



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 25 DE OCTUBRE, 2026

RSS



Frutas listas para la mesa
& verduras. Respaldado
por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras
frescas enteras.
Respaldado por 5
estrellas.

ESS

MARKON
ESSENTIALS

Frutas y verduras frescas
enteras. Respaldado por
5 estrellas.

ENFOQUE

LIMONES Y NARANJAS

Se pronostica una serie de lluvias intensas en el Valle de San Joaquín y las zonas citrícolas del sur de California, desde el miércoles 21 de octubre hasta el jueves 22 de octubre. Se esperan retrasos en la cosecha y suministros limitados.

FRESAS

Dependiendo de los acumulados de lluvia de esta semana en California, podrían producirse interrupciones en la cosecha y los envíos, incluidos retrasos en los pedidos y cancelaciones totales de producción. Cuando sea posible, los pedidos se cambiarán a fresas mexicanas para obtener una mejor calidad. Los precios aumentarán en ambas regiones.

LECHUGAS

Los mercados de lechuga de hoja verde, iceberg y romana continúan al alza, ya que la fuerte presión de enfermedades y las condiciones adversas de cultivo están reduciendo significativamente los suministros de finales de temporada del Valle de Salinas. La calidad es mejor en otras zonas de cultivo, pero los pesos son menores. La industria se trasladará a la región desértica de Arizona-California durante las próximas semanas.



UVAS

- El mercado está débil; los suministros nacionales son abundantes.
- La calidad es muy buena; los niveles de azúcar son altos.

PAPAS

- Las cosechas de la nueva temporada están terminando a medida que los productores hacen la transición a producto almacenado.
- Los mercados se mantienen elevados.

PEPINOS

- La reducción de los suministros impulsará al alza los mercados de la Costa Este hasta la próxima semana.
- Se esperan precios estables en México durante las próximas dos semanas a medida que mejora la disponibilidad.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 25 DE OCTUBRE, 2026



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$

Los productores están colocando todas las variedades en almacenamiento de atmósfera controlada para la temporada. Ya se están enviando las variedades Pink Lady y Honeycrisp. Se esperan suministros limitados de Golden Delicious procedentes de Michigan este año. MFC Manzanas Fuji, Gala, Golden Delicious, Granny Smith y Red Delicious están disponibles.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen estables, en niveles ligeramente más bajos esta semana, ya que el exceso de lluvia y calor incrementó los suministros mexicanos. Los tamaños jumbo y extra grandes siguen siendo limitados. MFC Espárragos están disponibles; se envía producto con etiqueta del empacador según sea necesario.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene estable; el volumen es alto. La calidad es muy buena. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, Auténtico Guacamole con Trocitos, y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos morrones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CANADA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los precios están comenzando a bajar ligeramente. Aunque Georgia está experimentando clima frío, no se espera que los niveles de suministro se vean afectados. La mejora en la calidad significa que los suministros de grado Choice son limitados. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable. La temporada de Watsonville, California, está casi terminada. Los suministros de la nueva cosecha mexicana aumentan semana a semana. La calidad es muy buena; las berries están firmes, carnosas y dulces.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen estables. Los envíos de importación han aumentado. La temporada mexicana está en pleno auge; los suministros aumentan semanalmente. La calidad varía de buena a muy buena.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los mercados han bajado; la demanda es débil. Los suministros de California son abundantes, ya que el calor reciente favoreció el crecimiento. En la Costa Este, la temporada de Carolina del Norte comenzará la próxima semana. MFC Coronas de Brócoli están disponibles esporádicamente; Markon Best Available (MBA) puede sustituirse si los suministros no cumplen con las especificaciones de Markon.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen estables. La producción de California ha terminado; los productores están cosechando en la región desértica de Arizona. Los suministros aumentarán semana a semana. La calidad es promedio; se han reportado cicatrices y magulladuras ocasionales. Los niveles de azúcar oscilan entre 12° y 15° Brix. Los Melones Cantaloupe MFC están disponibles.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados están bajos; la demanda ha disminuido. Los suministros de California aumentaron después de un reciente período de calor. Los productores se trasladarán a la región desértica de Arizona en unas semanas. Los productores de la Costa Este cosecharán en Florida este invierno. La Coliflor ESS está disponible.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido. Los suministros de California son adecuados en Salinas y Santa Maria. Los inspectores están monitoreando las lluvias de esta semana. La temporada de Oxnard comenzará a mediados de noviembre, lo que ayudará a moderar los precios. El Apio MFC está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado no presenta cambios. Los suministros provenientes de Santa Maria, California, y Baja California, México, son limitados; estas temporadas terminarán pronto. Los suministros satisfacen la demanda en otras regiones. La calidad de los jalapeños ha mejorado. Los chiles Anaheim, Jalapeño, Pasilla y Serrano MFC están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios de la Costa Este permanecerán elevados aproximadamente una semana más. El clima frío redujo el volumen en Georgia, pero los productores están comenzando las cosechas en Florida. Se esperan mercados estables en México; el volumen está aumentando. Los Pepinos MFC y ESS están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está débil; los suministros nacionales siguen siendo abundantes. La calidad es muy buena; los niveles de azúcar oscilan entre 12° y 14° Brix. Las uvas MFC Lunch Bunch y las Uvas Sin Semilla Rojas y Verdes ESS están disponibles.

