



TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTE

SEMAINE DU 27 SEPTEMBRE, 2026

RSS


Fruits prêts à manger
& légumes.
Soutenu par 5 étoiles.

MFC


Fruits et légumes frais
entiers.
Soutenu par 5 étoiles.

ESS


Fruits et légumes frais
entiers.
Soutenu par 5 étoiles.



FAITS SAILLANTS

ASPERGES

L'offre demeure extrêmement limitée, la production au Mexique et au Pérou ne répond pas à la demande. Les petites asperges sont plus nombreuses; les « jumbo » et « extra-larges » sont particulièrement rares. Il faut s'attendre à des prix nettement plus élevés, à des possibilités de remplacement limitées et à des restrictions de taille persistantes jusqu'au début 2027.

POIVRONS

Le marché des poivrons verts demeurera stable au la semaine prochaine, puis s'orientera à la hausse à l'approche d'octobre. Les prix des poivrons rouges seront stables à légèrement plus élevés au cours des deux prochaines semaines.

OURAGAN POLO

Les avocats et les limes mexicains sont les principaux produits que Markon surveille; les piments, les concombres, les courgettes et les tomates pourraient subir des répercussions plus tard dans la semaine, selon la quantité de pluie laissée par l'ouragan Polo.

POIRES

- La saison des poires de Californie devrait prendre fin vers la mi-octobre.
- Les approvisionnements de poires Bartlett de la nouvelle récolte de l'État de Washington sont maintenant disponibles.

LAITUES FRISÉE, ICEBERG & ROMAINE

- Le marché de la laitue iceberg continue de grimper.
- Les prix des laitues frisée verte et romaine augmentent aussi légèrement.

FRAISES

- Les prix ont baissé en raison d'une faible demande, le marché est en baisse et l'offre est abondante.
- Les producteurs californiens délaissent la région de Salinas/Watsonville, où la qualité va de passable à moyenne, pour Oxnard pour la saison d'automne.

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES

SEMAINE DU 27 SEPTEMBRE, 2026



pommes

Les nouvelles récoltes de pommes Fuji, Gala, Granny Smith, Honeycrisp et jaune et rouge Délicieuses sont expédiées depuis le nord-ouest du Pacifique; les rendements augmenteront au cours du mois.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI, USA	///	*****	\$\$\$
PNW, USA	///	*****	\$\$\$



asperges

L'offre est extrêmement limitée, la production du Mexique et du Pérou continue de ne pas répondre à la demande. Les asperges sont généralement petites; les jumbo et extra-larges sont particulièrement rares. Il faut s'attendre à des prix nettement plus élevés, à des substitutions limitées et à des restrictions de taille jusqu'au début de 2027. L'offre d'asperges MFC est limitée; les marques privées d'emballeurs sont expédiées au besoin.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$



avocats

Les marchés sont stables; les stocks sont abondants. La qualité est très bonne. Les avocats en morceaux, en moitiés, les guacamoles «Pico de Gallo» et «Authentic Chunky» ainsi que la pulpe pure RSS sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$



poivrons rouges/verts

Les prix des poivrons verts sont stables, puis subiront une hausse à l'approche d'octobre. Les marchés des poivrons rouges seront stables ou connaîtront une légère hausse au cours des deux prochaines semaines. Les poivrons verts et rouges MFC et ESS sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
CANADA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$



mûres

Les marchés sont en légère hausse. Il ne reste que deux à trois semaines avant la fin de la saison californienne, les stocks de nouvelle récolte mexicaine ont suffisamment augmenté pour empêcher des hausses de prix importantes. La qualité est très bonne; les mûres sont charnues et sucrées.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PNW, USA	///	*****	\$\$\$



bleuets

Les prix demeurent élevés; la demande dépasse l'offre. La saison du nord-ouest du Pacifique est terminée; les bleuets de nouvelle récolte sont expédiés du Mexique et du Pérou. La qualité va de bonne à très bonne.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$
PNW, USA	///	*****	\$\$\$

