MARKON®

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 10 DE MAYO, 2026

RSS

READY-SET-SERVE by MARKON

Frutas listas para la mesa & verduras. Respaldado por 5 estrellas.

MFC

MARKON FIRST CROP

Frutas y verduras frescas enteras. Respaldado por 5 estrellas.

ESS

MARKON ESSENTIALS

Frutas y verduras frescas enteras. Respaldado por 5 estrellas.

ENFOQUE

PIMIENTOS

La producción de los pimientos se está trasladando a nuevas regiones agrícolas durante el mes de mayo. Se espera que los precios de los pimientos verdes se mantengan estables a lo largo de este proceso, mientras tanto, los precios de los pimientos rojos permanecerán elevados hasta por tres semanas.

CEBOLLAS

La temporada de almacenaje de las MFC Cebollas ha terminado en Oregón e Idaho. Las existencias almacenadas en Washington se están agotando. MFC Cebollas de corrida fresca están disponibles en Texas y el sur de California. Los precios se mantienen elevados.

LIMONES SIN SEMILLAS

La cosecha de California ha concluido oficialmente y, lamentablemente, las cantidades provenientes de México son mucho más bajas de lo previsto originalmente. La buena noticia es que la temporada de California está programada para comenzar para principios de agosto, lo que debería brindar un alivio muy necesario y restablecer la disponibilidad.

PATATAS

- MFC Patatas están disponibles en Idaho y Washington. Los precios de la cosecha de almacenaje se mantienen bajos.
- A medida que la temporada de almacenaje llega a su fin durante los próximos meses, Markon recomienda realizar pedidos para realizar una rotación rápida y mantener los inventarios ajustados debido al acortamiento de la vida de estante.

APIO

- Espere que los mercados se mantengan elevados durante el resto de mayo.
- La temporada en Belle Glade, Florida, terminará esta semana. Oxnard, California, fungirá como la región agrícola principal hasta que comience la producción en Salinas para principios de junio

LIMAS

- Tras un periodo de relajación de los mercados, los precios de las limas están subiendo.
- La demanda está fuerte debido al Día de las Madres en Estados Unidos y el Día del Trabajo en México.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 10 DE MAYO, 2026

manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	$$$
WA	///	*****	$$$

Los precios de las manzanas Gala y Red Delicious de Michigan continúan subiendo; estas temporadas se extenderán durante el mes de mayo. Los mercados para otras variedades se mantienen sin cambios. MFC Manzanas están disponibles.

espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	$$$
MI	///	*****	$$$
PERU	///	*****	$$$
WA	///	*****	$$$

Los mercados han subido. Las cantidades de Baja California están bajas, pero aumentarán durante el mes de mayo. Las temporadas de Michigan y Washington han comenzado. Está previsto que la producción de California comience en una o dos semanas. MFC Espárragos están disponibles.

aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	$$$
COL	///	*****	$$$
MEX	///	*****	$$$

Los precios se mantienen elevados, pero deberían comenzar a bajar después del Día de las Madres. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, Autentico Guacamole con Trocitos, y Pulpa Pura están disponibles.

pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	$$$
CANADA	///	*****	$$$
FL	///	*****	$$$
MEX/AZ	///	*****	$$$

La producción está transitando hacia nuevas regiones agrícolas durante el mes de mayo. Se espera que los precios de los pimientos verdes se mantengan estables a lo largo de este proceso, mientras tanto, los precios de los pimientos rojos permanecerán elevados hasta por tres semanas. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.

zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	$$$

Los precios se mantienen estables; el rendimiento está aumentando en Baja California, México. La calidad está muy buena; las bayas están gordas y jugosas, con un color intenso.

arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	$$$
MEX	///	*****	$$$

Los mercados han empezado a bajar gradualmente. La temporada del Valle de San Joaquín, California, está dando comienzo; los suministros en general aumentarán en mayo. Se espera que la calidad de los arándanos de la nueva cosecha mejore.

