



# COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 5 DE JULIO, 2026

RSS



Frutas listas para la mesa & verduras. Respaldo por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras frescas enteras. Respaldo por 5 estrellas.

ESS



Frutas y verduras frescas enteras. Respaldo por 5 estrellas.

# ENFOQUE

## LECHUGAS

Los precios de la lechuga orejona verde se mantienen relativamente estables a niveles más bajos. Los mercados de las lechugas iceberg y romana siguen descendiendo desde los niveles elevados registrados recientemente, a medida que aumentan los suministros.

## FRESAS

Actualmente, la región agrícola de Watsonville/Salinas ya pasó su punto culminante de producción; las cantidades disminuirán semana tras semana hasta que finalice la temporada. La región agrícola de Santa María/Oxnard iniciará su actividad para finales de agosto o principios de septiembre. Los mercados experimentarán un ligero ascenso.

## BRÓCOLI Y COLIFLOR

Los mercados están subiendo debido a la fuerte demanda a través de toda la industria. El reciente clima cálido adelantó los horarios de cosecha, lo que ha provocado una mayor escasez de suministros.



## CILANTRO

- Los suministros abundan y los precios se mantienen estables.
- El reciente clima cálido ha dado lugar a ligeros problemas de calidad en algunas regiones agrícolas.

## MELONES

- Las temperaturas más frescas podrían prolongar los problemas actuales de los suministros de los melones cantalupo y honeydew, manteniendo los precios elevados durante más tiempo.
- La cosecha de los melones dulces honeydew suele comenzar entre cinco y siete días después de la del cantalupo, aunque algunos agricultores ya han iniciado la recolección a pequeña escala. Las cantidades totales previstas son inferiores a las de los melones cantalupo.

## COLES DE BRUSELAS

- La temporada de California ha comenzado; la calidad está muy buena y los suministros abundan.
- La producción mexicana ha finalizado.

# COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 5 DE JULIO, 2026



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los mercados de Washington no han cambiado. Los suministros procedentes de Michigan se enviarán hasta finales de julio o principios de agosto. MFC Manzanas de Washington están disponibles.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
DOMESTIC	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido. Se prevé que la producción en el sur de la península de Baja California finalice para mediados de julio. La cosecha sigue intensificándose en el centro de México. La producción nacional en Michigan está llegando a su fin; la temporada de Washington ya ha concluido. MFC Espárragos están disponibles.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

La temporada principal de los aguacates de México ha concluido y está comenzando la temporada de la variedad Loca. Se están realizando sustituciones con suministros de California y Perú según sea necesario. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, Autentico Guacamole con Trocitos, y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CANADA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen elevados. La sequía en Carolina del Norte está afectando el rendimiento. Los suministros son suficientes en el Valle de San Joaquín, California, pero la demanda está fuerte. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados han subido debido al calor y las lluvias en México. El rendimiento en California no es suficiente para compensar el déficit. La calidad oscila entre buena y muy buena; la mayoría de las bayas están gordas y jugosas.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen bastante estables. La temporada en el Valle de San Joaquín ha concluido en su mayor parte debido al calor. Los suministros abundan en el Noroeste Pacífico. La calidad está muy buena y los niveles de azúcar están aumentando.

# COSECHA FRESCA



**brócoli**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Espera mercados elevados y menor disponibilidad durante la próxima semana, con un aumento de la producción anticipado a lo largo de julio. Entre los problemas de calidad se incluyen las cuentas de color café, las quemaduras causadas por el viento y la presión de los insectos, como la polilla dorso de diamante. MFC Coronas de Brócoli están disponibles.



**cantalupo**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Las temperaturas más frescas podrían prolongar los problemas actuales de los suministros y mantener los precios elevados por más tiempo. Los melones de tamaño jumbo y grande de conteos de nueve son los más abundantes, mientras que los melones más pequeños de conteos de 15 están extremadamente limitados. MFC Melones Cantalupo están disponibles.



**coliflor**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Se espera que las condiciones del mercado se mantengan firmes, con precios más altos y suministros restringidos hasta que aumente la producción de Salinas; algunos agricultores prevén rendimiento inferior a lo presupuestado. ESS Coliflor está disponible.



**apio**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios continúan mejorando a medida que la temporada de Salinas se encamina completamente. La temporada de Oxnard ha finalizado. La calidad está muy buena. MFC Apio está disponible.



