



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 19 DE JULIO, 2026

RSS


Frutas listas para la mesa
& verduras. Respaldo
por 5 estrellas.

MFC


Frutas y verduras
frescas enteras.
Respaldo por 5
estrellas.

ESS
**MARKON
ESSENTIALS**

Frutas y verduras frescas
enteras. Respaldo por
5 estrellas.



ENFOQUE

CHILES PICANTES

La producción de los chiles picantes en la Costa Central de California está aumentando. Los precios bajarán ligeramente a medida que haya más producto disponible en California. Espere mercados estables durante el verano en México.

CILANTRO

Espere que los mercados se mantengan estables hasta un poco más altos, con problemas de calidad intermitentes a lo largo del mes de julio. Los suministros abundan tanto en Salinas como en Oxnard, California. La calidad oscila entre justa y buena; las elevadas temperaturas han incrementado la aparición de espigado y la formación de tallos rebrotados.

ESPÁRRAGOS

Espere mercados fuertes con precios elevados durante el mes de julio. La producción se está desplazando del Sur de Baja California hacia el centro de México. Se espera alcanzar abundantes cantidades para finales de julio, siempre y cuando no se produzcan daños por las lluvias monzónicas.

CALABAZA

- Los suministros del calabacín y las calabacillas amarillas siguen abundando en diversas regiones agrícolas.
- Se espera que los precios se mantengan estables durante las próximas dos semanas.

APIO

- Los mercados están subiendo ligeramente debido a la presión de los insectos y otros problemas de calidad en el Valle de Salinas, California.
- La temporada de Michigan ha comenzado y se impulsará durante las próximas dos semanas.

FRESAS

- La temporada de Watsonville/Salinas ya pasó su punto culminante; el rendimiento está cayendo de 5 % a 10 % por semana.
- La cosecha del otoño de Santa María/Oxnard comenzará para finales de agosto o principios de septiembre.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 19 DE JULIO, 2026



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los mercados de Washington se mantienen estables. Las frutas provenientes de Michigan se enviarán hasta finales de julio o principios de agosto. MFC Manzanas Gala, Golden Delicious, Granny Smith, Fuji, y Red Delicious de Washington están disponibles.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Espera precios elevados durante el mes de julio. La producción se ha trasladado al centro de México. Se esperan cantidades máximas para finales de julio, a menos que las lluvias constantes afecten a las cosechas. Las altas temperaturas han repercutido en la calidad del producto de Perú. MFC Espárragos están disponibles.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

La temporada de los aguacates de la variedad Loca de México está en pleno camino y los niveles de suministros están por el promedio. Se está recurriendo a existencias de California y Perú según sea necesario. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, Autentico Guacamole con Trocitos, y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CANADA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los precios en la Costa Oeste están débiles. Se están cosechando pimientos verdes en Fresno, California. Los pimientos rojos abundan en Bakersfield. Los mercados de la Costa Este se mantienen relativamente estables. La producción está comenzando en el Noreste y el Medio Oeste. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados elevados persisten en California; los suministros están disminuyendo. Las bayas mexicanas también están limitadas debido a problemas de calidad, tales como las bayas goteantes causadas por el clima monzónico.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$

Los precios están mejorando. Las cantidades están aumentando en el Noroeste, así compensando la escasez de los suministros mexicanos. En este momento, la calidad del producto nacional es la mejor.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están disminuyendo debido a la poca demanda y al aumento de los suministros en California y en la Costa Este. Las lluvias, seguidas por días calurosos y soleados, están provocando el ahuecamiento del núcleo y la podredumbre del tallo en el centro de México. MFC Coronas de Brócoli están disponibles.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están subiendo ligeramente debido a la presión de los insectos y otros problemas de calidad en el Valle de Salinas, California. La temporada de Michigan ha comenzado y se impulsará durante las próximas dos semanas. MFC Apio está disponible.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los mercados están bajando levemente; el rendimiento está alto en los valles de Santa María y Salinas, California. La producción de la Costa Este ha comenzado en Maine y Canadá, y las cantidades aumentarán a lo largo de agosto. ESS Coliflor está disponible.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$

Los precios están subiendo ligeramente debido a la presión de los insectos y otros problemas de calidad en el Valle de Salinas, California. La temporada de Michigan ha comenzado y se impulsará durante las próximas dos semanas. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

