



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 4 DE OCTUBRE, 2026

RSS



Frutas listas para la mesa & verduras. Respaldado por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras frescas enteras. Respaldado por 5 estrellas.

ESS



Frutas y verduras frescas enteras. Respaldado por 5 estrellas.

ENFOQUE

DAÑOS POR HURACÁN

Los vientos destructivos, las inundaciones repentinas, los deslaves, la marejada ciclónica y el fuerte oleaje causados por el huracán Polo podrían provocar interrupciones y problemas de calidad en los cultivos de Baja California y Sonora, México. Los productores están vigilando de cerca los espárragos, chiles, pepinos, cebollas verdes, calabazas, tomates y otros cultivos esta semana.

NARANJAS

Los precios se mantienen elevados. La disponibilidad es limitada tanto para las naranjas importadas como para las nacionales, ya que ambas temporadas se acercan a su fin a mediados de octubre. La calidad sigue siendo una preocupación importante en toda la industria, y la fruta importada continúa superando a la oferta nacional. Para mantener la mejor calidad disponible, las naranjas Cara Cara están sustituyendo a las naranjas Navel de importación.

TOMATES

La producción de la Costa Este está aumentando en Virginia. Los suministros de la Costa Oeste siguen siendo moderados mientras los productores de California trasladan sus operaciones hacia el sur. Los nuevos suministros de México comenzarán a enviarse en octubre.



MANDARINAS MFC

- Markon se complace en presentar su programa de marca MFC Mandarins disponible durante todo el año, brindando a los miembros acceso constante a mandarinas premium de marca Markon durante las cuatro estaciones.
- Este programa refuerza el compromiso de Markon con la calidad y la continuidad del suministro al ofrecer una marca reconocida respaldada por estándares líderes de inocuidad alimentaria.

PEPINOS

- Los mercados están aumentando debido a que termina la producción en el noreste y medio oeste de Estados Unidos, mientras los productores mexicanos se trasladan a nuevas regiones durante octubre.
- La producción de la Costa Este se concentra en Georgia.

BRÓCOLI

- Se espera que los precios aumenten a medida que los productores de California enfrentan una mayor presión de la polilla dorso de diamante, una incidencia creciente de pudrición interna ("pin rot") y menores rendimientos en los campos de fin de temporada.
- La producción mexicana y de la Costa Este está complementando la oferta cuando es necesario.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 4 DE OCTUBRE, 2026



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios permanecen estables. Las nuevas cosechas de manzanas Fuji, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, Honeycrisp y Red Delicious ya están disponibles desde el Noroeste del Pacífico; los suministros continúan aumentando.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Se espera que el mercado permanezca elevado hasta principios de 2027. Los daños causados por el huracán Polo están reduciendo aún más los inventarios en Baja California, México. Predominan los calibres pequeños; los tamaños jumbo y extragrande son escasos. Los Espárragos MFC son limitados; se enviará producto con etiqueta del empacador según sea necesario.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Los precios no muestran cambios y los rendimientos son altos. La calidad es muy buena. RSS Chunks, Halves, Pico de Gallo Guacamole, Authentic Chunky Guacamole y Pure Pulp están disponibles.



pimientos morrones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CANADA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

El mercado del pimiento verde está comenzando a subir; la oferta se está reduciendo mientras los productores se trasladan a nuevas zonas de producción. Se espera que el mercado del pimiento rojo permanezca estable durante una o dos semanas más. La calidad es muy buena. Los Pimientos Morrones Verdes y Rojos MFC y ESS están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen estables o ligeramente más altos. La temporada de California terminará en una o dos semanas, pero la nueva cosecha de México está satisfaciendo la demanda. La calidad es muy buena; las bayas son grandes y dulces.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$

El mercado está al alza. La temporada de verano del Noroeste del Pacífico ha concluido. Aunque ya se están enviando nuevas cosechas desde México y Perú, los rendimientos son bajos. La calidad varía de buena a muy buena.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios están aumentando debido a la fuerte presión de la polilla dorso de diamante, el incremento de la pudrición interna y la disminución de los rendimientos en California. La producción de México y de la Costa Este está ayudando a complementar la oferta. Las Coronas de Brócoli MFC están disponibles; Markon Best Available (MBA) podría sustituirse si los suministros no cumplen con las especificaciones de Markon.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados permanecen estables; la temporada del Valle de San Joaquín está terminando. Los productores se trasladarán a la región desértica de Arizona-California a mediados de octubre. La calidad es buena; aunque algunas frutas presentan cicatrices externas, las cavidades de las semillas son compactas y los niveles de azúcar son altos. Los Melones Cantalupo MFC están disponibles.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Aunque los rendimientos de la Costa Oeste han disminuido debido a problemas de calidad de fin de temporada, los precios han bajado. La polilla dorso de diamante representa un problema importante en California; la decoloración y la disponibilidad de tamaños también son desafíos. La Coliflor ESS está disponible.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$

