



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 26 DE JULIO, 2026

RSS



Frutas listas para la mesa
& verduras. Respaldado
por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras
frescas enteras.
Respaldado por 5
estrellas.

ESS



Frutas y verduras frescas
enteras. Respaldado por
5 estrellas.



ENFOQUE

FRESAS DE CALIFORNIA

Recientemente se han registrado niveles elevados de humedad en las regiones agrícolas de Watsonville y Salinas, lo que influye en el desarrollo de los cultivos y en las condiciones de los campos. Los mercados se mantendrán estables durante la próxima semana, pero la humedad acelerará la maduración de las bayas y afectará a su calidad.

ESPÁRRAGOS

Los precios muestran ligeros signos de mejora, pero los suministros de México siguen estando limitados. Espere cantidades bajas y mercados firmes por un par de semanas más.

UVAS DE CALIFORNIA

Los precios disminuirán gradualmente a medida que se intensifica la cosecha. Espere disponibilidad suficiente y abundantes suministros para esta temporada. La calidad está muy buena; los niveles de azúcar oscilan entre el 12 y el 14 de Brix, pero aumentarán durante las próximas dos semanas.

MELONES CANTALUPO Y HONEYDEW

- El aumento de la producción de los melones en el Valle de San Joaquín ha dado mejora a los precios.
- Los cultivos ofrecen una calidad sólida, con una excelente coloración tanto externa como interna.

PATATAS ROJAS Y AMARILLAS

- En general, los suministros están disminuyendo; los precios están subiendo para ambas variedades de color.
- Espere mercados elevados hasta mediados de agosto, momento en que otras zonas iniciarán la producción.

AGUACATES

- La cosecha mexicana de la variedad Loca está en pleno camino.
- Los precios seguirán mejorando durante las próximas cuatro semanas.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 26 DE JULIO, 2026



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios de Washington se mantienen estables. Las frutas provenientes de Michigan seguirán enviándose por unas cuantas semanas más. MFC Manzanas Gala, Golden Delicious, Granny Smith, Fuji, y Red Delicious de Washington están disponibles.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Los mercados muestran ligeros signos de mejora, pero los suministros de México siguen estando limitados. Espere cantidades bajas y mercados firmes por un par de semanas más. MFC Espárragos están disponibles; producto etiquetado por empacadores se están sustituyendo según sea necesario.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

La cosecha mexicana de la variedad Loca está en pleno camino; los precios seguirán mejorando durante las próximas semanas. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, Autentico Guacamole con Trocitos, y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CANADA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

El mercado de los pimientos verdes seguirá mejorando durante la próxima semana. Las cantidades de California están elevadas en Fresno y Hollister. La cosecha regional se está llevando a cabo en la Costa Este y en el Medio Oeste. Los pimientos rojos abundan; la producción se trasladará de Bakersfield a Fresno durante los próximos 10 días. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios en California se mantienen elevados y las existencias escasean. Los suministros de las frutas mexicanas está limitado debido a los problemas de calidad, como bayas goteantes, causadas por el clima monzónico.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. Los suministros Noroeste Pacífico están aumentando, así compensando las bayas cantidades que hay en México. La calidad del producto nacional está muy buena; las bayas están firmes, su sabor es acidulado, pero dulce.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios han bajado ligeramente; la demanda está débil y las existencias abundan en ambas costas. Las lluvias monzónicas están afectando la calidad de algunos suministros provenientes del centro de México. La polilla de dorso de diamante también representa un problema potencial en California, pero la calidad general está buena. MFC Coronas de Brócoli están disponibles.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El aumento de la producción de los melones en el Valle de San Joaquín ha mejorado los mercados. Aunque hay disponibilidad de todos los tamaños, los melones de conteo de 9, abundan más que los de conteo de 15. Los cultivos ofrecen una calidad sólida, con una excelente coloración tanto externa como interna. Los niveles de azúcar oscilan entre el 11 y el 14 de Brix. MFC Melones Cantalupo están disponibles.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos. Los suministros abundan en los valles de Santa María y Salinas, California; la calidad está excelente. Las existencias en la Costa Este están aumentando en Maine y Canadá. ESS Coliflor está disponible.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$

