



# COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 31 DE MAYO, 2026

RSS



Frutas listas para la mesa & verduras. Respaldo por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras frescas enteras. Respaldo por 5 estrellas.

ESS



Frutas y verduras frescas enteras. Respaldo por 5 estrellas.

# ENFOQUE

## AGUACATES

Espere mercados elevados y falta de abastos durante junio. La principal cosecha de aguacates de México está disminuyendo; los agricultores están retrasando la cosecha para prolongar la temporada hasta que comience la cosecha de la variedad Loca en julio. Se enviarán existencias de California y Perú para ayudar a cubrir los pedidos.

## LIMONES

Los precios de todos los tamaños de los limones nacionales se mantienen elevados debido a las bajas cantidades y la fuerte demanda. Para principios de julio, tanto los limones importados como los mexicanos complementarán los suministros nacionales. Espere mercados altos y existencias limitadas durante todo el mes de junio. MFC y ESS Limones están disponibles.

## COLES DE BRUSELAS

La preocupación por la calidad aumenta a medida que disminuyen los suministros mexicanos. Se prevé que los precios suban hasta que comience la temporada en la Costa Central/Salinas de California para principios de julio.



## BRÓCOLI

- Los mercados siguen mejorando. Los suministros han aumentado dramáticamente en Salinas y Santa María, California. Los suministros de la Costa Este se enviarán desde las Carolinas.
- Las existencias mexicanas abundan (hacia el sur de Texas). MFC Coronas de Brócoli están disponibles.

## CEBOLLAS

- MFC Cebollas Rojas y Amarillas de la corrida fresca están disponibles en el sur de California y Nuevo México. La temporada de Texas ha terminado.
- Las dulces cebollas Vidalia están disponibles en Georgia; la temporada se extenderá hasta principios de septiembre.

## PEPINOS

- Los suministros de Norteamérica están limitados, ya que tanto las zonas agrícolas de la Costa Este como las de México se encuentran en transición.
- Espere mercados más altos hasta que aumenten los suministros en las nuevas regiones agrícolas.

# COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 31 DE MAYO, 2026



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Las manzanas Red Delicious de Michigan alcanzan precios elevados ya que la temporada está finalizando esta semana; las manzanas Fuji estarán disponibles hasta julio. MFC Manzanas están disponibles.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
DOMESTIC	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

El mercado se ha estabilizado gracias al aumento de los suministros en Baja California, Michigan y Washington. La temporada de California ha comenzado. MFC Espárragos están disponibles.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Espere precios altos y rendimiento bajo durante junio. La principal cosecha de los aguacates de México está disminuyendo; los agricultores están retrasando las cosechas para prolongar la temporada hasta que comience la cosecha de la variedad Loca en julio. Se enviarán existencias desde California y Perú para ayudar a cubrir los pedidos. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, Autentico Guacamole con Trocitos, y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CANADA	///	*****	\$\$\$
GA	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los mercados de los pimientos verdes en la Costa Este están nivelados; la producción de Georgia se extenderá hasta junio y luego se trasladará hacia las Carolinas. Los abastos de California están satisfaciendo la demanda. La cosecha de los pimientos rojos está terminando en México, pero el rendimiento en California ha aumentado, así manteniendo los precios estables. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zaramoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen estables. La cosecha se está realizando en México continental y en la península de Baja California; las cantidades aumentarán durante junio. La calidad está excelente; las bayas están gordas y jugosas.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están bajos. La temporada mexicana ya pasó su punto culminante, pero los suministros abundan en el Valle de San Joaquín en California, Georgia y la Florida. La calidad nacional está muy buena.

# COSECHA FRESCA



**brócoli**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios siguen mejorando. Los suministros han aumentado dramáticamente en Salinas y Santa María, California. Los suministros de la Costa Este se están enviando desde las Carolinas. Las existencias abundan en México. MFC Coronas de Brócoli están disponibles.



**cantalupo**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado ha subido; la temporada del extranjero ha terminado. Los melones nacionales se están enviando desde California; las existencias aumentarán en junio. La calidad está excelente; el color es intenso y el sabor es dulce. Los niveles de azúcar oscilan entre el 14 y el 16 de Brix. MFC Melones Cantalupo están disponibles.



**coliflor**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos. Las cantidades de California están altas en Salinas y Santa María. En la Costa Este, el rendimiento está aumentando en Georgia y las Carolinas. La calidad está excelente; las cabezas están firmes y su color es un blanco immaculado. ESS Coliflor está disponible.