COSECHA FRESCA

brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	$$$
EAST COAST	///	*****	$$$
MEX/TX	///	*****	$$$

Los precios están elevados en todas las regiones, especialmente en la Costa Oeste. Las altas temperaturas registradas esta semana en California deberían favorecer el desarrollo. En la Costa Este, la producción está comenzando en las Carolinas. MFC Coronas de Brócoli están disponibles; Markon Best Available (MBA) se enviará según sea necesario.

cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	$$$
OFFSHORE	///	*****	$$$

Los mercados están nivelados. La temporada del extranjero finalizará en unas pocas semanas. Los melones de producción nacional ya se están despachando desde California; el rendimiento aumentará a lo largo del mes de mayo. La calidad está muy buena; el color es intenso y el sabor es dulce. Los niveles de azúcar oscilan entre el 13 y el 16 de Brix. MFC Melones Cantalupo ya se están despachando desde California.

coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	$$$
EAST COAST	///	*****	$$$

Los precios están empezando a bajar levemente. El intenso calor que se registró esta semana en California debería aumentar el rendimiento. La calidad mejorará; entre los posibles problemas se incluyen las cabezas con coloración anómala, el tamaño reducido y mildiu. ESS Coliflor está disponible.

apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	$$$

Espere mercados elevados durante el resto de mayo. La temporada en Belle Glade, Florida, finalizará esta semana. Oxnard, California, fungirá como la región agrícola principal hasta que comience la producción en Salinas para principios de junio. MFC Apio está disponible en el mercado.

chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	$$$
FL	///	*****	$$$
MEX	///	*****	$$$
TX	///	*****	$$$

Los precios de los jalapeños han mejorado, pero los mercados de otras variedades se mantienen más altos. Aunque la temporada del centro de la Florida Central está llegando a su fin, la producción comenzará pronto en el norte de la Florida y en Georgia. El rendimiento está aumentando en California y Texas. MFC Chiles Picantes están disponibles.

pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	$$$
MEX	///	*****	$$$

El mercado ha subido ligeramente. Las cantidades están más bajas que la semana pasada debido a la fuerte demanda propia de la temporada festiva. Las cosechas del occidente de México irán concluyendo a lo largo del mes de mayo. La producción de la nueva cosecha ya ha comenzado en Baja California y en el centro de México. MFC y ESS Pepinos están disponibles.

uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	$$$
OFFSHORE	///	*****	$$$

Los precios han subido. La temporada del extranjero de Chile y Perú está llegando a su fin. Los envíos de las uvas darán paso al producto proveniente de México entre mediados y finales de mayo.

COSECHA FRESCA

lechuga orejona verde/ lechuga de variedad

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	$$$
MEX	///	*****	$$$

Los suministros están disminuyendo, lo que ha provocado una ligera subida de los precios. Las condiciones climáticas erráticas durante la siembra y el desarrollo han limitado los suministros; sin embargo, el calor de esta semana debería incrementar el rendimiento. MFC Lechuga Orejona Verde está disponible.

melón dulce honeydew

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	****	$$$
MEX	///	****	$$$
OFFSHORE	///	****	$$$

Las cantidades mexicanas aumentarán a lo largo del mes de mayo. Los abastos nacionales se están despachando desde California. MFC Melones Dulce Honeydew nacionales están disponibles.

lechuga iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	$$$
MEX	///	*****	$$$

El mercado se mantiene elevado. El calor de esta semana podría aumentar la presión de las enfermedades y reducir aún más el rendimiento. MFC Lechuga Iceberg está disponible, pero MBA se sustituirá según sea necesario.

limones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	$$$
MEX	///	****	$$$
OFFSHORE	///	****	$$$

Los precios de las frutas pequeñas de California (conteos de 165 y 200) están subiendo gradualmente; las existencias de los limones de conteos de 95 a 140 están satisfaciendo la demanda. MFC y ESS Limones están disponibles.

limas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	$$$
OFFSHORE	///	****	$$$

Tras un periodo de mejoramiento de los mercados, los precios de las limas están subiendo. La demanda está fuerte debido a la celebración del Día de las Madres en Estados Unidos y del Día del Trabajo en México. MFC y ESS Limas están disponibles.

cebollas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	****	$$$
MEX/TX	///	****	$$$
TX	///	****	$$$

Los precios de las cebollas amarillas están un poco más bajos que la semana pasada, mientras que los de las cebollas rojas se mantienen elevados. Las existencias almacenadas en Washington están agotándose. MFC Cebollas de la corrida fresca están disponibles en Texas y el sur de California.

