



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 21 DE JUNIO, 2026

RSS



Frutas listas para la mesa & verduras. Respaldo por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras frescas enteras. Respaldo por 5 estrellas.

ESS



Frutas y verduras frescas enteras. Respaldo por 5 estrellas.



ENFOQUE

LECHUGAS

Los mercados de la lechuga de orejona verde y la romana están empezando a mejorar a medida que aumentan los suministros del Valle de Salinas. Los precios de la lechuga iceberg se mantienen altos, pero irán descendiendo gradualmente conforme se recuperen las cantidades.

PATATAS ROJAS/AMARILLAS

Los precios de las patatas amarillas están elevados; los suministros están limitados. El mercado de las patatas rojas se mantiene estable. Las siguientes transiciones de cosecha provocarán volatilidad en el mercado, pero la calidad mejorará en el transcurso de los próximos meses.

ARÁNDANOS AZULES

Los precios están elevados. Está surgiendo un breve e inesperado intervalo de suministros en el mercado de los arándanos azules debido a una combinación de factores, entre ellos las alteraciones causadas por el calor en California, el descenso de la producción en México tras alcanzar su punto culminante y el lento inicio de la temporada en el Noroeste Pacífico.

CALABACÍN Y CALABACILLAS AMARILLAS

- Los mercados bajos persisten.
- Los suministros abundan en todas las regiones agrícolas.

COLES DE BRUSELAS

- Los precios deberían mantenerse relativamente estables hasta julio. La temporada mexicana está concluyendo.
- Esta semana comenzará la producción en Salinas, California.

MELONES CANTALUPO

- El rendimiento, independientemente de su magnitud, se mantendrá a niveles críticamente bajos hasta que los agricultores trasladen sus cultivos hacia nuevas regiones agrícolas en julio.
- Los mercados subirán durante las próximas semanas, ya que la demanda ha superado rápidamente a los suministros.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 21 DE JUNIO, 2026



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los mercados de Washington se mantienen estables. Las manzanas Evercrisp, Fuji y Red Delicious provenientes de Michigan se enviarán entrando el mes de julio. MFC Manzanas Gala de Washington, Golden Delicious, Granny Smith, Fuji, y Red Delicious están disponibles.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
DOMESTIC	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Los precios están débiles. Las cantidades de México han aumentado. Los suministros provenientes de Perú y de diversas regiones nacionales están satisfaciendo la demanda. MFC Espárragos están disponibles.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Espere mercados elevados por lo menos por dos semanas más. La temporada principal de los aguacates de México está llegando a su fin; los agricultores están retrasando las cosechas para prolongar la temporada hasta que comience la cosecha de la variedad Loca en julio. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, Autentico Guacamole con Trocitos, y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CANADA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los precios de los pimientos verdes están subiendo ligeramente; los mercados de los pimientos rojos están un poco más bajos, pero podrían repuntar cuando los agricultores trasladen sus operaciones de la región del desierto de California al Valle de San Joaquín. Los agricultores de la Costa Este se trasladarán pronto de Georgia y Carolina del Norte a Nueva Jersey; los precios podrían mostrarse dinámicos hasta que se completen estas transiciones. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado varía desde estable hasta ligeramente más alto que la semana pasada. El clima cálido y lluvioso ha causado problemas de calidad en México. La calidad está mejor en Watsonville, California, pero los suministros están más limitados.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están elevados. Está surgiendo un breve e inesperado intervalo de suministros en el mercado de los arándanos azules debido a una combinación de factores, entre ellos las alteraciones causadas por el calor en California, el descenso de la producción en México tras alcanzar su punto culminante y el lento inicio de la temporada en el Noroeste Pacífico. Espere que la escasez persista hasta principios de la próxima semana; los niveles los suministros se estabilizarán gradualmente a medida que avance la semana.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Se espera que los mercados suban durante el mes de junio a medida que se restringen los suministros a través de la industria. Las cantidades provenientes de California disminuirán en la segunda mitad de junio. La producción de la Costa Este aumentará en julio. Las condiciones meteorológicas están afectando negativamente la calidad del producto de México. MFC Coronas de Brócoli están disponibles.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios subirán durante las próximas semanas, ya que la demanda ha superado rápidamente a los suministros. El rendimiento, independientemente del tamaño, se mantendrá en niveles críticamente bajos hasta que los agricultores trasladen sus cultivos a nuevas regiones agrícolas en julio. La calidad está muy buena; los niveles de azúcar oscilan entre el 14 y el 16 de Brix. MFC Melones Cantalupo están disponibles.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantendrá elevado durante todo el mes; los abastos de California están disminuyendo. La calidad está buena, aunque se han reportado cabezas de tamaño pequeño en algunos lotes. ESS Coliflor está disponible.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios se están estabilizando ahora que los agricultores de California se han trasladado de Oxnard a Salinas, donde los suministros abundan más y la calidad está muy buena. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado; las existencias son suficientes. Los agricultores de California se trasladarán del Valle de San Joaquín a Santa María en julio. La calidad está excelente. MFC Chiles Picantes están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene estable. El rendimiento en Baja California está alto. Los suministros de la Costa Este abundan en Georgia y Carolina del Norte. Las lluvias recientes han provocado algo de blandura en Georgia. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantendrán altos hasta principios de julio. Los agricultores están realizando la transición entre las zonas del extranjero y México; MFC Uvas Sin Semillas Verdes y Rojas están disponibles. La temporada de California comenzará en julio.

