



TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES

SEMAINE DU 19 JUILLET, 2026

RSS



Fruits prêts à manger
& légumes.
Soutenu par 5 étoiles.

MFC



Fruits et légumes frais
entiers.
Soutenu par 5 étoiles.

ESS

MARKON
ESSENTIALS

Fruits et légumes frais
entiers.
Soutenu par 5 étoiles.



FAITS SAILLANTS

PIMENTS

La production de piments forts s'accélère sur la côte centrale de Californie. Les prix devraient baisser légèrement à mesure que l'offre augmentera. Au Mexique, les marchés devraient rester stables tout l'été.

CORIANDRE

Les marchés sont stables, voire en légère hausse, avec des problèmes de qualité ponctuels tout au long du mois de juillet. L'offre est abondante tant à Salinas qu'à Oxnard, en Californie. La qualité va de passable à bonne; les températures élevées ont favorisé la montée en graines.

ASPERGES

On prévoit des marchés et des prix élevés jusqu'à la fin juillet. La production se déplace du sud de la Basse-Californie vers le centre du Mexique. Le pic de production devrait être atteint fin juillet, à moins de dégâts causés par les pluies de mousson.

COURGETTES

- L'offre de courgettes jaunes et vertes est abondante dans plusieurs régions de culture.
- Les prix devraient rester stables au cours des deux prochaines semaines.

CÉLERI

- Les marchés connaissent une légère hausse en raison de la pression exercée par les insectes et d'autres problèmes de qualité dans la vallée de Salinas, en Californie.
- La saison du Michigan a commencé et s'intensifiera au cours des deux prochaines semaines.

FRAISES

- La saison de Watsonville/Salinas a dépassé son pic; les rendements baissent de 5 à 10 % par semaine.
- La récolte d'automne de Santa Maria/Oxnard débutera fin août/début septembre.

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES

SEMAINE DU 19 JUILLET, 2026



pommes

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$

Les marchés de Washington sont stables. La qualité est très bonne; les taux de sucre varient entre 15 et 18 Brix. Les pommes du Michigan seront expédiés à la fin juillet/début août. Les pommes MFC Gala, Granny Smith, Fuji et jaune et rouge Délicieuses MFC sont disponibles de Washington.



asperges

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Les prix seront élevés jusqu'à la fin juillet. La production s'est déplacée vers le centre du Mexique. Le pic de volume devrait être atteint fin juillet, à moins que des précipitations fréquentes n'affectent les récoltes. Le temps chaud a nui à la qualité au Pérou. Les asperges MFC sont disponibles mais pourraient être remplacés par les marques privés d'emballeurs si nécessaire.



avocats

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

La saison des « Loca » du Mexique bat son plein; l'offre est moyenne. Les stocks californiens et péruviens combleront si nécessaire. Les avocats en morceaux, en moitiés, les guacamoles « Pico de Gallo » et « Authentic Chunky » ainsi que la pulpe pure RSS sont disponibles.



poivrons rouges/verts

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
CANADA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Les prix sont faibles sur la côte-ouest. La récolte des poivrons verts californiens bat son plein à Fresno. Les poivrons rouges sont abondants à Bakersfield. Les marchés de la côte-est sont relativement stables. La production démarre dans le Nord-Est et le Midwest. Les poivrons verts et rouges MFC et ESS sont disponibles.



mûres

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les prix sont élevés en Californie; l'offre se resserre. Les fruits mexicains sont également limités en raison de problèmes de qualité, tels que le 'saignement' causés par les conditions météo liées à la mousson.



bleuets

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PNW, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix baissent. Les volumes augmentent dans le nord-ouest du Pacifique, compensant ainsi la pénurie au Mexique. La qualité des produits domestique est optimale en ce moment.

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



brocoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Les marchés sont en baisse en raison d'une faible demande et d'une offre accrue en Californie et sur la côte-est. Les pluies suivies de journées chaudes et ensoleillées provoquent des cœurs creux et de la pourriture des tiges dans le centre du Mexique. Les couronnes de brocoli MFC sont disponibles.



cantaloup

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix augmentent légèrement en raison de la pression des insectes et d'autres problèmes de qualité dans la vallée de Salinas, en Californie. La saison du Michigan a commencé et s'intensifiera au cours des deux prochaines semaines. Le céleri MFC est disponible.



chou-fleur

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Les marchés sont en légère baisse; les rendements sont élevés dans les vallées de Santa Maria et de Salinas, en Californie. La production a commencé dans le Maine et au Canada sur la côte-est; l'offre augmentera jusqu'à la fin août. Le chou-fleur ESS est disponible.



céleri

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MI, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix augmentent légèrement en raison de la pression des insectes et d'autres problèmes de qualité dans Salinas. La saison du Michigan a commencé et s'intensifiera au cours des deux prochaines semaines. Le céleri MFC est disponible.



