



# TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES

SEMAINE DU 14 JUIN, 2026

**RSS**



Fruits prêts à manger  
& légumes.  
Soutenu par 5 étoiles.

**MFC**



Fruits et légumes frais  
entiers.  
Soutenu par 5 étoiles.

**ESS**



Fruits et légumes frais  
entiers.  
Soutenu par 5 étoiles.



# FAITS SAILLANTS

## LETTUCES

Les prix de la laitue iceberg demeurent élevés, car les maladies continuent de réduire les rendements. Les prix de la romaine et des cœurs de romaine sont extrêmement élevés, ceux de la laitue frisée verte augmentent légèrement.

## BLUEBERRIES

Les prix sont dynamiques. Bien que la production ait dépassé son pic au Mexique et dans la vallée de San Joaquin en Californie, la saison du nord-ouest du Pacifique débutera la semaine du 21 juin. Les saisons des bleuets de Floride et de Géorgie sont terminées. La qualité des stocks domestiques est excellente.

## ONIONS

Les oignons nouveaux MFC sont disponibles de la Californie du Sud, du Nord et du Nouveau-Mexique. Les prix devraient rester stables cette semaine.

## LIMES

- Les marchés baissent suite à une diminution de la demande.
- Les volumes de petites limes ont augmenté, en particulier les grosseurs 230 et 250/caisse.

## MELONS

- Les stocks de cantaloups et de melons miel sont extrêmement limités.
- Les prix grimpent.

## CAULIFLOWER

- Les marchés devraient remonter au cours des prochaines semaines.
- La récente surabondance de l'offre est passée; on signale désormais des rendements plus faibles.

# TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES

SEMAINE DU 14 JUIN, 2026



## pommes

Les prix sont inchangés à Washington. Les stocks de pommes Evercrisp, Fuji et rouge Délicieuses seront expédiés depuis le Michigan jusqu'en juillet. Les pommes MFC sont disponibles de Washington.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$



## asperges

Le marché baisse; l'offre est abondante dans le centre du Mexique. Les stocks augmentent en Basse-Californie, au Pérou et dans de nombreuses régions domestiques. Les asperges de calibre standard et petites sont les plus abondantes. Les asperges MFC sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
DOMESTIC	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$



## avocats

Les prix demeureront élevés jusqu'à la fin juin. La principale récolte d'avocats touche à sa fin au Mexique; les producteurs retardent les récoltes pour prolonger la saison jusqu'au début de la saison de la variété Flora Loca, en juillet. Les avocats RSS en morceaux, en moitiés, les guacamole Pico de Gallo et Authentique Chunky, ainsi que la pulpe pure sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



## poivrons rouges/verts

Les marchés des poivrons verts de la côte-ouest sont en baisse; les prix des poivrons rouges sont stables. La pluie a ralenti la production sur la côte-est; le marché est en légère hausse. Les producteurs passeront de la Géorgie et de la Caroline du Nord au New Jersey dans quelques semaines. Les poivrons verts et rouges MFC et ESS sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
CANADA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$



## mûres

Les prix sont stables. Les rendements mexicains sont abondants. La production augmente dans la vallée de San Joaquin en Californie. La qualité est très bonne; les bleuets sont charnus et juteux.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



## bleuets

Les marchés sont actifs. La production a dépassé son pic au Mexique et dans la vallée de San Joaquin en Californie mais la saison du nord-ouest du Pacifique débutera la semaine du 21 juin. Les saisons des bleuets de Floride et de Géorgie sont terminées. La qualité des stocks domestiques est excellente.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

# TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



**brocoli**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Les prix commenceront à monter et les volumes californiens baisseront fin juin. L'offre est actuellement suffisante mais les rendements diminueront d'ici la fin du mois. Les fortes pluies sur la côte-est ont ralenti la récolte mais n'ont pas eu d'impact majeur. Des pluies sont prévues au Mexique; les problèmes de qualité à venir pourraient inclure la pourriture des tiges, une couleur altérée et des cœurs creux. Les couronnes de brocoli MFC sont disponibles.



**cantaloup**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les marchés vont monter tout au long du mois de juin avant que la récolte ne transitionne à la vallée de San Joaquin en , en juillet. Les gros calibres sont particulièrement rares. La qualité est très bonne; la couleur est vive et le goût est sucré. Les taux de sucre varient entre 14 et 16 Brix. Les cantaloups MFC sont disponibles.



**chou-fleur**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Les prix devraient grimper au cours des prochaines semaines. La récente surabondance est passée; les rendements baisseront jusqu'à la fin juin. La qualité est moyenne; des petites tailles ont été signalées dans certains lots. Le chou-fleur ESS est disponible.



**céleri**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix demeureront élevés jusqu'à la fin juin, lorsque la transition estivale de la récolte d'Oxnard vers Salinas sera achevée; l'offre augmentera. Le céleri MFC est disponible.



**piments forts**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les prix sont stables; la plupart des variétés sont abondantes, sauf pour les Red Fresno. Les producteurs californiens se déplaceront vers Santa Maria en juillet. La qualité est excellente. Les piments MFC sont disponibles.



