



# TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES

SEMAINE DU 3 MAI, 2026

**RSS**

Fruits prêts à manger  
& légumes.  
Soutenu par 5 étoiles.

**MFC**

Fruits et légumes frais  
entiers.  
Soutenu par 5 étoiles.

**ESS**

MARKON  
**ESSENTIALS**

Fruits et légumes frais  
entiers.  
Soutenu par 5 étoiles.



# FAITS SAILLANTS

## CHOUX DE BRUXELLES

Les prix montent en raison d'une offre plus limitée du Mexique. Les choux de Bruxelles MFC et RSS sont disponibles.

## COURGETTES

Une hausse des prix est prévue sur la côte-ouest. La transition entre les récoltes est en cours dans plusieurs régions. La saison des courgettes mexicaines s'achève plus tôt que prévu et la production californienne ne fait que commencer. Les producteurs de la côte-est passeront de la Floride à la Géorgie au début mai, et un chevauchement de l'offre permettra de maintenir la stabilité des marchés.

## OIGNONS

Les marchés sont en hausse dans toutes les régions. La saison mexicaine est presque terminée. La nouvelle saison débutera dans trois semaines au Nouveau-Mexique. Les oignons MFC fraîchement récoltés sont disponibles du Texas et du sud de la Californie.

## CERISES

- La saison des cerises a débuté en Amérique du Nord. Les stocks seront expédiés depuis diverses régions au cours des trois à quatre prochains mois.
- Les prix seront élevés en début de saison, car des problèmes liés aux conditions météo ont réduit les stocks et diminué les récoltes à venir dans les principales zones de culture.

## TOMATES

- L'offre de tomates rondes du Mexique est limitée. La saison démarre en Floride centrale; l'offre augmentera jusqu'à la fin mai.
- Les prix des tomates Roma et rondes restent élevés mais les marchés des tomates cerises et des tomates raisins commencent à baisser.

## FRAISES

- Les prix sont élevés.
- L'offre est extrêmement limitée en raison des pluies récentes dans les régions de culture californiennes et de la forte demande pour la fête des Mères.

# TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES

SEMAINE DU 3 MAI, 2026



## pommes

Les marchés des pommes Gala et rouge Délicieuses vont grimper à mesure que la saison avance; les stocks d'entreposage s'amenuisent. Les prix des autres variétés sont stables. Les pommes MFC sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$



## asperges

Les prix sont élevés. Les producteurs mexicains passent à de nouvelles régions de culture. Les stocks importé du Pérou sont stables dans les ports de la côte-est. La saison domestique démarre; les stocks augmenteront jusqu'à la fin mai. Les asperges MFC sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$



## avocats

L'offre mexicaine se resserre en prévision d'une forte demande pour la fête du Cinco de Mayo. La courbe de calibre évolue; il y a moins de petits calibres disponibles. Les avocats en morceaux, en moitiés, les guacamoles Pico de Gallo et Authentic Chunky et la pulpe pure RSS sont sur le marché.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
COL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



## poivrons rouges/verts

Les prix demeurent stables. La saison des poivrons verts de Californie bat son plein; la récolte se compose principalement de gros calibres et de produits de grade n° 1, avec très peu de produits de choix disponibles. Les volumes de poivrons verts mexicains sont faibles; la saison touche à sa fin. Les producteurs de la côte-est devraient disposer de stocks suffisants pour encore deux semaines, puis se tourneront vers la Géorgie. L'offre de poivrons rouges sera limitée pendant les trois dernières semaines de cette saison. La production du désert californien débutera le 18 mai. Les poivrons verts et rouges MFC et ESS sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
CANADA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$



## mûres

Le marché est stable; l'offre est abondante en Basse-Californie et au Mexique. La qualité est très bonne; les mûres sont charnues et juteuses, avec une couleur intense.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$



## bleuets

Les prix sont élevés mais devraient baisser légèrement d'ici une semaine. La saison de la vallée de San Joaquin, en Californie, démarre; l'offre augmentera en mai. La qualité des fruits s'améliorera avec la nouvelle récolte.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

# TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



**brocoli**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Les prix sont toujours élevés et les stocks seront limités pour les trois prochaines semaines. Les rendements en Californie sont particulièrement bas. La qualité va de correcte à moyenne. Les couronnes de brocoli MFC sont disponibles; les Markon Best Available (MBA) seront expédiées lorsque nécessaire.



