



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 24 DE MAYO, 2026

RSS



Frutas listas para la mesa & verduras. Respaldo por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras frescas enteras. Respaldo por 5 estrellas.

ESS



Frutas y verduras frescas enteras. Respaldo por 5 estrellas.



ENFOQUE

LECHUGAS

Los suministros de la lechuga orejona verde siguen bajos. El rendimiento de la lechuga iceberg está aumentando; el mercado está mejorando. La lechuga romana está extremadamente limitada; la presión de las enfermedades — incluyendo el Virus de la Mancha Necrótica Impatiens (INSV) y la Sclerotinia — está reduciendo el rendimiento.

NARANJAS

El rendimiento sigue siendo extremadamente limitado, particularmente para las naranjas de conteos de 113 y 138. Esta falta de abastos se hace sentir en todas las regiones agrícolas y, lamentablemente, no se espera ninguna mejora hasta que comiencen las temporadas de Chile y Sudáfrica en julio.

MELONES

Las temporadas nacionales de los melones cantalupo y honeydew están cobrando fuerza. MFC Melón Cantalupo está disponible; MFC Melón Dulce Honeydew está limitado.



ESPÁRRAGOS

- Los mercados están mejorando; las cantidades están aumentando en múltiples zonas de cultivo.
- La producción nacional se está expandiendo en el Medio Oeste y el Noreste de los EE. UU.

TOMATES

- Los precios siguen bajando. La producción de los tomates Roma y redondos ha aumentado en la Florida.
- Las cantidades están aumentando en las regiones agrícolas de Jalisco y la península de Baja California, en México.

FRESAS

- Los mercados se mantienen estables, con un aumento de actividad para mediados de junio, mientras que los agricultores se preparan para el pico de la cosecha.
- La calidad de las bayas continúa mejorando, respaldada por estas condiciones de cultivo favorables.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 24 DE MAYO, 2026



manzanas

Los precios de las manzanas Gala y Red Delicious de Michigan se mantienen elevados; ambas temporadas finalizarán en una o dos semanas. El resto de los mercados se mantienen estables. MFC Manzanas están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$



espárragos

Los mercados están mejorando; las cantidades están aumentando en diversas zonas de cultivo. La producción nacional se está expandiendo en el Medio Oeste y el Noreste. MFC Espárragos están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$



aguacates

Los precios están nivelados; los suministros son suficientes. El tamaño ha variado; los aguacates grandes dominan la cosecha. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, Autentico Guacamole con Trocitos, y Pulpa Pura están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
COL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



pimientos verdes y rojos

Los mercados de los pimientos verdes de la Costa Este se están estabilizando; la producción ha comenzado en Georgia. Las cantidades de California están aumentando. La temporada de los pimientos rojos mexicanos está llegando a su fin. La producción de los pimientos rojos de California ya está en marcha; el clima cálido ha incrementado los suministros y ha intensificado el color. Espere que los precios mejoren durante las próximas semanas. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CANADA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$



zarzamoras

Los precios no han cambiado. Las existencias son suficientes en el territorio continental de México, pero el clima cálido está afectando negativamente la calidad. La temporada de Baja California ha comenzado; la calidad proveniente de esta región es superior.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$



arándanos azules

El mercado está bajo. El rendimiento sigue aumentando. Aunque la temporada mexicana ya ha superado su pico de producción, la temporada del Valle de San Joaquín, California ya está en marcha, y los agricultores de la Costa Este están realizando envíos desde Georgia. La calidad del producto nacional está muy buena.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios están significativamente más bajos en todas las regiones. El clima cálido de California ha favorecido el desarrollo. La producción de la Costa Este se concentra en las Carolinas. MFC Coronas de Brócoli están disponibles.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

La temporada del extranjero ha terminado, ejerciendo una ligera presión al alza sobre los mercados. La temporada nacional está cobrando impulso en la región del desierto de Arizona y California. Los melones grandes dominan las cosechas tempranas. La calidad está muy buena; el color es intenso y el sabor es dulce. Los niveles de azúcar oscilan entre el 14 y el 16 de Brix. MFC Melones Cantalupo están disponibles.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajando. Los inventarios en California continúan aumentando en Salinas y Santa María. La producción en la Costa Este ya está en marcha en Georgia y las Carolinas. ESS Coliflor está disponible.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado mejorando a medida que aumenta el rendimiento en Oxnard, California. La temporada del Valle de Salinas comenzará para principios de junio. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$

