



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 30 DE AGOSTO, 2026

RSS



Frutas listas para la mesa
& verduras. Respaldo
por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras
frescas enteras.
Respaldo por 5
estrellas.

ESS

MARKON
ESSENTIALS

Frutas y verduras frescas
enteras. Respaldo por
5 estrellas.

ENFOQUE

MELONES

El rendimiento del verano está alto en el Valle de San Joaquín, California, especialmente por los melones de conteos de 9 y 12. La calidad está excelente; los niveles de azúcar oscilan del 13 al 15 de Brix.

PIMIENTOS

Los mercados de los pimientos verdes y rojos están débiles en ambas costas; la producción del verano está en su apogeo en múltiples localidades. La calidad está muy buena; las cortezas están libres de imperfección, su color es brillante, y el sabor es penetrante.

FRESAS

La fuerte demanda ha impulsado los mercados. La oferta se está reduciendo en Salinas/Watsonville. Aún faltan semanas para la cosecha de otoño en Santa Maria/Oxnard, si las condiciones meteorológicas lo permiten. Hay disponibilidad de fresas MFC.



TOMATES

- Los mercados están bajos; los suministros del verano abundan en todas las regiones agrícolas.
- Los proveedores de California y Baja California están enviando una amplia variedad de tamaños.

MANZANAS

- La temporada de almacenaje de Washington está concluyendo, pero la nueva cosecha ha comenzado.
- Los suministros aumentarán durante septiembre.

CIRUELAS

- Las existencias abundan; se espera que la temporada de California corra hasta mediados de septiembre.
- La calidad está buena; los niveles de azúcar oscilan del 11 al 14 de Brix.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 30 DE AGOSTO, 2026



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Las temporadas del almacenaje de Washington y Michigan están concluyendo. La nueva cosecha de las manzanas Gala, Granny Smith, y Red Delicious está en marcha. Las manzanas Fuji se empezarán a enviar en septiembre. La calidad está muy buena; los niveles de azúcar oscilan del 15 al 18 de Brix. MFC Manzanas Gala, Golden Delicious, Granny Smith, Fuji, y Red Delicious están disponibles en Washington.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Los precios están elevados; las existencias están limitadas en México y Perú. La calidad varía desde justa hasta regular. MFC Espárragos están disponibles; espárragos etiquetados por empacadores se están sustituyendo cuando se necesita.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Espere mercados más bajos para los aguacates pequeños. Los precios por los aguacates grandes y de grano No. 2 están más altos. La calidad está muy buena. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, Autentico Guacamole con Trocitos, y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CANADA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los precios de los pimientos verdes y rojos están bajos en ambas costas; los suministros están satisfaciendo la demanda. La calidad está muy buena; las cortezas están libres de imperfección, su color es brillante, y el sabor es penetrante. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene nivelado. Las existencias abundan en Watsonville, California y el Noroeste Pacifico. La calidad está muy buena.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables. Las cantidades del Noroeste Pacifico han subido. Los arándanos mexicanos son suficientes. La calidad provenientes del Noroeste Pacifico es la mejor; los arándanos están exhibiendo textura firme, sabor acidulado, pero dulce.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene relativamente estable; las existencias están aumentando. Los agricultores de la Costa Este están cosechando en Nueva York y Maine. MFC Coronas de Brócoli están disponibles.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos. Los abastos abundan en el Valle de San Joaquín, California, particularmente los melones de conteos de 9 y 12. La calidad está excelente; los niveles de azúcar oscilan del 13 al 15 de Brix. MFC Melones Cantalupo están disponibles.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los mercados han mejorado un poco. El rendimiento está alto en Salinas y Santa María, California. La cosecha en la Costa Este está centrada en Maine; las cantidades están aumentando. ESS Coliflor está disponible.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$

Los precios están débiles; los suministros abundan en Salinas, California. La calidad está muy buena. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado; las cantidades están por el promedio. La calidad está muy buena. MFC Chiles Anaheim, Jalapeño, Pasilla, y Serrano están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
MIDWEST	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido. Los mercados nacionales están estables. La calidad varía desde justa hasta muy buena. MFC and ESS Pepinos están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados están débiles; los suministros nacionales abundan. La calidad está muy buena; los niveles de azúcar oscilan del 12 al 14 de Brix. MFC Uvas Lunch Bunch y ESS Uvas Rojas y Verdes Sin Semilla están disponibles.

COSECHA FRESCA



**lechuga orejona verde/
lechuga de
variedad**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CANADA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los precios están rebotando; las existencias están por el promedio. MFC Lechuga Orejona Verde está disponible.



**melón dulce
honeydew**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados están débiles. Los melones de conteos de cinco y de conteo de cinco de tamaño jumbo abundan en el Valle de San Joaquín, California. MFC Melones Dulces Honeydew están disponibles.



lechuga iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CO	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen desde nivelados hasta un poco más altos; los suministros están por el promedio. MFC Lechuga Iceberg está disponible



limones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los mercados nacionales están elevados; la demanda está fuerte y los suministros están limitados. Las existencias del extranjero y mexicanas están suplementando el déficit. Los limones sin semilla de California también están en el mercado. MFC y ESS Limones están disponibles.



limas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios siguen activos; las existencias escasean, especialmente por las limas pequeñas. La calidad está regular; los agricultores han incrementado la selección debido al clima monzónico. MFC y ESS Limas están disponibles.



cebollas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
GA	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$

Espere que los mercados de las cebollas rojas y amarillas medianas se mantengan débiles. Los precios de las cebollas de tamaños colosal y súper colosal han subido. MFC Cebollas están disponibles en el Noroeste Pacífico (Idaho, Oregón, Utah, y Washington). La calidad está muy buena. Las dulces cebollas Vidalia se enviarán desde Georgia durante agosto.



naranjas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios siguen elevados. Las naranjas Valencia de California están siendo dominadas por las naranjas grandes (conteos de 56 y 88); las naranjas pequeñas (conteos de 88 y 138) están extremadamente limitadas. Las órdenes de las escuelas están reduciendo aún más la disponibilidad de las naranjas pequeñas.



peras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable. Las peras Bartlett de California se están enviando. La calidad está excelente. MFC Peras Bartlett están disponibles.