**concombres**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les prix sont stables. Les stocks de la nouvelle récolte mexicaine augmentent en Basse-Californie. Le volume de la côte-est est élevé en Géorgie et en Caroline du Nord. La qualité est très bonne sur les deux côtes. Les concombres MFC et ESS sont disponibles.



**raisins**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Les marchés seront élevés jusqu'au début juillet. La saison d'importation touche à sa fin. La saison mexicaine a commencé; des raisins verts et rouges sans pépins MFC sont disponibles. La production californienne démarrera en juillet.

# TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



## laitues à feuilles vertes / de variété

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les prix sont en hausse; les stocks sont limités. La laitue frisée verte MFC est sporadique; elle sera remplacée par la Markon Best Available (MBA) si nécessaire.



## melon miel

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les prix augmenteront jusqu'à la fin juin ou jusqu'à ce que la récolte transitionne vers la vallée de San Joaquin, en juillet. Les melons miel MFC domestiques sont disponibles.



## laitue iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les prix sont élevés. Des problèmes de qualité tels que la faible densité, la petite taille, l'INSV et les brûlures internes réduisent les rendements. La laitue iceberg MFC est disponible, mais la MBA sera substituée lorsque nécessaire.



## citrons

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

La forte demande maintiendra les prix domestique élevés jusqu'à ce que les stocks importés et mexicains soient disponibles pour pallier les pénuries. La qualité est très bonne. Les citrons MFC et ESS sont sur le marché.



## limes

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Les marchés baissent suite à une diminution de la demande. Le volume mexicain a augmenté pour les petites limes, en particulier les grosseurs 230 et 250/caisse. Les limes MFC et ESS sont disponibles.



## oignons

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
GA, USA	///	*****	\$\$\$
NM, USA	///	*****	\$\$\$

Les oignons nouveaux MFC sont disponibles de Californie du Sud, du Nord et du Nouveau-Mexique. Les prix devraient rester stables cette semaine. Les oignons doux Vidalia sont expédiés depuis la Géorgie. Les oignons rouges et jaunes MFC sont disponibles.



## oranges

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$
TX, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix demeurent élevés; l'offre est limitée, surtout pour les grosseurs 113 et 138/caisse. Aucune amélioration n'est attendue avant le début des saisons d'importation chilienne et sud-africaine en juillet. Les oranges Navel MFC et ESS sont disponibles.



## poires

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix de Washington sont stables. Les poires Bartlett californiennes commenceront à être expédiées vers le 4 juillet. La qualité est très bonne; les fruits sont fermes et sucrés. Les poires Anjou MFC sont disponibles.

# TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



**ananas**

Le marché a baissé; l'offre est abondante. La qualité est très bonne; le taux de sucre est de 14 Brix. Les morceaux et pointes d'ananas RSS sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$



**pommes de terre**

Les prix des pommes de terre jaunes sont légèrement supérieurs à ceux des rouges. Les stocks augmentent en Arizona et en Californie. La saison du Texas débutera début juillet. La qualité va de bonne à très bonne. Les pommes de terre rouges et jaunes MFC sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ, USA	///	*****	\$\$\$
CA, USA	///	*****	\$\$\$
CO, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$
ID, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$



**pommes de terre**

Une forte demande et une baisse des stocks d'entreposage font grimper les prix. Les stocks d'entreposage de Norkotah seront épuisés d'ici la fin juin; le volume de Burbank augmente; les petits calibres dominent la récolte. Les pommes de terre Burbank et Norkotah MFC Idaho sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO, USA	///	*****	\$\$\$
ID, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$
WI, USA	///	*****	\$\$\$



**framboises**

Les prix sont stables. L'offre mexicaine est abondante. La saison de la vallée de San Joaquin est en cours en Californie; les rendements augmentent. La qualité est très bonne; les framboises sont charnues, rouges et juteuses.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



**laitue romaine**

Les marchés sont en hausse; l'offre est limitée. Des problèmes de qualité tels que l'INSV et la sclérotinose diminuent les rendements. La laitue romaine MFC est disponible mais sporadique; la MBA sera substituée au besoin.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



**mélanges de laitues**

Les prix sont stables. Les stocks sont limités en raison de l'INSV et de la sclérotinose, mais les problèmes tels que les dommages mécaniques et la décoloration sont éliminés aux champs.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

# TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



**mélanges  
pritaniers**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Le marché est stable; l'offre répond à la demande. La qualité est très bonne; les dommages mécaniques sont un problème occasionnel qui est trié dans les champs. La roquette, les épinards et le mélange printanier RSS sont disponibles.



**courges**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les prix sont bas. Les stocks californiens sont abondants dans les vallées de San Joaquin et de Santa Maria. Les producteurs mexicains expédient depuis la Basse-Californie. La saison de Géorgie touche à sa fin; la qualité est correcte. Les producteurs de la côte-est se sont déplacés vers la Caroline du Nord et le New Jersey, où la qualité est excellente. Les courgettes jaunes et vertes MFC sont disponibles.