**chiles**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están nivelados y los suministros están aumentando. La temporada de la Costa Central de California comenzará en un par de semanas. La calidad está muy buena; las arrugas son un problema ocasional en algunas regiones debido al calor. MFC Chiles Anaheim, Jalapeño, Pasilla y Red Fresno están disponibles.



**pepinos**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen estables. Las existencias abundan en Baja California. Los agricultores de temporada se han trasladado al Medio Oeste; la producción comenzará esta semana. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



**uvas**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados se están estabilizando. La temporada de California ha comenzado; las cantidades aumentarán a lo largo de julio. La temporada de las uvas mexicanas está llegando a su fin. MFC Uvas Lunch Bunch y ESS Uvas Rojas y Verdes Sin Semillas provenientes de California ya se están enviando.

# COSECHA FRESCA



## lechuga orejona verde/ lechuga de variedad

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen estables a niveles más bajos. MFC Lechuga Orejona Verde está disponible esporádicamente; Markon Best Available (MBA) se sustituirá según sea necesario.



## melón dulce honeydew

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Las temperaturas más frescas podrían prolongar los problemas actuales de los suministros y mantener los mercados elevados por más tiempo. La temporada mexicana está llegando a su fin. MFC Melones Dulces Honeydew nacionales están disponibles.



## lechuga iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios continúan cayendo desde los niveles elevados recientes a medida que aumentan los suministros de California. La calidad oscila entre buena y excelente, según el lote. MFC Lechuga Iceberg está disponible, pero MBA se sustituirá según sea necesario.



## limones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los mercados de los limones pequeños (conteos de 165 y 200) están altos; las existencias escasean y la demanda está fuerte. La calidad está muy buena. MFC y ESS Limones están disponibles.



## limas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajando gracias al alto rendimiento en México, Colombia y Hawái. Las limas pequeñas, especialmente las de conteos de 230 y 250, abundan. MFC y ESS Limas están disponibles.



## cebollas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
GA	///	*****	\$\$\$
NM	///	*****	\$\$\$

Los mercados se han estabilizado en California y Nuevo México. Los agricultores han trasladado las cosechas a nuevos campos de cultivo. La calidad está muy buena; las cebollas de la corrida fresca son más blandas, tienen cáscaras más finas y un mayor contenido de humedad, lo que aumenta el riesgo de los daños mecánicos y las magulladuras. MFC Cebollas Rojas y Amarillas están disponibles.



## naranjas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios de las naranjas Valencia pequeñas (conteos de 113 a 138) se mantienen elevados, mientras que los de las naranjas más grandes (conteos de 56 a 88) están más fácilmente disponibles. La calidad está regular; se ha reportado la presencia de las frutas blandas y signos incipientes de descomposición. MFC y ESS Naranjas Valencia están disponibles.



## peras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA	///	*****	\$\$\$

La temporada de almacenamiento de las peras D'Anjou del Noroeste Pacífico correrá por dos semanas más. La nueva cosecha de las peras Bartlett de California comenzará la próxima semana. La calidad está muy buena. MFC Peras Bartlett están disponibles.

# COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos y las existencias abundan. La calidad está muy buena; los niveles de azúcar están alrededor del 14 de Brix. RSS Trozos y Lanzas de Piña están disponibles.



patatas  
roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los mercados de las patatas amarillas están algo más elevados que los de las patatas rojas. Las próximas transiciones de cosecha generarán volatilidad en el mercado, pero la calidad mejorará durante el transcurso de los próximos meses. MFC Patatas Rojas y Amarillas están disponibles.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

Los precios están algo más altos; la demanda está fuerte y las existencias almacenadas están disminuyendo. Las patatas Norkotah están limitadas, aunque deberían estar disponibles hasta principios de julio. Los suministros de las patatas Burbank son suficientes; las patatas pequeñas dominan los envíos. MFC Patatas Burbank y Norkotah de Idaho están disponibles.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está relativamente estable; los suministros son adecuados en ambas regiones agrícolas. La calidad está muy buena; las bayas están gordas, su color es rojo, y están jugosas.



lechuga  
romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios continúan cayendo desde los niveles elevados recientes a medida que aumentan los suministros. La presión de los insectos es alta; las cuadrillas de recolección están retirando más hojas exteriores para mitigar dicha presión. MFC Lechuga Romana está disponible esporádicamente; MBA se sustituirá cuando sea necesario.



ensaladas y  
mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados están nivelados. Las existencias tanto de la lechuga iceberg como los de la romana están aumentando. La calidad está excelente.