COSECHA FRESCA



lechuga hoja verde/ lechuga de variedad



melón dulce honeydew



lechuga iceberg

Los precios se mantienen elevados. Los problemas de calidad de finales de temporada, como INSV y esclerotinia, están reduciendo el volumen en toda la industria. La Lechuga Iceberg MFC está esporádica; se sustituirá con MBA si es necesario.



limones

Se pronostica una serie de lluvias intensas en el Valle de San Joaquín y las zonas de cultivo del sur de California. Se esperan retrasos en la cosecha y suministros limitados. Los limones MFC y ESS están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios continúan al alza, ya que la fuerte presión de enfermedades y las condiciones adversas de cultivo están reduciendo los suministros. La calidad es mejor en otras zonas de cultivo, pero los pesos son menores. La industria se trasladará a la región desértica de Arizona-California durante las próximas semanas. La Lechuga Green Leaf MFC está esporádica; se sustituirá con MBA cuando sea necesario.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los productores están cosechando en la región desértica de Arizona. Los suministros aumentarán semana a semana. Los Melones Honeydew MFC están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$



limas

Los suministros de calibres 230 a 250 son abundantes. Las Limas MFC y ESS están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$



cebollas

Los mercados se mantienen estables. Las cosechas de la nueva temporada están casi terminadas; los productores están colocando los suministros en almacenamiento a largo plazo. La calidad es muy buena y continuará mejorando durante el almacenamiento a medida que se curan las capas exteriores. MFC y ESS Cebollas Rojas y Amarillas se envían desde Idaho, Oregon, Washington y Utah.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
OR	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$
UT	///	*****	\$\$\$



naranjas

Se esperaba que los precios comenzaran a bajar ligeramente, pero las lluvias de esta semana mantendrán los mercados firmes un poco más, ya que los productores no pueden cosechar cuando los campos están mojados. La temporada de naranja Navel de California ha comenzado. Las Naranjas MFC están

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$



peras

El mercado está estable. Los suministros de la nueva cosecha de Washington son abundantes; la calidad es excelente. Las Peras Bartlett y D'Anjou Pears MFC están disponibles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$

Los precios no presentan cambios; los suministros son suficientes en Costa Rica. La calidad es muy buena; los niveles de azúcar son de aproximadamente 14° Brix. Los Trozos y Spears de Piña RSS están disponibles.



papas
roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$
ND	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable; los suministros almacenados se encuentran en sus niveles más altos y aumentarán aún más cuando comience la temporada de Colorado la próxima semana. Las Papas Rojas y Amarillas MFC están disponibles.



papas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
OH	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

Los precios de Idaho son altos, pero los mercados se han estabilizado en Colorado, Ohio, Washington y Wisconsin. La demanda de tamaños grandes es fuerte debido a su limitada disponibilidad. Los posibles problemas de calidad incluyen desprendimiento de piel, residuos blancos en la superficie y humedad, pero estos disminuirán a medida que avance la temporada de almacenamiento. Las Papas MFC están disponibles desde Idaho y Washington.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable. La temporada de Watsonville, California, está casi terminada. Los suministros de la nueva cosecha mexicana aumentan semana a semana. La calidad es muy buena; las berries están firmes, carnosas y dulces.



lechuga
romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen elevados debido a que la fuerte presión de enfermedades y las condiciones adversas de cultivo están reduciendo significativamente los suministros de finales de temporada del Valle de Salinas. La calidad es mejor en otras zonas de cultivo, pero los pesos son menores. La industria se trasladará a la región desértica de Arizona-California durante las próximas semanas. La Lechuga Romana MFC está disponible; MBA se está sustituyendo según sea necesario debido a los bajos pesos.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Se espera que los problemas de calidad en toda la industria, como INSV y esclerotinia, sigan siendo considerables hasta que los productores hayan completado la transición del Valle de Salinas a la región desértica de Arizona-California a mediados de noviembre. Los productores están seleccionando la mejor calidad para los empaques Markon.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

