



TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES

SEMAINE DU 7 JUIN, 2026

RSS

Fruits prêts à manger
& légumes.
Soutenu par 5 étoiles.

MFC

Fruits et légumes frais
entiers.
Soutenu par 5 étoiles.

ESS

MARKON
ESSENTIALS

Fruits et légumes frais
entiers.
Soutenu par 5 étoiles.



FAITS SAILLANTS

AVOCATS

Les prix seront élevés et l'offre limitée jusqu'à la fin juin. La principale récolte du Mexique s'épuise; les producteurs retardent les récoltes afin de prolonger la saison jusqu'au début de la saison des Flora Loca, en juillet. Des stocks californiens et péruviens seront expédiés pour aider à honorer les commandes.

ORANGES

Les stocks sont extrêmement limités, surtout les grosseurs 113 et 138/caisse. Cette pénurie se fait sentir dans toutes les régions et, malheureusement, aucune amélioration n'est prévue avant le début des saisons d'importations chilienne et sud-africaine en juillet.

POIVRONS

Une légère baisse des prix des poivrons verts et rouges est attendue au cours des prochaines semaines. Davantage de régions ont commencé à récolter; l'offre va augmenter.

PIMENTS

- Les stocks de piments jalapeños sont abondants.
- La plupart des marchés sont stables, mais les prix des piments poblano, anaheim et des habanero demeurent élevés.

FRAISES

- La demande est forte et les marchés sont élevés.
- Les producteurs se remettent des pluies de la semaine dernière; l'offre est limitée.

POMMES DE TERRE

- Les prix continuent de monter en raison d'une forte demande et de stocks limités.
- Les stocks de Norkotah seront épuisés d'ici la fin juin; le volume de Burbank augmente lentement.

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES

SEMAINE DU 7 JUIN, 2026



pommes

La saison du Michigan est terminée pour la plupart des variétés, à l'exception des Evercrisp, Fuji et rouge Délicieuses; les marchés de Washington sont stables. Les pommes MFC sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$



asperges

Les prix continuent de baisser à mesure que les volumes augmentent dans le centre du Mexique. Les stocks sont suffisants en Basse-Californie, au Pérou et à Washington. Les asperges MFC sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$



avocats

Les prix seront élevés et l'offre limitée jusqu'à la fin juin. La principale récolte d'avocats du Mexique se raréfie; les producteurs retardent les récoltes afin de prolonger la saison jusqu'au début de la saison des Flora Loca, en juillet. Des stocks californiens et péruviens seront expédiés pour aider à honorer les commandes. Les avocats en morceaux, en moitiés, les guacamoles Pico de Gallo et Authentic Chunky et la pulpe pure RSS sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



poivrons rouges/verts

Prévoyez une légère baisse des prix des poivrons verts et rouges au cours des prochaines semaines. Davantage de régions productrices ont commencé leurs récoltes; l'offre augmentera en Californie, au Canada et en Géorgie. La qualité est excellente. Les poivrons verts et rouges MFC et ESS sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
CANADA	///	*****	\$\$\$
GA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$



mûres

Le marché reste inchangé. La saison mexicaine bat son plein; l'offre est abondante. La production californienne a commencé dans la vallée de San Joaquin; les volumes augmenteront au cours du mois. La qualité est très bonne; les mûres sont charnues et juteuses.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



bleuets

Les prix sont bas. La saison mexicaine commence à s'essouffler mais les rendements sont élevés dans la vallée de San Joaquin, en Californie. La qualité des bleuets domestiques est excellente.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



brocoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Les marchés stables et bas en raison de stocks abondants et d'une production régulière. La pluie favorise la croissance sur la côte-est. Dans les régions de Salinas et de Santa Maria en Californie, un ensoleillement intense après les pluies de la semaine dernière pourrait favoriser l'apparition de pourriture. L'approche de la mousson au Mexique pourrait poser problème mais pour l'instant. Les couronnes de brocoli MFC sont disponibles.



cantaloup

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix sont stables ou en légère hausse. La saison du désert d'Arizona et de Californie touche à sa fin; les producteurs se dirigeront vers la vallée de San Joaquin en juillet. La qualité est très bonne; la couleur est intense et le goût sucré. Les taux de sucre varient entre 14 et 16 Brix. Les cantaloups MFC sont disponibles.



chou-fleur

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Le marché est bas. Le soleil intense de la semaine dernière, suivi de pluies légères, pourrait entraîner l'apparition de mildiou et de décoloration à Salinas et de Santa Maria, en Californie. La qualité est actuellement très bonne; les têtes sont fermes et d'un blanc immaculé. Le chou-fleur ESS est disponible.



