MARKON®

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 3 DE MAYO, 2026

RSS

READY-SET-SERVE by MARKON

Frutas listas para la mesa & verduras. Respaldado por 5 estrellas.

MFC

MARKON FIRST CROP

Frutas y verduras frescas enteras. Respaldado por 5 estrellas.

ESS

MARKON ESSENTIALS

Frutas y verduras frescas enteras. Respaldado por 5 estrellas.

ENFOQUE

COLES DE BRUSELAS

Los precios están subiendo lentamente debido a la falta de suministros procedentes de México. MFC y RSS Coles de Bruselas están disponibles.

CALABAZA

Espere que los precios de la Costa Oeste estén más altos. Se están produciendo transiciones de las cosechas en múltiples regiones. La temporada de las calabazas mexicanas está llegando a su fin de manera anticipada, mientras que la producción de California apenas está comenzando. Los productores de la Costa Este se trasladarán de la Florida hacia Georgia para principios de mayo; la coincidencia parcial de los suministros mantendrá los mercados estables.

CEBOLLAS

Los mercados están subiendo en todas las regiones. La temporada mexicana ya casi ha terminado. La nueva temporada de la cosecha de Nuevo México comenzará dentro de tres semanas. MFC Cebollas de la corrida fresca están disponibles en Texas y el sur de California.

CEREZAS

- La temporada de cerezas ha comenzado en Norteamérica. Los suministros se enviarán desde diversas regiones durante los próximos tres a cuatro meses.
- Espere precios elevados al inicio de la temporada, dado que los problemas climáticos han disminuido los suministros y reducido las próximas cosechas en las principales zonas de cultivo.

TOMATES

- Los suministros de los tomates redondos procedentes de México siguen estando limitados. La temporada del centro de la Florida está comenzando; los suministros aumentarán a lo largo del mes de mayo.
- Los precios de los tomates Roma y redondos se mantienen elevados, pero los mercados de los tomates cerezo y uva están empezando a mejorar.

FRESAS

- Los precios están elevados.
- Los suministros están extremadamente limitados debido a las lluvias previas en las regiones agrícolas de California y la fuerte demanda por el Día de la Madre.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 3 DE MAYO, 2026

manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	$$$
WA	///	*****	$$$

Los mercados de las manzanas Gala y Red Delicious subirán mientras que avance la temporada; las existencias almacenadas están disminuyendo. Los precios de otras variedades se mantienen estables. MFC Manzanas disponibles.

espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	$$$
MEX	///	*****	$$$
PERU/FL	///	*****	$$$
WA	///	*****	$$$

Los precios están altos. La temporada nacional está dando comienzo; los suministros aumentarán a lo largo del mes de mayo. MFC Espárragos están disponibles.

aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	$$$
COL	///	*****	$$$
MEX	///	*****	$$$

Los suministros mexicanos están disminuyendo ante la previsión de una fuerte demanda para el día festivo del Cinco de Mayo. La curva del tamaño está cambiando; con menos aguacates pequeños disponibles. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, Autentico Guacamole con Trocitos, y Pulpa Pura están disponibles.

pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	$$$
CANADA	///	*****	$$$
FL	///	*****	$$$
MEX/AZ	///	*****	$$$

Los precios están nivelados. La temporada de los pimientos verdes de California ya está en marcha; la cosecha se compone mayoritariamente de los pimientos grandes y de grados de grados No. 1 en calidad, con muy poca disponibilidad de pimientos selectos. Las cantidades de los pimientos verdes procedentes de México están bajas, ya que la temporada está llegando a su fin. Los agricultores de la Costa Este deberían contar con suministros suficientes por dos semanas más, tras lo cual, la producción se trasladará a Georgia. Los suministros de los pimientos rojos se mantendrán ajustados durante las últimas tres semanas de dicha temporada. La producción en la zona desértica de California comenzará el 18 de mayo. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.

zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	$$$

El mercado está nivelado; los suministros abundan cada vez más en Baja California, México. La calidad está muy buena; las bayas están gordas y su color es intenso.

arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	$$$
MEX	///	*****	$$$

Los precios están elevados, pero deberán bajar gradualmente en aproximadamente una semana. La temporada del Valle de San Joaquín, California, está comenzando; los suministros en general aumentarán en mayo. Espere que la calidad de los arándanos mejore con la nueva cosecha.

