



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 14 DE JUNIO, 2026



RSS



Frutas listas para la mesa & verduras. Respaldo por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras frescas enteras. Respaldo por 5 estrellas.

ESS



Frutas y verduras frescas enteras. Respaldo por 5 estrellas.



ENFOQUE

LECHUGAS

Los precios de la lechuga iceberg se mantienen elevados, ya que la presión de las enfermedades sigue reduciendo el rendimiento. Los precios de la lechuga romana y de los corazones de lechuga romana están extremadamente altos, mientras que los precios de la lechuga orejona verde también experimentan un ligero aumento.

ARÁNDANOS AZULES

Los precios están activos. Aunque la producción ya superó su punto culminante en México y en el Valle de San Joaquín de California, la temporada del Pacífico Noroeste comenzará la semana del 21 de junio. Las temporadas de los arándanos de la Florida y Georgia han terminado. La calidad del producto nacional es excelente.

CEBOLLAS

Las MFC Cebollas de la corrida fresca están disponibles en el sur de California, el norte de California y Nuevo México. Espere que los precios se mantengan estables esta semana.

LIMAS

- Los mercados están mejorando tras un periodo de descenso de la demanda.
- Las cantidades de las frutas pequeñas han aumentado, especialmente las de conteos de 230 y 250.

MELONES

- Los suministros de los melones cantalupo y melones dulces honeydew están extremadamente limitados.
- Los precios están escalando.

COLIFLOR

- Se espera que los mercados suban durante las próximas semanas.
- El reciente exceso de suministros ha quedado atrás; ahora se reporta rendimiento más bajo.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 14 DE JUNIO, 2026



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios de Washington no han cambiado. Los envíos de las manzanas Evercrisp, Fuji y Red Delicious provenientes de Michigan continuarán hasta el mes de julio. MFC Manzanas Gala, Golden Delicious, Granny Smith, Fuji, y Red Delicious provenientes de Washington están disponibles.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
DOMESTIC	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

El mercado está bajo; los suministros abundan en el centro de México. Las existencias están aumentando en Baja California, Perú y a través de diversas regiones nacionales. MFC Espárragos están disponibles.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios elevados persistirán durante junio. La principal cosecha de los aguacates de México está llegando a su fin; los agricultores están retrasando la recolección para prolongar la temporada hasta que comience la temporada de la variedad Loca comience julio. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, Auténtico Guacamole con Trocitos, y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CANADA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los mercados de la Costa Oeste de los pimientos verdes están mejorando, los precios de los pimientos rojos se mantienen estables. Las lluvias han ralentizado la producción en la Costa Este, provocando un ligero ascenso del mercado. Los agricultores de Georgia y Carolina del Norte trasladarán sus operaciones hacia Nueva Jersey. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen estables. El rendimiento en México está alto. La producción está aumentando en el Valle de San Joaquín, California. La calidad está muy buena; las bayas están gordas y jugosas.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están activos. Aunque la producción ya pasó su punto culminante en México y en el Valle de San Joaquín, California, la temporada del Pacífico Noroeste comenzará la semana del 21 de junio. Las temporadas de los arándanos de la Florida y Georgia han terminado. La calidad del producto nacional está excelente.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios empezarán a subir cuando las cantidades de California disminuyan para finales de junio. Los suministros actuales son suficientes, pero el rendimiento se reducirá para fines del mes. Las fuertes lluvias en la Costa Este ralentizaron la cosecha, aunque no han tenido un impacto significativo. Se pronostican lluvias en México; entre los posibles problemas de calidad futuros se incluyen la podredumbre del tallo, la decoloración y el núcleo hueco. MFC Coronas de Brócoli están disponibles.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados subirán durante el mes de junio, antes de que la cosecha se traslade hacia el Valle de San Joaquín, California, en julio. Los melones grandes están especialmente limitados. La calidad está muy buena; el color es intenso y su sabor es dulce. Los niveles de azúcar oscilan entre el 14 y el 16 de Brix. MFC Melones Cantalupo están disponibles.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Se espera que los precios suban durante las próximas semanas. El reciente exceso de oferta ha quedado atrás; el rendimiento disminuirá a lo largo de junio. La calidad está regular; se han reportado la presencia de cabezas de tamaño pequeño en algunos lotes. ESS Coliflor está disponible.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados se mantendrán elevados hasta finales de junio, cuando los agricultores de California completarán la transición de la cosecha de verano de Oxnard hacia Salinas; los suministros aumentarán. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios en general se mantienen estables; la mayoría de las variedades abundan, a excepción del chile Red Fresno. Los agricultores de California se trasladarán a Santa María en julio. La calidad está excelente. MFC Chiles Picantes están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen estables. Los suministros de los pepinos mexicanos de la nueva cosecha están aumentando en Baja California. Las cantidades de la Costa Este están elevadas en Georgia y Carolina del Norte. La calidad está muy buena en ambas costas. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Espera mercados elevados hasta principios de julio. La temporada del extranjero está llegando a su fin. La temporada mexicana ya ha comenzado; MFC Uvas Verdes y Rojas Sin Semillas están disponibles. La producción de California comenzará en julio.

