



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 18 DE OCTUBRE, 2026

RSS



Frutas listas para la mesa
& verduras. Respaldo
por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras
frescas enteras.
Respaldo por 5
estrellas.

ESS



Frutas y verduras frescas
enteras. Respaldo por
5 estrellas.



ENFOQUE

PIMIENTOS MORRONES

La disponibilidad de pimientos morrones aumentará durante las próximas semanas a medida que la producción de Georgia se intensifica y los productores de Florida se preparan para comenzar las cosechas. Los mercados de California permanecen activos debido a las recientes inclemencias del tiempo.

EFFECTOS DE LAS LLUVIAS EN CALIFORNIA

Se espera que las recientes y próximas lluvias y eventos de viento afecten el inicio de la temporada de cultivo en la región desértica de Arizona y California.

ESPÁRRAGOS

Las lluvias recientes en importantes regiones productoras de México y Perú incrementaron temporalmente la oferta de espárragos y aliviaron el mercado; sin embargo, la disponibilidad general sigue siendo extremadamente limitada. Los tamaños jumbo y extra grandes continúan con escasez crítica, y las presiones climáticas persistentes mantendrán la oferta restringida durante el resto del año.

PERAS

- Los precios se mantienen estables. La oferta de la nueva cosecha de Washington es abundante y la calidad es excelente.
- Se están enviando peras Bartlett y D'Anjou MFC.

PAPAS

- Las papas comenzarán a cargarse desde almacenamiento durante los próximos 7 a 10 días.
- Se espera que los mercados permanezcan elevados durante varias semanas debido a la reducción de rendimientos tanto en Idaho como en Washington.

CEBOLLAS

- Las cosechas de la nueva temporada están llegando a su fin y el producto está ingresando a almacenamiento a largo plazo.
- La temporada de almacenamiento presenta buenas condiciones generales, con una demanda activa que mantiene los mercados firmes pero estables.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 18 DE OCTUBRE, 2026



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$

La fruta de la nueva cosecha es abundante; los productores están almacenando todas las variedades en cámaras de atmósfera controlada para la temporada. Las manzanas Pink Lady de Washington llegarán al mercado esta semana, seguidas pronto por las Pink Lady y Honeycrisp de Michigan. Están disponibles las manzanas Fuji, Gala, Golden Delicious, Granny Smith y Red Delicious MFC.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Las lluvias recientes en importantes regiones productoras de México y Perú incrementaron temporalmente la oferta de espárragos y aliviaron el mercado; sin embargo, la disponibilidad general sigue siendo extremadamente limitada. Los espárragos MFC tienen disponibilidad limitada; se envía etiqueta del empacador según sea necesario.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen estables y los rendimientos son altos. La calidad es muy buena. Están disponibles RSS Chunks, Halves, Pico de Gallo Guacamole, Authentic Chunky Guacamole y Pure Pulp.



pimientos morrones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CANADA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los mercados de California están al alza debido a las recientes inclemencias del tiempo. La oferta aumentará durante las próximas semanas a medida que la producción de Georgia se intensifica y los productores de Florida se preparan para iniciar cosechas. Están disponibles los pimientos morrones verdes y rojos MFC y ESS.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen estables. La temporada de Watsonville, California, está terminando, pero ya hay disponible producto de la nueva cosecha de México. La calidad es muy buena; las bayas son grandes y dulces.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

El mercado muestra una ligera tendencia al alza. Los embarques de ultramar se han retrasado; se espera una oferta limitada durante aproximadamente dos semanas más. La calidad varía de buena a muy buena.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajando. El calor reciente en California incrementó la oferta y la demanda ha disminuido. Se complementa con producto de la Costa Este y México según sea necesario. Las coronas de brócoli MFC están disponibles; Markon Best Available (MBA) podría sustituirse si la oferta no cumple con las especificaciones de Markon.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado permanece estable pese al retraso en la producción de la región desértica de Arizona. Las lluvias pospusieron las cosechas, pero el volumen aumentará en adelante. La calidad es buena; los niveles de azúcar oscilan entre 12° y 14° grados Brix. Los melones cantalupo MFC están disponibles.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están disminuyendo y la demanda es débil. La oferta de California ha aumentado al final de la temporada de Salinas; la polilla Diamondback sigue siendo un problema importante de fin de temporada. Los productores se trasladarán a la región desértica de Arizona en unas semanas. Las temporadas de Canadá y Maine han terminado; los productores de la Costa Este cosecharán en Florida durante el invierno. La coliflor ESS está disponible.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados están aumentando. La temporada de Michigan ha terminado, desplazando la demanda hacia California. La temporada de Oxnard comenzará a mediados de noviembre, lo que ayudará a aliviar los precios. El apio MFC está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios de Anaheim y Pasilla están bajando, pero el mercado del jalapeño está al alza. Las temporadas de Baja California y California están finalizando. Los rendimientos son altos en el centro de México, aunque los productores siguen atentos a los próximos huracanes. La calidad es muy buena; la forma irregular y algunas cicatrices son problemas menores. Están disponibles los chiles Anaheim, Jalapeño, Pasilla y Serrano MFC.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable. La producción de la Costa Este se trasladará a Florida en dos semanas. Las cosechas de Baja fueron canceladas a principios de esta semana debido a campos embarrados, pero la temporada de Sonora comienza esta semana. Los pepinos MFC y ESS están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios son bajos y la oferta nacional es abundante. La calidad es muy buena; los niveles de azúcar oscilan entre 12° y 14° Brix. Están disponibles las Lunch Bunch Grapes MFC y las uvas rojas y verdes sin semilla ESS.

