



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 13 DE SEPTIEMBRE, 2026

RSS



Frutas listas para la mesa
& verduras. Respaldado
por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras
frescas enteras.
Respaldado por 5
estrellas.

ESS

MARKON
ESSENTIALS

Frutas y verduras frescas
enteras. Respaldado por
5 estrellas.



ENFOQUE

CALABACITA Y CALABAZA AMARILLA

Se espera que los mercados bajen ligeramente durante las próximas dos semanas. La producción en el Este está aumentando en Carolina del Norte y Georgia; la disponibilidad mejorará en los próximos 10 a 14 días. Los suministros de calabaza en la Costa Oeste están ajustados, pero la temporada del Valle de San Joaquín comienza esta semana.

MELÓN HONEYDEW Y CANTALOUPE

El clima fresco de California de la semana pasada redujo significativamente el crecimiento en algunos campos. Aunque se espera que las temperaturas aumenten esta semana, el calor será de corta duración. Los precios continuarán aumentando gradualmente y luego se estabilizarán a mediados de septiembre.

CEBOLLAS

Las cebollas MFC recién cosechadas están disponibles en Idaho, Oregón, Washington y Utah. Las cosechas de la nueva temporada continúan en múltiples regiones productoras. Los mercados se mantienen estables.

BROCCOLINI BABY BROCCOLI

- Los suministros de la industria han aumentado a medida que nuevas superficies de cultivo entran en producción de primer corte.
- Se espera que el clima cálido durante septiembre incremente la presión de la polilla dorso de diamante (Diamondback Moth), pero la calidad general continuará cumpliendo con las

PAPAS ROJAS Y AMARILLAS

- El volumen está aumentando con múltiples regiones productoras ya en operación y más zonas comenzando durante las próximas semanas.
- Los mercados se mantienen estables.

CAMOTES

- Los suministros de la cosecha almacenada están disminuyendo en varias regiones productoras mientras la industria hace la transición a la nueva cosecha. Aunque la superficie sembrada ha aumentado en la mayoría de las regiones, una cosecha temprana ha acelerado los embarques y reducido los suministros disponibles.
- Se pronostican precios firmes a más altos conforme inicia la nueva temporada.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 13 DE SEPTIEMBRE, 2026



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene estable mientras comienzan las cosechas de la nueva temporada de otoño. Ya iniciaron los envíos de manzanas Gala y Honeycrisp de Washington. Las variedades Fuji, Golden Delicious, Granny Smith y Red Delicious estarán disponibles la próxima semana.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Los precios continúan elevados debido a problemas de calibres y desafíos en la transición de cosechas que están limitando los suministros. La temporada en el centro de México ha concluido. La producción en Baja California está en marcha y las cosechas de la nueva temporada están comenzando en la región de Hermosillo, Sonora. Los productores de ultramar están concentrados en el sur de Perú. Los espárragos MFC están disponibles; se sustituirá la etiqueta del empacador cuando sea necesario.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Se esperan mercados ligeramente más altos para los tamaños grandes y la fruta de grado No. 2. Están disponibles RSS Chunks, Halves, Pico de Gallo Guacamole, Authentic Chunky Guacamole y Pure Pulp.



pimientos morrones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CANADA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen estables en niveles bajos. Los suministros de la Costa Este son abundantes en Carolina del Norte; la temporada de Georgia comenzará a continuación. Las existencias de la Costa Oeste y Canadá son abundantes. Están disponibles los pimientos verdes y rojos MFC y ESS.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$

El mercado sube ligeramente debido a que la producción de California ya pasó su punto máximo. La nueva temporada en México está en marcha; los rendimientos aumentarán durante septiembre.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$

Se esperan precios altos por hasta tres semanas más. Los suministros del Noroeste del Pacífico están ajustados. Los rendimientos de inicio de temporada en México son bajos. El volumen de Perú es limitado. Se prevé que la demanda supere la oferta durante este mes.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están al alza; la pudrición interna, el tallo hueco y la presión de la polilla dorso de diamante están causando daños y reduciendo los rendimientos de calidad. La temporada de la Costa Este continuará hasta octubre; la fuerte demanda mantiene los precios elevados. Las coronas de brócoli MFC están disponibles; Markon Best Available (MBA) podrá sustituirse si los suministros no cumplen las especificaciones de Markon.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios continuarán aumentando gradualmente y luego se estabilizarán a mediados de septiembre. El clima fresco de California de la semana pasada redujo significativamente el crecimiento en algunos campos. Los melones cantaloupe MFC están disponibles.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los mercados están aumentando. El calor y la humedad han incrementado la presión de insectos y reducido los rendimientos de la Costa Oeste. Los suministros de la Costa Este están ajustándose debido a la fuerte demanda. La coliflor ESS está disponible.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$