COSECHA FRESCA

brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	$$$
EAST COAST	///	*****	$$$
MEX/TX	///	****	$$$

Espere que los mercados se mantengan elevados de forma persistente y que la disponibilidad esté limitada durante las próximas tres semanas. El rendimiento en California está especialmente bajo. La calidad oscila entre justa y regular. MFC Coronas de Brócoli están disponibles; Markon Best Available (MBA) se enviará en caso de ser necesario.

cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	****	$$$

Los precios se están estabilizando. La temporada del extranjero está llegando a su fin. Los suministros nacionales han empezado a despacharse desde California; las cantidades aumentarán durante el mes de mayo. La calidad está muy buena; el color es intenso y el sabor es dulce. Los niveles de azúcar oscilan entre el 13 y el 16 de Brix. MFC Melones Cantalupo ya se están despachando desde California.

coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	$$$
EAST COAST	///	*****	$$$

Espere que los mercados estén altos y los suministros estén limitados hasta finales de mayo. El clima errático de California ha provocado un periodo de escasez de suministros. La calidad oscila entre justa a regular; entre los posibles problemas incluyen las cabezas con coloración anómala, el tamaño reducido y presencia del mildiu. ESS Coliflor está disponible.

apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	$$$

Los precios han subido. Oxnard, California, fungirá como la región agrícola principal hasta que comience la temporada del Valle de Salinas para principios de junio. MFC Apio está en el mercado.

chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	****	$$$
FL	///	****	$$$
MEX	///	****	$$$
TX	///	****	$$$

El mercado de los jalapeños están registrando un ligero descenso, pero los precios de otras variedades se mantienen elevados. La temporada de la Florida está llegando a su fin, mientras que los suministros en California y Texas están aumentando. La calidad está muy buena. MFC Chiles Picantes están disponibles.

pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	$$$
MEX	///	*****	$$$

Los abastos de los pepinos mexicanos son moderados, y la mayor parte de las cantidades están enviándose de los campos de la nueva cosecha en Sonora. La producción en Baja California también ha comenzado; los niveles de los suministros aumentarán durante el mes de mayo. Los agricultores de la Costa Este pronto se trasladarán de la Florida a Georgia. MFC y ESS Pepinos están disponibles.

uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	$$$
OFFSHORE	///	*****	$$$

La temporada del extranjero de Chile y Perú concluirá durante las próximas semanas. Los envíos de las uvas darán paso al producto de origen mexicano entre mediados y finales de mayo. Espere que los mercados suban a medida que la temporada del extranjero continúe llegando a su fin.

COSECHA FRESCA

lechuga orejona verde/ lechuga de variedad

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	$$$
MEX	///	*****	$$$

Los precios están elevados. El clima errático durante la siembra ha provocado que los abastos de Salinas estén limitados. MFC Lechuga Orejona Verde está disponible.

melón dulce honeydew

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	****	$$$
MEX	///	****	$$$

El mercado está bajando. Los suministros mexicanos aumentarán durante el mes de mayo.a han comenzado los envíos nacionales desde California. MFC Melones Honeydew empezarán a enviarse desde California la próxima semana.

lechuga iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	$$$
MEX	///	*****	$$$

Los precios están extremadamente altos. Las condiciones climáticas erráticas durante la siembra han provocado que los abastos de Salinas estén limitados. MFC Lechuga Iceberg está disponible, pero MBA se sustituirá según sea necesario.

limones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	$$$
MEX	///	****	$$$
OFFSHORE	///	****	$$$

Los mercados de las frutas pequeñas de California (conteos de 165 y 200) están subiendo; los suministros de los limones de conteos de 95 a 140 son los que abundan más. MFC y ESS Limones están disponibles.

limas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	****	$$$
COLOMBIA	///	*****	$$$

Los precios están descendiendo gradualmente; el rendimiento aumentará durante mayo. Las limas pequeñas dominan la cosecha mexicana debido a la escasa precipitación que hubo esta temporada. MFC y ESS Limas están disponibles.

cebollas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	****	$$$
MEX/TX	///	****	$$$
TX	///	****	$$$

