



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 9 DE AGOSTO, 2026

RSS



Frutas listas para la mesa
& verduras. Respaldado
por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras
frescas enteras.
Respaldado por 5
estrellas.

ESS

MARKON
ESSENTIALS

Frutas y verduras frescas
enteras. Respaldado por
5 estrellas.

ENFOQUE

TOMATES

Los precios se mantienen estables a niveles bajos; los agricultores están cosechando grandes cantidades en diversas regiones. Los agricultores de California y Baja California reportan una amplia variedad de tamaños en el mercado; la nueva producción regional está contribuyendo a mantener la disponibilidad.

BRÓCOLI

Los mercados muestran una tendencia al alza; las cantidades en la Costa Oeste están más bajas debido a una mayor demanda.

CEBOLLAS

MFC Cebollas de la corrida fresca están disponibles en el norte de California y en Nuevo México. Las cosechas de la nueva temporada han comenzado en Washington, con Idaho y Oregón dando inicio en las próximas dos o tres semanas.



MELÓN DULCE HONEYDEW

- Los mercados se mantendrán bajos durante las próximas semanas debido a la abundancia de suministros provenientes del Valle de San Joaquín.
- Los melones de conteos de 5 y de a 5 de tamaño jumbo abundan, pero los melones de conteo de 8 están extremadamente escasos; los melones más pequeños estarán más fácilmente disponibles dentro de un par de semanas.

PATATAS BURBANK

- Espere que los precios suban durante las próximas seis semanas, especialmente por las patatas Burbank de conteos de 40 a 70 provenientes de Idaho.
- La producción de la nueva cosecha comenzará durante los siguientes 10 a 14 días.

PATATAS ROJAS Y AMARILLAS

- La disponibilidad está aumentando a medida que la nueva cosecha de las patatas de la se lleva a cabo en diversas regiones.
- La actividad del mercado disminuirá mientras que la temporada progresa a través del mes de agosto.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 9 DE AGOSTO, 2026



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios de las manzanas Golden Delicious y Fuji de Washington están subiendo a medida que concluyen sus respectivas temporadas. Las cosechas de la nueva campaña comenzarán en el Noroeste Pacífico en septiembre. MFC Manzanas Gala, Golden Delicious, Granny Smith, Fuji, y Red Delicious de Washington están disponibles.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Los mercados elevados persisten. Las cantidades provenientes del centro de México están disminuyendo. Los suministros de Perú se están enviando hacia la Costa Este y la Florida. MFC Espárragos están disponibles.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios de los aguacates pequeños están mejorando, mientras que los de los mercados de los aguacates grandes y la fruta de grado No. 2 han subido. La cosecha de la variedad Loca de México avanza a buen ritmo. La calidad está muy buena. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, Autentico Guacamole con Trocitos, y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CANADA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los suministros de la nueva cosecha de pimientos verdes del verano abundan en ambas costas; los mercados están débiles. Se espera que los precios de los pimientos rojos bajen para la próxima semana. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios se han estabilizado; el rendimiento en California está empezando a aumentar en Watsonville. La temporada del Noroeste Pacífico ha comenzado, lo que ha contribuido a las cantidades en general. Los mercados mejorarán a medida que aumenten las existencias.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene relativamente estable. Los suministros del Noroeste Pacífico abundan, lo que ha compensado las bajas cantidades provenientes de México. La calidad del producto nacional está muy buena; los arándanos están firmes y tienen un sabor acidulado, pero dulce.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios están subiendo; las cantidades de la Costa Oeste están más bajas en comparación con semanas previas. La demanda se está fortaleciendo. Las persistentes altas temperaturas podrían incrementar la actividad de la polilla dorso de diamante, así como la decoloración y la deshidratación. La producción de la Costa Este está aumentando en Maine. MFC Coronas de Brócoli están disponibles.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

La cosecha se encuentra en su punto máximo de capacidad. Abundan los melones grandes, mientras que la disponibilidad de los melones de conteo de 15 seguirá estando limitada hasta que se realicen los segundos cortes. Los mercados han descendido ligeramente debido al aumento de las cantidades, pero se fortalecerán un poco a medida que los suministros se estabilicen. MFC Melones Cantalupo están disponibles.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados. Los suministros siguen abundando en Salinas y Santa Maria, California, lo que ha permitido a los agricultores realizar cosechas selectivas. En la Costa Este, los agricultores han comenzado la cosecha en Maine. ESS Coliflor está disponible.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$

