



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 26 DE ABRIL, 2026

RSS



Frutas listas para la mesa & verduras. Respaldo por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras frescas enteras. Respaldo por 5 estrellas.

ESS



Frutas y verduras frescas enteras. Respaldo por 5 estrellas.

ENFOQUE

LLUVIAS EN CALIFORNIA

A principios de esta semana, se registraron lluvias a través de las principales regiones agrícolas de la Costa Central. Aunque los agricultores realizaron el empaque de la cosecha antes de la llegada de las tormentas, puede que surjan desafíos relacionados con la calidad y la vida de estante en numerosos productos básicos y artículos de valor añadido.

PATATAS ROJAS Y AMARILLAS

La temporada de Dakota del Norte está llegando a su fin antes de lo previsto debido a la demanda excepcionalmente fuerte. Se proyecta que la cosecha de patatas amarillas concluya para finales de abril, seguida por la de patatas rojas para mediados de mayo. Se anticipan precios más elevados en todas las regiones agrícolas.

CEBOLLAS

Los mercados han subido. La temporada de almacenaje de las MFC Cebollas está terminando en Idaho, Oregón y Washington. MFC Cebollas de la corrida fresca están disponibles en Texas. La temporada de las cebollas de corrida fresca del sur de California comenzará esta semana de manera limitada.



LECHUGA ICEBERG

- Espere mercados extremadamente elevados y suministros limitados hasta que la cosechas de Salinas y Santa María entren en plena marcha para principios de mayo.
- La temporada de Arizona y California ha concluido.

ZANAHORIAS

- Los suministros de la Costa Oeste se mantienen ajustados mientras que finaliza la temporada del Valle Imperial de California; el tamaño general de los productos está por debajo de lo normal para esta época del año.
- Espere disponibilidad limitada durante el mes de mayo, dado que la reducción del tamaño está mermando el rendimiento; como consecuencia, los precios de los productos envasados han subido.

FRESAS

- Los precios se mantienen elevados debido a la falta de suministros.
- Las recientes lluvias han afectado a regiones agrícolas claves en California.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 26 DE ABRIL, 2026



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios de manzanas Gala y Red Delicious continuarán subiendo a medida que avanza la temporada, ya que las cantidades de las existencias almacenadas están disminuyendo. MFC Manzanas están disponibles.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los mercados están subiendo; la disponibilidad de los espárragos mexicanos de tamaños jumbo y extra-grandes está limitada, y el tamaño tiende marcadamente hacia los tallos estándar y grandes. La temporada nacional de los espárragos ha comenzado; los suministros aumentarán para mediados de mayo. MFC Espárragos están disponibles.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
COL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen estables. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, Autentico Guacamole con Trocitos y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CANADA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los mercados están bajando levemente. Los suministros de los pimientos verdes mexicanos están bajos; no obstante, la demanda está cediendo a medida que aumentan los suministros de la nueva cosecha provenientes de la Florida y de la zona del desierto de California. La demanda de los pimientos rojos también ha disminuido. La producción canadiense en invernaderos ya ha comenzado, lo que ha incrementado las cantidades totales disponibles. La temporada mexicana se extenderá entre tres y cuatro semanas más antes de dar paso por completo a la producción en la zona del desierto de California. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen estables; el rendimiento está aumentando en Baja California, México. La calidad está mejorando; las bayas están gordas y jugosas, con color sólido.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados elevados persistirán durante una o dos semanas más. Los agricultores han comenzado una cosecha limitada en el Valle de San Joaquín, California; los suministros en general aumentarán en mayo. Espere que la calidad de la fruta de la nueva cosecha mejore.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios están elevados. La temporada del Valle de Salinas ya está en marcha, pero los suministros no están satisfaciendo la demanda. Las lluvias de esta semana también han retrasado algunas cosechas, así reduciendo aún más las cantidades. MFC Coronas de Brócoli están disponibles; Markon Best Available (MBA) se enviará según sea necesario.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los mercados se mantienen altos. La temporada del extranjero finalizará para mediados de mayo; los envíos nacionales comenzarán para principios de mayo. La calidad está buena; el color es intenso y el sabor es dulce. Los niveles de azúcar rondan aproximadamente por el 14 de Brix.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

El mercado está subiendo. Oxnard, California, servirá como la región agrícola principal hasta que comience la temporada del Valle de Salinas para principios de junio. La calidad está muy buena. MFC Apio está disponible.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está subiendo. Oxnard, California, servirá como la región agrícola principal hasta que comience la temporada del Valle de Salinas para principios de junio. La calidad está muy buena. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$