# COSECHA FRESCA



## mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen estables; los suministros del Valle de Salinas están satisfaciendo la demanda. La calidad está muy buena. RSS Rúcula, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.



## calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están débiles. Los Valles de San Joaquín y Santa María, California, están enviando abundantes suministros. Las cantidades procedentes de Baja California están elevadas. La temporada del Medio Oeste está en marcha en Michigan y Ohio. La calidad está excelente. MFC Calabacín y Calabacillas Amarillas están disponibles.



## fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen estables. Las existencias nacionales de nectarinas, melocotones y ciruelas están en el mercado. La temporada de los albaricoques ha finalizado. La calidad está muy buena; los niveles de azúcar oscilan entre el 12 y el 14 de Brix.



## fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Actualmente, la región agrícola de Watsonville/Salinas ya pasó su punto culminante de producción; las cantidades disminuirán semana tras semana hasta que finalice la temporada. La actividad en la región agrícola de Santa María/Oxnard comenzará para finales de agosto o principios de septiembre. Los mercados experimentarán un ligero ascenso. MFC Fresas están disponibles.



## tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen estables a niveles bajos. Los agricultores de la Costa Este están trasladando sus operaciones hacia Tennessee y Virginia. Los suministros de México provienen de Jalisco y Baja California. Las cantidades de los tomates Roma y los redondos de California han subido. La calidad está excelente. MFC Tomates están disponibles.



## sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene estable. Los agricultores de la Costa Este están cosechando en Georgia y Carolina del Sur; los abastos están satisfaciendo la demanda. La calidad está mejorando.

# PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF  
ERIN COPELAND  
CHEF MIEMBRO DE  
MARKON

# Q

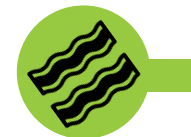
La RSS Mezcla Mantecosa Bistro combina la lechuga orejona verde, la roja mantecosa y de hoja de roble verde, dando como resultado una mezcla versátil para las ensaladas. ¿De qué formas sugeriría usted que los operadores la incorporen en sus menús?

# A

Esta es una excelente opción para los operadores que buscan elevar el nivel de su menú sin añadir proteínas costosas.



Yo sugeriría sustituir la lechuga iceberg en las hamburguesas o reemplazar las mezclas de primavera de brotes tiernos sensibles al calor por esta mezcla.



Combina bien tanto con las vinagretas ligeras como con los aderezos cremosos, lo que la convierte en la pareja ideal para las carnes hechas a la parrilla en una ensalada sofisticada, ya sea para el almuerzo o la cena.

# SUGERENCIAS PARA SERVIR RSS MEZCLA MANTECOSA BISTRO:



- 1.** Una sustituta ideal para todas las ensaladas que habitualmente se preparan con las lechugas iceberg y romana, especialmente la César.
- 2.** La textura apetecible de las lechugas de hoja roja mantecosa y de hoja de roble verde aporta altura y aumenta la cobertura del plato más que la lechuga romana por sí sola.
- 3.** Esta mezcla es adecuada tanto para las vinagretas ligeras como para los aderezos más densos y cremosos, lo que la hace versátil para menús durante todo el año.

# MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catálogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

## Ensalada RSS Mezcla Mantecosa Bistro con vinagreta de miel picante

¡Una tendencia en los menús de ensaladas durante todo el año!

¼ T	Aceite de aguacate
1 diente	RSS Ajo Pelado
2 Cdas.	RSS Jugo de Naranja
1 Cda.	Mostaza de Dijon
1 Cda.	Miel picante
1 cdta.	Sal Kosher
¼ cdta.	Pimienta negra
16 oz.	RSS Mezcla Mantecosa Bistro
2	MFC Manzanas Fuji, cortadas en láminas finas
2	MFC Chalotas Peladas, cortadas en láminas finas y fritas hasta quedar crujientes
4 oz.	Queso de cabra, desmoronado

Triture los primeros siete ingredientes en una procesadora de alimentos hasta obtener una mezcla homogénea. Mezcle a mano la RSS Mezcla Mantecosa Bistro con el aderezo.

Disponga artísticamente porciones iguales de la manzana Fuji, las chalotas fritas y el queso de cabra sobre la mezcla de lechugas RSS Mezcla Mantecosa Bistro, previamente mezclada con el aderezo, y sirva.



todo

¡Esta ensalada tiene el encanto de la clásica Caesar con pollo, sumado a ingredientes de tendencia tales como las lechugas mantecosas!