COSECHA FRESCA



**lechuga hoja verde/
lechuga de variedad**



**melón dulce
honeydew**



lechuga iceberg

Los mercados permanecen altos. INSV y esclerotinia continúan afectando negativamente los rendimientos y la calidad. La lechuga iceberg MFC tiene disponibilidad intermitente; MBA se utilizará como sustituto cuando sea necesario.



limones

Los precios se mantienen estables. La nueva cosecha nacional es abundante en la región desértica Arizona-California (D3), especialmente en tamaños de 75 a 95 unidades por caja. Los limones MFC y ESS están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados continúan elevados. La temporada de Huron ya comenzó. Los productores continuarán la transición estacional hacia Yuma, Arizona, a mediados de noviembre. Está disponible la lechuga Premium Green Leaf MFC; se sustituye con MBA según sea necesario debido a pesos bajos.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido ligeramente. La producción se retrasó por lluvias en la región desértica de Arizona. También se está enviando fruta desde México. Los niveles de azúcar oscilan entre 14° y 17° grados Brix. Los melones Honeydew MFC están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$



limas

El mercado es estable; la fruta de tamaño 250 es abundante. Las limas MFC y ESS están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$



cebollas

Las cosechas de la nueva temporada están finalizando y el producto está ingresando a almacenamiento a largo plazo. La temporada de almacenamiento presenta buenas condiciones, con una demanda activa que mantiene los precios relativamente estables. Las cebollas MFC de cosecha reciente se envían desde Idaho, Oregón, Washington y Utah.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
OR	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$
UT	///	*****	\$\$\$



naranjas

Aunque siguen altos, los precios de la fruta de tamaño pequeño (113 a 138 unidades por caja) disminuirán ligeramente a finales de octubre. La temporada de Valencia de California está terminando. Las naranjas Navel de California comienzan a enviarse esta semana. Las naranjas MFC están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$



peras

Los precios se mantienen estables. La oferta de la nueva cosecha de Washington es abundante y la calidad es excelente. Se están enviando peras Bartlett y D'Anjou MFC.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$

El mercado permanece estable; la oferta de Costa Rica satisface la demanda. La calidad es muy buena; los niveles de azúcar son aproximadamente de 14° Brix. Están disponibles RSS Pineapple Chunks y Spears.



papas
roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

Los precios no presentan cambios y los inventarios están aumentando. Las papas rojas y amarillas MFC están disponibles.



papas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
OH	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

Las cosechas de la nueva temporada están concluyendo en Colorado, Idaho y Washington. Las papas comenzarán a cargarse desde almacenamiento durante los próximos 7 a 10 días. Se espera que los mercados permanezcan elevados durante varias semanas debido a la reducción de rendimientos en Idaho y Washington. Las papas MFC están disponibles desde Idaho y Washington.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen estables. La temporada de Watsonville, California, está terminando, pero ya hay producto de la nueva cosecha mexicana disponible. La calidad es muy buena; las bayas son grandes y dulces.



lechuga
romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados continúan elevados y la oferta es limitada. La temporada de Huron ha comenzado. Los productores continuarán la transición estacional hacia Yuma, Arizona, a mediados de noviembre. La calidad varía de regular a buena; la presión de insectos, quemadura interna, moho y espigado son problemas de fin de temporada. Está disponible la lechuga romana Premium MFC; se sustituye con MBA según sea necesario debido a pesos bajos.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