**cantaloup**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix se stabilisent. La saison d'importation touche à sa fin. Les stocks domestiques ont commencé à être expédiés depuis la Californie; le volume augmentera tout au long du mois de mai. La qualité est très bonne; la couleur est vive et la saveur sucrée. La teneur en sucre varie entre 13 et 16 Brix. Les cantaloups MFC sont désormais expédiés depuis la Californie.



**chou-fleur**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Prévoyez des prix élevés et des stocks limités jusqu'à la fin mai. Les conditions météo irrégulières en Californie ont entraîné une période de pénurie. La qualité varie de passable à moyenne; les problèmes potentiels incluent la décoloration, une petite taille et de la moisissure. Le chou-fleur ESS est disponible.



**céleri**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix sont en hausse. Oxnard, en Californie, sera la principale région de culture jusqu'au début juin pour la saison dans la vallée de Salinas. La qualité est moyenne; les tiges spongieuses peuvent être problématiques. Le céleri MFC est sur le marché.



**piments forts**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
TX, USA	///	*****	\$\$\$

Le marché du jalapeño est en légère baisse mais les prix des autres variétés restent élevés. La saison de Floride touche à sa fin mais l'offre augmente en Californie et au Texas. La qualité est très bonne. Les piments MFC sont disponibles.



**concombres**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les stocks mexicains sont moyens, la majeure partie provient de la nouvelle récolte à Sonora. La production en Basse-Californie a également commencé ; les stocks augmenteront tout au long du mois de mai. Les producteurs de la côte-est passeront bientôt de la Floride à la Géorgie. Les concombres MFC et ESS sont disponibles.



**raisins**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

La saison des importations du Chili et du Pérou s'achèvera au cours des prochaines semaines. Puis on passera aux raisins cultivés au Mexique entre la mi-mai et la fin mai. Il faut s'attendre à une hausse des prix à mesure que la saison d'importations touche à sa fin.

# TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



## laitues à feuilles vertes / de variété

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les prix sont élevés. Les conditions météo irrégulières pendant les semis ont occasionné une offre limitée dans la vallée de Salinas. La laitue frisée verte MFC est disponible.



## melon miel

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Le marché est en légère baisse. L'offre mexicaine augmentera tout au long du mois de mai. La saison hors saison touche à sa fin. Les stocks domestiques ont été cultivés en Californie. Les melons miel MFC seront expédiés depuis la Californie la semaine prochaine.



## laitue iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les prix sont extrêmement élevés. Les conditions météo irrégulières pendant les semis ont occasionné une offre limitée dans la vallée de Salinas. La qualité est bonne mais la densité variable, l'INSV et les gros calibres constituent des problèmes potentiels. La laitue iceberg MFC est disponible mais elle pourrait être remplacée par de la MBA si nécessaire.



## citrons

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Les marchés pour les petits citrons de Californie (165 et 200/caisse) sont en hausse; les stocks de grosseurs 95 à 140/caisse sont plus abondants. Les citrons MFC et ESS sont disponibles.



## limes

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Les prix baissent légèrement; les rendements augmenteront jusqu'à la fin mai. Les petites limes dominent la récolte mexicaine en raison des faibles précipitations cette saison. Les limes MFC et ESS sont disponibles.



## oignons

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
TX, USA	///	*****	\$\$\$

Les marchés sont en hausse dans toutes les régions. La saison mexicaine est presque terminée. La nouvelle saison du Nouveau-Mexique débutera dans trois semaines. Les oignons frais MFC sont disponibles du Texas et de Californie du Sud.



## oranges

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$
TX, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix vont augmenter jusqu'à ce que le secteur passe entièrement de la récolte californienne de Navel à celle de Valencia. Des quantités limitées d'oranges de nouvelle récolte sont expédiées mais l'essentiel de la saison ne démarrera pas avant le début juin. Les oranges Navel MFC et ESS sont disponibles.