**fruits à  
noyau**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Le marché est stable. L'offre de nectarines, de pêches et de prunes augmente. La qualité est très bonne; les taux de sucre varient entre 12 et 14 Brix.



**fraises**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix baissent légèrement. Les producteurs se remettent des récentes pluies; les stocks augmentent. La qualité s'améliore. Les fraises MFC sont disponibles.



**tomates**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

La faiblesse du marché persiste; les volumes sont élevés. Les producteurs de la côte-est récoltent dans plusieurs États. Les producteurs mexicains expédient depuis Jalisco et la Basse-Californie. La saison des tomates rondes de Californie a débuté; celle des tomates Roma débutera dans deux semaines. La qualité est excellente. Les tomates MFC sont disponibles.



**melon d'eau**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Les prix sont stables. Les producteurs récoltent des quantités modérées en Géorgie et en Caroline du Sud. La qualité est excellente; la chair est ferme, la couleur est vive et la saveur est légèrement sucrée.

# COURRIER DU CHEF MARKON

Pour répondre à vos questions sur les fruits et légumes, Markon a rassemblé une équipe de chefs parmi ses membres et producteurs affiliés.



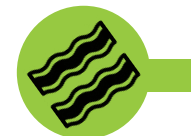
CHEF  
SHANE HENDERSON  
MEMBRE MARKON

# Q

La fête des pères est le moment idéal pour proposer des offres à durée limitée (LTO). Quels sont vos produits préférés pour aider les restaurateurs à attirer les clients?

# A

Allumez votre barbecue: la fête des pères est la période idéale de l'année pour les LTO de hamburgers, mais qui a le temps et la main-d'œuvre pour préparer des garnitures compliquées?



Faites frire des moitiés de choux de Bruxelles pour leur donner du croustillant, puis mélangez-les à une sauce harissa ou gochujang maison. La salsa à l'ananas est toujours très appréciée et constitue une garniture surprenante pour les burgers. Faites griller et coupez des RSS Ananas en lamelles, mélangez-les avec du pico de gallo, et vous obtenez une garniture maison qui se démarque. Ou faites mariner des piments jalapenos MFC, des carottes râpées RSS ou du chou rouge râpé RSS, puis empilez-les sur les burgers avec du Guacamole Authentic Chunky RSS: et regardez vos burgers s'envoler!

# CONSEILS POUR SERVIR LES MORCEAUX D'ANANAS RSS:



- 1.** Enfilez des morceaux d'ananas RSS et des crevettes, en alternance, sur des brochettes; badigeonnez-les d'assaisonnement jerk, faites-les griller et servez-les sur un lit de riz.
- 2.** Mélangez les morceaux d'ananas RSS avec de la laitue iceberg râpée RSS, du chou râpé RSS, des oignons rouges émincés RSS, des lamelles de tortilla frites et des graines de citrouilles grillées (pépitas); arrosez le tout d'une vinaigrette crémeuse à la coriandre.
- 3.** Mélangez des morceaux d'ananas RSS, des moitiés d'avocat RSS coupées en dés, des oignons rouges RSS coupés en dés, des piments jalapeños MFC émincés, de la coriandre lavée et parée RSS et du jus lime RSS; servez avec du poisson grillé.

# EN PRIMEUR!

Tout chef a besoin quelques recettes solides dans son répertoire. C'est pourquoi Markon a mis en place un catalogue de recettes à base de fruits et légumes complétés d'une foule d'ingrédients-tendance pour tous les repas, toutes les saisons et toutes les cultures.

## Salade estivale à la vinaigrette crémeuse aux herbes

Cette salade estivale aux saveurs vives marie la laitue romaine croquante, des nectarines sucrées, des pois gourmands rafraîchissants, des oignons rouges acidulés et une vinaigrette crémeuse à l'ail et aux herbes.

680 g	RSS Laitue romaine hachée
3	Nectarines, coupées en tranches
1 1/2 tasse	MFC Pois en cosses, cuits à la vapeur
1/2 tasse	Oignons rouges MFC, émincés
85 g	Tofu soyeux
2 c. à soupe	Vinaigre de riz
1 c. à soupe	Jus de lime RSS
1/2 tasse	Basilic MFC
1/2 tasse	Menthe MFC
1/4 tasse	Oignons verts RSS, lavés et parés
1 c. à thé	Ail pelé RSS
1 c. à thé	Moutarde de Dijon
1 c. à thé	Sauce soja

Dans un mixeur, mélangez le tofu, le vinaigre, le jus de lime, le basilic, la menthe, les oignons verts, l'ail, la moutarde et la sauce soja. Mixez jusqu'à obtenir une purée.

Répartissez la romaine dans huit bols de service. Garnissez d'une quantité égale de nectarines, de pois en cosses et d'oignons rouges. Servez la vinaigrette crémeuse aux herbes à part.

Acidulé, épicé et sucré: savourez ce classique de la cuisine de rue mexicaine à tout moment de l'année!

