



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 16 DE AGOSTO, 2026

RSS



Frutas listas para la mesa
& verduras. Respaldado
por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras
frescas enteras.
Respaldado por 5
estrellas.

ESS

MARKON
ESSENTIALS

Frutas y verduras frescas
enteras. Respaldado por
5 estrellas.



ENFOQUE

BRÓCOLI

El mercado continúa fortaleciéndose a medida que los suministros permanecen limitados y la demanda supera la producción disponible. Se espera que los precios sigan una tendencia a subir esta semana.

PEPINOS

Los suministros se han reducido en el oeste de México debido al clima cálido y húmedo. Espere que los mercados de la Costa Este se mantengan estables durante las próximas dos semanas, mientras que los precios de la Costa Oeste

LEMONS

El mercado nacional del limón se mantiene en niveles elevados debido a la falta de suministros y a la fuerte demanda. Las importaciones procedentes de regiones agrícolas del extranjero y de México están ayudando a complementar la disponibilidad; no obstante, los suministros en general siguen escaseando, así manteniendo los precios altos.

FRUTAS DRUPÁCEAS

- La temporada de frutas drupáceas de California está en su apogeo.
- Aunque las nectarinas están limitadas, los melocotones y las ciruelas abundan.

ESPÁRRAGOS

- Los mercados se mantienen elevados debido a las transiciones de las cosechas regionales, los problemas con el tamaño y los desafíos meteorológicos que han reducido los suministros en México y Perú.
- Espere disponibilidad limitada y mercados firmes durante el mes de agosto.

LIMONES SIN SEMILLAS

- La cosecha de los limones sin semillas de California ha comenzado oficialmente.
- Actualmente, la disponibilidad se limita únicamente a limones sin semillas en bolsas.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 16 DE AGOSTO, 2026



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los mercados han subido. Las existencias almacenadas están disminuyendo. La nueva temporada de las manzanas Gala ya comenzó. Las temporadas de las manzanas Granny Smith y Red Delicious comenzarán para finales de agosto. MFC Manzanas Gala, Golden Delicious, Granny Smith, Fuji, y Red Delicious de Washington están disponibles.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen elevados debido a la transición de las cosechas entre varias regiones, los problemas con el tamaño y los desafíos meteorológicos han reducido los suministros en México y Perú. MFC Espárragos están disponibles.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Espere mercados más bajos para los tamaños pequeños; los precios están más altos para los aguacates grandes y la fruta de grado No. 2. La calidad está muy buena. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, Autentico Guacamole con Trocitos, y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CANADA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Persisten los precios bajos de los pimientos verdes y rojos en ambas costas, ya que los abastos del verano se están recolectando en ambas costas, en el Medio Oeste y en México. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado; los agricultores de California están cosechando cantidades abundantes en Watsonville. Los abastos del Noroeste Pacífico están aumentando. Espere precios más bajos durante el mes de agosto.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen estables. Las existencias del Noroeste Pacífico abundan. El rendimiento mexicano aumentará a lo largo del mes. La calidad del producto nacional está muy buena; los arándanos están firmes y tienen sabor con toque acidulado, aunque dulce.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

El mercado continúa fortaleciéndose, ya que los suministros siguen estando limitados y la demanda supera la producción disponible. Se espera que los precios sigan una tendencia a subir esta semana. MFC Coronas de Brócoli están disponibles.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos. El Valle de San Joaquín, California, está produciendo abundantes cantidades, especialmente los melones de conteos de 9 y 12. La calidad está excelente; los niveles de azúcar oscilan entre 13 y 15 de Brix. MFC Melones Cantalupo están disponibles.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. Las cantidades están altas en Salinas y Santa Maria, California, lo que ha permitido a los agricultores realizar cosechas selectivas. En la Costa Este, la recolección se está llevando a cabo en Maine. ESS Coliflor está disponible.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$