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



brocoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Les marchés continuent de grimper en raison. La côte-est suivra la même tendance des prix en raison d'une forte demande. Les couronnes de brocoli MFC sont disponibles; les «Markon Best Available» (MBA) pourraient être substituées si les stocks ne répondent pas aux spécifications Markon.



cantaloup

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

La saison dans la vallée de San Joaquin touche à sa fin, les prix sont comparables à ceux de la semaine dernière. Les producteurs se tourneront vers le désert d'Arizona et de Californie à la mi-octobre. La qualité est très bonne; certains fruits présentent des marques externes mais les cavités des pépins sont bien fermées et la teneur en sucre est élevée. Les cantaloups MFC sont disponibles.



chou-fleur

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Les stocks de la côte-ouest sont limités et les problèmes de qualité persistent; la faible demande a apaisé les marchés dans toutes les régions. La pyrale diamantée est très répandue en Californie; la décoloration et le calibrage posent également des problèmes. Le chou-fleur ESS est disponible.



céleri

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MI, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix demeurent bas; les rendements sont abondants dans les deux régions de culture. La qualité est excellente. Le céleri MFC est disponible..



piments forts

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Le marché est en légère hausse; la saison californienne touche à sa fin. L'offre est suffisante, mais les shishitos et les pasillas sont un peu plus rares. Les gros calibres dominent les stocks de piments jalapeños. La qualité est très bonne; des formes irrégulières et des marques sont parfois observées. Les piments anaheim, jalapeño, pasilla et serrano de MFC sont disponibles.



concombres

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
MIDWEST	///	*****	\$\$\$

Le volume sur la côte-ouest est en légère baisse en Basse-Californie; les prix commencent à remonter légèrement. Les pluies causées par l'ouragan Polo pourraient causer d'autres dommages au Mexique; les inspecteurs surveillent la tempête et ses effets. Les marchés de la côte-est sont stables; les stocks sont adéquats en Caroline du Nord et en Géorgie. Les concombres MFC et ESS sont disponibles.



raisins

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

La faiblesse des marchés persiste; l'offre domestique est abondante. La qualité est très bonne; les taux de sucre varient entre 12 et 14 Brix. Les raisins «Lunch Bunch» MFC et des raisins rouges et verts sans pépins ESS sont disponibles.

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



laitues à feuilles vertes / de variété

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
CANADA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Les prix sont en hausse. La laitue frisée verte «Premium» MFC est disponible; la «Markon Best Available» (MBA) est remplacée au besoin en raison des faibles poids.



melon miel

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

La saison dans la vallée de San Joaquin touche à sa fin, les marchés se maintiennent à des niveaux comparables à ceux de la semaine dernière. Les producteurs passeront à la production dans le désert d'Arizona et de Californie à la mi-octobre. Les melons miel MFC sont disponibles.



laitue iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Les prix continuent de grimper. La pression des pathogènes, comme l'INSV et la sclérotiniose, persistent; le pourcentage de têtes touchées varie d'un lot à l'autre. La laitue iceberg MFC est disponible de façon sporadique; la MBA sera substituée au besoin.



citrons

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Les marchés baissent. Les nouvelles récoltes domestiques débutent cette semaine dans la région D3 de l'Arizona-Californie/Arizona; l'offre augmente, surtout pour les grosseurs 75 à 95/caisse. Les citrons MFC et ESS sont disponibles.



limes

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Les prix sont en hausse; les stocks mexicains sont limités. Les petits fruits, de grosseurs 230 à 250/caisse, deviennent plus abondants. Les gros fruits se font plus rares. Les limes MFC et ESS sont disponibles.



oignons

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO, USA	///	*****	\$\$\$
ID, USA	///	*****	\$\$\$
OR, USA	///	*****	\$\$\$
UT, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$

Le marché est stable. Les oignons nouveaux MFC sont expédiés depuis l'Idaho, l'Oregon, Washington et l'Utah. La récolte s'achèvera d'ici la mi-octobre, sous réserve des conditions météorologiques; puis passera alors entièrement aux expéditions de produits entreposés.



oranges

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Les oranges Valencia de fin de saison, domestiques et importées, présentent des défauts cosmétiques comme des gonflements et une couleur altérée; la qualité interne n'est toutefois pas affectée. Les producteurs trient activement les fruits et expédient ceux de la meilleure qualité. Les oranges Valencia MFC sont disponibles.



poires

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
PNW, USA	///	*****	\$\$\$

La saison des poires de Californie devrait prendre fin d'ici la mi-octobre. Les poires nouvelles récoltes de poires Bartlett de Washington sont disponibles. Une production modeste de la variété D'Anjou est en cours.

