



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 23 DE AGOSTO, 2026

RSS



Frutas listas para la mesa
& verduras. Respaldo por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras
frescas enteras.
Respaldo por 5
estrellas.

ESS

MARKON
ESSENTIALS

Frutas y verduras frescas
enteras. Respaldo por
5 estrellas.

ENFOQUE

COLES DE BRUSELAS

Los precios están subiendo a medida que la demanda se fortalece y los suministros disminuyen.

BROCCOLINI & BRÓCOLI TIERNO DULCE

Los suministros están limitados ya que el calor reciente ha acelerado la maduración, así creando un intervalo de suministros a través de toda la industria. La disponibilidad del Broccolini y del brócoli tierno dulce está limitada.

NARANJAS

La cosecha de las naranjas Valencia de California está siendo dominada por las grandes (conteos de 56 y 88); las naranjas pequeñas (conteos de 88 y 138) están disminuyendo. Con el inicio de muchas temporadas escolares y con muchas más comenzando durante las semanas siguientes, espere que los suministros de las naranjas pequeñas disminuyan aún más.

UVAS

- Los mercados están débiles; los suministros nacionales abundan.
- La calidad está muy buena; los niveles de azúcar oscilan del 12 al 14 de Brix.

LIMAS

- Los precios están subiendo debido a la falta de suministros, el aumento de la selección, y las preocupaciones constantes sobre la calidad.
- Espere un mercado activo con precios elevados durante el mes.

MELOCOTONES

- Los suministros abundan; se espera que la temporada nacional corra hasta mediados de octubre
- La calidad está buena; los niveles de azúcar oscilan del 12 al 14 de Brix.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 23 DE AGOSTO, 2026



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios están subiendo a medida que se agotan los abastos en Washington y Michigan. La nueva cosecha de las manzanas Gala está en camino, y las temporadas de las manzanas Granny Smith y Red Delicious comenzarán la próxima semana. Las manzanas Fuji se empezarán a enviar en septiembre. MFC Manzanas Gala, Golden Delicious, Granny Smith, Fuji, y Red Delicious de Washington están disponibles.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Los mercados altos persisten debido a los traslados de las cosechas regionales, los problemas con el tamaño, y los desafíos relacionados con el clima en México y Perú. MFC Espárragos están disponibles; espárragos etiquetados por empacadores se están sustituyendo según sea necesario.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios por los aguacates pequeños han mejorado. Los mercados de los aguacates grandes y de grado No. 2 están subiendo. La calidad está muy buena. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, Autentico Guacamole con Trocitos, y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CANADA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los mercados de los pimientos verdes y rojos están débiles en ambas costas; la producción el verano está en su apogeo en varias localidades. La calidad está muy buena; las cortezas están libres de imperfección, su color es brillante, y el sabor es penetrante. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables. La producción de California está enfocada en Watsonville; los suministros abundan. Las cantidades del Noroeste Pacífico están altas. Los mercados deberán mejorar durante el resto del mes de agosto.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. Los suministros del Noroeste Pacífico abundan. Los abastos de los arándanos mexicanos están aumentando. La calidad nacional está muy buena; los arándanos están firmes y su sabor es acidulado, pero dulce.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios se están estabilizando; las existencias están aumentando. Los agricultores de la Costa Este están cosechando en Nueva York y Maine. MFC Coronas de Brócoli están disponibles.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados están débiles. El rendimiento está alto en el Valle de San Joaquín, California, especialmente por los melones de conteos de 9 y 12. La calidad está excelente; los niveles de azúcar oscilan del 13 al 15 de Brix. MFC Melones Cantalupo están disponibles.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los precios están empezando a bajar levemente. Los suministros abundan en Salinas y Santa María, California. La cosecha de la Costa Este está centrada en Maine; las cantidades están aumentando. ESS Coliflor está disponible.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$

