



TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES

SEMAINE DU 28 JUIN, 2026

RSS



Fruits prêts à manger
& légumes.
Soutenu par 5 étoiles.

MFC



Fruits et légumes frais
entiers.
Soutenu par 5 étoiles.

ESS

MARKON
ESSENTIALS

Fruits et légumes frais
entiers.
Soutenu par 5 étoiles.



FAITS SAILLANTS

LAITUES

Les prix sont nettement à la baisse, les stocks augmentant partout en Californie. La laitue frisée verte est le premier segment du marché à être revenu à des niveaux normaux; la romaine et la laitue iceberg suivront dans les 10 à 14 prochains jours.

MELONS

Les cantaloups et les melons miel sont très rares cette semaine mais une légère amélioration est attendue la semaine prochaine avec le début de nouvelles récoltes.

POIVRONS

Les pluies de la semaine dernière ont fortement affecté la production dans le sud de la Géorgie. Les prix sont en hausse mais devraient se stabiliser à mesure que la récolte s'accélère en Caroline du Nord. L'offre californienne s'intensifie dans la vallée de San Joaquin, mais la forte demande s'est déplacée vers la côte-ouest, ce qui maintient les prix supérieurs à la normale.

TOMATOES

- Le marché demeure bas. La production augmente dans plusieurs états sur la côte-est. Les stocks mexicains sont abondants à Jalisco et en Basse-Californie.
- Les saisons californiennes des tomates Roma et ronde battent leur plein. La qualité est excellente.

AGRUMES

- Les prix des petits citrons (165 et 200/caisse) sont élevés en raison d'une offre limitée et d'une forte demande.
- Les prix des petites oranges (113 à 138/caisse) sont élevés; la saison des Valencia bat son plein, mais les plus gros fruits (56 à 88/caisse) sont plus abondants.

RAISINS

- La saison des raisins mexicains s'achèvera au cours des deux prochaines semaines.
- Les raisins « MFC Lunch Bunch » cultivés en Californie, ainsi que les raisins ESS rouges et verts sans pépins, commenceront à être expédiés le 28 juin.

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES

SEMAINE DU 28 JUIN, 2026



pommes

Les prix à Washington sont stables. Les stocks de pommes Evercrisp, Fuji, et de rouge Délicieuses du Michigan seront expédiés jusqu'à la fin juillet. Les MFC sont disponibles de l'État de Washington.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$



asperges

Les marchés sont en hausse; certains producteurs du centre du Mexique ont retardé l'ouverture de la saison en raison des faibles prix récents. Les asperges MFC sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$



avocats

Les prix élevés persisteront encore environ une semaine, la principale saison touche à sa fin au Mexique; les producteurs retardent leur production jusqu'au début de la récolte de la variété Loca en juillet. Les stocks californiens et péruviens prennent le relais si nécessaire. Les avocats en morceaux, en demis, les guacamoles Pico de Gallo et Authentic Chunky ainsi que la pulpe pure RSS sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



poivrons rouges/verts

Les pluies de la semaine dernière ont fortement affecté la production dans le sud de la Géorgie. Les prix sont en hausse mais devraient se stabiliser à mesure que la récolte s'accélère en Caroline du Nord. L'offre californienne augmente dans la vallée de San Joaquin, mais la forte demande s'est déplacée vers la côte-ouest, ce qui maintient les prix supérieurs à la normale. Les poivrons verts et rouges MFC et ESS sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
CANADA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$



mûres

Les prix sont stables. La qualité s'améliore après les fortes pluies au Mexique. La qualité est très bonne à Watsonville, en Californie, mais les volumes sont en baisse.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



bleuets

Les prix élevés de la semaine dernière commencent à baisser; les stocks se stabiliseront progressivement d'ici le début juillet. La saison du nord-ouest du Pacifique bat son plein. La qualité est très bonne.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



brocoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Les prix sont en hausse. Le Mexique et certaines régions de la côte-est connaissent des pluies suivies de variations de température, ce qui pourrait entraîner des problèmes de pourriture des tiges et de cœurs creux. Les rendements californiens sont inférieurs à la normale pour cette période de l'année. Les couronnes de brocoli MFC sont disponibles.



cantaloup

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

La nouvelle récolte a commencé cette semaine dans la vallée de San Joaquin. Les calibres « jumbo » et « large » (9/caisse) sont les plus abondants; les plus petits cantaloups (15/caisse) sont extrêmement limités. Un volume plus important est prévu la semaine prochaine. La qualité s'améliore. On s'attend à une baisse des prix la semaine du 6 juillet. Les cantaloups MFC sont disponibles.



chou-fleur

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Malgré des volumes en baisse, l'offre répond à la demande, ce qui maintient les prix stables. Des choux-fleurs de petite taille ont été signalés dans certains lots mais le temps chaud et ensoleillé favorisera la croissance. Le chou-fleur ESS est disponible.



