



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 11 DE OCTUBRE, 2026

RSS



Frutas listas para la mesa
& verduras. Respaldado
por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras
frescas enteras.
Respaldado por 5
estrellas.

ESS



Frutas y verduras frescas
enteras. Respaldado por
5 estrellas.

ENFOQUE

FRESAS DE CALIFORNIA

Después de un período de temperaturas moderadas, se pronostica una tendencia de calentamiento. Se espera que el calor prolongado acelere la maduración de la fruta y aumente los problemas de calidad, incluyendo sobremaduración, magulladuras y fruta deformada, lo que podría afectar los rendimientos de empaque, la vida útil y la calidad general de la fruta durante la próxima semana.

NARANJAS

La temporada de Valencia de California está llegando a su fin. La temporada de Navel de California comenzará de manera limitada la próxima semana. Los precios de la fruta de tamaños pequeños (naranjas de 113 a 138 unidades por caja) disminuirán hacia finales de octubre.

MELÓN CANTALUPO Y HONEYDEW

A medida que disminuyen los suministros del Valle de San Joaquín, los mercados aumentarán gradualmente hasta que haya más volumen disponible en la región desértica de Arizona-California a mediados de octubre.



MANZANAS

- Las nuevas cosechas de manzanas Fuji, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, Honeycrisp y Red Delicious ya están disponibles del Noroeste del Pacífico.
- Los precios se mantienen estables y los suministros continúan aumentando.

PAPAS

- Las cosechas de la nueva temporada continúan en Idaho, Washington, Colorado y Wisconsin.
- Los precios de los tamaños grandes (40 a 70 unidades por caja) siguen elevados.

TORONJAS

- Se espera que los suministros continúen siendo extremadamente limitados durante las próximas semanas, ya que la demanda sigue superando la oferta disponible.
- No se espera una mejora en las condiciones del mercado hasta que la nueva producción de México, el sur de Texas y el Valle Central de California comience a ingresar al mercado entre mediados y finales de octubre.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 11 DE OCTUBRE, 2026



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios son estables. Las nuevas cosechas de manzanas Fuji, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, Honeycrisp y Red Delicious ya están disponibles del Noroeste del Pacífico; los suministros están aumentando. La calidad es muy buena; los niveles de azúcar oscilan entre 15 y 18 °Brix.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Los precios son ligeramente más bajos. El clima cálido seguido de lluvias favoreció el crecimiento, pero Baja California continúa enfrentando los efectos posteriores del huracán Polo. Los espárragos MFC son limitados; se están enviando etiquetas del empacador según sea necesario.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable; los suministros son abundantes. La calidad es muy buena. Están disponibles RSS Chunks, Halves, Pico de Gallo Guacamole, Authentic Chunky Guacamole y Pure Pulp.



pimientos morrones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CANADA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los precios de los pimientos verdes de la Costa Oeste aumentarán gradualmente durante las próximas semanas; los productores se trasladarán al desierto de Arizona-California durante los próximos 7 a 10 días. Los mercados de pimiento rojo se mantienen estables. Los suministros de la Costa Este aumentarán a medida que comiencen las temporadas de Carolina del Sur y Georgia. Hay disponibilidad de pimientos verdes y rojos MFC y ESS.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$

Los mercados se mantienen estables. Aunque la temporada de California está terminando, el volumen de la nueva cosecha de México está aumentando. La calidad es muy buena; las bayas son grandes y dulces.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$

Los precios son altos. La nueva cosecha está llegando desde México y Perú, pero los suministros siguen limitados. La calidad varía de buena a muy buena.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los mercados continúan al alza y los problemas de calidad están aumentando, especialmente la presión de la polilla Diamondback (DBM) y la pudrición de tallo. La producción de México y la Costa Este está complementando los suministros según sea necesario hasta que los productores de la Costa Oeste se trasladen al sur. Coronas de brócoli MFC disponibles; Markon Best Available (MBA) puede sustituirse si los suministros no cumplen con las especificaciones de Markon.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

A medida que disminuyen los suministros del Valle de San Joaquín, los precios aumentarán gradualmente hasta que haya mayor volumen disponible en la región desértica de Arizona-California más adelante este mes. Melones cantalupo MFC disponibles.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Aunque los rendimientos de la Costa Oeste han disminuido debido a desafíos de calidad al final de la temporada, los precios han bajado. La polilla Diamondback es un problema importante en California; la decoloración y la disponibilidad de tamaños también presentan desafíos. Coliflor ESS disponible.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$