El mercado ha subido ligeramente debido a los problemas de calidad en California; las cuadrillas están descartando el producto dañado. Los suministros de Michigan son suficientes. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios han empezado a bajar; la temporada de Santa María, California, comenzará la próxima semana, así incrementando los suministros nacionales. Los mercados de los chiles Habanero y Fresno se mantienen elevados. La producción mexicana está trasladándose a Chihuahua. MFC Chiles Anaheim, Jalapeño, Pasilla y Red Fresno están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
MIDWEST	///	*****	\$\$\$

La región de Baja California, México, es la principal fuente de abastecimiento para la Costa Oeste; los suministros están aumentando y la calidad del verano está excelente. En otras zonas, los agricultores están cosechando en el Medio Oeste, el Noreste y Canadá. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios disminuirán gradualmente a medida que se intensifique la cosecha. Espere disponibilidad suficiente y abundantes suministros para esta temporada. La calidad está muy buena; los niveles de azúcar oscilan entre el 12 y el 14 de Brix, pero aumentarán durante las próximas dos semanas. MFC Uvas Lunch Bunch y ESS Uvas Rojas y Verdes Sin Semilla están disponibles.

COSECHA FRESCA



lechuga orejona verde/ lechuga de variedad

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CANADA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los mercados están débiles; los suministros de California abundan. Los abastos en la Costa Este y en Canadá están aumentando. MFC Lechuga Orejona Verde está disponible.



melón dulce honeydew

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

La producción está aumentando. Los precios están bajando ligeramente, aunque a un ritmo algo más lento que los del melón cantalupo. La calidad está muy buena; los niveles de azúcar oscilan entre el 12 y el 14 de Brix.



lechuga iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CO	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

La demanda débil está manteniendo los mercados bajos. Los abastos de California abundan. Las cantidades están aumentando en la Costa Este y en Canadá. La producción en Colorado ya está en marcha. MFC Lechuga Iceberg está disponible.



limones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido debido a la fuerte demanda del verano y a las bajas cantidades. Las importaciones están suplementando sea necesario; no obstante, los suministros en general, están limitados. MFC y ESS Limones están disponibles.



limas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los mercados, en general, se mantienen estables; los precios de las limas grandes han bajado ligeramente, mientras que los de las limas pequeñas han subido un poco. Las lluvias monzónicas en México han incrementado el perfil del tamaño del producto al promedio. La calidad está buena, aunque el exceso de humedad está provocando las manchas de aceite y el deterioro. MFC y ESS Limas están disponibles.



cebollas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
GA	///	*****	\$\$\$
NM	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen nivelados en California y Nuevo México. La temporada del Noroeste Pacífico comenzará en una o dos semanas. Los envíos de las cebollas dulces Vidalia desde Georgia continuarán hasta agosto. MFC Cebollas Rojas y Amarillas están disponibles.



naranjas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los suministros de las naranjas Valencia pequeñas (conteos 113 a 138) están altos, mientras que los de las frutas más grandes (conteos de 56 a 88) están más fácilmente disponibles. La calidad está buena; el ablandamiento y el deterioro prematuro son problemas ocasionales. MFC y ESS Naranjas Valencia están disponibles.



peras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado. La temporada de las peras Bartlett de California está en marcha; las cantidades aumentarán a lo largo de agosto. La calidad está excelente. MFC Peras Bartlett están disponibles.

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene estable; los suministros son suficientes. La calidad está muy buena; los niveles de azúcar están cerca del 14 de Brix. RSS Trozos y Lanzas de Piña están disponibles.



patatas
roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$

Los suministros, en general, están disminuyendo; los precios de ambos colores están subiendo. Espere mercados elevados hasta mediados de agosto, momento en que comenzará la producción en las nuevas regiones agrícolas. MFC Patatas Rojas y Amarillas están disponibles.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

El mercado está subiendo para todos los tamaños y grados. La temporada de las patatas Norkotah está llegando a su fin. Los suministros de las patatas Burbank son suficientes; las patatas pequeñas son las que abundan más. MFC Patatas Burbank y Norkotah de Idaho están disponibles.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen estables; las existencias son suficientes en California y el centro de México. Los suministros de Baja California están aumentando; la calidad en esta región es óptima. Espere grandes cantidades para mediados de agosto.



lechuga
romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CANADA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los mercados están débiles; los suministros de California abundan. Los abastos en la Costa Este y en Canadá están aumentando. La calidad general está excelente, con una textura ideal; el producto afectado por la presión de insectos y la quemadura de los se está eliminando al tiempo de la cosecha. MFC Lechuga Romana está disponible.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados; las cantidades están altas. La calidad en general está muy buena; sin embargo, el clima caluroso del verano ha incrementado las lechugas rebrotadas, el mildiu y el color amarillo. Los agricultores reportan entre un 1% y un 3% de defectos, dependiendo la mezcla (de daños causados por los insectos, la decoloración y los daños causados por el mildiu).