céleri

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix sont élevés. Les producteurs californiens transitionnent d'Oxnard à Salinas; les volumes devraient être atteints d'ici la fin juin. La qualité à Oxnard est moyenne; la présence tiges spongieuses et le fusarium posent de plus en plus de problèmes mais la nouvelle récolte de Salinas s'annonce excellente. Le céleri MFC



piments forts

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les stocks de piments jalapeños sont abondants. La plupart des marchés sont stables, mais les prix des piments poblanos, anaheims et habaneros demeurent élevés. La qualité est excellente. Les piments MFC sont disponibles.



concombres

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les marchés sont stables. Les producteurs ont presque achevé la transition du centre du Mexique vers la Basse-Californie; les volumes augmenteront tout au long du mois de juin. Les rendements sur la côte-est sont abondants en Géorgie et en hausse en Caroline du Nord et du Sud. Les concombres MFC et ESS sont disponibles.



raisins

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Les marchés sont élevés. La saison d'importation du Chili et du Pérou touche à sa fin; les raisins Lunch Bunch MFC seront expédiés pendant encore une semaine environ. La saison mexicaine est en cours ; les raisins verts et rouges sans pépins MFC sont disponibles. La production californienne débutera en juillet.

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



laitues à feuilles vertes / de variété

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les prix continuent de grimper. La laitue frisée verte MFC est disponible sporadiquement; elle sera remplacée par la Markon Best Available (MBA) lorsque nécessaire.



melon miel

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les marchés sont stables ou en légère hausse. Les producteurs se dirigeront vers la vallée de San Joaquin en juillet. Les melons miel MFC domestiques sont disponibles.



laitue iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

La pression des maladies et les difficultés d'approvisionnement font grimper les prix. Les problèmes de qualité incluent; une faible densité, un calibre petit, l'INSV et des brûlures internes. La laitue iceberg MFC est disponible mais la MBA la remplacera si nécessaire.



citrons

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Les prix sur sont élevés en raison d'une offre limitée et d'une forte demande. Les citrons importés et mexicains viendront compléter l'offre nationale au début du mois de juillet. Les citrons MFC et ESS sont disponibles.



limes

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Les prix commencent à baisser. Les pluies de la mousson peuvent causer quelques lésions sur les pelures. Les limes MFC et ESS sont disponibles.



oignons

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
GA, USA	///	*****	\$\$\$
NM, USA	///	*****	\$\$\$

Le marché pour les oignons jaunes de taille moyenne de Californie est en légère hausse en raison de la transition actuellement en cours vers le nord. Une légère baisse des prix des oignons blancs est attendue tant en Californie qu'au Nouveau-Mexique. Les oignons doux Vidalia sont expédiés depuis la Géorgie. Les oignons rouges et jaunes MFC sont disponibles.



oranges

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$
TX, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix sont élevés; les stocks sont extrêmement limités, en particulier pour les grosseurs 113 et 138/caisse. Cette pénurie se fait sentir dans toutes les régions et, malheureusement, aucune amélioration n'est attendue avant le début des saisons d'importation chilienne et sud-africaine en juillet. Les oranges Navel MFC et ESS sont disponibles.



poires

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA, USA	///	*****	\$\$\$

Les marchés de Washington sont stables. La saison des Bartlett de Californie débutera en juillet. Les poires Anjou MFC sont disponibles.

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



ananas

Les prix sont bas; les stocks augmentent. La qualité est très bonne; le taux de sucre est de 14 Brix. Les morceaux et pointes d'ananas RSS sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$



pommes de terre

Les marchés des pommes de terre jaunes demeurent élevés; les prix des rouges sont stables. La production augmente en Arizona et en Californie. La saison du Texas débutera en juillet. La qualité va de bonne à très bonne, selon la région. Les pommes de terre rouges et jaunes MFC sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ, USA	///	*****	\$\$\$
CA, USA	///	*****	\$\$\$
CO, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$
ID, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$



pommes de terre

Les prix continuent de monter en raison d'une forte demande et de stocks limités. Les stocks de Norkotah devraient être épuisés d'ici fin juin; le volume de Burbank augmente lentement; les petites pommes de terre dominant la récolte. Les pommes de terre Burbank et Norkotah MFC Idaho sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO, USA	///	*****	\$\$\$
ID, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$
WI, USA	///	*****	\$\$\$



framboises

Le marché est stable. La saison mexicaine bat son plein; l'offre est abondante. La production a commencé dans la vallée de San Joaquin, en Californie; le volume augmentera au fur et à mesure que le mois avance. La qualité est très bonne; les framboises sont charnues, rouges et juteuses.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



laitue romaine

Les prix continuent de grimper; l'INSV et la sclérotinose réduisent les stocks californiens. Il faut s'attendre à des prix élevés jusqu'à la fin juin. La laitue romaine MFC est sporadique; la MBA la remplacera au besoin.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



mélanges de laitues

Le marché est stable malgré des stocks limités. Les problèmes de qualité, comme les dommages mécaniques et la décoloration, sont éliminés à la récolte.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



**mélanges
pritaniers**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix sont inchangés; l'offre répond à la demande. La qualité est très bonne; les dommages mécaniques sont éliminés dans les champs. La roquette, les épinards et le mélange printanier RSS sont disponibles.



courges

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les marchés sont bas. L'offre californienne est abondante dans les vallées de San Joaquin et de Santa Maria. Les producteurs mexicains récoltent en la Basse-Californie. La saison de Géorgie touche à sa fin mais la production a débuté en Caroline du Nord. La qualité est excellente. Les courgettes jaunes et vertes MFC sont disponibles.