Los precios están mejorando; los suministros abundan en Salinas, California. La calidad está muy buena. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados de los chiles Habanero y Red Fresno están mejorando; los precios de los chiles Serrano y Jalapeño están subiendo ligeramente debido al rendimiento reducido. MFC Chiles Anaheim, Jalapeño, Pasilla y Serrano están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
MIDWEST	///	*****	\$\$\$

Los suministros han disminuido en el oeste de México debido al clima cálido y húmedo. Espere estabilidad en los mercados de la Costa Este durante las próximas dos semanas y un aumento de los precios en la Costa Oeste. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados están débiles; los suministros nacionales abundan. La calidad está muy buena; los niveles de azúcar oscilan entre el 12 y el 14 de Brix. MFC Uvas Lunch Bunch y ESS Uvas Rojas y Verdes Sin Semillas están disponibles.

COSECHA FRESCA



lechuga orejona verde/ lechuga de variedad

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CANADA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos; el rendimiento está alto en todas las regiones. MFC Lechuga Orejona Verde está disponible.



melón dulce honeydew

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está débil. Los melones de conteos de cinco y cinco de tamaño jumbo son los que abundan más en el Valle de San Joaquín, California. MFC Melones Dulces Honeydew están disponibles.



lechuga iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CO	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los precios se sitúan cerca del piso; las cantidades están altas. MFC Lechuga Iceberg está disponible.



limones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

El mercado nacional de limones se mantiene elevado debido a la falta de suministros y a la fuerte demanda. Las importaciones procedentes de regiones agrícolas del extranjero y de México están ayudando a complementar la disponibilidad; no obstante, los suministros en general siguen escaseando, lo que sigue manteniendo los precios altos. Ha comenzado la cosecha de limones sin semillas de California. MFC y ESS Limones están disponibles.



limas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los mercados han subido levemente. MFC y ESS Limas están disponibles.



cebollas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
GA	///	*****	\$\$\$
NM	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$

Espere precios ligeramente más bajos para las cebollas rojas y amarillas de tamaño mediano, pero las cotizaciones serán algo más altas para las cebollas de tamaño colosal y súper-colosal. MFC Cebollas de la corrida fresca están disponibles en el norte de California y en Nuevo México. Las cosechas de la nueva temporada han comenzado en el Noroeste Pacífico (Idaho, Oregon y Washington). La temporada de Utah dará comienzo la próxima semana. Los envíos de cebollas dulces Vidalia desde Georgia continuarán durante todo el mes de agosto.



naranjas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

El mercado está alto. Las naranjas grandes (conteos de 56 y 88) abundan más, mientras que las naranjas pequeñas (conteos de 88 y 138) están extremadamente limitadas debido al inicio del ciclo escolar en muchas zonas. La calidad está muy buena. MFC y ESS Naranjas Valencia están disponibles.



peras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. Los envíos de las peras Bartlett de la corrida fresca de California se están enviando desde la región del delta del río Sacramento; las cantidades aumentarán a lo largo de agosto. La calidad está excelente. MFC Peras Bartlett están disponibles.

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado; los suministros abundan. La calidad está muy buena; los niveles de azúcar se encuentran aproximadamente por el 14 de Brix. RSS Trozos y Lanzas de Piña están disponibles.



patatas
roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$
MN	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

Los suministros están aumentando; se están cosechando las patatas de la nueva cosecha en diversas zonas agrícolas. Los mercados descenderán gradualmente a lo largo de agosto. La calidad está muy buena. MFC Patatas Rojas y Amarillas están disponibles.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

Los precios subirán durante las próximas cuatro a cinco semanas, especialmente en el caso de las patatas Burbank de Idaho de conteos de 40 a 70. Ya comenzó la cosecha de la nueva temporada en Idaho y Washington. MFC Patatas Burbank de Idaho están disponibles.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable; los suministros abundan en California, Baja California y el centro de México. La temporada está en su apogeo. La calidad está muy buena.



lechuga
romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CANADA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos; el rendimiento está alto en todas las regiones. El calor sigue provocando la quemadura del interior y la presión de insectos en algunos campos del Valle de Salinas. MFC Lechuga Romana está disponible.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado; los suministros abundan. El estrés térmico persistente está acelerando la maduración de los cultivos y generando desafíos adicionales en cuanto a la calidad y vida de estante en algunos campos.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