La producción de chiles picantes de la Costa Central de California está aumentando. Los mercados bajarán ligeramente a medida que haya más producto disponible en California. Los agricultores de la Costa Este están realizando envíos desde Carolina del Norte y Nueva Jersey. Se pronostican que los precios en México se mantengan estables durante el verano. MFC Chiles Anaheim, Jalapeño, Pasilla y Red Fresno están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
MIDWEST	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajando gracias a la mejora del tiempo y a que varias regiones están cosechando durante el verano. Los suministros de Baja California se están recuperando tras las lluvias. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están empezando a mejorar. El rendimiento en California está aumentando. La temporada de las uvas mexicanas ha terminado. MFC Uvas Lunch Bunch y ESS Uvas Rojas y Verdes sin Semillas provenientes de California están disponibles.

COSECHA FRESCA



**lechuga
orejona verde/
lechuga de
variedad**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CANADA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos. Las existencias abundan en Salinas y Santa María. Los suministros están aumentando en la Costa Este y en Canadá. MFC Lechuga Orejona Verde está disponible.



**melón
dulce
honeydew**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado se ha estabilizado y mejorará aún más para la próxima semana; el rendimiento está aumentando.



**lechuga
iceberg**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CO	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los precios están débiles. Las cantidades siguen aumentando en los valles de Salinas y Santa María, California. Las existencias están aumentando en la Costa Este y en Canadá. La producción de Colorado se está intensificando. MFC Lechuga Iceberg está disponible.



limones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los mercados altos persisten; la demanda esta fuerte y los suministros están limitados. Las importaciones complementan los suministros según sea necesario; sin embargo, las cantidades en general siguen estando bajas. MFC y ESS Limones están disponibles.



limas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios de las frutas grandes han bajado, mientras que los de las pequeñas están subiendo. Las condiciones meteorológicas propias del monzón en México han incrementado en general el tamaño promedio de las frutas. La calidad está buena, aunque se han reportado casos de manchas de aceite y el estilo. MFC y ESS Limas están disponibles.



cebollas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
GA	///	*****	\$\$\$
NM	///	*****	\$\$\$

Los mercados no han cambiado. La temporada del Noroeste Pacífico comenzará en agosto. Se están realizando envíos de cebollas dulces Vidalia desde Georgia. MFC Cebollas Rojas y Amarillas están disponibles.



naranjas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios de las naranjas Valencia pequeñas (conteos de 113 a 138) están elevados; las naranjas más grandes (conteos de 56 a 88) están más fácilmente disponibles. La calidad está buena; la blandura y el deterioro prematuro son problemas potenciales. MFC y ESS Naranjas Valencia están disponibles.



peras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. Ha terminado la temporada de peras de Washington. Las peras Bartlett de California ya están en camino; los suministros aumentarán a lo largo de agosto. MFC Peras Bartlett están disponibles.

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos; las existencias abundan. La calidad está muy buena; los niveles de azúcar están alrededor del 14 de Brix. RSS Trozos y Lanzas de Piña están disponibles.



patatas
roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los mercados de las patatas amarillas están un poco más altos que los de las patatas rojas. La temporada de Wisconsin comenzará la última semana de julio; la producción en Minnesota se iniciará para principios de agosto. MFC Patatas Rojas y Amarillas están disponibles.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

Los precios están subiendo para todos los tamaños y categorías. La temporada de las patatas Norkotah está llegando a su fin. Las cantidades de las patatas Burbank están por el promedio; las patatas pequeñas son las que abundan más. MFC Patatas Burbank y Norkotah de Idaho están disponibles.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están nivelados. Las existencias son suficientes en California y el centro de México. La temporada de Baja California está en marcha; la calidad es óptima en esta región. Las cantidades aumentarán hasta mediados de agosto.



lechuga
romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CANADA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos. Las existencias abundan en los valles de Salinas y Santa María, California. Los suministros están aumentando en la Costa Este y en Canadá. La calidad está muy buena, pero el reciente clima húmedo podría provocar la quemadura del interior. MFC Lechuga Romana está disponible.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene estable; los suministros abundan. La calidad en general está muy buena, pero el clima más cálido ha incrementado las lechugas rebrotadas, el tizón, y el color amarillo.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado; las existencias del Valle de Salinas abundan. La calidad está excelente: los defectos, incluyendo los daños mecánicos, el color amarillo, y el marchitamiento, representan menos del uno por ciento. RSS Rúcula, Espinaca y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
MIDWEST	///	*****	\$\$\$