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos; las cantidades están altas. La calidad está muy buena; los niveles de azúcar están cerca del 14 de Brix. RSS Trozos y Lanzas de Piña están disponibles.



patatas
roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$
MN	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

El mercado está empezando a bajar ligeramente. Los nuevos suministros están incrementando en múltiples regiones agrícolas. La calidad está muy buena. MFC Patatas Rojas y Amarillas están disponibles.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

Los precios están elevados, especialmente por las patatas Burbank de Idaho de conteos de 40 hasta 70. La nueva cosecha está en marcha en Idaho y Washington. MFC Patatas Burbank de Idaho están disponibles.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados no han cambiado; los suministros son adecuados en California, Baja California, y el centro de México. La calidad está muy buena; las bayas están gordas, su color es vibrante, y su sabor es dulce.



lechuga
romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CANADA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los mercados están empezando a subir levemente; los suministros son adecuados. Las temperaturas elevadas del verano están causando la quemadura del interior y la presión de los insectos en el Valle de Salinas. MFC Lechuga Romana está disponible.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados están nivelados; los suministros de California abundan. La calidad en general está muy buena.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

Los precios están estables; los suministros del California son suficientes. La calidad está muy buena; todas las variedades se están enviando. RSS Rúcula, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$



calabazas

El mercado se mantiene relativamente estable. Las cantidades de California han caído debido al calor extremo. La producción del verano está en plena marcha en la Costa Este y el Medio Oeste, así suplementando la demanda. La calidad varía desde buena hasta muy buena. MFC Calabacín y Calabacillas Amarillas están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
MIDWEST	///	*****	\$\$\$



fruta de árbol

Los abastos de los melocotones y las ciruelas de California abundan. Los melocotones se enviarán hasta mediados de octubre; las ciruelas se enviarán hasta mediados de septiembre. La temporada de las nectarinas ha terminado. La calidad está muy buena; los niveles de azúcar oscilan del 11 al 14 de Brix.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$



fresas

La fuerte demanda ha impulsado los mercados. La oferta se está reduciendo en Salinas/Watsonville. Aún faltan semanas para la cosecha de otoño en Santa Maria/Oxnard, si las condiciones meteorológicas lo permiten. Hay disponibilidad de fresas MFC.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$



tomates

Los precios débiles persisten; las cantidades del verano están altas en todas las regiones agrícolas. Los agricultores de California y México están enviando una amplia variedad de tamaños. La calidad está excelente; las frutas están gordas y jugosas. MFC Tomates están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



sandía

Los mercados están nivelados; las existencias se están cosechando en el Medio Oeste y el Noreste. La calidad está muy buena; los niveles de azúcar están por encima del 10 de Brix.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MIDWEST	///	*****	\$\$\$
NORTHEAST	///	*****	\$\$\$

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF
JOEY NEUSCH
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

Q

El otoño se acerca. ¿Cuáles ingredientes agroalimentarios frescos usted sugeriría para hacer la transición de los menús del verano a los del otoño?

A

Las frutas y vegetales del otoño son unos de mis sabores favoritos de todo el año.



A mi me encanta destacar las remolachas, la calabaza Butternut, las frutas drupáceas del fin del verano, la toronja, y las robustas verduras tales como las berzas y la espinaca.



¡Ah, y no te olvides de los tubérculos rostizados tales como las zanahorias, las chirivías, y los nabos!

SUGERENCIAS PARA SERVIR LAS RSS HABICHUELAS TIERNAS ACICALADAS:



- 1.** Mezcle con aceite de oliva y sal/pimenta y rostícelas para obtener platos acompañantes llenos de sabor que emparejan muy bien con los bistecs y las costillas.
- 2.** Mezcle RSS Habichuelas Tiernas Acicaladas hechas a la parrilla con la salsa XO; póngale por encima copos de bonito.
- 3.** Mezcle dentro de salteados y platos de arroz frito.

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catálogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Manojos de habichuelas tiernas

Las tiernas, sutilmente dulces habichuelas tiernas, obtienen lo salado y crocante enrolladas con el prosciutto. Ideales como aperitivos o servidas con bistecs o costillas hechas a la parrilla.

8 oz.	RSS Habichuelas Tiernas
4 oz.	Prosciutto
1 Cda.	Aceite de Canola
2 oz.	Queso de cabra hecho con hierbas finas, desmoronado
1/4 T	Tomates uva amarillos, cortados

Haga al vapor todas las habichuelas; cuando queden de color verde brillante, cuele las habichuelas directamente dentro de agua con hielo. Remuévalas y séquelas.

Divida las habichuelas en cuatro diferentes manojos de dos onzas cada uno. Enrolle cada manojito con una onza de prosciutto (en el centro de manojito).

Caliente el sartén con el aceite de canola. Cuando este caliente, ponga todos los manojos en el sartén. Voltee los manojos mientras que dora el prosciutto hasta que todos los lados queden crujientes. Remueva del sartén.

Sobre cada manojito ponga el queso de cabra desmoronado y los tomates cortados. Sirva como aperitivo y al lado de carnes hechas a la parrilla.

Aporta los sabrosos sabores de la India a estas delicadas chuletas de cordero; quedan estupendas con unas patatas contundentes y unas judías verdes en su punto.

