



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 17 DE MAYO, 2026

RSS

Frutas listas para la mesa & verduras. Respaldado por 5 estrellas.

MFC

Frutas y verduras frescas enteras. Respaldado por 5 estrellas.

ESS

Frutas y verduras frescas enteras. Respaldado por 5 estrellas.

ENFOQUE

NARANJAS PEQUEÑAS

Las naranjas grandes constituyen la mayor parte de la cosecha de las naranjas Valencia de California; las naranjas de conteos de 56 a 88 son las que abundan más. Lamentablemente, los suministros las naranjas pequeñas (conteos de 113 a 138) están muy limitados. Las lluvias inusualmente tempranas han provocado que las frutas crezcan más rápido de lo previsto. Espere precios altos y una disponibilidad extremadamente ajustada de las naranjas pequeñas hasta principios de octubre.

LECHUGAS

Los precios de la lechuga de orejona verde, la iceberg y la romana se mantienen extremadamente elevados tras las condiciones climáticas erráticas registradas durante los ciclos de siembra y desarrollo en Salinas y Santa María, California. Los suministros de la lechuga romana están especialmente limitados esta semana.

BRÓCOLI Y COLIFLOR

Aunque todavía están por encima de lo normal, los precios del brócoli y la coliflor están comenzando a descender levemente. Las temperaturas más elevadas están impulsando el desarrollo y los suministros en general.



CHILES PICANTES

- Los precios de los jalapeños y los tomatillos han caído bruscamente durante las últimas semanas debido a las altas cantidades.
- Los precios de los chiles Anaheim y Serrano están bajando ligeramente, mientras que los de los chiles Poblano se mantienen elevados.

BAYAS VARIADAS

- Los arándanos azules son cada vez más accesibles. Aunque la temporada mexicana ya paso su punto culminante de producción, la temporada del Valle de San Joaquín en California está impulsándose y los agricultores de la Costa Este están enviando desde Georgia y la Florida.
- Los suministros de las frambuesas y zarzamoras se mantienen estables en términos generales, pero el alza de las temperaturas está comenzando a afectar la calidad en algunas zonas.

TOMATES

- Los precios de los tomates Roma y redondos están mucho más bajos. La producción ha aumentado en el centro de la Florida; todas las variedades de los tomates abundan.
- Las cosechas de México se están trasladando hacia nuevas regiones agrícolas en Jalisco y la península de Baja California.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 17 DE MAYO, 2026



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los mercados de las manzanas Gala y Red Delicious de Michigan han subido; ambas temporadas finalizarán para finales de mayo. Los precios de otras variedades se mantienen estables. MFC Manzanas están disponibles.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajando gradualmente. Los suministros aumentarán en Baja California, Michigan y Washington durante el mes de mayo; sin embargo, la disponibilidad de los espárragos de tamaños extra-grande y jumbo sigue siendo limitada. La producción en California comenzará para finales de esta semana. MFC Espárragos están disponibles.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
COL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado se ha estabilizado; la fuerte demanda de la temporada festiva ha pasado. El tamaño ha cambiado; los aguacates grandes dominan la cosecha. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, Autentico Guacamole con Trocitos, y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CANADA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los precios de los pimientos verdes en la Costa Este han subido; los agricultores se están trasladando de la Florida a Georgia, pero las lluvias han retrasado la producción. Los suministros de California son suficientes. La temporada de los pimientos rojos en México está llegando a su fin; los suministros están limitados. La producción de los pimientos rojos de California ya ha comenzado; se espera que las altas temperaturas de esta semana aumenten el rendimiento y realcen el color. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Espere que los mercados se mantengan relativamente estables este mes. Los suministros son adecuados en México continental, pero el aumento de las temperaturas está comenzando a afectar a las bayas. La temporada de Baja California ha comenzado con una calidad mejorada; las existencias aumentarán durante junio.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están débiles. Los suministros se están haciendo más fácilmente disponibles. Aunque la temporada mexicana ya pasó su punto culminante de producción, la temporada del Valle de San Joaquín en California está impulsándose, y los agricultores de la Costa Este están realizando envíos desde Georgia y la Florida. La calidad del producto nacional está muy buena.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Aunque todavía están por encima de lo normal, los mercados están comenzando a descender gradualmente. Las temperaturas más elevadas están favoreciendo el desarrollo y los niveles de suministros en general. La producción de la Costa Este está concentrada en las Carolinas. MFC Coronas de Brócoli están disponibles.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios están empezando a ceder. La temporada de ultramar está casi terminada. Los melones de producción nacional se están despachando desde California; los rendimientos están aumentando. La calidad es muy buena; el color es intenso y el sabor es dulce. Los niveles de azúcar oscilan entre 14 y 16% Brix. Los melones Cantaloupe de MFC están disponibles en California.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Espere que los mercados mejoren durante la próxima semana. Los suministros de California han aumentado considerablemente en Salinas y Santa María. Los agricultores de la Costa Este están cosechando en Georgia y las Carolinas. ESS Coliflor está disponible.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantendrán elevados durante el mes de mayo. Oxnard, California, fungirá como la región agrícola principal hasta que comience la producción en Salinas para principios de junio. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$