El mercado está empezando a bajar ligeramente; el rendimiento está aumentando en Salinas, California. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen estables; aunque el clima monzónico ha afectado la calidad en algunas zonas, los niveles de los suministros disponibles son constantes. La temporada de la región de Santa María, California, está en marcha y el rendimiento es suficiente. MFC Chiles Anaheim, Jalapeño, Pasilla y Serrano están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
MIDWEST	///	*****	\$\$\$

Los mercados han bajado en la Costa Este y en el Medio Oeste, ya que varias regiones se encuentran en plena producción de verano. Los precios de México se mantienen estables y los suministros de Baja California abundan. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están mejorando; las cantidades nacionales están aumentando. La calidad está muy buena; los niveles de azúcar oscilan entre el 12 y el 14 de Brix. MFC Uvas Lunch Bunch y ESS Uvas Rojas y Verdes Sin Semillas están disponibles.

COSECHA FRESCA



lechuga orejona verde/ lechuga de variedad

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CANADA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los mercados débiles persisten; las existencias abundan. MFC Lechuga Orejona Verde está disponible.



melón dulce honeydew

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantendrán bajos durante las próximas semanas gracias a la abundancia de suministros provenientes del Valle de San Joaquín. Los niveles de azúcar oscilan entre el 10 y el 12 de Brix. MFC Melones Dulces Honeydew están disponibles.



lechuga iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CO	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

El mercado ha caído; los suministros abundan. El clima cálido en California está provocando algunos problemas tales como la quemadura del interior; las cuadrillas están realizando labores de recorte en los campos. MFC Lechuga Iceberg está disponible.



limones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido; la demanda está fuerte. El rendimiento en California está bajo. Los limones importados están ayudando a suplementar las cantidades según sea necesario; no obstante, las existencias en general, están limitadas. MFC y ESS Limones están disponibles.



limas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados; las limas grandes son las que abundan más. MFC y ESS Limas están disponibles.



cebollas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
GA	///	*****	\$\$\$
NM	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$

Espere mercados ligeramente más bajos durante los próximos 7 a 10 días. MFC Cebollas de la corrida fresca están disponibles en el norte de California y en Nuevo México. La cosecha de las cebollas de la nueva temporada ha comenzado en Washington, y se espera que en Idaho y Oregón comiencen durante las próximas dos o tres semanas. Los envíos de cebollas dulces Vidalia de Georgia continuarán hasta el mes de agosto.



naranjas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios elevados persisten. Las naranjas grandes abundan (conteos de 56 y 88), mientras que los suministros de las naranjas pequeñas (conteos 88 y 138) están extremadamente limitados, especialmente con el inicio de la temporada escolar. MFC y ESS Naranjas Valencia están disponibles.



peras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado. Los suministros de las peras Bartlett de la corrida fresca de California se están enviando desde la región del delta del río Sacramento; las cantidades disponibles aumentarán a lo largo del mes de agosto. La calidad está excelente. MFC Peras Bartlett están disponibles.

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable; los suministros están satisfaciendo la demanda. La calidad está muy buena; los niveles de azúcar están alrededor del 14 de Brix. RSS Trozos y Lanzas de Piña están disponibles.



patatas
roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$
MN	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

La disponibilidad está aumentando a medida que varias regiones cosechan las patatas de la nueva campaña. Los precios descenderán a medida que la temporada avance durante el mes de agosto. MFC Patatas Rojas y Amarillas están disponibles.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

Espere que los mercados suban durante las próximas seis semanas, especialmente en las patatas Burbank de conteo de 40 a 70 provenientes de Idaho. La nueva cosecha comenzará durante los siguientes 10 a 14 días. MFC Patatas Burbank de Idaho están disponibles.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados; las existencias son adecuadas en California, Baja California y el centro de México. Las cantidades alcanzarán su pico estacional para mediados de agosto. La calidad está muy buena.



lechuga
romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CANADA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los mercados débiles persisten; las existencias abundan en todas las regiones. Las temperaturas elevadas han provocado la quemadura del interior y la presión de insectos en algunos campos del Valle de Salinas. MFC Lechuga Romana está disponible.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen estables; las existencias abundan. Espere que las altas temperaturas afecten a los valles de Salinas y Santa María. El persistente estrés térmico podría acelerar la maduración de los cultivos y plantear desafíos adicionales en cuanto a la calidad y la vida de estante durante las próximas dos semanas.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