El mercado no ha cambiado; las cantidades están altas en Salinas, California. La calidad está muy buena. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen relativamente nivelados; los suministros están satisfaciendo la demanda. La calidad está muy buena. MFC Chiles Anaheim, Jalapeño, Pasilla, y Serrano están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
MIDWEST	///	*****	\$\$\$

Los mercados mexicanos están subiendo levemente. Los precios nacionales se mantienen nivelados. La mejor calidad proviene de la Costa Este y el Medio Oeste. MFC and ESS Pepinos están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos; los suministros nacionales abundan. La calidad está muy buena; los niveles de azúcar oscilan del 12 al 14 de Brix. MFC Uvas Lunch Bunch y ESS Uvas Rojas y Verdes Sin Semilla están disponibles.

COSECHA FRESCA


lechuga orejona verde/ lechuga de variedad

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CANADA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los mercados están subiendo levemente; los suministros son adecuados. MFC Lechuga Orejona Verde está disponible.


melón dulce honeydew

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos. Los melones de conteos de cinco y de a cinco de tamaño jumbo abundan en California. MFC Melones Dulces Honeydew están disponibles.


lechuga iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CO	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los mercados están rebotando; el rendimiento es adecuado. La calidad está regular; las cuadrillas están acicalando cualquier hoja dañada en los campos. MFC Lechuga Iceberg está disponible.


limones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios nacionales están altos; la demanda está fuerte y las existencias escasean. Los suministros del extranjero y de México están suplementando la disponibilidad. La cosecha de los limones sin semilla de California ya está en marcha. MFC y ESS Limones están disponibles.


limas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los mercados están subiendo debido a la falta de suministros, el aumento de la selección, y las preocupaciones constantes sobre la calidad. Las limas pequeñas están extremadamente limitadas. Espere un mercado activo con precios elevados durante el mes. MFC y ESS Limas están disponibles.


cebollas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
GA	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$

Los mercados de las cebollas medianas rojas y amarillas están bajos. Espere precios más altos por las cebollas de tamaño colosal y supera colosales. MFC Cebollas de la corrida fresca están disponibles en el Noroeste Pacifico (Idaho, Oregon, Utah, y Washington). La calidad de las cebollas de la corrida fresca está muy buena. Las cebollas dulces Vidalia se enviarán desde Georgia a lo largo de Agosto.


naranjas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

La cosecha de las naranjas Valencia de California está siendo dominada por las grandes (conteos de 56 y 88); las naranjas pequeñas (conteos de 88 y 138) están disminuyendo. Con el inicio de muchas temporadas escolares y con muchas más comenzando durante las semanas siguientes, espere que los suministros de las naranjas pequeñas disminuyan aún más.


peras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado. Las cantidades de la corrida fresca de las peras Bartlett de California aumentarán durante agosto. La calidad está excelente. MFC Peras Bartlett están disponibles.

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado; las existencias abundan. La calidad está muy buena; los niveles de azúcar están aproximadamente por el 14 de Brix. RSS Trozos y Lanzas de Piña están disponibles.



patatas
roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$
MN	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

Los precios están empezando mejorar. Los nuevos suministros están aumentando en múltiples regiones agrícolas a través de los EE.UU. La calidad está muy buena. MFC Patatas Rojas y Amarillas están disponibles.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

Espere que los mercados suban durante las tres a cuatro semanas próximas, particularmente los de las patatas Burbank de Idaho de conteos de 40 hasta 70. La nueva cosecha está en camino en Idaho y Washington. MFC Patatas Burbank de Idaho están disponibles.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen nivelados; las existencias abundan en California, Baja California, y el centro de México. La calidad está muy buena; las bayas están gordas, su color es vibrante, y su sabor es dulce.



lechuga
romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CANADA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los mercados están empezando a subir levemente; los suministros son adecuados. Las temperaturas elevadas de este verano están causando la quemadura del interior y la presión de los insectos en el Valle de Salinas. MFC Lechuga Romana está disponible.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado; las existencias de California abundan. Las temperaturas altas están afectando algunos cultivos, así creando desafíos adicionales en algunos campos, pero la calidad en general está muy buena.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