Los precios están aumentando gradualmente debido al fin de la temporada de Michigan, lo que está desplazando la demanda hacia la Costa Oeste. La calidad en California es excelente. Apio MFC disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados de chile Anaheim y jalapeño se mantienen estables, mientras que los habaneros muestran una tendencia a la baja. Los precios de tomatillo han aumentado. La calidad es muy buena; ocasionalmente se observan deformaciones y cicatrices. Disponibles chiles Anaheim, Jalapeño, Pasilla y Serrano MFC.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios permanecen estables. Los suministros de la Costa Este son abundantes desde Georgia y Carolina del Norte. Los suministros de la Costa Oeste son moderados. Los cultivos de Baja California no sufrieron daños por el huracán Polo, pero el volumen de la nueva cosecha de Sonora ha disminuido debido a lluvias excesivas. Pepinos MFC y ESS disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados débiles continúan; los suministros nacionales son abundantes. La calidad es muy buena; los niveles de azúcar oscilan entre 12 y 14 °Brix. Están disponibles las uvas Lunch Bunch MFC y las uvas rojas y verdes sin semilla ESS.

COSECHA FRESCA



lechuga hoja verde/ lechuga de variedad



melón dulce honeydew



lechuga iceberg

Los precios elevados continúan. INSV y esclerotinia están reduciendo los rendimientos y la calidad en toda la industria. La lechuga Iceberg MFC es esporádica; MBA se utilizará como sustitución cuando sea necesario.



limones

El mercado se mantiene relativamente estable. Los suministros nacionales de la nueva cosecha están aumentando en la región D3 del desierto Arizona-California, especialmente en tamaños de 75 a 95 unidades por caja. Limones MFC y ESS disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CANADA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los precios son altos. Los productores de la Costa Oeste se trasladarán del Valle de Salinas a Huron a mediados de octubre y posteriormente a Yuma, Arizona, a mediados de noviembre. Lechuga Hoja Verde Premium MFC disponible; MBA se está utilizando según sea necesario.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

A medida que disminuyen los suministros del Valle de San Joaquín, los mercados aumentarán gradualmente hasta que haya más volumen disponible en la región desértica de Arizona-California más adelante este mes. M

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$



limas

Los precios comienzan a bajar; los suministros de tamaños 230 a 250 están aumentando. La calidad varía de buena a muy buena. Limas MFC y ESS disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$



cebollas

El mercado permanece sin cambios. Las cebollas MFC de cosecha fresca se envían desde Idaho, Oregón, Washington y Utah. Las cosechas frescas terminarán en una o dos semanas; posteriormente la industria enviará producto almacenado.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
OR	///	*****	\$\$\$
UT	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$



naranjas

Los precios de los tamaños pequeños (113 a 138 unidades por caja) disminuirán hacia finales de octubre. La temporada de Valencia de California está terminando. La temporada de Navel de California comenzará de manera limitada la próxima semana. Naranjas Valencia MFC disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$



peras

La temporada de peras de California concluirá esta semana. Ya se están enviando peras Bartlett y D'Anjou de la nueva cosecha de Washington. Peras MFC disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$

Los precios no presentan cambios; hay inventarios suficientes provenientes de Costa Rica. La calidad es muy buena; los niveles de azúcar son aproximadamente 14 °Brix. RSS Pineapple Chunks y Spears disponibles.



papas
roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$
MN	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene estable; los suministros son abundantes en la mayoría de las regiones. La temporada de Minnesota concluirá esta semana. Papas rojas y amarillas MFC disponibles.



papas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

Los precios son estables. Los productores continúan llenando las instalaciones de almacenamiento y se espera que concluyan las cosechas en las próximas dos o tres semanas. Se esperan mercados más altos para las papas grandes (40 a 70 unidades por caja) debido a la oferta limitada. Papas MFC disponibles de Idaho y Washington.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado permanece estable. El volumen de México está aumentando. La calidad está mejorando; las bayas son dulces, grandes y de color rojo brillante.



lechuga
romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CANADA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los precios son altos. Los productores de la Costa Oeste se trasladarán del Valle de Salinas a Huron a mediados de octubre y posteriormente a la región de Yuma, Arizona, a mediados de noviembre. La calidad varía de regular a buena; la presión de insectos, quemadura interna, mildiu y seeder son problemas actuales. Lechuga Romana Premium MFC disponible; MBA se utiliza según sea necesario debido a los bajos pesos.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

INSV y esclerotinia continúan siendo problemas importantes para la industria mientras concluye la temporada del Valle de Salinas. Los productores realizarán la transición estacional a la región desértica de Arizona-California a mediados de noviembre. Los productores están seleccionando el mejor producto para los empaques de Markon.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