naranjas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	****	$$$
FL	///	****	$$$
MEX/AZ	///	****	$$$
OFFSHORE	///	****	$$$
TX	///	****	$$$

Espere mercados elevados hasta que la industria complete la transición de la cosecha de naranjas Navel de California a los suministros de la variedad Valencia. Se están enviando cantidades limitadas de fruta de la nueva cosecha, pero el grueso de la temporada no dará comienzo hasta principios de junio. MFC y ESS Naranjas Navel están disponibles.

peras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA	///	****	$$$

Los precios se mantienen estables; la fruta de tamaño pequeño escasea. Los niveles de azúcar oscilan entre el 14 y el 17 de Brix. La temporada de las peras Bartlett de California comenzará en julio. MFC Peras D'Anjou de Washington están disponibles.

COSECHA FRESCA

piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	$$$

Los precios se mantendrán elevados al menos hasta mayo. Las cantidades están extremadamente bajas. RSS Trozos y Lanzas de Piña están disponibles.

patatas roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	****	$$$
CO	///	***	$$$
FL	///	****	$$$
ID	///	****	$$$
ND	///	*****	$$$
WA	///	****	$$$

Los mercados de las patatas amarillas han subido, mientras que los de las patatas rojas se mantienen relativamente estables. La temporada de patatas amarillas de Dakota del Norte ha concluido; los envíos de patatas rojas continuarán aproximadamente una semana más. La producción ha comenzado en Arizona, y las cosechas de California darán inicio más adelante este mismo mes. MFC Patatas Rojas y Amarillas están disponibles.

patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	****	$$$
ID	///	*****	$$$
NV	///	****	$$$
WA	///	*****	$$$
WI	///	****	$$$

Los mercados débiles persisten. Las patatas grandes están limitadas en Idaho; las existencias de conteos de 40 a 80 son las que abundan más. Las patatas más pequeñas y las patatas de grado No. 2 abundan. MFC Patatas Burbank y Norkotah de Idaho están disponibles.

frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	****	$$$

El mercado se mantiene estable. La temporada de la nueva cosecha en Baja California ya está en marcha; los suministros están aumentando. La calidad está muy buena; las bayas están gordas y su color es rojo intenso.

lechuga romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	***	$$$
MEX	///	***	$$$

Los precios están subiendo debido a la escasez de suministros, consecuencia de las condiciones climáticas erráticas durante los ciclos de siembra y desarrollo en Salinas y Santa María, California. La calidad oscila entre justa y buena. Los pesos y las densidades varían considerablemente de un campo a otro; en algunos lotes se están detectando las quemaduras del interior y de los bordes. La presión de enfermedades—incluyendo el Virus de la Mancha Necrótica de Impatiens (INSV) y la Sclerotinia— están reduciendo el rendimiento. Espere mercados activos durante los próximos 10 a 14 días. MFC Lechuga Romana está disponible.

ensaladas y mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	***	$$$

Los suministros están disminuyendo a raíz de las condiciones climáticas erráticas registradas durante los ciclos de siembra y desarrollo en Salinas y Santa María, California. Los pesos y las densidades varían considerablemente de un campo a otro; asimismo, se están detectando las quemaduras del interior y de los bordes en algunos lotes. La presión de enfermedades—incluyendo el Virus de la Mancha Necrótica de Impatiens (INSV) y la Sclerotinia— está reduciendo el rendimiento.

COSECHA FRESCA

mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	$$$

Los precios se mantienen estables. Las altas temperaturas de esta semana deberían estimular el desarrollo. RSS Rúcula, Espinaca y Mezcla de Primavera están disponibles.

calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	$$$
EAST COAST	///	*****	$$$
MEX	///	*****	$$$

Los suministros mexicanos están extremadamente limitados, especialmente en lo que respecta a las calabacillas amarillas. Los mercados han subido, ya que la temporada actual finalizará durante los próximos 7 a 10 días. La temporada del Valle de San Joaquín, California, está comenzando, aunque las cantidades iniciales están bajas. La producción en Santa María dará comienzo en un par de semanas. Los agricultores de la Costa Este están realizando la transición de la Florida a Georgia; el solapamiento de los suministros está manteniendo los precios estables. MFC Calabacín y Calabacillas Amarillas están disponibles.

fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	$$$

Los precios están altos. Las nectarinas, los melocotones y las ciruelas aumentarán durante mayo. Los niveles de azúcar subirán a medida que avance la temporada.

fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	$$$

Los mercados se mantienen elevados debido a la fuerte demanda por el Día de las Madres, pero deberían comenzar a mejorar posteriormente, a medida que los cultivos de Salinas y Watsonville se recuperan de las lluvias ocurridas a principios del mes. La calidad está mejorando gracias a las mejores condiciones climáticas. MFC Fresas están disponibles.

tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	$$$
MEX/TX	///	*****	$$$

Aunque siguen estando elevados, los precios de los tomates mexicanos de las variedades Roma y los redondos han mejorado ligeramente. Se espera que las existencias sean más abundantes después del Día de las Madres. Las cantidades aumentarán en el centro de la Florida a lo largo del mes de mayo. MFC Tomates están disponibles.

sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	$$$

Los mercados se están estabilizando; las cantidades de la Florida están aumentando. La calidad está muy buena: la interior está firme, el color es brillante y el sabor es ligeramente dulce.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.

CHEF
SARAH RICHARDSON
CHEF MIEMBRO DE MARKON

Q El hinojo es una verdura ideal para asar a la parrilla. Describa cómo le gusta servirlo durante los meses más cálidos. ¿Qué salsas o maridajes sugiere?

A Esta versátil verdura aporta la contundencia de las guarniciones más típicas de patata o pasta, pero con un sabor más intenso.

Me encanta conseguir un buen tostado en los bulbos de hinojo para lograr notas profundas y ahumadas; por eso, rostizándolos a la parrilla es la técnica perfecta para la primavera y el verano.

Y las frondas pueden utilizarse como delicadas guarniciones, similares a las hierbas finas, o en una salsa de acompañamiento.

SUGERENCIAS PARA SERVIR LOS MFC CHILES JALAPEÑOS :

1. ¡Encurta MFC Chiles Jalapeños, enteros o en rodajas, para servirlos con comidas sustanciosas como carnes a la barbacoa, los tacos, lss hamburguesas y aún más!

2. Ahueque los pimientos y rellénelos con queso crema, tocino desmenuzado y queso cheddar rallado; empánelos y fríalos en aceite abundante.

3. Pique finamente los MFC Chiles Jalapeños y agréguelos a las mezclas para panes rápidos, las salsas, los rellenos y las bebidas, tales como las limonadas y las margaritas.

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Banh Mi

Con su mezcla de cocina francesa y vietnamita, este delicioso sándwich es accesible para la mayoría de los menús.

1 libra	Carne de cerdo molida
1	Huevo
1/4 T	Pan rallado Panko
1 Cda.	Salsa de pescado
1 Cda.	Salsa picante asiática
1 Cda.	RSS Ajo Pelado, cortado
1/2 cdta.	Pimienta negra
2 Cda.	Aceite de canola
1/4 T	Salsa de soja oscura
4	Panecillos franceses de tipo baguette, cortados por la mitad
1 C	RSS Zanahorias en Juliana (tipo cerilla), encurtidas
1/4 T	RSS Cebollino Lavado y Acicalado, cortado
1/4 T	RSS Cilantro Lavado y Acicalado
3	MFC Chiles Jalapeños, cortados en rodajas
4	RSS Filetes de Lechuga Orejona Verde

En un bol, mezcle la carne de cerdo, el huevo, el pan rallado, la salsa de pescado, la salsa picante, el ajo, la sal y la pimienta. Forme 12 bolitas pequeñas. Caliente aceite en una sartén. Dore las bolitas por tandas hasta que queden cocidas (evite sobrecargar la sartén). Cuando casi todas estén completamente cocidas, coloque todas las albóndigas en la sartén y desglase con salsa de soja, agitando la sartén para que se impregnen bien. Apague el fuego, tape la sartén y deje reposar al vapor durante 3 minutos más. Rellene cada panecillo tipo baguette con tres albóndigas, zanahorias encurtidas, cebollino, cilantro, chiles jalapeños y lechuga orejona verde.

Los aperitivos de la barra continúan creciendo como categoría en los menús. Aporte valor a sus salsas Ranch enriqueciéndolas con jalapeños ahumados, ajo rostizado y cebollas dulces caramelizadas.