La abundancia de los jalapeños ha aliviado los precios. Los mercados de los chiles Anaheim y Serrano también están registrando un ligero descenso, mientras que los precios de los chiles Poblano se mantienen elevados. La disponibilidad de los chiles Red Fresno seguirá siendo extremadamente limitada por dos o tres semanas más. MFC Chiles Picantes están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados de la Costa Este se mantienen elevados. Los agricultores de Georgia han tenido un inicio tardío, pero las cantidades aumentarán en junio. La cosecha concluirá en el oeste de México la próxima semana. Los suministros están aumentando en Baja California y el centro de México. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido. La temporada del extranjero de Chile y Perú está llegando a su fin. La temporada de las uvas verdes mexicanas ha comenzado de manera limitada.

COSECHA FRESCA



**lechuga orejona verde/
lechuga de variedad**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Espera mercados activos hasta fines de mayo; los suministros están limitados. MFC Lechuga Orejona Verde está disponible.



**melón dulce
honeydew**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido ligeramente debido al fin de la temporada del extranjero. Los inventarios mexicanos son adecuados. Las cantidades nacionales están aumentando en la región del desierto de Arizona y California. La calidad está muy buena y el sabor es dulce. Los niveles de azúcar se sitúan aproximadamente entre el 13 y el 15 de Brix. MFC Melones Dulce Honeydew están disponibles.



lechuga iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado descenderá gradualmente durante mayo; el rendimiento en el Valle de Salinas está aumentando. MFC Lechuga Iceberg está disponible.



limones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios de las frutas pequeñas de California (conteos de 165 y 200) han subido; los suministros de los limones de conteos de 95 a 140 abundan más. MFC y ESS Limones están disponibles.



limas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los mercados elevados persisten. La falta de lluvias ha hecho que los limas pequeñas sean las más abundantes; la frutas de conteos de 200 y más pequeñas constituyen el 80% de los suministros disponibles. La decoloración y las cicatrices representan un problema. MFC y ESS Limas están disponibles.



cebollas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$

Aunque los precios de las cebollas rojas se mantienen elevados, los del mercado de las cebollas amarillas han bajado. MFC Cebollas de la corrida fresca están disponibles en Texas y el sur de California.



naranjas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$

El rendimiento sigue siendo extremadamente limitado, particularmente para las naranjas de conteos de 113 y 138. Esta falta de suministros se hace sentir en todas las regiones agrícolas y, lamentablemente, no se espera ninguna mejora hasta que comiencen las temporadas de Chile y Sudáfrica en julio. MFC y ESS Naranjas están disponibles.



peras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA	///	*****	\$\$\$

Las peras pequeñas escasean. La temporada de peras Bartlett de California comenzará en julio. MFC Peras D'Anjou de Washington están disponibles.

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$

Espere que los precios mejoren en junio. El mejor clima está aumentando el rendimiento y mejorando la calidad. RSS Trozos y Lanzas de Piña están disponibles.



patatas roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CO	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
ND	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los mercados de las patatas amarillas se mantienen elevados; los precios de las patatas rojas se mantienen estables. La cosecha de la nueva temporada ya está en marcha en Arizona y California. MFC Patatas Rojas y Amarillas están disponibles.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
NV	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

Los precios débiles persisten. Las patatas grandes están limitadas en Idaho; las patatas de conteos de 40 a 80 abundan más. Las patatas más pequeñas y de grado No. 2 abundan. MFC Patatas Burbank y Norkotah de Idaho están disponibles.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están nivelados. Las cantidades de Baja California aumentarán durante junio; la calidad continúa mejorando gracias a un clima más idóneo, aunque podría verse afectada por las altas temperaturas en el México continental.