COSECHA FRESCA



lechuga orejona verde/ lechuga de variedad

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados bajarán durante el mes; el rendimiento está aumentando. La calidad varía desde aceptable hasta buena. MFC Lechuga Orejona Verde está disponible esporádicamente; Markon Best Available (MBA) se sustituirá según sea necesario.



melón dulce honeydew

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantendrán altos durante las próximas semanas, ya que la demanda ha superado rápidamente a los suministros. MFC Melones Dulces Honeydew nacionales están disponibles.



lechuga iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados se mantienen elevados, aunque deberían comenzar a descender gradualmente durante los próximos 10 a 14 días. Los suministros siguen estando limitados; la incidencia de las enfermedades y la presión de los insectos continúan afectando la disponibilidad. MFC Lechuga Iceberg está disponible, pero MBA se sustituirá según sea necesario.



limones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Espere precios altos hasta que los suministros del extranjero y de México estén disponibles para suplementar la falta de abastos nacionales. La calidad está muy buena. MFC y ESS Limones están disponibles.



limas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajando ligeramente mientras que las cantidades aumentan en México. Las lluvias estacionales podrían provocar algunas manchas de aceite y deterioro de la cáscara. MFC y ESS Limas están disponibles.



cebollas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
GA	///	*****	\$\$\$
NM	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. MFC Cebollas de la corrida fresca están disponibles en el sur de California, el norte de California y Nuevo México. Se están realizando envíos de cebollas dulces Vidalia desde Georgia. MFC Cebollas Rojas y Amarillas están disponibles.



naranjas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen elevados y el rendimiento está bajo, especialmente por las naranjas de conteos de 113 y 138. No se prevé ninguna mejora hasta que comiencen las temporadas de importación de Chile y Sudáfrica en julio. MFC y ESS Naranjas Navel están disponibles.



peras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA	///	*****	\$\$\$

Los mercados de Washington no han cambiado. Las peras Bartlett de California llegarán al mercado para principios de julio. La calidad está muy buena. MFC Peras D'Anjou están disponibles.

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos y las existencias abundan. La calidad está muy buena; los niveles de azúcar están alrededor del 14 de Brix. RSS Trozos y Lanzas de Piña están disponibles.



patatas roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$
CO	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los mercados de las patatas amarillas están elevados; los suministros están limitados. Los precios de las patatas rojas se mantienen estables. Las siguientes transiciones de cosecha provocarán volatilidad en el mercado, pero la calidad mejorará en los próximos meses. MFC Patatas Rojas y Amarillas están disponibles.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

La fuerte demanda y falta de existencias almacenadas están manteniendo los precios elevados. Las cantidades de las patatas Norkotah se agotarán en una o dos semanas. Las existencias de las patatas Burbank están aumentando; los patatas pequeñas dominan la cosecha. MFC Patatas Burbank y Norkotah de Idaho están disponibles.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado no ha cambiado. El rendimiento en México está alto. Los suministros del Valle de San Joaquín, California, abundan. La calidad está muy buena; las bayas están gordas, su color es rojo, y están jugosas.