**fruits à
noyau**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix sont stables. L'offre de nectarines, de pêches et de prunes continue d'augmenter. La qualité est très bonne; les taux de sucre varient entre 12 et 14 Brix.



fraises

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

On s'attend à une forte demande et à des marchés en hausse. Les producteurs se remettent des pluies de la semaine dernière; l'offre est limitée mais devrait augmenter la semaine prochaine. Les fraises MFC sont disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les prix sont bas; l'offre est abondante. La production de la côte-est se concentre dans le nord de la Floride, en Géorgie et en Caroline. Les rendements sont élevés à Jalisco et en Basse-Californie, au Mexique. La saison californienne va aussi démarrer; les stocks augmenteront jusqu'à la fin juin. La qualité est excellente. Les tomates MFC sont disponibles.



melon d'eau

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Le marché est en baisse, en particulier pour les gros melons. La saison de Floride touche à sa fin; la production débutera la semaine prochaine en Géorgie. La qualité est excellente; la chair est ferme, la couleur vive et la saveur légèrement sucrée.

COURRIER DU CHEF MARKON

Pour répondre à vos questions sur les fruits et légumes, Markon a rassemblé une équipe de chefs parmi ses membres et producteurs affiliés.



CHEF
SHANE HENDERSON
MEMBRE MARKON

Q

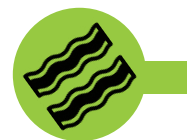
Les pois mange-tout MFC sont un ingrédient tendance et facile à utiliser. Comment les incorporez-vous dans vos recettes?

A ←

Vous avez besoin d'une touche sucrée pour rehausser un plat? Les pois mange-tout sont la solution. Vous cherchez de la texture pour une salade? Cet ingrédient miracle vient à la rescousse; l'astuce est de ne pas les cuire trop longtemps pour préserver leur croquant!



J'aime les ajouter à des plats de pâtes crémeux, à des salades de poulet ou à un riz frit. Une autre excellente astuce consiste à les utiliser en garniture frite en tempura sur une salade d'inspiration asiatique composée de carottes râpées, de concombres, de poivrons et de coriandre, le tout assaisonné d'une vinaigrette au gingembre et au soja.



CONSEILS POUR SERVIR LES POIS MANGE-TOUT MFC:



- 1.** Leur saveur subtilement sucrée se marie bien avec le poisson et/ou la sauce soja, l'ail, les oignons, les graines de sésame, le mirin, les poivrons, ainsi qu'avec tout type de viandes et de fruits de mer.
- 2.** Faites-les revenir rapidement à feu vif pour les faire dorer tout en en conservant un peu de croquant ; ajoutez du zeste de citron et de la menthe fraîche, puis déglacez avec du jus de citron.
- 3.** Ajoutez-les crus sur les plateaux de charcuterie et de crudités, avec des rondelles de radis et de concombre, des lamelles de poivron et de carotte, avec des sauces telles que la ranch, la Green Goddess, la sauce thaïe aux arachides, le houmous, la trempette à l'oignon français ou la sauce romesco.

EN PRIMEUR!

Tout chef a besoin quelques recettes solides dans son répertoire. C'est pourquoi Markon a mis en place un catalogue de recettes à base de fruits et légumes complémentés d'une foule d'ingrédients-tendance pour tous les repas, toutes les saisons et toutes les cultures.

Salade de nouilles soba aux petits pois et au bacon

Servez cette salade en entrée à partager ou en plat principal. Les pâtes de sarrasin tendres sont mélangées à des pois gourmands et des petits pois, du bacon salé, du tofu soyeux et l'incontournable sauce XO.

340 g	Nouilles soba, cuites
250 g	Petits pois, cuits à la vapeur
500 g	Pois mange-tout MFC, cuits à la vapeur
225 g	Bacon coupé épais, cuit
340 g	Tofu soyeux, cuit à la vapeur
3 c. à soupe	Sauce XO
120 ml	Oignons verts RSS, hachés
	Micropousses et fleurs comestibles, pour la garniture.

Mélangez délicatement les nouilles avec une cuillère à thé de sauce XO. Disposez-les dans des bols et garnissez-les de portions égales de petits pois, de pois mange-tout, de bacon et de tofu. Versez deux cuillères à café de sauce XO sur le tofu et garnissez d'oignons verts et de micropousses.

Les pois gourmands, les pois mange-tout et les edamames sont sautés ensemble dans ce plat d'accompagnement salé et épicé. Servir avec du riz, du tofu, du bœuf ou des nouilles!

