



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 20 DE SEPTIEMBRE, 2026

RSS



Frutas listas para la mesa
& verduras. Respaldado
por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras
frescas enteras.
Respaldado por 5
estrellas.

ESS

MARKON
ESSENTIALS

Frutas y verduras frescas
enteras. Respaldado por
5 estrellas.

ENFOQUE

LECHUGA GREEN LEAF, ICEBERG Y ROMANA

Debido al reciente calor y a la presencia del Virus de la Mancha Necrótica de la Impatiens (INSV) en los valles de Salinas y Santa Maria, muchos productores han perdido hasta el 20% de sus rendimientos. La fuerte demanda de los procesadores continúa impulsando este mercado.

LIMONES

Los precios permanecen elevados debido a los suministros limitados y a la fuerte demanda en todas las regiones productoras. Se espera que las condiciones del mercado se mantengan firmes hasta que aumente el volumen con las cosechas de la nueva temporada a finales de septiembre y principios de octubre.

FRESAS

Los precios están elevados ya que la demanda supera el volumen disponible. Las temperaturas anormalmente altas en las regiones productoras de California generarán desafíos de calidad en las próximas semanas.

MANZANAS

- El mercado se mantiene estable mientras comienzan las cosechas de la nueva temporada de otoño.
- Ya iniciaron los envíos desde Washington de las variedades Fuji, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, Honeycrisp y Red Delicious; el volumen aumentará durante el mes.

LIMAS

- Los precios están aumentando mientras los niveles de suministro disminuyen.
- Los tamaños pequeños, limas de 230 a 250 unidades por caja, representan una mayor proporción del volumen total y muestran una mejor apariencia externa.

ESPÁRRAGOS

- Los suministros continúan críticamente limitados, ya que la producción tiene dificultades para mantenerse al ritmo de la demanda tanto en México como en Perú. Los tamaños jumbo y extra grandes son especialmente escasos; el tamaño general sigue inclinándose hacia turiones más pequeños.
- Se esperan precios significativamente más altos, sustituciones limitadas y restricciones continuas en los tamaños disponibles.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 20 DE SEPTIEMBRE, 2026



manzanas

Los precios se mantienen estables. Los envíos de la nueva cosecha de Fuji, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, Honeycrisp y Red Delicious ya comenzaron en el noroeste del Pacífico; el volumen aumentará durante el mes. Los niveles de azúcar oscilan entre 15 y 18° Brix.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$



espárragos

Los suministros siguen críticamente limitados mientras la producción lucha por satisfacer la demanda en México y Perú. Los tamaños jumbo y extra grandes son especialmente escasos; el tamaño general continúa inclinándose hacia turiones más pequeños. Se esperan mercados significativamente más altos, sustituciones limitadas y restricciones continuas de tamaño. Los Espárragos MFC están disponibles; se enviará producto con etiqueta del empacador cuando sea necesario.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$



aguacates

Los precios se mantienen relativamente estables y los suministros son abundantes. La calidad es muy buena. Están disponibles RSS Chunks, Halves, Pico de Gallo Guacamole, Authentic Chunky Guacamole y Pure Pulp.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$



pimientos morrones

El mercado se encuentra en niveles promedio, aunque se anticipan precios aún más bajos para la próxima semana. Los inventarios de la Costa Este son abundantes en Carolina del Norte y Georgia. Los rendimientos en la Costa Oeste y Canadá son elevados. La calidad es excelente; el color es intenso, las paredes son gruesas y la piel es lisa. Los Pimientos Bell Verdes y Rojos MFC y ESS están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CANADA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$



zarzamoras

Los precios comienzan a subir ligeramente; la temporada de California ya pasó su punto máximo. Los suministros de la nueva cosecha de México aumentarán durante septiembre. La calidad es muy buena; las bayas son grandes y dulces.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$



arándanos azules

Se pronostican mercados elevados durante septiembre, ya que la demanda supera la oferta. La temporada del noroeste del Pacífico finalizará la próxima semana. Se están cosechando cantidades limitadas en México y Perú; pronto se incorporará fruta chilena. La calidad varía de buena a muy buena.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios continúan altos; la presión del gusano Diamondback, junto con problemas de pudrición interna y tallo hueco, está causando daños y reduciendo los suministros en California y México. La fuerte demanda de la Costa Este mantendrá los mercados elevados hasta octubre. Las Coronas de Brócoli MFC están disponibles; se podrá sustituir por Markon Best Available (MBA) si los suministros no cumplen con las especificaciones de Markon.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados están aumentando; la temporada del Valle de San Joaquín está llegando a su fin. Los productores se trasladarán al desierto de Arizona-California a mediados de octubre. Aunque algunas frutas presentan cicatrices externas, las cavidades de semillas son compactas y los niveles de azúcar son altos. Los Melones Cantaloupe MFC están disponibles.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los precios continúan aumentando a medida que los suministros se ajustan y persisten los desafíos de calidad. La elevada actividad de la polilla Diamondback, combinada con el reciente calor y humedad, está reduciendo los rendimientos y afectando la calidad general. La Coliflor ESS está disponible.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$