Los precios de los jalapeños han experimentado una caída pronunciada durante las últimas semanas debido al aumento de las cantidades. Los precios de los chiles Anaheim y Serrano están bajando ligeramente, mientras que los de los chiles Poblano se mantienen elevados. La disponibilidad de chiles Red Fresno seguirá estando extremadamente limitada durante las próximas tres a cuatro semanas. MFC Chiles Picantes están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios en la Costa Este están subiendo gradualmente. Los agricultores se han trasladado de la Florida a Georgia, pero las lluvias están retrasando la producción. Las cosechas del oeste de México concluirán a lo largo de mayo. Los suministros están aumentando en Baja California y el centro de México. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los mercados elevados persisten. La temporada del extranjero de Chile y Perú está llegando a su fin. Han comenzado los envíos de uvas verdes mexicanas.

COSECHA FRESCA



lechuga orejona verde/ lechuga de variedad

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los suministros están disminuyendo, lo que ha provocado un ligero aumento en los precios. Las condiciones climáticas erráticas durante la siembra y el desarrollo han limitado los suministros; sin embargo, el calor de esta semana debería incrementar el rendimiento. MFC Lechuga Orejona Verde está disponible.



melón dulce honeydew

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los suministros mexicanos están aumentando. Los melones de origen nacional se están despachando desde California. MFC Melones Dulces Honeydew nacionales están disponibles.



lechuga iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios se han reafirmado nuevamente tras una breve tendencia a la baja. MFC Lechuga Iceberg está disponible, pero MBA se sustituirá según sea necesario.



limones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los mercados por las frutas pequeñas de California (conteos de 165 y 200) se mantienen elevados; los suministros de los limones de conteos de 95 a 40 abundan más. MFC y ESS Limones están disponibles.



limas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido. La falta de lluvias ha obstaculizado el desarrollo; la limas de conteos de 200 y más pequeñas constituyen el 80% de los suministros disponibles. Las altas temperaturas están reduciendo el contenido de jugo. MFC y ESS Limas están disponibles.



cebollas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$

Los mercados de cebollas amarillas están un poco más bajos, pero los precios de las cebollas rojas se mantienen elevados. La temporada de almacenaje en el Pacífico Noroeste ha concluido. MFC Cebollas de la corrida fresca de Texas y el sur de California están disponibles.



naranjas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$

Espera precios elevados y suministros extremadamente ajustados de las naranjas pequeñas hasta principios de octubre. Las naranjas grandes constituyen la mayor parte de la cosecha de las naranjas Valencia de California; la fruta de conteos de 56 y 88 son las que abundan más. MFC y ESS Naranjas Navel están disponibles.



peras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. La temporada de las peras Bartlett de California dará comienzo en julio. MFC Peras D'Anjou de Washington están disponibles.

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$

El mercado está bajando ligeramente; las existencias están aumentando y la calidad está mejorando. RSS Trozos y Lanzas de Piña están disponibles.



patatas
roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CO	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
ND	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios de las patatas amarillas están elevados; los mercados de las patatas rojas se mantienen estables. La temporada de patatas rojas de Dakota del Norte finalizará esta semana. La cosecha ya está en marcha en Arizona; la producción de California comenzará más adelante este mes. MFC Patatas Rojas y Amarillas están disponibles.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
NV	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

Los mercados están bajos. Las patatas grandes escasean en Idaho; los suministros de conteos de 40 a 80 abundan. Las patatas más pequeñas y las patatas de grado No. 2 abundan. MFC Patatas Burbank y Norkotah de Idaho están disponibles.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Espere que los precios se mantengan relativamente estables este mes. Los suministros provenientes de Baja California aumentarán durante junio; la calidad continúa mejorando gracias a las condiciones climáticas más idóneas. La calidad podría verse afectada por el calor intenso en el México continental.