## poires

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA, USA	///	*****	\$\$\$

Le marché est stable; les petites poires sont limitées. La qualité est très bonne; les taux de sucre varient entre 14 et 17 Brix. Les poires Anjou MFC sont disponibles de Washington.

# TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



## ananas

Les prix seront élevés jusqu'en mai. Les ananas en morceaux et en pointes RSS sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$



## pommes de terre

Une hausse des prix des pommes de terre jaunes et à une légère augmentation des stocks de pommes de terre rouges sont prévues. La saison s'achève plus tôt que d'habitude dans le Dakota du Nord en raison d'une forte demande. Les expéditions de pommes de terre jaunes prendront fin cette semaine, suivies par celles des pommes de terre rouges à la mi-mai. La production débutera ce mois-ci en Arizona et en Californie. Les pommes de terre rouges et jaunes MFC sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$
ID, USA	///	*****	\$\$\$
ND, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$
WI, USA	///	*****	\$\$\$



## pommes de terre

Le marché demeure bas. Les grosses pommes de terre sont limitées en Idaho; les stocks de grosseurs 40 à 80/caisse sont plus abondants. Les petites pommes de terre et celles de grade n° 2 sont abondantes. Les pommes de terre Burbank et Norkotah MFC Idaho sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO, USA	///	*****	\$\$\$
ID, USA	///	*****	\$\$\$
NV, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$
WI, USA	///	*****	\$\$\$



## framboises

Les prix sont inchangés. La nouvelle saison de Baja a commencé, augmentant les volumes. La qualité est très bonne; les framboises sont charnues et d'un rouge profond.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$



## laitue romaine

Les marchés sont en hausse. Les conditions météo irrégulières pendant les semis ont entraîné une offre limitée dans la vallée de Salinas. La qualité est très bonne; les problèmes potentiels incluent l'INSV, la présence de terre, les insectes et les brûlures au pourtour des feuilles. La laitue romaine MFC est disponible.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



## mélanges de laitues

Les marchés sont en hausse. Les conditions météo irrégulières pendant les semis ont entraîné une offre limitée dans la vallée de Salinas. La qualité est très bonne; les problèmes potentiels incluent l'INSV, la présence de terre, les insectes et les brûlures au pourtour des feuilles. La laitue romaine MFC est disponible.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

# TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



## mélanges pritaniers

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Le marché reste inchangé. La qualité est très bonne; le jaunissement et les dommages causés par le mildiou sont des problèmes potentiels. La roquette, les épinards et le mélange printanier RSS sont disponibles.



## courges

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Des prix plus élevés sont attendus sur la côte-ouest. Les transitions de récolte ont lieu dans plusieurs régions. La saison mexicaine touche à sa fin plus tôt que prévu et la production californienne ne fait que commencer. Les producteurs de la côte-est passeront de la Floride à la Géorgie au début mai, avec un chevauchement de l'offre qui maintiendra les marchés stables. Les courgettes jaunes et vertes MFC sont disponibles.



## fruits à noyau

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les saisons des abricots, cerises, nectarines, pêches et prunes de Californie ont commencé ; l'offre augmentera tout au long du mois de mai. Il faut s'attendre à des prix élevés. La teneur en sucre augmentera au fur et à mesure que la saison avancera.



## fraises

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix sont élevés. L'offre est extrêmement limitée en raison des pluies récentes dans les régions de culture de Salinas/Watsonville et de la forte demande pour la fête des Mères. Les fraises MFC sont disponibles.



## tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

L'offre de tomates rondes du Mexique demeure limitée. La saison démarre en Floride centrale; les rendements augmenteront tout au long du mois de mai. Les prix des tomates Roma et rondes restent élevés mais ceux des tomates cerises et des tomates en grappe commencent à baisser. Les tomates MFC sont disponibles.



## melon d'eau

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

L'augmentation de la production en Floride a fait baisser les prix cette semaine. Le marché devrait se stabiliser en mai. La qualité est excellente: la chair est ferme, la couleur éclatante et le goût est légèrement sucré.

# COURRIER DU CHEF MARKON

Pour répondre à vos questions sur les fruits et légumes, Markon a rassemblé une équipe de chefs parmi ses membres et producteurs affiliés.