Los mercados están bajos y los suministros son abundantes en ambas regiones. La calidad es excelente. El Apio MFC está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Aunque la temporada de California está llegando a su fin, los precios se mantienen relativamente estables. La mayoría de las variedades cubren la demanda, aunque los Shishito y Pasilla están ajustados. Los inventarios de jalapeño están dominados por tamaños grandes. La calidad es muy buena; las formas irregulares y las cicatrices son problemas menores. Los Chiles Anaheim, Jalapeño, Pasilla y Serrano MFC están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados continúan aumentando debido al fin de la producción en el noreste y medio oeste de EE. UU. y al traslado de los productores mexicanos a nuevas regiones. La lluvia del huracán Polo podría causar daños adicionales en México; los inspectores están monitoreando la situación. La producción de la Costa Este se concentra en Georgia. La calidad es muy buena; el producto es firme, con piel lisa y sabor refrescante. Los Pepinos MFC y ESS están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios son bajos; la fruta nacional es abundante. La calidad es muy buena y los niveles de azúcar oscilan entre 12 y 14° Brix. Las Uvas MFC Lunch Bunch y las Uvas Rojas y Verdes Sin Semilla ESS están disponibles.

COSECHA FRESCA



lechuga hoja verde/ lechuga de variedad

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CANADA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los mercados de California continuarán aumentando durante la próxima semana. Los productores comenzarán la transición hacia Huron, California, entre mediados y finales de octubre. La Lechuga de Hoja Verde MFC tiene disponibilidad esporádica.



melón dulce honeydew

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen estables. Los productores se trasladarán a la región desértica de Arizona-California a mediados de octubre. Los Melones Honeydew MFC están disponibles.



lechuga iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

El mercado continúa aumentando. La Lechuga Iceberg MFC tiene disponibilidad esporádica; se sustituirá por MBA si es necesario.



limones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios están disminuyendo gradualmente. La nueva cosecha nacional ya está en marcha en la región D3 de Arizona-California; el volumen está aumentando, especialmente en los tamaños de 75 a 95 unidades por caja. Los Limones MFC y ESS están disponibles.



limas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los mercados aumentan ligeramente. Aunque la disponibilidad de tamaños pequeños (230 a 250 unidades por caja) está mejorando, la fruta grande sigue siendo limitada. Las Limas MFC y ESS están disponibles.



cebollas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
OR	///	*****	\$\$\$
UT	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios son estables. Las Cebollas MFC recién cosechadas se están enviando desde Idaho, Oregón, Washington y Utah.



naranjas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los mercados continúan elevados. Las naranjas Valencia nacionales de final de temporada y la fruta importada presentan defectos cosméticos como hinchazón y coloración irregular; sin embargo, la calidad interna no se ve afectada. Para mantener la mejor calidad disponible, las naranjas Cara Cara están sustituyendo a las Navel importadas. Las Naranjas Valencia MFC están disponibles.



peras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$

Las peras de California se enviarán hasta mediados de octubre. La nueva cosecha de peras Bartlett de Washington ya está disponible. La temporada de peras D'Anjou también ha comenzado; el volumen aumentará hacia mediados de octubre.

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene estable; Costa Rica está enviando niveles adecuados de suministro. La calidad es muy buena y los niveles de azúcar son de aproximadamente 14° Brix. Los Trozos y Bastones de Piña RSS están disponibles.



papas
roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$
MN	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

Los precios permanecen estables. Los rendimientos son altos, ya que múltiples regiones productoras están enviando pedidos. Las Papas Rojas y Amarillas MFC están disponibles.



papas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

La nueva cosecha de papas Norkotah ya está disponible en el mercado. Los mercados para los tamaños grandes (40 a 70 unidades por caja) y las papas de grado No. 2 continúan elevados. Las cosechas concluirán entre mediados y finales de octubre; posteriormente, los productores enviarán producto almacenado durante el resto de la temporada. Las Papas MFC de Idaho y Washington están disponibles.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios se han estabilizado. La oferta mexicana aumentará durante octubre. La calidad es buena; las celdas rojas y el sangrado ocasional son problemas esporádicos.



lechuga
romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CANADA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Se prevén mercados elevados hasta el final de la temporada del Valle de Salinas a mediados de noviembre. La calidad varía de regular a buena; muchos lotes presentan presión de insectos, quemaduras internas, mildiu y espigado. La Lechuga Romana Premium MFC está disponible; Markon Best Available (MBA) se está utilizando según sea necesario debido a los bajos pesos.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

La presión de enfermedades, incluido el INSV y la Esclerotinia, seguirá siendo un problema importante hasta que la industria complete su transición estacional hacia la región desértica de Arizona-California. Los productores están seleccionando producto de la mejor calidad para los empaques de Markon.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