Los precios son estables. La temporada del Valle de Salinas continuará hasta mediados de noviembre; la espigación prematura y el amarillamiento son problemas de calidad que se están eliminando durante el proceso de selección. Los productores se trasladarán a la región desértica de Arizona-California para las temporadas de invierno y primavera. RSS Arugula, Espinaca y Spring Mix disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$



calabazas

Los mercados en general se mantienen estables. Las lluvias en Georgia redujeron ligeramente los suministros de la Costa Este, pero se espera que los cultivos se recuperen esta semana. Los inventarios de California son suficientes. Los campos de México evitaron en gran medida daños por el huracán Polo. Calabacita y calabaza amarilla MFC disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



fruta de hueso

Las temporadas de nectarina y durazno de California han concluido. Los envíos de ciruela terminarán esta semana. La fruta de ultramar comenzará a enviarse al inicio del nuevo año.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$



fresas

El mercado está aumentando. Después de un período de temperaturas moderadas, se pronostica una tendencia de calentamiento. El calor prolongado acelerará la maduración y aumentará los problemas de calidad, incluyendo sobremaduración, magulladuras y fruta deformada, lo que podría afectar los rendimientos de empaque, la vida útil y la calidad general de la fruta durante la próxima semana. Fresas MFC disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$



tomates

Se espera que octubre sea un mes difícil; todas las variedades presentan menor disponibilidad. Los tomates grape y cherry serán los más limitados, seguidos de cerca por los Roma y luego los redondos. Los suministros de la Costa Este deberán aumentar en aproximadamente 10 días, pero el volumen de la Costa Oeste seguirá siendo relativamente bajo. Tomates MFC disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



sandía

Los mercados están al alza. Los productores se han trasladado al sureste del país; el volumen es limitado. La calidad es muy buena; los niveles de azúcar superan los 10° Brix..

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF
DAVID EVANS
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

Q

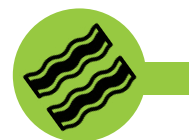
Las manzanas son una verdadera señal de la temporada de otoño. Ensaladas, guarniciones, postres y bebidas...funcionan en todos los momentos del día. ¿Cómo utiliza las manzanas en sus menús?

A

Soy un gran admirador de usar manzanas en las ensaladas de otoño.



Me gusta incorporar manzanas en rodajas finas en diferentes versiones de ensalada de col, combinadas con nueces pacanas y vinagreta de jerez, o como acompañamiento para carnes a la parrilla estilo BBQ.



Uno de mis postres favoritos es un apple cobbler preparado con abundantes pasas sultanas, albaricoques secos, ron, azúcar morena y una cobertura crujiente de granola.

SUGERENCIAS PARA SERVIR MANZANAS MFC:



- 1.** Agregue un toque crujiente a los sándwiches con manzanas en rodajas finas para aportar dulzura, textura y una apariencia fresca.
- 2.** Combine las manzanas con platillos salados como cerdo, aves, bowls de granos y ensaladas de cosecha para añadir sabor de temporada.
- 3.** Utilice manzanas para crear contraste de texturas en tablas de charcutería, ensaladas y bowls, junto con quesos, frutos secos y vegetales asados.

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catálogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Ensalada RSS Bistro Butter Blend con Vinagreta de Miel Picante

¡Con manzanas y chalotes fritos, perfecta para los menús de temporada de otoño!

- | | |
|---------------|--|
| ¼ taza | De aceite de aguacate |
| 1 diente | De ajo RSS pelado |
| 2 cucharadas | De jugo de naranja RSS |
| 1 cucharada | De mostaza Dijon |
| 1 cucharada | De miel picante |
| 1 cucharadita | De sal kosher |
| ¼ cucharadita | De pimienta negra |
| 16 oz | De RSS Bistro Butter Blend |
| 2 | Manzanas Fuji MFC, cortadas en rodajas finas |
| 2 | Chalotes pelados MFC, cortados en rodajas finas y fritos hasta quedar crujientes |
| 4 oz | De queso de cabra desmoronado |

Procese los primeros siete ingredientes en un procesador de alimentos hasta obtener una mezcla homogénea. Mezcle manualmente el RSS Bistro Butter Blend con la vinagreta.

Disponga de forma atractiva porciones iguales de manzana Fuji, chalotes fritos y queso de cabra sobre el RSS Bistro Butter Blend previamente mezclado con la vinagreta. Sirva inmediatamente.

Estas hermosas
tartaletas sin
gluten están
rellenas de
crema pastelera
de cítricos y
vainilla, y
manzanas Rose
asadas.