céleri

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les marchés baissent légèrement; les stocks de Salinas augmentent. La production d'Oxnard est terminée. La qualité est très bonne, mais les températures élevées pourraient accroître l'activité des insectes. Le céleri MFC est disponible.



piments forts

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les prix sont stables; l'offre répond à la demande. La saison de la côte centrale de Californie débutera en juillet. La qualité est très bonne; le flétrissement constitue un risque potentiel en raison de la forte chaleur. Les piments anaheim, jalapeño, pasilla et red fresno MFC sont disponibles.



concombres

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les marchés sont inchangés. L'offre de la Basse-Californie est abondante. Sur la côte-est, et sur la côte-est en Géorgie et en Caroline du Nord. La saison du Midwest débutera en juillet. Les concombres MFC et ESS sont disponibles.



raisins

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Les prix seront plus élevés à mesure que la saison californienne démarre mais ils se détendront une fois que les volumes augmenteront à la fin juillet. La saison des raisins mexicains s'achèvera au cours des deux prochaines semaines. Les raisins Lunch Bunch MFC et les raisins sans pépins rouges et verts ESS cultivés en Californie commenceront à être expédiés le 28 juin.

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



laitues à feuilles vertes / de variété

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les prix affichent baissent à mesure que l'offre augmente en Californie. La laitue frisée verte MFC est disponible mais sporadique; elle sera remplacée par la Markon Best Available (MBA) lorsque nécessaire.



melon miel

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les prix sont élevés. La récolte domestique s'est déplacée vers la vallée de San Joaquin. Les prix devraient baisser dès que les stocks augmenteront, à partir de la semaine du 6 juillet. Les melons miel MFC sont disponibles.



laitue iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les prix commencent à se stabiliser après plusieurs semaines de prix élevés et de stocks limités. Les marchés devraient continuer à baisser à mesure que la production s'intensifie en Californie et dans les régions de culture du nord-est au cours des prochaines semaines. La laitue iceberg MFC est disponible mais pourrait être remplacée par la MBA si nécessaire.



citrons

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Les marchés des petits citrons (165 et 200/caisse) sont élevés en raison d'une offre limitée et d'une forte demande. La qualité est très bonne. Les citrons MFC et ESS sont disponibles.



limes

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Les prix sont en légère baisse en raison d'une augmentation des volumes au Mexique et en Colombie. Les pluies saisonnières peuvent entraîner l'apparition de taches d'huile et des lésions de la pelure, mais la qualité est généralement très bonne. Les limes MFC et ESS sont disponibles.



oignons

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
GA, USA	///	*****	\$\$\$
NM, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix sont légèrement en hausse en Californie et au Nouveau-Mexique. Les producteurs passent à de nouveaux champs, ce qui entraîne des ruptures de stocks de courte durée. Les oignons rouges et jaunes MFC sont disponibles.



oranges

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Les prix des petites oranges (113 à 138/caisse) sont élevés; la saison des Valencia bat son plein, mais les plus gros fruits (56 à 88/caisse) sont plus abondants. La qualité est bonne; on a signalé quelques fruits mous et des signes de pourriture précoce. Les oranges Navel MFC et ESS sont disponibles.



poires

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA, USA	///	*****	\$\$\$

La saison des poires Anjou d'entreposage du nord-ouest du Pacifique touche à sa fin. Les expéditions passeront aux nouvelles récoltes de Bartlett californiennes à la mi-juillet. Les marchés devraient rester stables. Les poires Anjou MFC sont disponibles.

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



ananas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$

Les prix demeurent bas; les rendements sont élevés. Le taux de sucre s'élève en moyenne à 14 Brix. Les ananas RSS en morceaux et en quartiers sont disponibles.



pommes de terre

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ, USA	///	*****	\$\$\$
CA, USA	///	*****	\$\$\$
CO, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$
ID, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$

Le marché des pommes de terre jaunes est en hausse; les stocks sont limités. Les prix des pommes de terre rouges sont stables. La transition à venir créera de la volatilité mais la qualité s'améliorera au cours des prochains mois. Les pommes de terre rouge et jaunes MFC sont disponibles.



pommes de terre

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO, USA	///	*****	\$\$\$
ID, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$
WI, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix augmentent légèrement en raison d'une forte demande et de la diminution des stocks d'entreposage. Les Norkotah sont rares mais devraient être expédiées jusqu'au début juillet. Les stocks de Burbank sont suffisants; les petits calibres dominent l'offre. Les pommes de terre Burbank et Norkotah MFC d'Idaho sont sur le marché.



framboises

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les marchés sont stables. L'offre est abondante en Californie et au Mexique. La qualité est très bonne; les framboises sont charnues, rouges et juteuses.



laitue romaine

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les prix continuent de baisser à mesure que l'offre augmente de semaine en semaine. Les prix des cœurs de laitue romaine baissent en raison de stocks historiquement élevés. La laitue romaine MFC est disponible mais sporadique; la MBA sera proposée en remplacement au besoin.



mélanges de laitues

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les marchés sont stables. Les stocks de laitue iceberg et romaine augmentent. On s'attend à une hausse des volumes en juillet. La qualité s'améliore.