INSV y la esclerotinia siguen siendo problemas importantes para la industria a medida que concluye la temporada del Valle de Salinas. Los productores harán la transición estacional a la región desértica de Arizona-California a mediados de noviembre. Los productores seleccionan el producto de mejor calidad para los empaques Markon.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados no presentan cambios. La temporada del Valle de Salinas continuará hasta mediados de noviembre; el espigado y el amarillamiento siguen siendo problemas que se eliminan durante el proceso de empaque. Los productores se trasladarán a la región desértica de Arizona-California para la temporada de invierno a mediados de noviembre. Están disponibles RSS Arugula, Spinach y Spring Mix.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios en la Costa Este son altos. La oferta es limitada mientras los productores hacen la transición a Georgia del Sur y Florida, pero los rendimientos aumentarán conforme avancen las temporadas. El calabacín (zucchini) está especialmente limitado. La oferta de California es suficiente y los mercados permanecen relativamente estables. Están disponibles el zucchini y la calabaza amarilla MFC.



fruta de hueso

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Las temporadas de nectarinas, duraznos y ciruelas de California han concluido. La fruta de ultramar comenzará a enviarse a principios del próximo año.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios en California continúan aumentando; el calor en las regiones de Santa María y Watsonville está limitando las cosechas y causando problemas de calidad. La producción mexicana está comenzando y la oferta aumentará. Las fresas MFC están disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

La oferta es extremadamente limitada mientras concluyen las temporadas regionales y comienzan nuevos distritos de producción. Las tormentas recientes han interrumpido las zonas de cultivo otoñales, impulsando significativamente los precios. Se espera un volumen bajo durante las próximas cuatro a seis semanas. Los mercados elevados podrían mantenerse hasta el Día de Acción de Gracias o más tiempo, dependiendo de los impactos de las tormentas y del ritmo de producción en Florida. Los tomates MFC están disponibles.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los precios altos continúan. Los productores están trasladándose al sureste de Estados Unidos y la oferta es limitada. La calidad es muy buena; los niveles de azúcar superan el 10° Brix.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF
DAVID EVANS
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

Q

¿Cuáles son sus ensaladas favoritas para el clima más fresco?

A

Recomiendo RSS Harvest Crisp Blend con calabaza asada, semillas de granada, manzanas y/o peras, todos excelentes ingredientes para ensaladas de otoño.



Es una base ideal para bowls o ensaladas, capaz de soportar incluso los ingredientes más sustanciosos y los aderezos más cremosos sin marchitarse.



También me gusta saltearla rápidamente y agregarla a omelets, salteados, hash browns, pastas y arroz frito. O preparar una guarnición rápida y sencilla salteándola con ajo y un toque de jugo de limón.

SUGERENCIAS PARA SERVIR RSS HARVEST CRISP BLEND:



- 1.** Funciona en una amplia variedad de cocinas, incluidas la californiana, griega, italiana, china, india, africana occidental y de Medio Oriente.
- 2.** Se combina muy bien con manzanas, peras, limón, ajo, aguacates, tomates, huevos, queso de cabra, cuscús y garbanzos.
- 3.** Mézclela con mayonesa o un aderezo cremoso para crear una ensalada tipo col rica en nutrientes.

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catálogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Ensalada Street Taco con RSS Harvest Crisp Blend

Todo el sabor de los populares tacos callejeros en una ensalada saludable. Este platillo combina vegetales crujientes y nutritivos con los auténticos sabores de México.

¼ taza
 1 cucharadita
 1 diente
 2 cucharadas
 1 cucharadita
 ½ cucharadita
 1/8 cucharadita
 16 oz
 1 taza
 1 taza
 ¼ taza
 1 taza
 4 mitades
 1 taza

de aceite de oliva
 de chile jalapeño MFC picado
 de ajo RSS pelado
 de jugo de limón RSS
 de mayonesa
 de sal kosher
 de pimienta negra
 de RSS Harvest Crisp Blend
 de tomates MFC picados
 de maíz asado
 de cilantro RSS lavado y recortado, picado
 de carne asada picada
 de aguacate RSS rebanadas
 de tiras de tortilla fritas

Batir los primeros siete ingredientes hasta emulsionar. Mezclar manualmente con RSS Harvest Crisp Blend, tomates, maíz y cilantro.

Distribuir de manera atractiva porciones iguales de carne asada, aguacate y tiras de tortilla sobre la ensalada y servir.

Hojas
 abundantes
 mezcladas
 con manzanas
 crujientes y
 ligeramente
 ácidas, y uvas
 dulces.