El mercado está bajo; el volumen es alto en ambas regiones productoras. La calidad es excelente. El Apio MFC está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Aunque las cosechas de verano en la mayoría de las regiones de California y México están terminando, la zona de Michoacán está enviando suficiente producto para satisfacer la demanda actual. Los productores de California se trasladarán a Oxnard y a las regiones desérticas para la temporada de otoño. La producción mexicana pronto se moverá hacia el norte. Los chiles Anaheim, Jalapeño, Pasilla y Serrano MFC están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
MIDWEST	///	*****	\$\$\$

Los mercados de la Costa Oeste permanecen estables; la oferta satisface la demanda. Los productores de la Costa Este están enviando desde Carolina del Norte y Georgia. La calidad es muy buena; el producto es firme, con piel lisa y sabor refrescante. Los Pepinos MFC y ESS están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios son bajos; los rendimientos nacionales son abundantes. La calidad es muy buena; los niveles de azúcar oscilan entre 12 y 14° Brix. Las uvas MFC Lunch Bunch y las Uvas Sin Semilla Rojas y Verdes ESS están disponibles.

COSECHA FRESCA



lechuga hoja verde/ lechuga de variedad

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CANADA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los mercados de California continuarán aumentando durante la próxima semana. Persiste la presión de enfermedades, incluyendo INSV y esclerotinia. La Lechuga Green Leaf MFC está esporádica; se sustituirá con MBA cuando sea necesario.



melón dulce honeydew

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados continuarán aumentando ligeramente y luego se estabilizarán a mediados de septiembre. Los Melones Honeydew MFC están disponibles.



lechuga iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Debido al reciente calor y la presencia de INSV en los valles de Salinas y Santa Maria, muchos productores han perdido hasta el 20% de sus rendimientos. La fuerte demanda de los procesadores continúa impulsando este mercado. La Lechuga Iceberg MFC está esporádica; se sustituirá con MBA si es necesario.



limones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios permanecen elevados debido a suministros limitados y fuerte demanda. Los limones MFC y ESS están disponibles.



limas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

El mercado continúa aumentando y los suministros se están ajustando. Los tamaños grandes son cada vez menos disponibles. Los posibles problemas incluyen styler, decoloración y manchas de aceite. Las Limas MFC y ESS están disponibles.



cebollas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
OR	///	*****	\$\$\$
UT	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen estables. Las Cebollas MFC fresh-run se están enviando desde Idaho, Oregón, Washington y Utah. Los tamaños colossal y super colossal son limitados, pero serán más abundantes durante el mes. La temporada de almacenamiento comenzará a principios de octubre.



naranjas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los mercados se mantienen altos. Las Valencia nacionales y los suministros importados presentan defectos cosméticos como hinchazón y coloración irregular; la calidad interna no se ve afectada. Los productores están clasificando activamente el producto y enviando la fruta de mejor calidad. Las Naranjas Valencia MFC están disponibles.



peras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$

Los precios permanecen estables. Las Peras Bartlett MFC están disponibles de California y del noroeste del Pacífico; la temporada de Anjou comienza esta semana. La temporada de California concluirá a finales de septiembre y principios de octubre.

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable; la oferta satisface la demanda. La calidad es muy buena; los niveles de azúcar son aproximadamente 14° Brix. Los Trozos y Spears de Piña RSS están disponibles.



papas
roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$
MN	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

Los precios permanecen estables. Los inventarios son abundantes gracias a múltiples regiones productoras en cosecha. Las Papas Rojas y Amarillas MFC están disponibles.



papas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

La temporada de almacenamiento ha terminado; ya se están enviando suministros de la nueva cosecha. Los mercados para tamaños grandes (papas de 40 a 70 unidades por caja) y producto grado No. 2 son más altos que para los tamaños pequeños. Las Papas MFC están disponibles desde Idaho y Washington.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios han aumentado ligeramente. Los suministros están ajustados debido al calor reciente; la célula roja y el sangrado son problemas de calidad. La temporada mexicana ya comenzó, pero los niveles de volumen tardarán aproximadamente dos semanas más en desarrollarse.



lechuga
romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CANADA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los mercados de California continuarán aumentando durante la próxima semana. Persiste la presión de enfermedades, incluyendo INSV y esclerotinia. Los productores comenzarán la transición a Huron, California, entre mediados y finales de octubre. La Lechuga Romana MFC está esporádica; se sustituirá con MBA cuando sea necesario.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios permanecen estables; la oferta del Valle de Salinas satisface la demanda. La región está experimentando problemas de INSV y esclerotinia, lo que está reduciendo los rendimientos. Los productores están clasificando el producto para garantizar la mejor calidad en los empaques Markon.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