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



mélanges printaniers

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les marchés sont inchangés; les stocks de la vallée de Salinas sont suffisants. La qualité est très bonne. La roquette, les épinards et le mélange printanier RSS sont disponibles.



courges

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les marchés sont en baisse. Les volumes sont élevés en provenance des vallées de San Joaquin et de Santa Maria, en Californie. L'offre de la Basse-Californie est abondante. Les producteurs du Midwest récoltent dans le Michigan et l'Ohio; la qualité est excellente. Les courgettes jaunes et vertes (zucchini) MFC sont disponibles.



fruits à noyau

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix sont stables. L'offre de nectarines, de pêches et de prunes est suffisante. La saison des abricots est terminée. La qualité est très bonne; les taux de sucre varient entre 12 et 14 % Brix.



fraises

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les marchés demeurent bas. L'offre est abondante à Watsonville/Salinas en Californie; la saison bat son plein. La qualité est très bonne; les fraises sont charnues, rouges et juteuses. Les fraises MFC sont disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les prix sont bas. La production sur augmente dans plusieurs états de la côte-est. Les stocks mexicains sont abondants à Jalisco et en Basse-Californie. Les saisons des tomates Roma et rondes de Californie battent leur plein. La qualité est excellente. Les tomates MFC sont disponibles.



melon d'eau

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Les marchés sont relativement stables mais les récentes pluies dans le sud de la Géorgie pourraient réduire l'offre et nuire à la qualité. Les producteurs récoltent également en Caroline du Sud pour répondre à la demande.

COURRIER DU CHEF MARKON

Pour répondre à vos questions sur les fruits et légumes, Markon a rassemblé une équipe de chefs parmi ses membres et producteurs affiliés.



CHEF
SHANE HENDERSON
MEMBRE MARKON

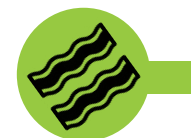
Q

L'été est synonyme de tomates mûres et juteuses. Alors que la saison bat son plein, comment mettez-vous en valeur ces ingrédients très appréciés sur votre carte et tables d'hôte?

A

L'été, je peux manger des tomates fraîches à pratiquement chaque repas.

Le matin, je les apprécie sur une tartine beurrée accompagnée d'un œuf au plat. Pour le dîner, rien ne vaut un sandwich BLT avec des tomates fraîches, de la laitue beurre RSS Bistro Butter Blend, du bacon tranché épais et une cuillerée de mayonnaise. Et pour souper, je suggère de servir les tomates fraîches avec d'autres fruits; elles se marient très bien avec les pêches, les melons miel et le melon d'eau. L'une de mes salades préférées est composée de pêches, de tomates, de menthe, de prosciutto croustillant et d'une vinaigrette au basilic et au piment jalapeño. Je la sers avec un steak de flanc grillé posé directement dessus. Il y a quelque chose de magique dans une simple salade estivale garnie d'une protéine grillée.



CONSEILS POUR SERVIR LA LAITUE ROMAINE:



1. Réduisez en purée des piments jalapeños MFC grillés, du jus de lime RSS et de la coriandre RSS lavée et parée. Hachez des cœurs de laitue romaine MFC et mélangez-les avec des lanières de tortilla frites; servez le tout sur un filet de mahi-mahi grillé et arrosez d'une vinaigrette au piment.
2. Faites griller la laitue romaine MFC jusqu'à ce qu'elle soit légèrement carbonisée; servez avec une vinaigrette au babeurre, au citron et à la ciboulette.
3. Garnissez un gaspacho au concombre de rubans de romaine RSS et d'un filet de crème fraîche.

EN PRIMEUR!

Tout chef a besoin quelques recettes solides dans son répertoire. C'est pourquoi Markon a mis en place un catalogue de recettes à base de fruits et légumes complétés d'une foule d'ingrédients-tendance pour tous les repas, toutes les saisons et toutes les cultures.

Légumes verts fumés

Cet accompagnement familial allie la fraîcheur et le croquant des laitues douces et des légumes verts amers au goût fumé du grill.

- 1 cœur de romaine RSS, coupé en deux
- 1 tête de radicchio, coupée en deux
- 3 endives belges, coupées en deux
- 1/4 Tasse d'huile d'olive
- Sel et poivre, au goût

Badigeonnez la romaine, le radicchio et les endives d'huile d'olive. Assaisonnez de sel et de poivre. Placez chaque morceau, côté coupé vers le bas, sur un grill chaud et faites cuire jusqu'à ce que des marques de grill apparaissent et que la surface commence à ramollir. Retirez du grill et servez tiède avec une vinaigrette maison à l'ail.

Ce « pain pizza » géorgien-russe est un plat réconfortant et gourmand qui peut être servi au déjeuner, au dîner ou comme en-cas jusqu'à tard dans la nuit.