lechuga romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Espere que los precios se mantengan activos hasta fines de mayo; los suministros están extremadamente limitados. La calidad oscila desde justa hasta buena. La presión de enfermedades —incluyendo el Virus de la Mancha Necrótica de Impatiens (INSV) y la Sclerotinia— está reduciendo el rendimiento; los agricultores están sufriendo una pérdida de hasta el 30% en algunos lotes. MFC Lechuga Romana está disponible.



ensaladas y mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Aunque los suministros de la lechuga iceberg están aumentando, los de la lechuga romana siguen siendo extremadamente ajustados. La presión de las enfermedades —incluyendo el Virus de la Mancha Necrótica de Impatiens (INSV) y la Sclerotinia— está reduciendo el rendimiento; los agricultores están sufriendo una pérdida de hasta el 30% en algunos lotes.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen estables. El reciente clima cálido ha favorecido el desarrollo en la región agrícola del Valle de Salinas, California. La calidad está muy buena. RSS Rúcula, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene estable. El Valle de San Joaquín, en California, está despachando cantidades abundantes; la temporada de Santa María ha comenzado. La temporada mexicana está llegando a su fin; el rendimiento está bajo. La producción de la Costa Este se concentra en Georgia; los suministros son suficientes. MFC Calabacín y Calabacillas Amarillas están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios elevados persisten, pero cederán más adelante este verano. Los suministros de las nectarinas, los melocotones y las ciruelas están aumentando. Los niveles de azúcar subirán a medida que avanza la temporada.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados se mantienen estables, con un aumento de actividad para mediados de junio, a medida que los productores se preparan para el pico de la cosecha. La calidad de las bayas continúa mejorando, favorecida por estas condiciones de cultivo propicias. MFC Fresas están disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios continúan bajando. La producción de los tomates Roma y redondos ha aumentado en la Florida. Las cantidades están aumentando en las regiones agrícolas de Jalisco y la península de Baja California, en México. MFC Tomates están disponibles.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable; los suministros de la Florida abundan. La calidad está muy buena: el interior está firme, el color es brillante y el sabor es ligeramente dulce.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF
SARAH RICHARDSON
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

Q

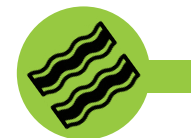
Los puerros son los primos de sabor más suave de las cebollas. El uso de los MFC Puerros Acicalados simplifica la preparación y reduce el desperdicio; mencione algunas formas excelentes de como incluirlos en el menú.

A

Para el brunch, los MFC Puerros Acicalados se pueden combinar con las MFC Patatas Russet y tocino desmenuzado para preparar un quiche tradicional.



Me gusta servirlo con una ensalada verde compuesta por la RSS Mezcla Mantecosa Bistro o RSS Heritage Blend —ambas versátiles mezclas de las lechugas que aportan color y textura a este plato clásico.



SUGERENCIAS PARA SERVIR MFC TOMATES:



- 1.** Añada MFC Tomates Cerezo o MFC Tomates Uva a las ensaladas verdes.
- 2.** Corte en rodajas MFC Tomates redondos y colóquelos en sándwiches, rollitos y hamburguesas.
- 3.** Corte los MFC Tomates Roma y mézclelos con MFC Chiles Serranos, RSS Cebolla Cortada en Cubos, RSS Cilantro Lavado y Acicalado, y RSS Jugo de Lima; sirva sobre tacos o con tortilla chips.



MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catálogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Ensalada BLT al estilo californiano

Sirva el sándwich favorito de todos como una ensalada crujiente y deliciosa.

- 24 oz. RSS Lechuga Romana, cortada
- 4 MFC Tomates Roma, cortados en cuartos
- 1 ½ T MFC Pepinos, cortados
- 1 T RSS Mitades de Aguacate, cortadas
- 1 T Croutons de ajo, preferiblemente caseros
- ½ T Tocino, horneado y desmenuzado

Disponga porciones iguales de lechuga romana, tomates, pepinos, aguacates, croutons y tocino en cuatro platos de servir.

Sirva con la vinagreta de la casa de su elección.

Los colores vibrantes, las texturas variadas y los sabores deliciosos hacen de este un aperitivo o plato principal vegetariano ganador.