CHEF  
SARAH RICHARDSON  
MEMBRE MARKON

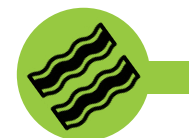
**Q** La fête des Mères est la plus grande fête de l'année dans le secteur de la restauration et les délicieuses fraises occupent une place importante dans les menus. Comment les intégrez-vous dans les plats servis tout au long de la journée?

**A** ←←←

Les fraises sont très polyvalentes. J'aime les utiliser au petit-déjeuner, seules avec du yogourt et du granola ou comme ingrédient dans une compote ou une confiture pour rehausser la saveur des pâtisseries.



Pour le déjeuner, l'association fraise-fromage de chèvre est un grand classique des salades.



Et n'oublions pas les fraises enrobées de chocolat sur les buffets de desserts ou à emporter pour maman, pour lui montrer que vous tenez à elle.

# CONSEILS POUR SERVIR LE CHOU VERT HACHÉ RSS:



- 1.** Faites revenir les feuilles de chou vert RSS jusqu'à ce qu'elles soient tendres et servez-les avec une purée de patates douces et des crevettes frites à la farine de maïs; un véritable classique du Sud des États-Unis!
- 2.** Mélangez des feuilles de chou vert RSS crues avec des nouilles soba, des concombres MFC, des carottes râpées RSS et des poivrons rouges MFC coupés en julienne; arrosez d'une vinaigrette au sésame et au soja.
- 3.** Faites revenir les feuilles de chou vert RSS et des oignons émincés RSS dans de la graisse de porc ou de bacon; déglacez avec du bouillon et laissez mijoter jusqu'à ce qu'ils soient tendres, puis incorporez la sauce barbecue. Délicieux avec des côtes, une salade de pommes de terre et du porc effiloché.

# EN PRIMEUR!

Tout chef a besoin quelques recettes solides dans son répertoire. C'est pourquoi Markon a mis en place un catalogue de recettes à base de fruits et légumes complétés d'une foule d'ingrédients-tendance pour tous les repas, toutes les saisons et toutes les cultures.

## Salade de feuilles de chou vert hachées et de nouilles soba

Une préparation froide de nos feuilles de chou vert hachées dans une salade de nouilles soba d'inspiration asiatique, copieuse et saine.



- |              |                                           |
|--------------|-------------------------------------------|
| 4 tasses     | Feuilles de chou vert hachées RSS         |
| 1/2 tasse    | Carottes MFC, coupées en julienne         |
| 1/2 tasse    | Poivrons rouges MFC, coupés en julienne   |
| 1/4 tasse    | Concombres anglais, coupés en julienne    |
| 8            | Oignons verts RSS lavés et parés, émincés |
| 1/4 tasse    | Coriandre RSS lavée et parée              |
| 340 g        | Nouilles de sarrasin/soba cuites          |
| 1 c. à soupe | Graines de sésame, grillées               |
| 180 ml       | Vinaigre de riz                           |
| 1 c. à thé   | Sirop d'érable                            |
| 2 c. à soupe | Gingembre, râpé                           |
| 2 c. à soupe | Tamari ou sauce soja                      |
| 2 c. à thé   | Sambal/pâte d'ail et de piment            |
| 1 c. à soupe | Huile de sésame                           |
| 1/4 tasse    | Huile de colza                            |
| 2 c. à soupe | Beurre d'arachides crémeux                |

Faites cuire les nouilles soba selon les instructions sur l'emballage, puis laissez-les refroidir. Dans un mixeur, ajoutez le vinaigre de riz, le tamari, le sirop d'érable, le sambal, le gingembre, l'huile de sésame et le beurre d'arachides. Mixez en ajoutant 3 cuillères à soupe d'eau, puis incorporez lentement l'huile de colza. Dans un saladier, mélangez les feuilles de chou vert hachées, les légumes et les nouilles. Réservez les oignons verts. Mélangez avec la vinaigrette et disposez en monticule dans une assiette. Garnissez d'oignons verts et de graines de sésame.

Avec ses couleurs vives et ses saveurs végétales intenses, cette salade à partager est le meilleur du printemps. Ajoutez-y du poisson, du tofu ou de la volaille pour en faire un plat principal léger et sain.