Los precios están débiles; los suministros son abundantes en California y Michigan. La calidad es excelente. El apio MFC está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los suministros limitados están impulsando los mercados al alza. Los recientes retos relacionados con el calor están reduciendo el volumen en California y México. Los productores de la Costa Este están cosechando en Nueva York, Tennessee y Carolina del Norte. La calidad es muy buena. Están disponibles los chiles Anaheim, Jalapeño, Pasilla y Serrano MFC.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
MIDWEST	///	*****	\$\$\$

Los precios en la Costa Oeste son estables; los suministros son suficientes en todas las áreas. Los productores de la Costa Este se han trasladado a Georgia. La calidad es muy buena; el producto presenta firmeza, piel lisa y sabor fresco. Los pepinos MFC y ESS están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está débil; los suministros nacionales son abundantes. La calidad es muy buena; los niveles de azúcar oscilan entre 12% y 14% Brix. Están disponibles las uvas Lunch Bunch MFC y las uvas sin semilla rojas y verdes ESS.

COSECHA FRESCA



lechuga hoja verde/ lechuga de variedad



melón dulce honeydew



lechuga iceberg

Los precios continúan aumentando. Se pronostica que la presión de enfermedades e insectos aumentará tras una ola de calor en los valles de Salinas y Santa María, limitando aún más los suministros y reduciendo la calidad. La lechuga Iceberg MFC está esporádica; MBA se sustituirá si es necesario.



limones

La fuerte demanda y los suministros limitados mantienen elevados los mercados. Los limones MFC y ESS están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CANADA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido ligeramente. La calidad es buena, con textura ideal; la presión de insectos y el quemado de bordes se están eliminando durante la cosecha. La lechuga hoja verde MFC está esporádica; MBA se utilizará como sustituto cuando sea necesario.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El clima fresco de California de la semana pasada redujo el crecimiento en algunos campos. Los mercados continuarán aumentando gradualmente. Los melones Honeydew MFC están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CO	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$



limas



cebollas



naranjas



peras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Aunque más lluvias podrían retrasar brevemente las cosechas en México y aumentar la incidencia de blanqueamiento, manchas estilares y manchas de aceite, la oferta satisface la demanda. Las limas MFC y ESS están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
OR	///	*****	\$\$\$
UT	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los mercados están estables. Las cebollas MFC recién cosechadas están disponibles en Idaho, Oregon, Washington y Utah. Las cosechas de nueva temporada continúan en múltiples regiones productoras. El volumen de tamaños Colossal y Super Colossal aún es bajo, pero está aumentando. La temporada de almacenamiento comenzará a principios de octubre.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios elevados continúan. Las cosechas nacionales de Valencia y las importadas presentan defectos cosméticos; la calidad interna no se ve afectada. Los productores están seleccionando activamente los mejores lotes para embarque. Las naranjas Valencia MFC están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$

Las peras Bartlett MFC se están enviando desde California y el Noroeste del Pacífico; la temporada de Anjou comenzará en aproximadamente una semana. La temporada de California finalizará a finales de septiembre o principios de octubre.

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$

Los precios son ligeramente más bajos que la semana pasada; las existencias son adecuadas. La calidad es muy buena; los niveles de azúcar son aproximadamente 14% Brix. Las piñas en trozos y lanzas RSS están disponibles.



papas
roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$
MN	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

Los mercados permanecen estables. El volumen continúa aumentando a medida que más regiones productoras entran en operación. Las papas rojas y amarillas MFC están disponibles.



papas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

Aunque los suministros almacenados se agotaron para la temporada, la producción de la nueva cosecha ya está en marcha. Los precios de los tamaños grandes (papas de 40 a 70 unidades por caja) y del grado No. 2 han aumentado. Las papas MFC están disponibles desde Idaho y Washington.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado sube ligeramente; los suministros de California se están ajustando. La cosecha de nueva temporada ha comenzado en México; los rendimientos aumentarán durante septiembre. La calidad es muy buena; el color es brillante y el sabor es dulce.



lechuga
romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CANADA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los precios están aumentando. La calidad es buena, con textura ideal; la presión de insectos y el quemado de bordes se están eliminando durante la cosecha. Los productores comenzarán la transición a Huron, California, a mediados y finales de octubre. La lechuga romana MFC está esporádica; MBA se utilizará cuando sea necesario.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene estable; los inventarios del Valle de Salinas son abundantes. La región presenta mayores incidencias del Virus de la Mancha Necrótica de Impatiens (INSV) y Sclerotinia, reduciendo los rendimientos. Los productores están seleccionando el producto de mejor calidad para los empaques Markon.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

