



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 2 DE AGOSTO, 2026

RSS



Frutas listas para la mesa
& verduras. Respaldado
por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras
frescas enteras.
Respaldado por 5
estrellas.

ESS



Frutas y verduras frescas
enteras. Respaldado por
5 estrellas.



ENFOQUE

NARANJAS

La cosecha de las naranjas Valencia de California está siendo dominada por las frutas grandes (conteos de 56 y 88); las naranjas pequeñas (conteos de 88 y 138) están disminuyendo. Con el inicio inminente del curso escolar y la apertura de muchos otros centros educativos en las próximas semanas, la disponibilidad de las naranjas nacionales de tamaño pequeño será limitada.

LIMAS

Aunque el mercado de las limas se mantiene estable actualmente, se prevé que los precios por las limas pequeñas suban a medida que disminuyen los suministros y los problemas de calidad aumentan.

OLA DE CALOR EN CALIFORNIA

Se pronostica un episodio de calor prolongado que afectará los valles de Salinas y Santa María. El estrés térmico persistente acelerará la maduración de los cultivos y planteará desafíos adicionales en cuanto a calidad y vida de estante para diversos productos durante las próximas dos semanas. Se recomienda encarecidamente planificar pedidos con una rotación rápida con antelación y, como siempre, el mantenimiento estricto de la cadena de refrigeración será fundamental para maximizar la calidad y la vida de estante.

PIMIENTOS VERDES

- La producción del verano de los pimientos verdes está en marcha en ambas costas.
- Los mercados están mejorando.

COLES DE BRUSELAS

- Los suministros abundan a medida que avanza la temporada de California.
- La calidad está muy buena y ha aumentado la disponibilidad de coles de Bruselas de tamaño jumbo.

CALABAZA

- Las cosechas se distribuyen entre numerosas regiones agrícolas del verano.
- El reciente clima cálido en la Costa Oeste aceleró algunas transiciones en los cultivos; los precios han subido ligeramente.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 2 DE AGOSTO, 2026



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Espere precios ligeramente más altos para las manzanas Golden Delicious y Fuji de Washington a medida que se reducen los suministros. La temporada irá llegando a su fin hasta que comience las nuevas cosechas en septiembre. MFC Manzanas Gala, Golden Delicious, Granny Smith, Fuji, y Red Delicious de Washington están disponibles.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Los precios están altos. La zona central de México ha alcanzado su pico de producción y reducirá gradualmente su actividad durante el próximo mes. MFC Espárragos están disponibles.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados por los aguacates pequeños han bajado, pero los precios de los aguacates grandes y de grado No. 2 están subiendo. Los agricultores están cosechando la variedad Loca de México. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, Autentico Guacamole con Trocitos, y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CANADA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

La producción del verano de los pimientos verdes está en marcha en ambas costas; los precios están mejorando. Los mercados de los pimientos rojos se mantienen nivelados, pero experimentarán un ligero descenso durante las próximas dos semanas. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados de California están altos; los suministros están limitados. El rendimiento mexicano está cayendo debido a los problemas de calidad, tales como bayas goteantes, causadas por condiciones meteorológicas lluviosas propias del monzón.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen estables. Las existencias del Noroeste Pacífico abundan, así compensado la falta de suministros de México. La calidad del producto nacional está muy buena; los arándanos están firmes y tienen un sabor acidulado, pero dulce.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene estable en todas las regiones. Maine se encuentra en plena producción. Se pronostica calor extremo para el Valle de Salinas, lo que podría aumentar la incidencia de los núcleos huecos y la podredumbre del tallo, así como la presión de la polilla dorso de diamante. México registra lluvias actualmente debido a la temporada de monzones. MFC Coronas de Brócoli están disponibles.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios han caído; los suministros provenientes del Valle de San Joaquín, California, abundan. Todos los tamaños están disponibles, aunque los melones de conteo de 9 abundan más que los de conteo de 15. La calidad esta excelente, con pocas marcas externas y una intensa coloración en el interior. Los niveles de azúcar oscilan entre el 11 y el 14 de Brix. MFC Melones Cantalupo están disponibles en California.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los mercados se mantienen estables a través de todas las regiones. El aumento del calor en California podría causar problemas de calidad y el aumento de la presión de la polilla dorso de diamante. La producción de la Costa Este está en marcha en Maine y Canadá. ESS Coliflor está disponible.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen elevados, pero están empezando a bajar ligeramente a medida que aumentan los suministros en Salinas, California. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados se mantienen estables o hasta un poco más altos. Las lluvias y las altas temperaturas están afectando las cantidades en el norte de México; el rendimiento y la calidad se ven algo presionados. La producción en la región de Santa María, California, está aumentando. MFC Chiles Anaheim, Jalapeño, Pasilla y Serrano están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
MIDWEST	///	*****	\$\$\$

Los precios en la Costa Oeste se mantienen estables. Espere suministros constantes y de buena calidad provenientes desde Baja California durante las próximas semanas. Los mercados están mejorando en la Costa Este y el Medio Oeste, ya que varias regiones se encuentran en plena producción del verano. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado ha bajado; los suministros nacionales abundan. La calidad está muy buena; los niveles de azúcar oscilan entre el 12 y el 14 de Brix. MFC Uvas Lunch Bunch y ESS Uvas Rojas y Verdes Sin Semillas están disponibles.