**apio**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está elevado. Los suministros se enviarán desde Oxnard, California, hasta que comience la temporada de Salinas para principios de junio. La calidad está buena. MFC Apio está disponible.



**chiles**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios de los chiles Jalapeño, Anaheim y Serrano se mantienen estables; las cantidades están aumentando. Los precios de los chiles Poblanos y Red Fresno siguen elevados debido a la falta de suministros. MFC Chiles Picantes están disponibles.



**pepinos**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios se han estabilizado. Las existencias están aumentando en México y Georgia; los agricultores se trasladarán hacia las Carolinas para mediados de junio. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



**uvas**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios están elevados. La temporada extranjera de las uvas chilenas/peruanas está a punto de terminar; MFC Uvas Lunch Bunch se enviarán hasta mediados de junio. La temporada mexicana ya comenzó; MFC Uvas Verdes y Rojas Sin Semilla están disponibles. La producción en California comenzará en julio.

# COSECHA FRESCA



## lechuga orejona verde/ lechuga de variedad

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados se mantendrán elevados hasta mediados de junio. Las existencias están limitadas debido al aumento de la presión de las enfermedades, en particular INSV y la Sclerotinia. MFC Lechuga Orejona Verde está disponible esporádicamente; Markon Best Available (MBA) se sustituirá según sea necesario.



## melón dulce honeydew

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los melones nacionales se están enviando desde California; las existencias aumentarán en junio. MFC Melones Dulces Honeydew nacionales están disponibles.



## lechuga iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están escalando a medida que aumenta la presión de las enfermedades. MFC Lechuga Iceberg está disponible, pero MBA se sustituirá según sea necesario.



## limones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios de todos los limones nacionales de todo tamaño se mantienen elevados debido a las pocas cantidades y la fuerte demanda. Para principios de julio, tanto los limones importados como los mexicanos complementarán los abastos nacionales. Espere mercados altos y existencias limitadas durante todo el mes de junio. MFC y ESS Limones están disponibles.



## limas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

El mercado de las limas pequeñas (conteos de 200 o más pequeñas) se mantiene estable. Las limas de tamaño grande escasean y sus precios están elevados. La calidad varía desde buena hasta justa; la decoloración y las cicatrices son problemas menores. MFC y ESS Limas están disponibles.



## cebollas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
GA	///	*****	\$\$\$
NM	///	*****	\$\$\$

MFC Cebollas Rojas y Amarillas de la corrida fresca están disponibles en el sur de California y Nuevo México. Las dulces cebollas Vidalia están disponibles en Georgia; la temporada se extenderá hasta principios de septiembre.



## naranjas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están elevados; las naranjas pequeñas seguirán estando muy limitadas hasta principios de octubre. La mayor parte de la cosecha de las naranjas Valencia de California corresponde a las frutas grandes; las naranjas de conteos de 56 a 88 son las que abundan más. Las lluvias inusualmente tempranas han acelerado el desarrollo de las frutas. MFC y ESS Naranjas Navel están disponibles.



## peras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios en Washington se mantienen estables. La temporada de las peras Bartlett de California comenzará en julio. MFC Peras D'Anjou están disponibles.

# COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable; los suministros son suficientes y la calidad está muy buena. RSS Trozos y Lanzas de Piña están disponibles.



patatas roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CO	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
ND	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios de las patatas amarillas están elevados; los de las patatas rojas se mantienen estables. La temporada de Dakota del Norte ha terminado. La cosecha está en marcha en Arizona y California; los suministros aumentarán en junio. MFC Patatas Rojas y Amarillas están disponibles.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
NV	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

Los mercados siguen débiles. Las patatas grandes escasean, especialmente en Idaho; las patatas más pequeñas y las de grado No. 2 abundan. MFC Patatas Burbank y Norkotah de Idaho están disponibles.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado. Las cantidades de Baja California aumentarán durante junio; la calidad está muy buena; las bayas están gordas, rojas y jugosas.



lechuga romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados se mantendrán elevados hasta mediados de junio. Las existencias están limitadas debido al aumento de la presión de las enfermedades, en particular del Virus de la Mancha Necrótica de Impatiens (INSV) y la Sclerotinia. Otros desafíos incluyen la quemadura del interior y la presión del tizón, cuales están afectando aún más los niveles de los suministros. MFC Lechuga Romana está disponible esporádicamente; MBA se sustituirá según sea necesario.



ensaladas y mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen estables. Los suministros escasean debido al aumento de la incidencia de las enfermedades, en particular el Virus de la Mancha Necrótica de Impatiens (INSV) y la Sclerotinia. Otros problemas incluyen la quemadura del interior y la presión del tizón, cuales están afectando aún más los niveles de los suministros.