La temporada del Valle de Salinas está llegando a su fin; los productores se trasladarán a la región desértica de Arizona-California para la temporada de invierno a mediados de noviembre. La Arúgula, Espinaca y Spring Mix RSS están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados de la Costa Este y México están bajando; los suministros tanto de calabaza amarilla como de zucchini están aumentando. La temporada de Florida está comenzando. Los suministros de California son adecuados. El Calabacín y la Calabaza Amarilla MFC están disponibles.



fruta de hueso

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
-	///	*****	\$\$\$

La temporada nacional de nectarinas, duraznos y ciruelas ha terminado. La fruta importada comenzará a enviarse en el nuevo año.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están al alza. Dependiendo de los acumulados de lluvia de esta semana en California, podrían producirse interrupciones en la cosecha y los envíos, incluidos retrasos en los pedidos y cancelaciones totales de producción. Cuando sea posible, los pedidos se cambiarán a fresas mexicanas para obtener una mejor calidad. Las Fresas MFC están disponibles; se sustituirá con etiqueta del empacador cuando sea necesario.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Se pronostican precios elevados en el futuro cercano. Varias tormentas en la Costa Este afectaron las plantaciones jóvenes y los cultivos existentes. Se espera un volumen bajo durante las próximas cinco semanas. Los Tomates MFC están disponibles.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

El mercado está alto; los suministros son limitados mientras los productores hacen la transición a Florida. La calidad es muy buena; los niveles de azúcar superan los 10° Brix.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF
DAVID EVANS
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

Q

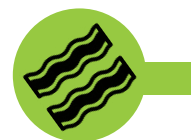
Las cebollas se utilizan en casi todos los tipos de cocina y en preparaciones saladas a lo largo del día. ¿Cuál es tu forma favorita de resaltar su sabor intenso?

A

RSS Cebollas ahorran tiempo de preparación y reducen los costos de eliminación de desperdicios, por lo que son un producto habitual en mis cocinas.



¡RSS Cebollas son fantásticas para simplemente hacer el trabajo! Este producto te permite ir directamente a la parte más gratificante: cocinar.



Preparar grandes cantidades de mirepoix para sopas y fondos permite a los chefs producir fácilmente una gran tanda de sopa francesa de cebolla para el otoño.

SUGERENCIAS PARA SERVIR RSS HABICHUELAS VERDES:



- 1.** Pase RSS Habichuelas Verdes por huevo batido y pan rallado panko; fríalos y sívalos con varias salsas para acompañar.
- 2.** Agregue RSS Habichuelas Verdes a gratinados cremosos de papa y queso; añada un poco de rábano picante fresco rallado para equilibrar los sabores.
- 3.** Envuelva RSS Habichuelas Verdes en pancetta cortada en rebanadas finas; cocine a la parrilla hasta que la carne esté crujiente y los ejotes estén tiernos, luego sirva con carne de res o aves.

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catálogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

SALMÓN CON VEGETALES DE PRIMAVERA Y JUGO PRENSADO

Los sabores frescos y los colores intensos hacen que este plato de pescado sellado destaque en cualquier menú sofisticado enfocado en el bienestar.

24 oz.	Salmón salvaje, con piel y cortado en cuatro porciones iguales
2 Cda.	Aceite
	Sal y pimienta negra recién molida, al gusto
1/2 taza	MFC Asparagus, solo las puntas, blanqueadas
1/4 taza	Chícharos, blanqueados
1/4 taza	RSS Italian Parsley
1 cda.	Fécula de maíz o arrurruz
1/4 taza	Fondo de pescado
3/4 taza	Jugo verde recién prensado (preparado con apio, pepino, perejil y kale)
2 Cda.	Microarúgula wasabi (o cualquier microgreen)

Unte cada pieza de salmón con aceite y sazone con sal y pimienta. Caliente una sartén grande. Cuando esté caliente, coloque el salmón con la piel hacia arriba. Cocine durante tres minutos. Voltee cada filete y cocine durante dos minutos más o hasta que la piel esté crujiente. Retire de la sartén y reserve el aceite. En un tazón, combine los espárragos, los chícharos, el perejil italiano y el aceite restante de la sartén. Sazone con sal y pimienta.

Mezcle la fécula de maíz con el fondo de pescado. Combine esta mezcla con el jugo verde. Caliente el líquido y llévelo rápidamente a ebullición (mientras más tiempo se cocine, más se desvanecerá el color); la idea es espesar ligeramente la salsa.

Sirva el pescado rociado con la salsa verde. Distribuya la mezcla de vegetales verdes sobre cada filete. Decore con microarúgula wasabi.

Dé a los arándanos rojos un toque ácido y cítrico con naranjas sanguinas e hinojo fresco; cocine a fuego lento hasta que la mezcla espese y sírvala con aves o carnes de caza.