COSECHA FRESCA


lechuga orejona verde/ lechuga de variedad

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CANADA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos. El clima cálido y húmedo ha provocado las quemaduras del interior y la presión de insectos en algunos campos. MFC Lechuga Orejona Verde está disponible.


melón dulce honeydew

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados han mejorado; los suministros del Valle de San Joaquín abundan. MFC Melones Dulces Honeydew nacionales están disponibles.


lechuga iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CO	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los precios están débiles; las cantidades han aumentado en todas las regiones. Las altas temperaturas están incrementando los problemas de la quemadura del interior; las cuadrillas están realizando labores de recorte en los campos. MFC Lechuga Iceberg está disponible


limones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

La fuerte demanda del verano y la falta de suministros están manteniendo los mercados elevados. Las importaciones están complementando los suministros según sea necesario; no obstante, el rendimiento en general, está bajo. MFC y ESS Limones están disponibles.


limas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Aunque el mercado se mantiene estable por ahora, se prevé que los precios suban debido a la disminución de las limas pequeñas y a los crecientes problemas de calidad. MFC y ESS Limas están disponibles.


cebollas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
GA	///	*****	\$\$\$
NM	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$

Los precios de las cebollas amarillas de tamaño mediano han bajado ligeramente en Nuevo México y California. La nueva cosecha está comenzando en el Noroeste Pacífico. La temporada de Washington ha comenzado de forma limitada. La producción en Idaho y Oregón comenzará para finales de agosto. MFC Cebollas Rojas y Amarillas están disponibles.


naranjas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

La cosecha de las naranjas Valencia de California están siendo dominada por las naranjas grandes; las naranjas pequeñas están disminuyendo. Ante el inminente inicio del curso escolar y la apertura de muchos otros centros educativos en las próximas semanas, la disponibilidad de las naranjas nacionales de tamaño pequeño será limitada. MFC y ESS Naranjas Valencia están disponibles.


peras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable. La temporada de las peras Bartlett de la corrida fresca de California se está desarrollando en el delta del río Sacramento; las cantidades aumentarán a lo largo del mes de agosto. MFC Peras Bartlett están disponibles.

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado; las existencias están por el promedio. La calidad está muy buena; los niveles de azúcar rondan por el 14 de Brix. RSS Trozos y Lanzas de Piña están disponibles.



patatas
roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$
MN	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

Las cantidades están cayendo; los mercados para ambos colores están subiendo. Los precios se mantendrán elevados hasta mediados de agosto, momento en que comienza la cosecha de la nueva temporada. La calidad oscila entre buena y muy buena. MFC Patatas Rojas y Amarillas están disponibles.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

Los precios para todos los tamaños y categorías han subido. La temporada de las patatas Norkotah ha terminado. Los abastos de las patatas Burbank son suficientes; las patatas pequeñas son las que abundan más. MFC Patatas Burbank y Norkotah de Idaho están disponibles.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene estable; los suministros están satisfaciendo la demanda proveniente de California, Baja California y el centro de México. Las cantidades alcanzarán su punto máximo para mediados de agosto. La calidad de las bayas está muy buena.



lechuga
romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CANADA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos; los suministros abundan en todas las zonas. El clima cálido y húmedo ha provocado la quemadura del interior y la presión de insectos en algunos campos. MFC Lechuga Romana está disponible.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado no ha cambiado; los suministros son suficientes. Se prevé que las altas temperaturas afecten a los valles de Salinas y Santa Maria. El calor persistente podría acelerar la maduración de los cultivos y plantear desafíos adicionales en cuanto a la calidad y vida de estante durante las próximas dos semanas.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

Los precios se mantienen estables; los suministros del Valle de Salinas están satisfaciendo la demanda. La calidad está muy buena. RSS Rúcula, Espinaca y Mezcla de Primavera están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$



calabazas

Las cosechas se distribuyen entre diversas regiones agrícolas del verano. El reciente clima cálido en la Costa Oeste aceleró algunas las transiciones de cultivo; los mercados han subido ligeramente. MFC Calabacín y Calabacillas Amarillas están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
MIDWEST	///	*****	\$\$\$



fruta de árbol

Los precios se mantienen relativamente estables. Las cantidades nacionales de las nectarinas, los melocotones y las ciruelas están por el promedio. Los albaricoques ya no están disponibles. La calidad está muy buena; los niveles de azúcar oscilan entre el 12 y el 14 de Brix.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$



fresas

Los mercados han subido ligeramente. La elevada humedad está acelerando la maduración más de lo habitual. Entre los problemas de calidad asociados al calor se incluyen la blandura y las magulladuras. MFC Fresas están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$



tomates

Los precios están débiles. Las cantidades están altas la región del Valle de San Joaquín, California; abundan especialmente los tomates grandes. Las existencias abundan en el centro de México y en Baja California. Los agricultores regionales nacionales del Medio Oeste y el Noreste están realizando la cosecha. La calidad del verano está excelente. MFC Tomates están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



sandía

El mercado no ha cambiado; los suministros están satisfaciendo la demanda. La producción de la Costa Este avanzará hacia el norte a medida que progrese el verano. La calidad está excelente; los niveles de azúcar superan el 10 de Brix.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF
CODY MIDDLETON
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