El mercado se mantiene nivelado; los suministros de California están satisfaciendo la demanda. La calidad está muy buena, pero el calor puede que cause algunos problemas de calidad a lo largo de agosto. RSS Rúcala, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$



calabazas

Los precios varían desde estables hasta un poco más altos. Las cantidades de California han caído debido al calor extremo. La producción del verano está en pleno camino en la Costa Este y el Medio Oeste, así suplementando la demanda. La calidad varía de buena hasta muy buena. MFC Calabacín y Calabacillas Amarillas están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
MIDWEST	///	*****	\$\$\$



fruta de árbol

El mercado se mantiene. Los suministros de los melocotones y las ciruelas de California abundan. La temporada de las nectarinas concluirá esta semana. La calidad está muy buena; los niveles de azúcar oscilan del 11 al 14 de Brix.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$



fresas

Se espera una fuerte demanda y precios altos en el mercado durante las próximas dos semanas. La temporada de Salinas/Watsonville ya pasó su punto máximo, y los volúmenes disminuyen semanalmente. La cosecha de otoño de Santa Maria/Oxnard sigue a semanas de distancia, si el clima lo permite. Las fresas MFC están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$



tomates

Los mercados están bajos; los suministros del verano abundan en todas las regiones agrícolas. Los proveedores de California y Baja California están una amplia variedad de tamaños. La calidad está excelente; las frutas están gordas y jugosas. MFC Tomates están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



sandía

Los precios están estables; el rendimiento está aumentando. Los agricultores están cosechando en el Medio Oeste y el Noreste. La calidad está muy buena; los niveles de azúcar están por encima del 10 de Brix.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MIDWEST	///	*****	\$\$\$
NORTHEAST	///	*****	\$\$\$

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF
JOEY NEUSCH
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

Q

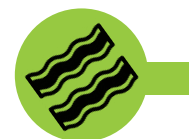
¿Qué son sus favoritos platos acompañantes para la barbacoa?

A

A mí me encanta el coleslaw o ensalada de col con la proporciones correctas de vinagre y solamente la mayonesa suficiente para darle la cantidad correcta de grasa (esto evita que la ensalada de col se cocine demasiado).



Otros favoritos incluyen un macarrón con bastante queso y alubias guisadas con tocino y un servido generoso de mostaza Dijon.



Y no se olvide de las perfectamente tiernas ensaladas de patatas saboreadas con MFC Hierbas Finas Frescas tales como el perifollo, el estragón, y el perejil italiano.

SUGERENCIAS PARA SERVIR LOS MFC MELONES DULCES HONEYDEW:



- 1.** Pique melón dulce honeydew, melón cantalupo, piña, pimienta rojos, chiles Serrano, y cilantro; sirva el condimento sobre pescado y pollo hechos a la parrilla.
- 2.** Añada melón dulce honeydew cortado, pepino, menta, y eneldo tierno a cuscús cocido; sirva con kebabs o brochetas hechas a la parrilla.
- 3.** Enrolle o ponga por encima de cubos de melón dulce honeydew con prosciutto salado.

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catálogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.



Parfait Caprese de fresas

Una dulce variación de un clásico postre italiano: este parfait combina notas dulces y saladas, y puede servirse como aperitivo, plato de quesos o postre.

- 4 T MFC Fresas, picadas
- 8 oz. Queso Mozzarella, bolas de ½" (opcional: mezcladas con pimienta negra recién molida)
- 1 T MFC Albahaca, cortadas
- 1/4 T Almíbar Balsámico

En vasos transparentes para hacer parfaits, ponga en capas porciones iguales del almíbar balsámico, las fresas, la albahaca, y las bolas de queso Mozzarella. Sirva inmediatamente.

¡El melón cantalupo, el melón dulce honeydew, y la sandía reúnen todas las cualidades de un postre saludable.