Los precios están elevados. Espere suministros limitados hasta principios o mediados de mayo. La producción de la nueva cosecha ya ha comenzado, aunque las cantidades iniciales están bajas. La calidad mejorará mientras que aumentan los abastos de la nueva cosecha. MFC Chiles Picantes están disponibles esporádicamente.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están un poco más bajos; las cantidades han aumentado en México. Las cosechas en Sonora y Baja California están comenzando. La temporada de la Florida ya comenzó; la producción en Georgia comenzará dentro de un par de semanas, lo que incrementará aún más el rendimiento. MFC y ESS Pepinos ya se encuentran en el mercado.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios están escalando. La temporada chilena está terminando; los suministros están limitados. Espere que los abastos mexicanos se ingresen al mercado para principios de mayo. MFC y ESS Uvas Verdes Sin Semilla, Rojas Sin Semilla y Uvas Lunch Bunch Chilenas están disponibles.

COSECHA FRESCA



**lechuga orejona verde/
lechuga de variedad**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está subiendo. Las lluvias en el Valle de Salinas podrían ocasionar problemas de calidad más adelante esta semana. MFC Lechuga Orejona Verde está disponible.



**melón dulce
honeydew**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios han bajado ligeramente mientras que aumentan las existencias de los melones mexicanos. La temporada del extranjero terminará para mediados de mayo; los envíos nacionales comenzarán para principios de mayo.



lechuga iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Espera mercados extremadamente elevados y suministros limitados hasta que la cosecha en Salinas y Santa María esté plenamente en marcha para principios de mayo. Las lluvias en el Valle de Salinas podrían ocasionar problemas de calidad más adelante esta semana. MFC Lechuga Iceberg está disponible; no obstante, se sustituirá MBA en caso de ser necesario.



limones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido. La disponibilidad de los limones pequeños de California está disminuyendo. MFC y ESS Limones están en el mercado.



limas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$

Los mercados se están estabilizando; los suministros continuarán aumentando hasta principios de mayo. MFC y ESS Limas están disponibles.



cebollas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$

Los precios están subiendo. MFC Cebollas de la corrida fresca ya están disponibles en Texas. La temporada de las cebollas de corrida fresca del sur de California comenzará esta semana de manera limitada. Dado que las cebollas de la corrida fresca son más blandas, existe una mayor probabilidad de que sufran daños mecánicos, tengan las cáscaras más finas y presenten magulladuras.



naranjas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$

Espera que los mercados suban hasta que la industria complete la transición de la cosecha de naranjas Navel de California a los suministros de las naranjas Valencia. Se están despachando cantidades limitadas de frutas de la nueva cosecha, pero el grueso de la temporada no dará comienzo hasta principios de junio. MFC y ESS Naranjas Navel están disponibles.



peras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA	///	*****	\$\$\$

La calidad está muy buena; los niveles de azúcar oscilan entre el 14 y el 17 de Brix. MFC Peras D'Anjou de Washington están disponibles.

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$

Espere que los precios se mantengan elevados hasta mayo. Las existencias están extremadamente limitadas. Las fuertes lluvias perturbaron el desarrollo de las frutas y redujeron los suministros importados. RSS Trozos y Lanzas de Piña están disponibles.



patatas roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
ND	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Se anticipan mercados más elevados a través de todas las regiones agrícolas. La temporada de Dakota del Norte está concluyendo antes de lo previsto debido a una demanda excepcionalmente fuerte. Se proyecta que la cosecha de patatas amarillas finalice para finales de abril, seguida por la de las patatas rojas para mediados de mayo. MFC Patatas Rojas y Amarillas están disponibles.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
NV	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

La disponibilidad de las patatas grandes sigue estando ajustada en Idaho; los suministros de las patatas de conteos de 40 a 80 están más fácilmente disponibles. Las patatas más pequeñas y las patatas de grado No. 2 abundan. MFC Papas se encuentran en el mercado.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene estable. Las cosechas de la nueva temporada en Baja California ya están en camino, así incrementado el rendimiento. La calidad está muy buena; las bayas están gordas y su color es rojo intenso.



lechuga romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están subiendo. Las lluvias en el Valle de Salinas podrían ocasionar problemas de calidad más adelante esta semana. MFC Lechuga Romana está disponible.



ensaladas y mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

La temporada del Valle de Salinas está en plena marcha. Las lluvias de esta semana podrían ocasionar problemas tales como el enrojecimiento prematuro y una reducción de la vida de estante.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen estables. Los agricultores han completado la transición a la temporada del Valle de Salinas. Las lluvias de esta semana podrían ocasionar problemas tales como el enrojecimiento prematuro y una reducción de la vida de estante. RSS Rúcula, Espinaca y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Tras el reciente pico de producción, las cantidades han caído, impulsando los mercados hacia arriba. La temporada mexicana concluirá durante las próximas dos semanas. Las cosechas del Valle de San Joaquín, California, comenzarán para principios de mayo, mientras que la producción en Santa María se pondrá en marcha más adelante ese mismo mes. Los suministros de la Florida son suficientes; la temporada de Georgia está comenzando. La calidad está muy buena; las cáscaras están libres de imperfección y el sabor es agradablemente amargo. MFC Calabacín y Calabacillas Amarillas están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