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



ananas

Les prix sont inchangés; les stocks sont suffisants au Costa Rica. La qualité est très bonne; la teneur en sucre est d'environ 14 Brix. Les ananas en morceaux et en pointes RSS sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$



pommes de terre

Le marché est stable. L'offre est abondante, plusieurs régions productrices expédient en ce moment. Les pommes de terre rouges et jaunes MFC sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID, USA	///	*****	\$\$\$
MN, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$
WI, USA	///	*****	\$\$\$



pommes de terre

Les stocks de la nouvelle récolte de Norkotah sont disponibles. Il faut s'attendre à des prix plus élevés pour les gros calibres (40 à 70/caisse) et les stocks de grade n° 2. La récolte prendra fin entre la mi-octobre et la fin octobre; les producteurs expédieront depuis leurs entrepôts pour le reste de la saison. Les pommes de terre MFC sont disponibles de l'Idaho et de Washington.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO, USA	///	*****	\$\$\$
ID, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$
WI, USA	///	*****	\$\$\$



framboises

Le marché est relativement stable malgré de faibles volumes. La qualité est moyenne; on observe parfois des cellules rouges et du saignement. La saison mexicaine bat son plein; l'offre devrait répondre à la demande jusqu'au début octobre.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



laitue romaine

Les prix sont en hausse. La qualité va de passable à bonne; on observe des problèmes d'insectes, des brûlures internes, du mildiou et des plants qui montent en graines dans de nombreux lots. La laitue romaine MFC Premium est disponible; la MBA est remplacée au besoin en raison des faibles poids.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
CANADA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$



mélanges de laitues

Les marchés sont stables; l'offre de la vallée de Salinas répond à la demande. La pression des maladies, notamment l'INSV et la sclérotiniose, persiste; le pourcentage touché varie d'un lot à l'autre. Les producteurs effectuent un tri pour obtenir la meilleure qualité pour les emballages Markon.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



mélanges printaniers

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

L'offre de Salinas subit les effets de la chaleur récente alors que la saison touche à sa fin; on observe une augmentation des problèmes de montée en graine et de jaunissement, qui sont éliminés lors d l'emballage. La roquette, les épinards et le mélange printanier RSS sont disponibles.



courges

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
MIDWEST	///	*****	\$\$\$

Le marché est stable. Les récoltes sur la côte-est s'intensifient en Géorgie. La saison du Midwest prendra fin dans 10 jours. Les rendements sont modestes en Californie, en particulier pour les courgettes jaunes. La saison des courgettes vertes mexicaines démarre à Sonora; la production de courgettes jaunes suivra au cours des 10 prochains jours. Les courgettes jaunes et vertes MFC sont disponibles.



fruits à noyau

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix resteront stables à mesure que la saison californienne prend fin, mais augmenteront dès que les fruits importés commenceront à être expédiés. Les pêches seront expédiées jusqu'à la mi-octobre. La saison des prunes se termine cette semaine; celle des nectarines est terminée pour l'année. La qualité est bonne; les taux de sucre varient de 11 à 14 Brix.



fraises

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les marchés ont baissé en raison d'une faible demande; l'offre est abondante. Les producteurs californiens délaissent la région de Salinas/Watsonville, où la qualité varie de passable à moyenne, pour des récoltes de meilleure qualité à Oxnard pour la saison d'automne. Les fraises MFC sont disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les prix sont relativement stables. L'offre de la côte-est augmente en Virginie. Les producteurs se tourneront vers la Géorgie et le nord de la Floride au cours des prochaines semaines. Le volume de tomates rondes de Californie est légèrement inférieur à celui de la semaine dernière; la saison touche à sa fin. La qualité est inégale; le choix de tailles se resserre, comme c'est habituellement le cas à cette période de l'année. Les rendements sont faibles tant en Basse-Californie qu'au centre du Mexique, mais la nouvelle récolte débutera plus tard ce mois-ci, ce qui augmentera les stocks. La qualité va de passable à bonne. Les tomates MFC sont disponibles.