# COSECHA FRESCA



## mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados están estables; los suministros son suficientes. La calidad está muy buena, pero es posible que algunos lotes se vean afectados por lluvias para finales de esta semana. RSS Rúcula, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.



## calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están débiles. Las cantidades están altas en los valles de San Joaquín y Santa María, California. La temporada de Sonora en México está terminando, pero la de Baja California está comenzando. Hay abundantes suministros en la Costa Este, provenientes de Georgia y Carolina del Norte. MFC Calabacín y Calabacillas Amarillas están disponibles.



## fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado comienza a estabilizarse. Las existencias de las nectarinas, los melocotones y las ciruelas cada vez abundan más. Los niveles de azúcar oscilan entre el 12 y el 14 de Brix.



## fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen estables; la temporada de Salinas/Watsonville alcanzará su punto máximo para principios de junio. La calidad está excelente; las fresas son de color rojo brillante, están jugosas y con un sabor intenso. MFC Fresas están disponibles.



## tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados de los tomates Roma y los redondos están débiles; todas las variedades de los tomates abundan. La producción en la Costa Este está en marcha en el norte de la Florida, Georgia y las Carolinas. Las cosechas mexicanas se concentran en Jalisco y Baja California; las cantidades están altas. La calidad está muy buena. MFC Tomates están disponibles.



## sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado; los suministros de la Florida abundan. La temporada de Georgia comenzará en dos semanas. La calidad está excelente; el interior está firme, el color es brillante y el sabor es ligeramente dulce.

# PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF  
SARAH RICHARDSON  
CHEF MIEMBRO DE  
MARKON

# Q

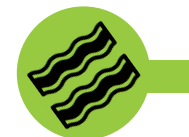
Nada anuncia mejor la primavera que el vibrante color y el sabor de las bayas frescas. ¿Qué ideas originales le sugeriría usted a los chefs para que las incluyan en los menús de la temporada?

# A

Los cócteles sin alcohol siguen ganando cuota de mercado en todos los segmentos de los servicios de alimentos, ya que la Generación Z (y ahora la Generación Alfa) está consumiendo menos alcohol que las generaciones anteriores.



Aproveche esta oportunidad de venta ofreciendo bebidas refrescantes y de colores vibrantes con MFC Fresas, Arándanos Azules, Zarzamoras y Frambuesas frescas y machacadas, y



mezcladores prácticos tales como la RSS Limonada, las RSS Mezcla Para Margaritas y el agua con gas.

# SUGERENCIAS PARA SERVIR LOS MFC PIMIENTOS SHISHITO:



- 1.** Ponga a freír en una sartén de hierro fundido hasta que la piel se chamusque y se dore. Mezcle con Furikake japonés y arroz inflado crujiente.
- 2.** Los pimientos Shishito son ideales para prepararlos al estilo tempura. Reboce y póngalos freír con bastante aceite; sirva con salsa de sésamo y de soja.
- 3.** Agréguelos a los salteados y los platos de arroz frito junto con otras verduras tales como los champiñones, las cebollas, el ajo y los pimientos rojos.

# MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catálogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

## Pimientos Shishito chamuscados con arroz inflado

Chamuscados para darles a estos pimientos suaves notas ahumadas y dulces, este aperitivo para compartir se mezcla con Furikake japonés y arroz inflado crujiente. Sírvalo solo o con una salsa para sumergir.

- 1 libra Pimientos Shishito
- 2 cda. Aceite de sésamo
- 1 cda. Condimento Furikake
- 2 cda. RSS Jugo de Naranja
- 1 cda. Salsa de soja
- 1 T Arroz inflado
- 1 cda. Ralladuras de cáscaras de Markon First Crop Naranjas
- Micro-verduras y flores comestibles, como guarnición

Mezcle los pimientos con aceite y Furikake. Añádalos a un wok caliente y cocínelos, sacudiéndolos de vez en cuando, hasta que se chamusquen por todos lados. Desglase con el jugo de naranja y la salsa de soja, sacudiéndolos hasta que se evapore todo el líquido.

Retire del fuego y mezcle con el arroz inflado y las ralladuras de las cáscaras de naranja. Colóquelo todo en una fuente para compartir y servir.



Tartaletas hechas con masa de hojaldre rellenas de queso Mascarpone con un toque acidulado y coronadas con una llamativa y deliciosa rejilla de fresas y cristales de azúcar de hibisco.