La producción de los albaricoques, las cerezas, las nectarinas, los melocotones y las ciruelas en California está comenzando; las cantidades están bajas, pero van en aumento. Los precios están elevados y la demanda está fuerte.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados se mantienen elevados debido a la falta de suministros. Las lluvias recientes han afectado regiones agrícolas clave en California. Los agricultores están evaluando activamente los registros de las precipitaciones y los posibles daños ocurridos, lo cual podría repercutir aún más en la disponibilidad y la calidad. MFC Fresas están disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios están altos; los suministros están extremadamente limitados. La temporada de Sinaloa está llegando a su fin; el rendimiento está bajo debido a la fatiga de las plantas y a la presión de las enfermedades. La calidad es inconsistente, con variabilidad en los resultados de empaque a medida que la temporada cambia de distrito. La producción en Sonora ha comenzado, pero los niveles de los suministros aún no son suficientes para evitar que los precios sigan subiendo. MFC Tomates están disponibles.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están altos, pero están empezando a bajar levemente. La producción está en plena marcha en la Florida. La calidad está buena.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



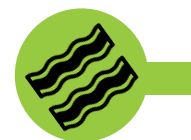
CHEF
ADAM WALKOVER
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

Q

RSS Col Rizada Crocante con Color es una combinación saludable y deliciosa de zanahorias crujientes, col y coles de Bruselas crocantes, sabrosa col rizada y tierna achicoria. ¿Cómo la incluyen en sus menús?

A

Dado que RSS Col Rizada Crocante con Color viene pre-lavada, pre-cortada y repleta de cinco colores y texturas distintas, constituye un atajo para que el chef pueda añadir valor al plato. Mantiene su textura crujiente al someterse al calor y conserva su cuerpo mejor que las mezclas de lechugas tradicionales.



En lugar de servirla cruda, utilízela como una base rica en nutrientes para una proteína caliente. O bien, sustituya la base habitual por esta mezcla en sus sándwiches; se mantiene crujiente incluso bajo lámparas de calor. Además, dado que se trata de robustas brásicas, no se descomponen con rapidez como la lechuga iceberg o la romana.



SUGERENCIAS PARA SERVIR LA RSS MARGARITA MIX:



- 1.** Adorne las margaritas con frutas frescas y coloridas: MFC Fresas, RSS Trozos De Piña, frambuesas, kiwi, RSS Trozos de Melón Cantalupo o papaya.
- 2.** Incorpore la RSS Margarita Mix a la masa del pastel de queso; hornee y decore con RSS Rodajas De Naranjas.
- 3.** En una batidora, mezcle la leche condensada azucarada, la RSS Margarita Mix y las MFC Fresas; incorpore la crema batida con movimientos envolventes; vierta la mezcla sobre una base de galletas Graham y congele el pastel.

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Tostadas de RSS Col Rizada Crocante con Color y camarones

El crujido y la sutil dulzura del RSS Col Rizada Crocante con Color son la base perfecta para estos camarones picantes y el cremoso guacamole.

- 4 Ruedas de tostadas
- 16 Camarones grandes, pelados y desvenados
- 1 cdta. Comino molido
- 1 cdta. Pimienta de cayena
- 1 cdta. Sal
- 1/2 T RSS Cilantro Lavado y Acicalado, dividido en dos porciones
- 1/4 T Aceite de canola
- 1 T RSS Col Rizada Crocante con Color
- 4 Cda. RSS Pico de Gallo Guacamole

Disponga las ruedas de tostadas en los platos de servir. Mezcle a mano la RSS Col Rizada Crocante con Color con la vinagreta de lima casera; reserve. Mezcle los camarones con comino, pimienta de cayena, sal y 1/4 de la taza del cilantro. Caliente el aceite en una sartén grande y luego agregue los camarones. Cocine hasta que estén justo en su punto (asegúrese de no cocinarlos en exceso). Cubra las tostadas con una porción generosa de la RSS Col Rizada Crocante con Color, luego coloque cuatro camarones y, por último, una cucharada de guacamole. Espolvoree el cilantro restante sobre las tostadas. Sirva de inmediato.



¡Siempre un clásico cuando se prepara con RSS Margarita Mix!