Los mercados están subiendo en todas las regiones. La temporada mexicana ya casi ha terminado. La nueva temporada de la cosecha de Nuevo México comenzará dentro de tres semanas. MFC Cebollas de la corrida fresca están disponibles en Texas y el sur de California.

naranjas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	****	$$$
FL	///	****	$$$
MEX/AZ	///	****	$$$
OFFSHORE	///	****	$$$
TX	///	****	$$$

Los precios subirán hasta que la industria complete la transición de la cosecha de las naranjas Navel de California a los abastos de las naranjas Valencia. Se están enviando cantidades limitadas de frutas de la nueva cosecha, pero el grueso de la temporada no comenzará hasta principios de junio. MFC y ESS Naranjas Navel están disponibles.

peras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA	///	****	$$$

El mercado está nivelado; las peras pequeñas están limitadas. La calidad está muy buena; los niveles de azúcar oscilan entre el 14 y el 17 de Brix. MFC Peras D'Anjou de Washington están disponibles.

COSECHA FRESCA

piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	$$$

Espere que los precios se mantengan elevados hasta mayo. Las existencias están extremadamente limitadas. Las fuertes lluvias perturbaron el desarrollo de las frutas y redujeron los suministros importados. RSS Trozos y Lanzas de Piña están disponibles.

patatas roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	$$$
FL	///	****	$$$
ID	///	****	$$$
ND	///	*****	$$$
WA	///	****	$$$

Espere que los precios de las patatas amarillas suban y que haya un ligero repunte en los suministros de las patatas rojas. La temporada de Dakota del Norte está concluyendo antes de lo habitual debido a la fuerte demanda. Los envíos de patatas amarillas finalizarán esta semana, seguidos por los de las patatas rojas para mediados de mayo. La producción comenzará en Arizona y California este mismo mes. MFC Patatas Rojas y Amarillas están disponibles.

patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	****	$$$
ID	///	*****	$$$
NV	///	****	$$$
WA	///	*****	$$$
WI	///	****	$$$

Los mercados débiles persisten. Las patatas grandes están limitadas en Idaho; las patatas de conteos de 40 a 80 son las más abundantes. Las patatas más pequeñas y de grado No. 2 abundan. MFC Patatas Burbank y Norkotah de Idaho están disponibles.

frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	****	$$$

Los precios no han cambiado. La nueva temporada de Baja California ha comenzado, lo que ha incrementado las cantidades. La calidad está muy buena; las bayas están gordas y su color es un rojo intenso.

lechuga romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	****	$$$
MEX	///	****	$$$

Los mercados están elevados. Las condiciones climáticas erráticas durante la siembra han provocado que los suministros del Valle de Salinas estén limitados. La calidad está muy buena; entre los posibles problemas se incluyen el Virus de la Mancha Necrótica de Impatiens, la mugre, los insectos y la quemadura de bordes. MFC Lechuga Romana está disponible.

ensaladas y mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	$$$

Los precios están estables. La temporada del Valle de Salinas está en pleno camino. La calidad está muy buena; los daños mecánicos y la decoloración constituyen posibles problemas.

COSECHA FRESCA

mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	$$$

El mercado no ha cambiado. La calidad está muy buena; el color amarillo y los daños causados por el mildiu son posibles problemas. RSS Rúcula, Espinaca y Mezcla de Primavera están disponibles.

calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	$$$
EAST COAST	///	*****	$$$
MEX	///	*****	$$$

Espere que los precios de la Costa Oeste estén más altos. Se están produciendo transiciones de las cosechas en múltiples regiones. La temporada mexicana está concluyendo antes de lo habitual, mientras tanto, la producción de California apenas está comenzando. Los agricultores de la Costa Este se trasladarán de la Florida hacia Georgia para principios de mayo; la coincidencia temporal de los suministros mantendrá los mercados estables. MFC Calabacín y Calabacillas Amarillas están disponibles.

fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	$$$

Las temporadas de los albaricoques, las cerezas, las nectarinas, los melocotones y las ciruelas de California han comenzado; los suministros aumentarán durante el mes de mayo. Espere que los mercados estén elevados. Los niveles de azúcar aumentarán a medida que avance la temporada.

fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	$$$

Los precios están elevados. Los suministros están extremadamente limitados debido a las lluvias previas en las regiones agrícolas de Salinas y Watsonville, así como la fuerte demanda por el Día de la Madre. MFC Fresas están disponibles.

tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	$$$
MEX/TX	///	*****	$$$

Los suministros de los tomates redondos procedentes de México siguen estando limitados. La temporada del centro de la Florida está comenzando; el rendimiento aumentará durante el mes de mayo. Los mercados de los tomates Roma y redondos se mantienen elevados, pero los precios de los tomates cerezo y uva están empezando a mejorar. MFC Tomates están disponibles.

sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	$$$

El aumento de la producción en la Florida ha bajado los precios esta semana. El mercado se estabilizará en mayo. La calidad está muy buena: el interior está firme, el color es brillante y el sabor es ligeramente dulce.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.

CHEF
SARAH RICHARDSON
CHEF MIEMBRO DE MARKON

Q El Día de las Madres es la festividad más importante del año para el sector del servicio de alimentación, y las deliciosas fresas desempeñan un papel fundamental en los menús. ¿Cómo las incorporan en los platos a lo largo de todos los momentos del día?

A Las fresas son muy versátiles. Me gusta utilizarlas en el desayuno, ya sea solas—acompañadas de yogur y granola— o como ingrediente en las compotas o las mermeladas para realzar el sabor de las fresas en productos de repostería.

Para el almuerzo, la combinación de fresas y queso de cabra es un clásico en las ensaladas.

Y no olvidemos las fresas bañadas en chocolate en los bufés de postres, o como un detalle para llevar a mamá cual demuestra cuánto le importas.

SUGERENCIAS PARA SERVIR LA RSS BERZAS CORTADAS:

1. Saltee las hojas de RSS Berzas hasta que queden tiernas y sírvalas con puré de batata y camarones fritos en harina de maíz: ¡un auténtico plato del sur de los EE.UU!

2. Mezcle las RSS Berzas crudas con fideos de soba, MFC Pepinos, RSS Zanahorias Ralladas y MFC Pimientos Rojos cortados a la juliana; rocíe con una vinagreta de sésamo y soja.

3. Ponga a freír las RSS Berzas y RSS Cebollas en Rodajas en grasa de cerdo; desglase con caldo y cocine a fuego lento hasta que queden tiernas; luego, incorpore la salsa de barbacoa. Ideal para acompañar las costillas, la ensalada de patatas y cerdo desmenuzado.

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Ensalada de berzas cortadas y fideos de soba

Una preparación fría de nuestras Berzas Cortadas, en una ensalada de fideos soba de inspiración asiática: sustanciosa y saludable.

4 T	RSS Berzas Cortadas
1/2 T	MFC Zanahorias, a la juliana
1/2 T	MFC Pimientos Rojos, a la juliana
1/4 T	Pepinos ingleses, a la juliana
8 cada	RSS Cebollino Lavado y Acicalado, cortados en rodajas finas
1/4 T	RSS Cilantro Lavado y Acicalado
12 oz.	Fideos de trigo sarraceno (soba) cocidos
1 cda.	Semillas de sésamo, tostadas
6 oz.	Vinagre de arroz
1 cdta.	Jarabe de arce
2 Cda.	Jengibre, rallado
2 Cda.	Tamari o salsa de soja
2 cdta.	Sambal/pasta picante de ajo
1 cda.	Aceite de sésamo
1/4 T	Aceite de canola
2 cda.	Cremosa mantequilla de maní

Cocine los fideos soba siguiendo las instrucciones del paquete y déjelos enfriar. En una licuadora, agregue el vinagre de arroz, el Tamari, el jarabe de arce, el Sambal, el jengibre, el aceite de sésamo y la mantequilla de maní. Licúe añadiendo 3 cucharadas de agua y, a continuación, incorpore lentamente el aceite de canola. En un bol, mezcle las berzas cortadas, las verduras y los fideos. Reserve el cebollino. Mézclelo todo con el aderezo y disponga la mezcla en forma de montículo sobre un plato. Termine cubriendo con el cebollino y las semillas de sésamo.

Los colores vibrantes y los intensos sabores de los vegetales convierten a esta ensalada—ideal para compartir—en lo mejor de la primavera.