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene estable; los suministros de California abundan. La calidad está excelente: la incidencia de los defectos, incluyendo los daños mecánicos, el color amarillo, y la marchitez, es inferior al uno por ciento. RSS Rúcula, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
MIDWEST	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos. Los agricultores de California están cosechando grandes cantidades en Santa María y el Valle de San Joaquín, mientras que la producción mexicana está en marcha en Baja California. La calidad está excelente. MFC Calabacín y Calabacillas Amarillas están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado no ha cambiado. Los suministros nacionales de las nectarinas, los melocotones y las ciruelas son suficientes. La temporada de los albaricoques ha finalizado. La calidad está muy buena; los niveles de azúcar oscilan entre el 12 y el 14 de Brix.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Recientemente se han registrado niveles elevados de humedad en las regiones agrícolas de Watsonville y Salinas, California, lo que influye en el desarrollo de los cultivos y en las condiciones de los campos. Los precios se mantendrán estables durante la próxima semana, pero la humedad acelerará la maduración de las bayas. Entre los posibles problemas de calidad se incluyen el ablandamiento y las magulladuras. MFC Fresas están disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está bajo. El rendimiento en California está alto; el tamaño está siendo predominado por los tomates grandes. Los suministros de Baja California abundan. A mediados de agosto. Los agricultores se trasladarán hacia nuevas regiones agrícolas en el centro de México para mediados de agosto, lo que aumentará las cantidades en general. Los agricultores nacionales de diversas regiones están cosechando en la Costa Este; la producción en el Medio Oeste y el Noreste comenzará durante las próximas semanas. La calidad de la cosecha de verano está excelente. MFC Tomates están disponibles.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables. La producción está disminuyendo en el Sureste; las cosechas avanzarán hacia el norte a lo largo de la costa a medida que avance el verano. La calidad está excelente; los niveles de azúcar superan el 10 de Brix.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



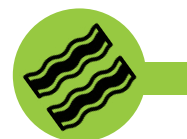
CHEF
ERIN COPELAND
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

Q

¿Cuáles son tus postres favoritos basados en frutas o verduras?

A

El verano es mi estación favorita porque las bayas están en su apogeo, lo que me trae gratos recuerdos de cuando recogía fruta con mi mamá.



Todos los fines de semana durante el verano, disfruto preparando tartas, cobblers o el clásico pastel de fresas con nata o strawberry shortcake, utilizando fresas, arándanos, zarzamoras y frambuesas frescas. Todas estas opciones son ideales para los menús de verano.

SUGERENCIAS PARA SERVIR MFC HINOJO:



- 1.** El hinojo aporta un sutil sabor a regaliz a los platos de patata, especialmente a los gratinados con queso.
- 2.** Corte finamente como virutas MFC Hinojo crudo e incorpórelo a la ensalada de col. Mezcle con un aderezo cremoso como el Ranch de suero de leche y sirva con carne hecha a la barbacoa o pollo frito.
- 3.** Mezcle MFC Hinojo picado finamente con mitades de RSS Coles de Bruselas crudas y una vinagreta a base de cítricos para obtener una ensalada ideal para el clima cálido.

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catálogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Ensalada de hinojo y coles de Bruselas

Una excelente alternativa a las ensaladas a base de lechuga: este plato combina el sabor terroso de las coles de Bruselas con los matices de regaliz del hinojo. Condíméntelo con una vinagreta cítrica y fresca, y sívala sola o acompañada de aves de corral asadas.

- 2 MFC Bulbos de Hinojo, cortados en láminas finas (reserve las ramas/hojas)
- 1 lb. RSS Coles de Bruselas, cortadas en láminas
- 1/2 T Vinagreta de cítricos
- Flores comestibles como guarnición, si lo desea.

Mezcle el hinojo cortado en láminas y los brotes con la vinagreta de cítricos.

Coloque en una fuente grande y decore con las ramas de hinojo y las flores comestibles. Sirva.

El asar las frutas drupáceas dulces, tales como los melocotones y las ciruelas, realza una dulzura profunda y ahumada: el complemento perfecto para el cremoso y el toque salado del fresco queso Burrata.