El mercado está estable; los suministros son suficientes. Los productores se trasladarán a Arizona para la temporada de otoño e invierno en las próximas semanas. La Arúgula, Espinaca y Spring Mix RSS están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$



calabazas

Los precios comienzan a disminuir ligeramente. Los inventarios de la Costa Este están aumentando en Carolina del Norte y Georgia. La producción de la Costa Oeste se está recuperando de la escasez de la semana pasada a medida que avanza la temporada del Valle de San Joaquín. El Calabacín y la Calabaza Amarilla MFC están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
MIDWEST	///	*****	\$\$\$



fruta de hueso

Los mercados de California permanecen estables. Los duraznos se enviarán hasta mediados de octubre. La temporada de ciruelas continuará hasta finales de septiembre; la temporada de nectarinas ha concluido. La calidad es muy buena; los niveles de azúcar oscilan entre 11 y 14° Brix.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$



fresas

Los precios continúan elevados ya que la demanda supera el volumen disponible. Las temperaturas anormalmente altas en las regiones productoras de California generarán desafíos de calidad en las próximas semanas. Las Fresas MFC están disponibles; se sustituirá con etiqueta del empacador cuando sea necesario.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$



tomates

Los mercados de California permanecen estables; los tamaños grandes y extra grandes son los más abundantes. La calidad es muy buena; el moteado dorado es un problema cosmético ocasional. La mayoría de los pedidos de tomate Roma se envían desde Baja California y el centro de México. Los precios de la Costa Este podrían bajar más adelante esta semana; los productores han reanudado la producción en Virginia, aumentando los rendimientos. Los Tomates MFC están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



sandía

Los precios se mantienen estables; los rendimientos son promedio. La calidad es muy buena; los niveles de azúcar superan los 10° Brix.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$



PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF
VINCENT CASE
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

Q

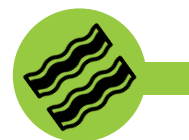
¿Cuál es su forma favorita de utilizar RSS Brocolini® Baby Broccoli en el menú?

A

Me encanta este producto porque tiene más sabor que el brócoli tradicional, con un gusto más dulce y es una excelente fuente de fibra dietética, proteína y vitaminas.



Puede utilizarse crudo o cocido, como acompañamiento independiente o como ingrediente en una gran variedad de recetas, incluyendo ensaladas, tazones de arroz, pizzas, pastas, salteados y currys.



Es perfecto como ingrediente en casi cualquier platillo o servido ligeramente blanqueado como una crudité única para acompañar salsas y dips de inspiración global.

SUGERENCIAS PARA SERVIR RSS BROCCOLINI® BABY BROCCOLI:



- 1.** Cubra con suero de leche (buttermilk) y pan rallado panko; fría hasta que quede crujiente y sirva con salsa de wasabi para acompañar.
- 2.** Envuelva en rebanadas finas de panceta; ase a la parrilla hasta que la carne quede crujiente y los tallos tiernos.
- 3.** Encurta y sirva con hamburguesas, sándwiches y platillos de BBQ.

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catálogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Lomo de Cerdo a la Parrilla con Broccolini® Baby

Colorido y lleno de los sabores ahumados de la parrilla, este platillo magro de cerdo se complementa con broccolini terroso, ejotes frescos y un vibrante puré tailandés de calabaza butternut.

2 cucharadas
4 rebanadas

1 libra
½ libra
8
1 taza

De aceite de oliva
De lomo de cerdo de 6 oz cada una
Sal y pimienta al gusto
De RSS Broccolini® Baby Broccoli, al vapor
De RSS Ejotes (Green Beans), al vapor
Papas rojas, cocidas y cortadas por la mitad
De sopa de calabaza butternut estilo tailandés
Microgreens y flores comestibles para decorar

Frote las rebanadas de lomo de cerdo con suficiente aceite de oliva para cubrirlas ligeramente; sazone con sal y pimienta. Precaliente la parrilla a temperatura alta. Coloque la carne y dore un lado hasta formar una costra dorada. Voltee y continúe cocinando hasta alcanzar un término medio. Retire y deje reposar.

Mezcle el broccolini, los ejotes y las papas con el aceite restante y áselos a la parrilla hasta que queden ligeramente carbonizados. Extienda decorativamente ¼ de taza del puré de calabaza butternut tailandés en cada plato. Coloque cuatro mitades de papa y luego acomode porciones iguales de broccolini, lomo de cerdo rebanado y ejotes. Decore con microgreens y flores comestibles y sirva.

Estas bruschettas de broccolini

son fáciles de preparar y son una opción ideal como entrada en eventos con servicio de catering o durante recepciones y horas de cóctel.