melon d'eau

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Les marchés sont en hausse. Le temps plus frais dans plusieurs régions met fin aux récoltes et réduit le volume. Les producteurs se dirigeront vers le sud-est au cours des prochaines semaines.

COURRIER DU CHEF MARKON

Pour répondre à vos questions sur les fruits et légumes, Markon a rassemblé une équipe de chefs parmi ses membres et producteurs affiliés.



CHEF
VINCENT CASE
MEMBRE MARKON

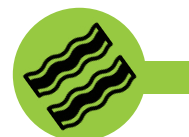
Q Les salades d'automne et d'hiver intègrent davantage de grains et de légumes consistants. Quelles sont vos combinaisons de saveurs préférées pour cette période de l'année?

A

Markon propose plusieurs mélanges de salades délicieux et rapides à préparer, parfaits pour les saisons plus froides. Moins de préparation, plus de temps pour faire preuve de créativité avec les garnitures! Mon préféré est le mélange « RSS Harvest Crisp ». J'aime le marier à des ingrédients comme les pommes, les poires, l'ail, les avocats, les tomates, les œufs, le fromage de chèvre, le couscous ou les pois chiches.



Mélangez-le avec de la mayonnaise ou une vinaigrette crémeuse pour créer une salade de chou qui stimule le cerveau.



Il constitue un accompagnement rapide et facile à préparer lorsqu'il est sauté avec de l'ail et un filet de citron.

CONSEILS POUR SERVIR LES POIVRONS MFC:



- 1.** Farcissez des moitiés de poivrons verts avec des salades à base de céréales et de pâtes pour obtenir des plats principaux végétariens rapides et faciles.
- 2.** Faites griller des poivrons rouges au feu de bois et servez-les sur des sandwiches haut de gamme, des tacos et des hamburgers, ou coupez-les en morceaux pour en faire de la salsa.
- 3.** Ajoutez des tranches de poivrons crus aux salades vertes, aux plateaux de charcuterie, aux assiettes de houmous et aux bols de riz santé.

EN PRIMEUR!

Tout chef a besoin quelques recettes solides dans son répertoire. C'est pourquoi Markon a mis en place un catalogue de recettes à base de fruits et légumes complétés d'une foule d'ingrédients-tendance pour tous les repas, toutes les saisons et toutes les cultures.

Poivrons farcis au couscous israélien

Qu'il soit servi chaud ou froid, ce plat végétalien copieux constitue un excellent plat principal pour le dîner ou un accompagnement pour le souper.

1/4 C	Huile d'olive
4	Poivrons MFC, coupés en deux
3 C	Couscous israélien, cuit
1 C	Riz sauvage, cuit
1 C	Champignons MFC, sautés et hachés
2 c. à soupe	Persil italien MFC, haché
1/4 tasse	Canneberges séchées, hachées
1 c. à thé	Sel casher
1/4 c. à thé	Poivre noir
1/4 tasse	Vinaigrette balsamique

Préchauffer le four à 375 °F. Badigeonner les poivrons d'huile; les disposer sur une plaque à cuisson, côté coupé vers le bas. Faire rôtir jusqu'à ce qu'ils soient tendres, environ 20 minutes.

Dans un grand bol, mélanger le couscous, le riz sauvage, les champignons sautés, le persil, les canneberges, le sel, le poivre et la vinaigrette. Remuer pour bien incorporer le tout. Remplir chaque moitié de poivron avec le mélange de couscous et servir.

Garnir des rondelles de crostini croustillantes de saumon fumé, de tranches fines de concombre et de poivrons rouges finement hachés; parsemer de brins d'aneth et nappé de sauce rémoulade.