Los mercados se mantienen estables; las existencias de California abundan. La calidad está muy buena, aunque el calor persistente podría afectarla a lo largo del mes de agosto. RSS Rúcula, Espinaca y Mezcla de Primavera están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$



calabazas

Las cosechas se distribuyen entre diversas regiones agrícolas del verano. El reciente clima cálido en la Costa Oeste aceleró algunas transiciones de cultivo; los mercados han subido ligeramente. MFC Calabacín y Calabacillas Amarillas están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
MIDWEST	///	*****	\$\$\$



fruta de árbol

Los mercados no han cambiado. Los suministros nacionales de las nectarinas, los melocotones y las ciruelas están satisfaciendo la demanda. La calidad está muy buena; los niveles de azúcar oscilan entre el 12 y el 14 de Brix.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$



fresas

Los precios oscilan desde nivelados hasta un poco más altos. El calor y la humedad han acelerado el desarrollo de las fresas y han provocado algunos problemas de calidad, tales como la blandura y las magulladuras. MFC Fresas están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$



tomates

Los mercados se mantienen estables a niveles bajos; los agricultores están cosechando grandes cantidades en diversas regiones. Los agricultores de California y Baja California reportan una amplia variedad de tamaños en el mercado; la nueva producción regional contribuye a mantener la disponibilidad. La calidad propia del verano es excelente. MFC Tomates están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



sandía

Los precios se mantienen estables; los suministros son suficientes. Las cosechas de la Costa Este se trasladarán hacia el norte a lo largo de la costa durante el mes de agosto. La calidad está muy buena; los niveles de azúcar superan el 10 de Brix.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF
JOEY NEUSCH
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

Q

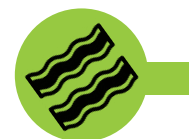
Las uvas son un ingrediente habitual en escuelas y hospitales. ¿Qué tal funcionan en los menús de los restaurantes?

A

Las uvas pueden aportar muchísimo a todas las partes de mis menús. Desde la granola del desayuno y las tablas de quesos hasta las salsas sabrosas que acompañan a las aves de corral, estas frutas de dulzor sutil son extremadamente versátiles.



Las uvas cortadas por la mitad hacen maravillas en las pizzas con un glaseado balsámico, prosciutto, ajo y hierbas frescas.



O pruébala sobre un plato de humus, con el contraste de las remolachas asadas y la cebolla roja encurtida.

SUGERENCIAS PARA SERVIR MFC UVAS VERDES Y ROJAS SIN SEMILLAS:



- 1.** Sirva MFC Uvas Verdes y Rojas Sin Semillas, así como MFC Manzanas, peras e higos cortados en rodajas, en bandejas de quesos selectos y en tablas de tendencia.
- 2.** MFC Uvas Lunch Bunch son un acompañamiento saludable y delicioso para hamburguesas y sándwiches.
- 3.** Decore las sopas frías, como el gazpacho verde, la sopa de melón dulce honeydew y la de pepino, con MFC Uvas cortadas en rodajas y almendras fileteadas.

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catálogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Tostadas de uva roja y queso Ricotta

Dulces y salados, estos panes crostini son un excelente aperitivo para compartir o un plato ligero para una persona.

- 1 T Queso Ricotta
- 1/4 T Miel
- Una pizca de sal Kosher
- 2 Cda. Almendras, picadas finamente
- 2 Cda. MFC Albahaca, picada finamente
- 2 cda. Ralladuras de cáscaras de MFC Limones
- 2 T MFC Uvas Rojas Sin Semilla
- 1 Cda. Aceite de oliva
- Una pizca de sal Kosher
- 1 Cda. RSS Jugo de Limón
- 1 Cda. Jerez
- 4 Rebanadas de pan, tostadas
- Micro-verduras y flores comestibles, como guarnición

Bata ligeramente el queso Ricotta, la miel, la sal, las almendras y las ralladuras de las cáscaras. Refrigere.

Mezcle las uvas, el aceite de oliva y la sal en un recipiente. Caliente las uvas en una sartén hasta que se empiecen a reventar. Desglase con el jugo de limón y el jerez (teniendo cuidado de que el alcohol no se prenda). Cocine hasta que el líquido se haya evaporado. Coloque sobre cada plato porciones iguales del queso Ricotta sobre las rebanadas de pan tostado y cúbralas con las uvas. Decore con los brotes tiernos (micro-verduras) y las flores comestibles.

Este elegante plato de atún rico de sabor umami y de uvas sutilmente dulces funciona bien como entrante o un plato principal ligero.