COSECHA FRESCA



**lechuga orejona verde/
lechuga de variedad**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido y los suministros están limitados. Los problemas de calidad, tales como el Virus de la Mancha Necrótica de Impatiens (INSV) y la Sclerotinia, están reduciendo el rendimiento. MFC Lechuga Orejona Verde está disponible esporádicamente; Markon Best Available (MBA) se sustituirá según sea necesario.



**melón dulce
honeydew**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados subirán durante el mes de junio o hasta que la cosecha se traslade al Valle de San Joaquín, California, en julio. MFC Melones Dulces Honeydew nacionales están disponibles.



lechuga iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen elevados. Los problemas de calidad, tales como la baja densidad, el tamaño pequeño, el INSV y quemadura del interior, están reduciendo el rendimiento. MFC Lechuga Iceberg está disponible, pero MBA se sustituirá cuando sea necesario.



limones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

La fuerte demanda mantendrá elevados los precios nacionales hasta que se disponga de suministros del extranjero y de México para compensar la escasez. MFC y ESS Limones están disponibles.



limas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los mercados están mejorando tras un periodo de descenso de la demanda. Las cantidades mexicanas de las limas pequeñas han aumentado, especialmente las limas de conteos de 230 y 250. MFC y ESS Limas están disponibles.



cebollas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
GA	///	*****	\$\$\$
NM	///	*****	\$\$\$

Las MFC Cebollas de la corrida fresca están disponibles en el sur de California, el norte de California y Nuevo México. Espere que los precios se mantengan estables esta semana. Se están realizando envíos de cebollas dulces Vidalia desde Georgia. MFC Cebollas Rojas y Amarillas están disponibles.



naranjas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$

Los mercados altos persisten; los suministros siguen escaseando, especialmente las naranjas de conteos de 113 y 138. No se prevé ninguna mejora hasta que comiencen las temporadas de importación de Chile y Sudáfrica en julio. MFC y ESS Naranjas Navel están disponibles.



peras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios de Washington se mantienen estables. Los envíos de peras las Bartlett de California comenzarán aproximadamente el 4 de julio. MFC Peras D'Anjou están disponibles.

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$

El mercado ha mejorado; los suministros abundan. La calidad está muy buena; los niveles de azúcar están alrededor del 14 de Brix. RSS Trozos y Lanzas de Piñas están disponibles.



patatas roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$
CO	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios de las patatas amarillas están un poco más altos que los de las patatas rojas. Las existencias están aumentando en Arizona y California. La temporada de Texas comenzará para principios de julio. La calidad oscila entre buena y muy buena. MFC Patatas Rojas y Amarillas están disponibles.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

La fuerte demanda y la disminución de las existencias almacenadas están empujando los mercados hacia arriba. Las reservas de las patatas Norkotah se agotarán para finales de junio; las cantidades de las patatas Burbank están aumentando; las patatas pequeñas dominan la cosecha. MFC Patatas Burbank y Norkotah están disponibles.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen estables. Los suministros mexicanos abundan. La temporada en el Valle de San Joaquín, California, está en marcha y el rendimiento está aumentando. La calidad está muy buena; las bayas están gordas, su color es rojo y están jugosas.



lechuga romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados han subido; los suministros están limitados. Los problemas de calidad tales como el Virus de la Mancha Necrótica de Impatiens (INSV) y la Sclerotinia están reduciendo el rendimiento. MFC Lechuga Romana está disponible esporádicamente; MBA se sustituirá según sea necesario.



