comenzará en tres a cuatro semanas. Los melones cantalupo MFC están disponibles.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios se han recuperado; el aumento temporal de suministros ha terminado, fortaleciendo la demanda. Los productores se trasladarán a la región desértica de Arizona-California a mediados de noviembre. Los productores de la Costa Este cosecharán en Florida este invierno. La coliflor ESS está disponible.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados están subiendo debido a que la demanda de Canadá ha impulsado una mayor actividad. La temporada de Oxnard comenzará a mediados de noviembre, aumentando la disponibilidad en la industria. El apio MFC está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Aunque la demanda se mantiene estable, los precios han subido considerablemente debido a la escasez de suministros y/o la baja calidad causada por las altas temperaturas y las lluvias durante las transiciones de cosecha. Los chiles MFC Anaheim, Jalapeño, Pasilla y Serrano están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados de la Costa Este continúan elevados; la temporada de la nueva cosecha está comenzando lentamente. Los precios mexicanos se mantienen estables; los suministros son suficientes. Los pepinos MFC y ESS están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios de las uvas rojas sin semilla se mantienen estables, pero los mercados de las uvas verdes sin semilla han subido ligeramente. Los niveles de azúcar varían de 12° a 14° Brix. Están disponibles las uvas MFC Lunch Bunch y las uvas rojas y verdes sin semilla ESS.

COSECHA FRESCA



lechuga hoja verde/ lechuga de variedad

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los suministros continúan limitados, pero los rendimientos aumentarán una vez que la temporada de la región desértica de Arizona-California cobre impulso a mediados de noviembre. La lechuga de hoja verde Premium MFC está disponible; se está sustituyendo con MBA según sea necesario debido a los bajos pesos.



melón dulce honeydew

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

La temporada del desierto de Arizona está en marcha. La temporada de importación marítima comenzará en aproximadamente tres semanas. Los melones Honeydew MFC están disponibles.



lechuga iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está bajando; los suministros han aumentado. El volumen en Huron y Oxnard, California, así como en Las Cruces, Nuevo México, ha reducido la escasez en Salinas y Santa Maria. La disponibilidad de lechuga Iceberg MFC es esporádica; se sustituirá con MBA si es necesario.



limones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios han bajado ligeramente; los suministros se han recuperado después de las lluvias recientes. Los limones MFC y ESS están disponibles.



limas

Después de un breve período de mercados más bajos, la cosecha se ha desacelerado en México, lo que ha impulsado nuevamente los precios al alza. Se espera cierto alivio a mediados de noviembre. Los limones verdes MFC y ESS están disponibles.



cebollas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
OR	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$
UT	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen estables. Los productores están colocando los suministros en almacenamiento a largo plazo para la temporada. La calidad es muy buena y continuará mejorando durante el almacenamiento a medida que se curen las capas exteriores. Las cebollas MFC se envían desde Idaho, Oregón, Washington y Utah.



naranjas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

La temporada de naranja Navel de California está en marcha. Los mercados nacionales están bajando ligeramente; el volumen está aumentando. Las naranjas Navel MFC están disponibles.



peras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios permanecen sin cambios. Los suministros de Washington son abundantes; la calidad es excelente. Las peras MFC Bartlett y D'Anjou están disponibles.

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$

El volumen de Costa Rica es promedio. La fruta de calibres 6 y 8 es la más abundante, mientras que los suministros de calibre 7 son limitados. La calidad es muy buena; los niveles de azúcar son de aproximadamente 14° Brix. Están disponibles los trozos y las lanzas de piña RSS.



papas
roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$
ND	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen estables. La temporada de Colorado está en marcha. La calidad continuará mejorando a medida que las papas pasan por el proceso de curado, que fortalece la piel. Las papas rojas y amarillas MFC están disponibles.



papas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

Los mercados están elevados. La demanda es fuerte para los tamaños grandes; los tamaños pequeños son más abundantes. La calidad ha mejorado conforme los productores envían producto almacenado y las pieles se han curado. Las papas MFC Burbank y Norkotah de Idaho están disponibles.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios permanecen sin cambios. La temporada de California ha terminado. Los suministros de la nueva cosecha mexicana están aumentando. La calidad es excelente; el color es vibrante y el sabor es dulce.