lechuga
romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está experimentando un rápido aumento, ya que la demanda actual supera con creces los suministros disponibles. Las existencias están extremadamente limitadas debido a las condiciones climáticas erráticas registradas durante los ciclos de siembra y desarrollo en Salinas y Santa María, California. La calidad oscila entre justa y regular; la presión de enfermedades —incluyendo el Virus de la Mancha Necrótica de Impatiens (INSV) y la Sclerotinia— está reduciendo el rendimiento. MFC Lechuga Romana está disponible.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen estables. Varias variedades están disminuyendo en Salinas y Santa María, California. Los pesos y las densidades varían considerablemente de un campo a otro; en algunos lotes se están detectando las quemaduras del interior y de los bordes. La presión de las enfermedades —incluyendo el Virus de la Mancha Necrótica de Impatiens (INSV) y la Sclerotinia— está reduciendo el rendimiento.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado no ha cambiado. El clima cálido de mayo está ayudando al desarrollo. RSS Rúcula, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están comenzando a estabilizarse. El rendimiento está aumentando en el Valle de San Joaquín, en California; la producción en Santa María comenzará esta semana. Las cantidades procedentes de México están bajas, especialmente en el caso de las calabacillas amarillas, ya que la temporada está llegando a su fin. Los agricultores de la Costa Este se han trasladado hacia Georgia. MFC Calabacín y Calabacillas Amarillas están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado ha subido, pero debería bajar gradualmente durante el verano. Los precios de las nectarinas, los melocotones y las ciruelas están subiendo. Los niveles de azúcar aumentarán a medida que avance la temporada.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están mejorando; la temporada de Salinas/Watsonville alcanzará su punto culminante para principios de junio. La calidad ha mejorado: las fresas son de un rojo brillante, jugosas y de sabor intenso. MFC Fresas están disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios de los tomates Roma y redondos están considerablemente más bajos. La producción ha aumentado en el centro de la Florida; los suministros de todas las variedades de los tomates abundan. Las cosechas de la Costa Este se desplazarán hacia el norte de la Florida —seguidas por las de Georgia y las Carolinas— durante el mes. Las cosechas mexicanas están en transición hacia nuevas regiones agrícolas en Jalisco y la península de Baja California; las cantidades están aumentando. La calidad ha mejorado. MFC Tomates están disponibles.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen estables; el rendimiento en la Florida abunda. La calidad está muy buena: el interior está firme, el color es brillante y el sabor es ligeramente dulce.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF
SARAH RICHARDSON
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

Q

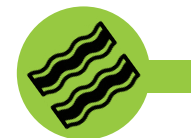
La vida de estante es una prioridad absoluta para los operadores del sector de los servicios de alimentación. ¿Qué productos RSS sugeriría usted a los clientes que desean aprovechar al máximo cada ingrediente?

A

RSS Heritage Blend contiene una mezcla de robustas lechugas verdes y rojas, que incluye la Lolla Rosa, la Red Flash, la Red Oak, la Red Green Oak y la Bally Hoo Tango.



Se puede utilizar en las ensaladas durante todo el año sin desperdicios, ya que está lista para utilizar directamente de la bolsa y tiene una larga vida de estante.



Su textura robusta puede resistir las proteínas calientes y los aderezos pesados, mientras que sus delicados sabores pueden maridar con ingredientes más ligeros, como los espárragos, el hinojo, las manzanas y las peras.

SUGERENCIAS PARA SERVIR MFC FRESAS:



1. Mezcle las MFC Fresas cortadas, RSS Mitades de Aguacate cortadas en cubos, RSS Cebolla Roja cortada en dados, MFC Chiles Jalapeños picados, RSS Cilantro Lavado y Acicalado, y RSS Jugo de Lima; sirva con chips o sobre pargo hecho a la parrilla.
2. Haga un puré con MFC Fresas, suero de leche y azúcar; páselo por un tamiz; espolvoree con gelatina, vierta en moldes y refrigere; sirva la Panna Cotta con MFC Fresas cortadas en rodajas.
3. Bata junto las bananas, las MFC Fresas, los RSS Trozos de Piña y el RSS Jugo de Naranja de la mezcla exclusiva; sirva el batido decorado con una fresa.

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catálogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

TARTAleta DE FRESAS

Unos panecillos mantecosos y hojaldrados, la dulce crema batida y las deliciosas fresas se combinan para crear este clásico postre estadounidense.

- 1 T Crema para batir espesa
- 1/4 T Azúcar
- 4 Panecillos de suero de leche, cortados por la mitad
- 1 T MFC Fresas, rebanadas
- MFC Menta, como guarnición

En una batidora de pie, bata la crema hasta que se formen picos suaves; añada el azúcar y continúe batiendo hasta que quede firme.

Coloca la capa inferior del bizcocho en un plato para servir; cubra con nata montada y fresas. Cubra con la parte superior del bizcocho y repita el proceso con nata y más fresas.

Decore con las fresas enteras cortadas en rodajas y una ramita de menta.

Crujientes por fuera y tiernos por dentro, estas delicias de Oriente Medio constituyen sándwiches ideales portátiles cuando se acompañan con abundantes vegetales y verduras.