Los precios permanecen sin cambios. La temporada de otoño de California continuará hasta principios de octubre; todas las variedades están en envío. RSS Arugula, Espinaca y Spring Mix están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$



calabazas

Se espera que los mercados bajen ligeramente durante las próximas dos semanas. La producción en el Este está aumentando en Carolina del Norte y Georgia; la disponibilidad mejorará en 10 a 14 días. Los suministros de la Costa Oeste están ajustados, pero la temporada del Valle de San Joaquín comienza esta semana. Las calabacitas y calabazas amarillas MFC están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
MIDWEST	///	*****	\$\$\$



fruta de hueso

Los precios de los duraznos de California son estables; los suministros se enviarán hasta mediados de octubre. La temporada de ciruelas finalizará la próxima semana; la temporada de nectarinas ha concluido. La calidad es muy buena; los niveles de azúcar varían entre 11% y 14% Brix.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$



fresas

Existe una advertencia de calor en todas las regiones productoras de California, con temperaturas previstas entre los 90 °F medios y altos. La cosecha podría desacelerarse debido a las condiciones extremas. Se espera clima más fresco a finales de esta semana, con temperaturas regresando a los 70 °F medios y altos. Los productores están priorizando la salud y seguridad de las cuadrillas de cosecha, lo cual podría afectar los programas de producción y cumplimiento de pedidos. Las fresas MFC están disponibles; la etiqueta del emparador se sustituirá cuando sea necesario.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$



tomates

Los productores de California están cosechando a un ritmo constante, con una alta proporción de fruta en tamaños grande y extra grande. La calidad es generalmente buena, aunque se observa un ligero moteado dorado cosmético. Tanto Baja California como el centro de México continúan respaldando los envíos generales de tomate Roma. Baja California ya superó el pico de producción de verano, aunque el volumen debería mantenerse relativamente estable durante las próximas semanas. Los inventarios de la Costa Este son promedio; las lluvias están reduciendo los rendimientos en Tennessee, pero la temporada de Virginia está comenzando. Los tomates MFC están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



sandía

El mercado se mantiene estable; la oferta satisface la demanda. La calidad es muy buena; los niveles de azúcar superan el 10% Brix.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF
VINCENT CASE
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

Q

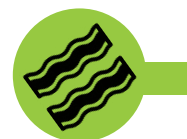
Los chalotes pelados RSS representan un verdadero ahorro de mano de obra, ya que permiten a los chefs evitar el desorden, reducir horas de trabajo y minimizar posibles lesiones en la cocina. ¿Cómo recomienda utilizarlos en los menús?

A

Los chalotes son excelentes para los menús de otoño, agregando un sutil sabor a cebolla a platillos de aves rostizadas, carnes y vegetales.



Brasee chalotes enteros con cortes de res o cerdo para añadir complejidad; sívalos con su jugo de cocción.



Prepare un chutney utilizando chalotes picados y ralladura de limón.

SUGERENCIAS PARA SERVIR CEBOLLAS MFC:



- 1.** Ase rodajas gruesas de cebolla MFC y sírvalas sobre hamburguesas, hot dogs gourmet, filetes y chuletas de cerdo.
- 2.** Caramelice cebollas; cocínelas a fuego lento en caldo de champiñones con crotones de tomillo. Cubra con queso Gruyère y gratine hasta que burbujee.
- 3.** Agregue cebollas caramelizadas y carne de costilla corta braseada a sándwiches de queso a la parrilla.

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catálogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

BOTANAS DE SÁNDWICH TOSTONE

Los sabores cubanos cobran vida cuando los plátanos y la carne de cerdo se combinan con ingredientes frescos como pepinos encurtidos, cebollas y cilantro fresco.

(12 mini sándwiches)

2 cucharadas	De aceite de canola
2	Plátanos maduros, cortados en 12 rodajas
4 oz	De paleta de cerdo rostizada, deshebrada
2 oz	De queso Monterey Jack, cortado en 12 cuadros
12	Rodajas ligeramente encurtidas de pepino MFC
1/2 taza	De cilantro RSS lavado y recortado
1/2 taza	De cebolla roja MFC en rodajas y encurtida

Caliente el aceite en una parrilla o plancha. Cuando esté caliente, agregue las rodajas de plátano. Cocine hasta que se doren por un lado y voltee, reduciendo el calor si es necesario para asegurar que se cocinen completamente. Retire las rodajas y aplánelas con un mazo o una sartén de hierro fundido. Regrese los plátanos a la parrilla para una segunda cocción, logrando bordes crujientes. Retire y escurra sobre toallas de papel.

Arme cada sándwich colocando una rodaja de plátano como base. Agregue una porción de cerdo, un cuadro de queso y gratine durante aproximadamente 30 segundos o hasta que el queso se derrita. Cubra con una rodaja de pepino encurtido, cebolla roja encurtida, otra rodaja de plátano y cilantro. Repita hasta completar los 12 mini sándwiches y sirva inmediatamente.

Tan deliciosas como atractivas en su presentación, estas cebollas florecidas son una versión más saludable del popular platillo frito.