lechuga
romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados están bajando; los suministros han aumentado. El volumen en Huron y Oxnard, California, así como en Las Cruces, Nuevo México, ha reducido la escasez en Salinas y Santa Maria. La lechuga romana Premium MFC está disponible; se está sustituyendo con MBA según sea necesario debido a los bajos pesos.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Se espera que los problemas de calidad en toda la industria, como INSV y esclerotinia, continúen siendo significativos hasta que los productores se trasladen a la región desértica de Arizona-California a mediados de noviembre. Los productores están seleccionando la mejor calidad para los empaques de Markon.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los productores se trasladarán a la región desértica de Arizona-California para la temporada de invierno a mediados de noviembre. Están disponibles la arúgula, la espinaca y la mezcla Spring Mix RSS.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El aumento de la producción en México está impulsando los precios a la baja. Los suministros son abundantes. La calidad del calabacín verde es mejor que la de la calabaza amarilla. Están disponibles el calabacín verde y la calabaza amarilla MFC.



fruta de hueso

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
-	///	*****	\$\$\$

La temporada nacional de nectarinas, duraznos y ciruelas ha terminado. La fruta importada comenzará a enviarse en el nuevo año.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los inspectores de Markon y los productores evaluaron hoy el impacto de las lluvias recientes en las regiones productoras de la Costa Central de California y, desafortunadamente, las condiciones difíciles persisten. Los productores están descartando la fruta dañada por el agua, lo que reduce considerablemente los rendimientos; se estima que las pérdidas representan entre el 50 y el 60% de los cultivos actuales. Los mercados permanecerán activos, ya que la demanda superará ampliamente los suministros disponibles. La temporada de fresas en México ha comenzado, pero el volumen es bajo. No se espera una producción plena hasta finales de noviembre o principios de diciembre. La disponibilidad de fresas MFC es esporádica; se sustituirán con producto con etiqueta del empacador según sea necesario.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios continúan elevados; se pronostican bajos rendimientos en la Costa Este durante al menos otro mes. Los productores están comenzando las cosechas en la región de Ruskin/Palmetto y el sur de Florida. Los suministros son limitados en Baja California, México; la temporada de Sinaloa está aumentando, pero los rendimientos actualmente son limitados. Los tomates MFC están disponibles.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los precios elevados persisten. Los tamaños grandes son especialmente limitados; la fruta más pequeña es más abundante. Los niveles de azúcar superan los 10° Brix.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF
GARY HILL
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

Q

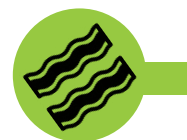
Tradicionalmente, la berza se ha asociado con el sur de Estados Unidos, pero también forma parte de muchos platillos internacionales y de fusión. ¿Cómo le gusta usar RSS Chopped Collard Greens en el menú?

A

Collard greens have been traditionally associated with the American South but are also featured in many global and fusion dishes.



Me gusta usar RSS Chopped Collard Greens en bowls de bulgogi con berza, inspirados en las cocinas coreana y sureña.



Este platillo es una deliciosa fusión de sabores que además está a la moda y es saludable.

SUGERENCIAS PARA SERVIR BERZA:



1. Agregue RSS Collard Greens a platillos braseados a fuego lento, como paleta de cerdo o pecho de res, para que absorban los jugos llenos de sabor; sívalas como guarnición y/o acompañamiento.
2. Fría RSS Collard Greens y RSS Sliced Onions en grasa de cerdo; desglase con caldo y cocine a fuego lento hasta que estén tiernas, luego incorpore salsa barbacoa. Son excelentes con costillas, ensalada de papa y cerdo deshebrado.
3. Mezcle RSS Collard Greens crudas con fideos soba, pepinos MFC, zanahorias ralladas RSS y pimientos morrones rojos MFC cortados en juliana; rocíe con vinagreta de ajonjolí y soya.

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catálogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Papas nuevas al limón

Crujientes por fuera y tiernas por dentro, estas papas rojas se mezclan con el sabor fresco del limón y el intenso umami de la levadura nutricional.

- | | |
|----------------|--|
| ¼ taza | Aceite de oliva |
| 1 lb. | Papas nuevas (preferiblemente rojas) |
| ½ lb. | RSS Collard Greens, salteadas o guisadas hasta que estén tiernas |
| 2 dientes | RSS Peeled Garlic, asados y machacados |
| 1 cucharada | Levadura nutricional, sabor a algas y ajonjolí |
| 1 cucharada | RSS Lemon Juice |
| 1 cucharadita | Ralladura de limones MFC, finamente picada |
| 2 cucharaditas | Sal marina |
| ¼ cucharadita | Pimienta negra |

Precaliente el horno a 400° F. Mezcle las papas con el aceite de oliva y áselas hasta que estén tiernas (aproximadamente de 20 a 25 minutos).

Una vez cocidas, coloque las papas y todo el aceite restante en un tazón para mezclar e incorpore a mano los ingredientes restantes.

Si lo desea, rompa las papas más grandes con las manos.

Una preparación fría de berza picada en una ensalada mediterránea con colores vivos, sabores intensos y actuales, y texturas frescas y crujientes.