**piments
forts**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

La production de piments s'accélère sur la côte centrale de Californie. Les marchés devraient baisser à mesure que l'offre californienne augmente. Les producteurs de la côte-est expédient depuis la Caroline du Nord et le New Jersey. Des prix stables sont prévus tout l'été au Mexique. Les piments anaheim, jalapeño, pasilla et red freso MFC sont disponibles.



concombres

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
MIDWEST	///	*****	\$\$\$

Les prix baissent grâce à l'amélioration des conditions météo et aux récoltes dans plusieurs régions tout au long de l'été. Les stocks en provenance de la Basse-Californie se rétablissent après une période pluvieuse. Les concombres MFC et ESS sont disponibles.



raisins

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les marchés commencent à baisser. Les rendements californiens augmentent. La saison des raisins mexicains est terminée. Les raisins « Lunch Bunch » MFC cultivés en Californie ainsi que des raisins sans pépins rouges et verts ESS sont disponibles.

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



laitues à feuilles vertes / de variété

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
CANADA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Les prix sont bas. Les stocks sont abondants dans Salinas et Santa Maria. L'offre augmente sur la côte est et au Canada. La laitue frisée verte MFC est disponible.



melon miel

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Le marché est stabilisé et devrait encore baisser d'ici la semaine prochaine; les rendements sont en hausse. Les taux de sucre varient entre 11 et 13 Brix.



laitue iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
CO, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Les prix sont bas. Les volumes continuent d'augmenter dans les vallées de Salinas et de Santa Maria, en Californie. Les stocks augmentent sur la côte est et au Canada. La production du Colorado s'accélère. La laitue iceberg MFC est disponible.



citrons

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Les marchés demeurent élevés; la demande est forte et l'offre est limitée. Les importations viennent compléter l'offre au besoin; toutefois, le volume global reste faible. Les citrons MFC et ESS sont disponibles.



limes

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Les prix des gros fruits sont en baisse et ceux des petits sont en hausse. Les conditions de mousson au Mexique ont fait augmenter la taille moyenne des fruits. La qualité est bonne; des taches d'huile et de la pourriture à la tige ont été signalées. Les limes MFC et ESS sont disponibles.



oignons

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
GA, USA	///	*****	\$\$\$
NM, USA	///	*****	\$\$\$

Les marchés sont stables. La qualité de la nouvelle récolte est très bonne; les oignons nouveaux sont plus tendres, ont une pelure plus fine et une teneur en eau plus élevée, ce qui augmente le risque de dommages mécaniques et de meurtrissures. La saison du nord-ouest du Pacifique débutera en août. Les oignons doux Vidalia sont expédiés depuis la Géorgie. Les oignons rouges et jaunes MFC sont disponibles.



oranges

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Les prix des petites oranges Valencia (113 à 138/caisse) sont élevés; les plus grosses oranges (56 à 88/caisse) sont plus facilement disponibles. La qualité est bonne; le ramollissement et la pourriture précoce sont des problèmes potentiels. Les oranges Valencia MFC et ESS sont disponibles.



poires

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA, USA	///	*****	\$\$\$

Le marché est stable. La saison des poires de Washington est terminée. Les Bartlett de Californie seront expédiées sous peu; l'offre augmentera jusqu'à la fin août. Les poires Bartlett MFC sont disponibles.

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



ananas

Les prix sont bas; les stocks sont abondants. La qualité est très bonne; le taux de sucre est autour de 14 Brix. Les morceaux et quartiers d'ananas RSS sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$



pommes de terre

Les prix des pommes de terre jaunes sont légèrement supérieurs à ceux des rouges. La saison du Wisconsin débutera la dernière semaine de juillet; la production dans le Minnesota commencera début août. Les pommes de terre rouges et jaunes MFC sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
ID, USA	///	*****	\$\$\$
TX, USA	///	*****	\$\$\$



pommes de terre

Les prix sont en hausse pour toutes les tailles et toutes les catégories. La saison des Norkotah touche à sa fin. Le volume des Burbank est moyen; les petits calibres sont les plus abondants. Les pommes de terre Burbank et Norkotah MFC Idaho sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO, USA	///	*****	\$\$\$
ID, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$
WI, USA	///	*****	\$\$\$



framboises

Les marchés sont stables. Les stocks sont suffisants en Californie et dans le centre du Mexique. La saison de la Basse-Californie bat son plein; c'est dans cette région que la qualité est la meilleure. Les volumes augmenteront jusqu'à la mi-août.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



laitue romaine

Les prix sont bas. Les stocks sont abondants dans les vallées de Salinas et de Santa Maria, en Californie. L'offre augmente sur la côte-est et au Canada. La qualité est très bonne mais le temps humide de ces derniers jours pourrait entraîner des brûlures internes. La laitue romaine MFC est disponible.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
CANADA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$



mélanges de laitues

Le marché est stable; l'offre est abondante. La qualité est très bonne mais le temps plus chaud a favorisé l'apparition de graines, de mildiou et de jaunissement.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



mélanges printaniers

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix sont inchangés; les stocks de la vallée de Salinas sont abondants. La qualité est excellente. La roquette, les épinards et le mélange printanier RSS sont disponibles.