La temporada del Valle de Salinas está llegando a su fin; el espigado y el amarillamiento son problemas de calidad reportados que se están eliminando de los empaques terminados. Los productores se trasladarán a la región desértica de Arizona-California para la temporada de otoño. La Arúgula, Espinaca y Mezcla Primavera RSS están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$



calabazas

Los precios han aumentado ligeramente. La oferta es limitada, pero aumentará durante los próximos 10 días. Las nuevas cosechas están incrementándose en Georgia. La temporada del Medio Oeste concluirá durante la próxima semana. Los productores de California trasladarán gradualmente las cosechas a México durante el próximo mes. El Calabacín y la Calabaza Amarilla MFC están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
MIDWEST	///	*****	\$\$\$



fruta de hueso

La temporada de California está terminando. Los duraznos se enviarán hasta mediados de octubre. Las temporadas nacionales de ciruelas y nectarinas ya concluyeron este año. La fruta importada comenzará a enviarse en el nuevo año.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$



fresas

Los precios se mantienen relativamente estables; la demanda es débil. Los productores de California están trasladando las cosechas de la región de Salinas/Watsonville, donde la calidad varía de regular a promedio, hacia Oxnard, donde la calidad es mejor para la temporada de otoño. Las Fresas MFC están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$



tomates

Los mercados varían de estables a ligeramente más bajos esta semana. La producción de la Costa Este está aumentando en Virginia. La oferta de la Costa Oeste sigue siendo moderada mientras los productores de California se trasladan hacia el sur. Los nuevos suministros mexicanos comenzarán a enviarse en octubre. Los Tomates MFC están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



sandía

Los precios elevados continúan; los rendimientos están disminuyendo a medida que concluyen las temporadas de verano en Estados Unidos. Los productores se trasladarán al sureste del país durante las próximas semanas. La calidad es muy buena; los niveles de azúcar superan los 10° Brix.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF
DAVID EVANS
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

Q

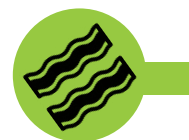
Las peras son una fruta de sabor sutil que combina muy bien con platillos salados de otoño. ¿Cuáles son algunas de sus preparaciones favoritas?

A

Disfruto mucho las peras con pato o cerdo, especialmente pato confitado con pera, hinojo y queso brie; o pera, prosciutto y queso azul con pesto de albahaca sobre pizzas.



La dulzura suave y la textura firme de las peras combinan muy bien con verduras de hoja amarga como la arúgula y la espinaca, así como con la delicada mâche y las mezclas primavera. También armonizan perfectamente con quesos de sabor intenso y nueces crujientes.



Hornéelas con pollo, áselas con cerdo, envuélvalas con jamón Serrano salado, rellene calabazas de invierno con ellas... ¡o incluso agréguelas a las pizzas!

SUGERENCIAS PARA SERVIR PERAS MFC:



- 1.** Escalfar u hornear peras con sabores como vainilla, canela y vino aporta sabor adicional mientras conserva sus cualidades naturales. Otros ingredientes que combinan muy bien incluyen vinagre balsámico, queso azul, crema, chocolate oscuro y jengibre.
- 2.** Son excelentes para el desayuno; áselas y agréguelas a granola, mezclas para panqueques o waffles, y masas para muffins.
- 3.** Cree elegantes postres con peras asadas; excelentes acompañamientos incluyen almendras, arándanos rojos, salsa inglesa, ganache de chocolate, vaina de vainilla y crema batida.

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catálogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Torta Invertida de Pan de Jengibre y Pera

Perfecta para las fiestas, esta torta combina los sabores especiados del pan de jengibre con la dulzura de las peras.

- | | |
|---------------|---|
| 1 caja | De mezcla para pan de jengibre |
| 2 | Peras D'Anjou MFC, cortadas en gajos de ½ pulgada de grosor |
| ¼ taza | De jarabe de maíz oscuro |
| ¼ taza | De azúcar morena oscura |
| 1 cucharadita | De extracto de vainilla |
| ½ cucharadita | De canela |

Prepare la mezcla para pan de jengibre según las instrucciones del paquete y reserve.

En una cacerola pequeña, lleve el azúcar morena y el jarabe de maíz a fuego lento. Agregue las peras y retire del fuego. Vierta la mezcla de azúcar en el fondo de un molde redondo de 9 pulgadas previamente engrasado con mantequilla. Acomode las peras en forma de abanico como se muestra en la imagen. Vierta la mezcla de pan de jengibre sobre las peras y hornee según las instrucciones del paquete. Retire del horno cuando el pastel esté completamente cocido y deje enfriar.

NOTA: No retire la torta del molde hasta que se haya enfriado por completo. La mezcla de azúcar debe endurecerse para lograr la presentación correcta.

Cubra este curry picante de camarones con los sabores dulces y agridulces de un chutney de pera y tamarindo.