lechuga romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están empezando a mejorar; los suministros del Valle de Salinas están aumentando. Entre los posibles problemas de calidad puede que afecten a toda la industria se incluyen el Virus de la Mancha Necrótica de Impatiens (INSV), la quemadura de los bordes, la tierra y el tizón. MFC Lechuga Romana está disponible esporádicamente; MBA se sustituirá según sea necesario.



ensaladas y mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen estables. Los suministros están limitados debido al Virus de la Mancha Necrótica de Impatiens (INSV) y la Sclerotinia, pero los problemas tales como los daños mecánicos y la decoloración se están descartando directamente en el campo.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. Los suministros de la lechuga romana se están recuperando, pero los de la lechuga iceberg siguen algo ajustados. Espere que las existencias aumenten más adelante este verano.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están débiles. El rendimiento en California está elevado en los Valles de San Joaquín y Santa María. Los abastos de Baja California abundan. Los agricultores de la Costa Este están realizando envíos desde Carolina del Norte y Nueva Jersey; la calidad está excelente. MFC Calabacín y Calabacillas Amarillas están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado. Las existencias de las nectarinas, los melocotones y las ciruelas son suficientes. La calidad está muy buena; los niveles de azúcar oscilan entre el 12 y el 14 de Brix.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está bajo. Los suministros de California abundan en la región agrícola de Watsonville/Salinas; la temporada está en su apogeo. La calidad está muy buena; las fresas están gordas, su color es rojo, y están jugosas. MFC Fresas están disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos. Los agricultores de la Costa Este están cosechando en varios estados. Los suministros de México provenientes de Jalisco y Baja California abundan. La temporada de los tomates redondos de California ya está en marcha; la cosecha de los tomates Roma comenzará la próxima semana. La calidad está excelente. MFC Tomates están disponibles.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene estable hasta ligeramente más alto. Los agricultores de la Costa Este están cosechando en Georgia y Carolina del Sur. La calidad está muy buena: el interior está firme, el color es brillante y el sabor es suavemente dulce.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF
SHANE HENDERSON
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

¿Cuál es tu favorito producto agroalimentario y cómo te gusta lucirlo en platos para el clima cálido?

A ←

A mí me gusta mantener sencillos los platos de verduras de verano, cocinándolos lo menos posible para dejar que resalten sus sabores naturales.



Si es necesario cocinarlas, rostícelas ligeramente a la parrilla o saltéalas brevemente, pero sin excederte: deje que las verduras brillen por sí solas. Se requiere más valentía para servir una ensalada de melocotón y verduras ligeramente asadas, sin nada que oculte los sabores, que para preparar un plato muy cocinado y cargado de salsa, capaz de disimular múltiples defectos. El verano es la época ideal para resaltar la frescura.

SUGERENCIAS PARA SERVIR MFC LIMAS:



- 1.** El jugo y las tajadas de lima realzan una amplia variedad de bebidas, glaseados, cócteles, guacamoles y aderezos para ensaladas.
- 2.** Úselos en las recetas de ceviche, crudo y poke hawaiano; también son el ingrediente estrella de la salsa suprema peruana: la leche de tigre.
- 3.** Añada un toque agradablemente acidulado a pasteles, galletas, pudines, scones y cremas de frutas.

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catálogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Traguitos de paleta Lime-a-Rita

Estos helados, agradablemente acidulados, pueden prepararse con o sin alcohol.

16 oz.
1/2 T
8 oz.
1 Cda.
3/4 T

RSS Mezcla Para Hacer Margaritas
Azúcar
Jugo de MFC Limas
Ralladuras de cáscaras de MFC Limas
Tequila (opcional)

Caliente la mezcla para hacer las margaritas y el azúcar en una cacerola hasta que el azúcar se disuelva por completo. Retire del fuego e incorpore el resto de los ingredientes. Coloque 12 vasos de traguitos altos sobre una bandeja grande para hornear. Llénelos con partes iguales de la mezcla de margarita de lima. Congele durante una hora o hasta que los polos empiecen a cuajar. Introduzca con cuidado los palitos de madera o mangos para los polos en el centro de cada vaso y continúe congelando hasta que estén completamente sólidos.

¡Los pepinos refrescantes, las limas y la menta hacen de los mojitos el cóctel predilecto del verano.