Las regiones agrícolas del verano en California, el Medio Oeste y la Costa Este se encuentran en plena producción, lo que se traduce en un abastecimiento abundante y precios competitivos. Los suministros provenientes de los valles de San Joaquín y Santa María, California, abundan; el tamaño está aumentando. Las existencias de Baja California son suficientes y la calidad está excelente. MFC Calabacín y Calabacillas Amarillas están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen estables. Las existencias nacionales de las nectarinas, los melocotones y las ciruelas son adecuadas. La temporada de los albaricoques ha terminado. La calidad está muy buena; los niveles de azúcar oscilan entre el 12 y el 14 de Brix.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados están nivelados. La temporada de Watsonville/Salinas ya pasó su punto culminante; el rendimiento está cayendo entre un 5 % y un 10 % semanalmente. La cosecha del otoño de Santa María/Oxnard comenzará para finales de agosto o principios de septiembre. La calidad está muy buena; las fresas están gordas, su color es rojo, y están jugosas. MFC Fresas están disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios débiles persisten. Los abastos de los tomates Roma y los redondos del Valle de San Joaquín, California están abundan. La calidad está muy buena; es habitual encontrar ciertas marcas o cicatrices en los cultivos de California. Se está cosechando fruta de Baja California en diversas regiones agrícolas; los tomates grandes dominan estas cosechas. Espere suministros limitados en el centro de México durante las próximas dos semanas. MFC Tomates están disponibles.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

El mercado no ha cambiado. Los suministros de la Costa Este abundan en las Carolinas; los agricultores avanzarán hacia el norte a lo largo de la costa a medida que avance el verano. La calidad está excelente; los niveles de azúcar superan el 10 de Brix.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF
ERIN COPELAND
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

Q

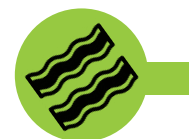
Los sabores picantes siguen siendo una tendencia. ¿Qué chiles prefiere y cómo los incorpora en los menús?

A

Últimamente me atraen los chiles de Calabria.



Aportan el toque justo de intensidad sin resultar abrumadores, y su ligero dulzor permite que combinen bien con casi cualquier ingrediente.



Recomiendo utilizarlos en las salsas para pasta, para untar en los sándwiches o combinados con miel para preparar una miel picante y rociarla sobre la pizza.

SUGERENCIAS PARA SERVIR LECHUGA ICEBERG:



- 1.** Utilice la RSS Lechuga Iceberg desmoronada para cubrir tacos, tostadas, hamburguesas y sándwiches.
- 2.** Cubra RSS Lechuga Iceberg Cortada con tocino ahumado con madera de manzano, MFC Cebollas Rojas encurtidas y nueces pecanas picantes; mezcle con aderezo de queso Gorgonzola.
- 3.** Unta generosamente pan integral con RSS Pulpa Pura de Aguacate; coloque por encima rodajas de tomate heirloom, tiras de tocino crujiente y MFC Lechuga Iceberg Premium.

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catálogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Berenjena chamuscada con ensalada de verduras desmenuzadas

Estos gajos de berenjena, dulces pero con un toque ahumado, se sirven cubiertos de queso de cabra de sabor intenso, lechugas crujientes y piñones de sabor almendrado.

2	MFC Berenjenas, cortadas en trozos grandes
1/4 taza	Aceite de oliva
1 cdta.	Sal Kosher
1 cdta.	Pimentón ahumado
1/4 cdta.	Pimienta negra
4 tazas	RSS Mezcla de Lechuga Romana, Col y Col Rizada
1/2 taza	Queso de cabra, desmoronado
1/2 taza	Piñones, tostados
1/4 taza	Vinagreta de vino blanco

Mezcle la berenjena (con cáscara) con el aceite de oliva; sazone con sal, pimentón y pimienta.

Chamusque la berenjena en una parrilla grande, colocando el lado cortado hacia abajo hasta que empiece a ennegrecerse (dándole la vuelta a los trozos periódicamente) y la pulpa interior esté tierna.

Mientras asa a la parrilla, mezcle la lechuga con el queso de cabra, los piñones y la vinagreta de vino blanco.

Sirva las cuñas calientes cubiertas con la mezcla de lechuga.

Aunque se utiliza con mayor frecuencia como un acompañamiento para las hamburguesas o los tacos, la versátil mezcla RSS Tiny Chopped Blend puede emplearse de muchas otras formas.