ensaladas y mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen estables. Las existencias están limitadas debido al Virus de la Mancha Necrótica de Impatiens (INSV) y la Sclerotinia, pero los problemas como los daños mecánicos y la decoloración se están entresacando en el campo.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado; los suministros están satisfaciendo la demanda. La calidad está muy buena; los daños mecánicos son un problema ocasional que se está solucionando en el campo. RSS Rúcula, Espinaca y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados bajos persisten. Las existencias de California abundan en los Valles de San Joaquín y Santa María. Los agricultores mexicanos están realizando envíos desde Baja California. La temporada de Georgia está terminando; la calidad está justa. Los agricultores de la Costa Este se han trasladado a Carolina del Norte y Nueva Jersey, donde la calidad está excelente. MFC Calabacín y Calabacillas Amarillas están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable. Los suministros de las nectarinas, los melocotones y las ciruelas están aumentando. La calidad está muy buena; los niveles de azúcar oscilan entre el 12 y el 14 de Brix.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajando ligeramente. Los agricultores se están recuperando después de las lluvias recientes; las existencias están aumentando. La calidad está mejorando. MFC Fresas están disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados débiles persisten; las cantidades están elevadas. Los agricultores de la Costa Este están cosechando en varios estados. Los agricultores mexicanos están enviando suministros constantes desde Jalisco y Baja California. La temporada de los tomates redondos de California ha comenzado; la cosecha de los tomates Roma se pondrá en marcha en un par de semanas. La calidad está excelente. MFC Tomates están disponibles.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen estables. Los agricultores están cosechando cantidades moderadas en Georgia y Carolina del Sur. La calidad está excelente: el interior está firme, el color es brillante y el sabor es ligeramente dulce.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF
SHANE HENDERSON
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

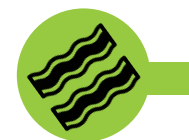
Q

El Día de los Padres es una excelente oportunidad para destacar ofertas por tiempo limitado (LTO). ¿Cuáles son sus sugerencias favoritas de frutas y verduras para ayudar a los operadores a atraer clientes?

A

¡Encienda la parrilla! El Día de los Padres es la época ideal del año para ofrecer una hamburguesa de edición limitada, pero ¿quién tiene el tiempo y la mano de obra necesarios para preparar ingredientes complejos?

Ponga a freír las RSS Mitades de Coles de Bruselas para darles un toque crujiente y luego mézclelas con una salsa Harissa o Gochujang de elaboración propia. La salsa de piña siempre es una favorita del público y un ingrediente sorprendente para las hamburguesas; ase y pique RSS Trozos de Piña, mézclelos con pico de gallo y obtendrá un acompañamiento casero que se destaca. O bien, prepare encurtidos con MFC Jalapeños, RSS Zanahoria Rallada o RSS Col Roja Rallada, y colóquelos en capas sobre las hamburguesas junto con el Auténtico Guacamole con Trocitos. ¡Sus hamburguesas se venderán como pan caliente!



SUGERENCIAS PARA SERVIR LOS RSS TROZOS DE PIÑA:



- 1.** Ensarte RSS Trozos de Piña y camarones en brochetas y úntelos con sazónador Jerk jamaiquino; áselos a la parrilla y sírvelos sobre una cama de arroz.
- 2.** Mezcle los RSS Trozos de Piña con RSS Lechuga Iceberg rallada, RSS Col Rallada, RSS Cebolla Roja en Rodajas, las tiras de tortilla fritas y las pepitas; rocíe con el aderezo cremoso de cilantro.
- 3.** Mezcle los RSS Trozos de Piña, RSS Mitades de Aguacate Cortados en Cubos, RSS Cebolla Roja Cortada en Cubos, MFC Chiles Jalapeños picados, RSS Cilantro y RSS Jugo de Lima; sirva con pescado a la parrilla.



MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catálogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Ensalada de verano con aderezo cremoso de hierbas finas

Esta ensalada veraniega de sabores vivos combina la crujiente lechuga romana, las nectarinas dulces, los refrescantes guisantes tirabeques, la cebolla roja de sabor intenso y un cremoso aderezo de ajo y hierbas.

24 oz.	RSS Lechuga Romana Cortada
3	Nectarinas, cortadas en rodajas
1 1/2 T	MFC Guisantes Tirabeques, hechos al vapor
1/2 T	MFC Cebollas Rojas, cortadas en rodajas
3 oz.	Tofu sedoso
2 Cda.	Vinagre de vino de arroz
1 Cda.	RSS Jugo de Lima
1/2 T	MFC Albahaca
1/2 T	MFC Menta
1/4 T	RSS Cebollino Lavado y Acicalado
1 cdta.	RSS Ajo Pelado
1 cdta.	Mostaza Dijon
1 cdta.	Salsa de soya

El una batidora, mezcle el tofu, el vinagre, el jugo de lima, la albahaca, la menta, el cebollino, el ajo, la mostaza, y la salsa de soya. Bata hasta que todo quede como puré.

Divida la lechuga romana en ocho tazones para servir. Encima de cada uno ponga porciones iguales de nectarinas, guisantes tirabeques, y cebollas rojas. Sirva con el cremoso aderezo de hierbas finas al lado.



¡Acidulado, picante, y dulce— disfrute de este plato callejero mexicano durante todo el año!