Q

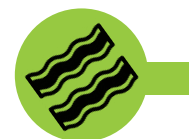
Los melones son ingredientes saludables de la primavera y el verano que aportan color y textura tanto a los platos dulces como los sabrosos. ¿Cómo los utiliza en sus menús?

A

Me gusta servir una salsa agrídulce para platos de mariscos; para ello, trituro MFC Melón Cantalupo hasta obtener un puré y luego lo mezclo con MFC Chile Habanero picado en cubitos, RSS Cilantro picado, néctar de agave y RSS Jugo de Lima.

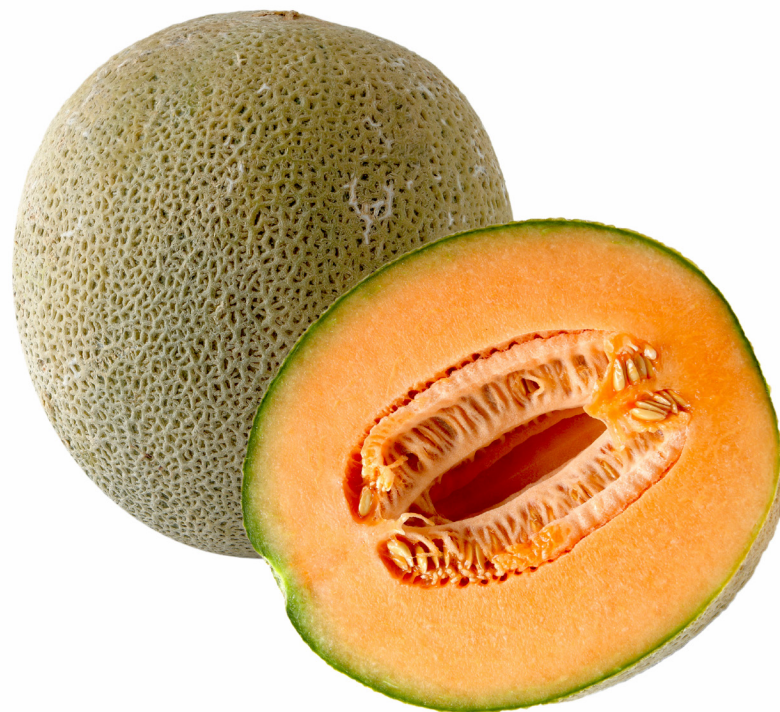


Para complementar estupendamente las tablas de quesos y embutidos, me gusta cortar el melón en láminas finas, apilarlas y prensarlas con almíbar y especias.



Y no te olvides de los cócteles del verano y las bebidas sin alcohol. Las tiras finas de melón lucen muy bien en los vasos altos o highball, mientras que las bolitas de melón se ven y saben fantásticas en los vasos bajos o lowball.

SUGERENCIAS PARA SERVIR MFC MELONES CANTALUPO:



- 1.** Envuelva láminas finas de MFC Melón Cantalupo en prosciutto o jamón serrano; sirva con mermelada de higo o de albaricoque.
- 2.** Haga a la parrilla las rodajas de MFC Melón Cantalupo hasta que aparezcan marcas de la parrilla; sívalas con carnes a la barbacoa o añádalas a ensaladas verdes.
- 3.** Mezcle MFC Melón Cantalupo con otras frutas, como bananas, fresas y açai, para preparar batidos saludables y deliciosos.

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catálogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Cubos de melón con prosciutto

Con la combinación perfecta de dulce y salado, estos aperitivos son ideales para abrir el apetito antes de la cena o como un tentempié fresco para acompañar una bebida.

12 cubos cortados de MFC Melón Cantalupo y MFC Melón Dulce Honeydew
12 lonchas finas de prosciutto (aproximadamente 6 onzas)
Pimienta negra recién molida para decorar o condimentar.

Enrolle cada loncha de prosciutto formando una espiral que parezca una rosa. Colóquela sobre cada cuadrado de melón.

Sirva con una línea decorativa de pimienta negra recién molida.

Una sopa de frutas ligera y fría

que refresca y
deleita los
sentidos:

Esta sopa de
inspiración
tailandesa es
vibrante,
saludable y
digna

de compartir en
las redes sociales!