Los precios no han cambiado; los suministros de California son adecuados. La calidad está muy buena, aunque las altas temperaturas podrían afectarla durante el mes de agosto. RSS Rúcula, Espinaca y Mezcla de Primavera están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$



calabazas

Los mercados registran un ligero aumento. El calor extremo acabó con algunas plantas jóvenes, lo que redujo el rendimiento en general de California. Las cosechas del verano están en marcha en la Costa Este y el Medio Oeste, así abasteciendo la demanda. MFC Calabacín y Calabacillas Amarillas están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
MIDWEST	///	*****	\$\$\$



fruta de árbol

La temporada de las frutas drupáceas de California está en su apogeo. Aunque las nectarinas están limitadas, los melocotones y las ciruelas abundan. La calidad está muy buena; los niveles de azúcar oscilan entre el 12 y el 14 de Brix.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$



fresas

El mercado está estable. El clima cálido ha acelerado el desarrollo y ha provocado algunos problemas de calidad, tales como la blandura y las magulladuras, pero la calidad general está buena. MFC Fresas están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$



tomates

Los precios están débiles; los agricultores están cosechando grandes cantidades en varias zonas. Los agricultores de California y de Baja California reportan una amplia variedad de tamaños. La calidad del verano está excelente. MFC Tomates están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



sandía

Los mercados no han cambiado; las existencias son adecuadas. La producción está en marcha en el Medio Oeste y el Noreste. La calidad está muy buena; los niveles de azúcar superan el 10 de Brix.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MIDWEST	///	*****	\$\$\$
NORTHEAST	///	*****	\$\$\$

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF
JOEY NEUSCH
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

Q

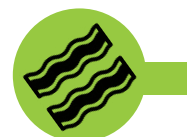
El sabor refrescante del pepino ha trascendido las ensaladas verdes y se ha convertido en un favorito para las bebidas. ¿Cómo sugiere incorporarlo a los cócteles y los cócteles sin alcohol?

A

Los pepinos europeos son la mejor opción en este caso.



Utilice tanto el puré o el jugo como las láminas finamente cortadas, junto con ginebra botánico, maracuyá, almíbar simple y jugo de pomelo fresco.



Otra bebida deliciosa que me gusta preparar lleva las MFC Manzanas Granny Smith, MFC Jengibre Fresco, RSS Espinaca Lavada-Tres-Veces y miel; es un cóctel verde saludable y sin alcohol.

SUGERENCIAS PARA SERVIR MFC PEPINOS:



- 1.** Añada un toque crujiente a las ensaladas y los sándwiches para obtener una textura fresca y refrescante.
- 2.** Mézclelo en cócteles sin alcohol, los cócteles o aguas infusionadas para obtener un sabor refrescante e hidratante.
- 3.** Córtalo en rodajas y sívalo con salsas para untar tales como el humus, el tzatziki o la salsa ranchera para disfrutar de un aperitivo fácil y saludable.

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catálogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Ensalada de tomate y pepino con aderezo Caesar

Esta ensalada de tomate de estilo familiar logra su equilibrio gracias a los pepinos crujientes, el ajo de sabor intenso y los sabores clásicos del aderezo Caesar.

- 2 tomates amarillos grandes, cortados en rodajas gruesas
- 2 tomates rojos grandes de variedades tradicionales, cortados en rodajas gruesas
- 2 MFC Pepinos, cortados en rodajas
- 1/2 taza de croutons caseros
- 4 dientes de RSS Ajo Pelado, picados
- 1/2 taza de aderezo Caesar

Sobre una fuente grande, disponga los tomates formando un diseño decorativo. Cubra con rodajas de pepinos y croutons. Esparza el ajo picado por el plato. Antes de servir (o ya en la mesa), rocíe todo con aderezo Caesar.

Los mojitos combinan el sabor refrescante del pepino y las notas herbales de la menta para crear un cóctel veraniego ideal.