courges

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
MIDWEST	///	*****	\$\$\$

Les régions de culture de Californie, du Midwest et de la côte-est tournent à plein régime, ce qui se traduit par des stocks abondants et des prix compétitifs. Les stocks des vallées de San Joaquin et de Santa Maria, en Californie, sont abondants; la taille des fruits augmente. Les stocks de la Basse-Californie sont suffisants. La qualité est excellente. Les courgettes jaunes et vertes MFC sont disponibles.



fruits à noyau

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix sont stables. Les stocks domestiques de nectarines, de pêches et de prunes sont suffisants. La saison des abricots est terminée. La qualité est très bonne; les taux de sucre se situent entre 12 et 14% Brix.



fraises

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les marchés sont stables. La saison de Watsonville/Salinas a dépassé son pic; les rendements baissent de 5 à 10% par semaine. La récolte d'automne de Santa Maria/Oxnard débutera fin août/début septembre. La qualité est très bonne; les fraises sont charnues, rouges et juteuses. Les fraises MFC sont disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les prix demeurent bas. L'offre de tomates Roma et rondes de la vallée de San Joaquin, en Californie, est abondante. La qualité est très bonne; quelques blessures sont courantes dans les champs californiens. Les tomates de Basse-Californie sont récoltées dans plusieurs régions; les grosses tomates dominent les récoltes. L'offre du centre du Mexique sera limitée pendant encore deux semaines. Les tomates MFC sont disponibles.



melon d'eau

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Le marché reste inchangé. L'offre est abondante sur la côte Est, en Caroline du Nord et du Sud; les producteurs remonteront la côte au fur et à mesure que l'été avance. La qualité est excellente; la teneur en sucre dépasse les 10% Brix.

COURRIER DU CHEF MARKON

Pour répondre à vos questions sur les fruits et légumes, Markon a rassemblé une équipe de chefs parmi ses membres et producteurs affiliés.



CHEF
ERIN COPELAND
MEMBRE MARKON

Les saveurs épicées sont toujours à la mode. Quels piments préférez-vous et comment les utilisez-vous dans vos menus?

A

En ce moment, je suis particulièrement attiré par les piments de Calabre.



Ils apportent le piquant parfait sans être trop envahissants, et leur légère note sucrée leur permet de se marier à merveille avec presque tous les ingrédients.



Je recommande de les utiliser dans les sauces pour pâtes, les tartinades pour sandwiches, ou de les associer à du miel pour créer un miel épicé à verser sur les pizzas.

CONSEILS POUR SERVIR LE MÉLANGE LA LAITUE ICEBERG:



- 1.** Utilisez la laitue iceberg râpée RSS pour garnir vos tacos, tostadas, burgers et sandwiches.
- 2.** Garnissez la laitue iceberg hachée RSS de bacon fumé au bois de pommier, d'oignons rouges MFC marinés et de pacanes épicées; mélangez le tout avec une vinaigrette au gorgonzola.
- 3.** Tartinez du pain complet avec de la purée d'avocat RSS; garnissez de tomates ancestrales en tranches, de lardons croustillants et de laitue iceberg MFC Premium.

EN PRIMEUR!

Tout chef a besoin quelques recettes solides dans son répertoire. C'est pourquoi Markon a mis en place un catalogue de recettes à base de fruits et légumes complémentés d'une foule d'ingrédients-tendance pour tous les repas, toutes les saisons et toutes les cultures.

Aubergines grillées accompagnées d'une salade

Ces quartiers d'aubergines à la fois sucrés et fumés sont garnis de fromage de chèvre acidulé, de laitues croquantes et de pignons de pin au goût de noisette.

2	Aubergines MFC, coupées en gros morceaux
1/4 Tasse	Huile d'olive
1 c. à thé	Sel kasher
1 c. à thé	Paprika fumé
1/4 c. à thé	Poivre noir
4 Tasses	Mélange de laitue romaine, chou et chou frisé RSS
1/2 Tasse	Fromage de chèvre, émietté
1/2 Tasse	Pignons de pin, grillés
1/4 Tasse	Vinaigrette au vin blanc

Mélangez les aubergines non pelées avec de l'huile d'olive ; assaisonnez avec du sel, du paprika et du poivre.

Faites griller les aubergines sur une grande poêle à grillades, côté coupé vers le bas, jusqu'à ce qu'elles commencent à noircir (en les retournant régulièrement) et que la chair soit tendre.

Pendant que les aubergines cuisent, mélangez la laitue avec le fromage de chèvre, les pignons et la vinaigrette au vin blanc.

Servir les quartiers d'aubergine, encore chauds, garnis du mélange de salade.

Bien qu'il soit le plus souvent utilisé pour agrémenter des burgers ou des tacos, le mélange

«RSS Tiny Chopped Blend», très polyvalent, peut être utilisé de nombreuses autres façons.

