



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 19 DE ABRIL, 2026

RSS

Frutas listas para la mesa & verduras. Respaldo por 5 estrellas.

MFC

Frutas y verduras frescas enteras. Respaldo por 5 estrellas.

ESS

MARKON
ESSENTIALS

Frutas y verduras frescas enteras. Respaldo por 5 estrellas.



ENFOQUE

TRANSICIÓN A LA COSECHA PRIMAVERAL

Los proveedores de Markon han completado la transición desde la región agrícola del desierto de regreso al Valle de Salinas para las lechugas, los artículos de hojas tiernas, el brócoli, la coliflor y los productos selectos de valor añadido.

ARÁNDANOS AZULES

Actualmente, los arándanos se encuentran en una situación en la que la demanda supera a los suministros. Se prevé que esta situación se mantenga hasta que comience la temporada del Valle de San Joaquín, California, para finales de abril o principios de mayo. Las cantidades se mantendrán bajas durante las próximas dos semanas.

CHILES PICANTES

Aunque la producción de la nueva cosecha ha comenzado en varias regiones agrícolas, los precios de los chiles se mantendrán elevados. Las temporadas de Texas y California ya están en marcha, pero las cantidades iniciales están bajas.



LECHUGAS DE VALOR AÑADIDO

- La calidad de los productos de valor añadido ha mejorado tras la transición de la región del desierto de Arizona y California al Valle de Salinas.
- Los cultivos de Salinas están alcanzando su madurez óptima, presentando una mejor condición en general y con la actividad de insectos al mínimo en comparación con las existencias recientes provenientes del desierto.

COLES DE BRUSELAS

- Los mercados continúan subiendo mientras que los suministros provenientes de México disminuyen, lo que ha resultado en menor disponibilidad en general. Los costos de transporte y los retrasos al cruce de la frontera están afectando los suministros importados.
- La temporada de la Costa Central de California comenzará para mediados de julio.

PIÑAS

- Espere que los suministros de las piñas estén extremadamente limitados durante las próximas semanas.
- Se espera que los precios elevados persistan a lo largo del mes de mayo.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 19 DE ABRIL, 2026



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Aunque la mayoría de los mercados se mantienen estables esta semana, es probable que los precios de las manzanas Gala suban mientras que progresa la temporada. La calidad está muy buena; los niveles de azúcar oscilan entre el 15 y el 18 de Brix. MFC Manzanas Gala, Golden Delicious, Granny Smith, Fuji, y Red Delicious están disponibles.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados. Las lanzas de tamaño estándar son las más abundantes; los espárragos de tamaños extra-grandes y jumbo provenientes de México escasean. Las cantidades de origen peruano van en aumento. MFC Espárragos están disponible.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
COL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene estable; los suministros abundan más en México, pero otras regiones están satisfaciendo la demanda. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, Autentico Guacamole con Trocitos, y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los precios altos persisten. Las existencias de los pimientos verdes están ajustadas; los pimientos rojos están extremadamente limitados debido al menor rendimiento de la cosecha en México. La temporada de la Florida se está impulsando, pero se prevé que los mercados se mantengan elevados hasta mayo. MFC y ESS Pimientos Verdes están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados han subido. Los agricultores mexicanos están cosechando en Baja California. El rendimiento aumentará durante abril. La calidad continuará mejorando a medida que se envíen más suministros de la nueva cosecha a California.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están elevados. Actualmente, las existencias se encuentran en una situación en la que la demanda supera a los suministros. Se prevé que esta situación continúe hasta que comience la temporada del Valle de San Joaquín, en California, para finales de abril o principios de mayo. Las cantidades se mantendrán bajas durante las próximas dos semanas.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Espera mercados altos hasta que aumenten los suministros de la nueva cosecha. La temporada del desierto de Arizona y California ha terminado; los agricultores se han trasladado al Valle de Salinas. MFC Coronas de Brócoli están disponibles; Markon Best Available (MBA) se enviará cuando es necesario.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Espera precios elevados por unas cuantas semanas más. Los envíos procedentes del extranjero están disminuyendo; la temporada nacional se encaminará la primera semana de mayo. La calidad está muy buena; el color es intenso y el sabor es dulce. Los niveles de azúcar están aproximadamente por el 14 de Brix.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene relativamente estable. Los agricultores han completado la transición desde la región del desierto de Arizona y California hacia el Valle de Salinas. Espere que los suministros de mejor calidad aumenten para finales de abril y principios de mayo. ESS Coliflor está disponible.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están subiendo mientras que la temporada del desierto de Arizona y California llega a su fin. Oxnard, California, servirá como la región agrícola principal hasta que comience la temporada de Salinas para principios de junio. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Aunque la producción de la nueva cosecha ha comenzado en varias regiones agrícolas, los mercados de los chiles picantes se mantienen elevados. Las temporadas de Texas y California ya están en marcha, pero las cantidades iniciales están bajas. Espere que las existencias estén limitadas hasta principios o mediados de mayo, momento en el que las operaciones nacionales alcanzarán su plena capacidad. MFC Chiles Picantes están disponibles esporádicamente; chiles etiquetados por empacadores se están sustituyendo según sea necesario.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE/FL	///	*****	\$\$\$

Los precios están comenzando bajar levemente; los suministros de la nueva cosecha están aumentando en Baja California, México. La producción en la Costa Este en la Florida y Georgia, comenzará para finales de este mes. MFC y ESS Pepinos están en mercado.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los mercados han subido; los suministros chilenos se mantienen bien ajustados. Las uvas del extranjero se enviarán hasta principios de mayo. Espere que las existencias mexicanas también estén disponibles a partir de mayo. MFC y ESS Uvas Verdes Sin Semilla, Uvas Rojas Sin Semilla, y Uvas Lunch Bunch chilenas están disponibles.

COSECHA FRESCA



**lechuga orejona verde/
lechuga de variedad**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los agricultores se han trasladado al Valle de Salinas para las temporadas de la primavera y el verano. La calidad en general y el potencial de la vida de estante son superiores a los de los suministros del desierto de finales de temporada, los cuales se vieron severamente afectados por el calor extremo. MFC Lechuga Orejona Verde está disponible.



**melón dulce
honeydew**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Espere mercados elevados por unas cuantas semanas más. Los envíos procedentes del extranjero están disminuyendo; la temporada nacional empezara para mediados de mayo.



lechuga iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los productores han completado el traslado desde la región agrícola del desierto de Arizona y California de regreso al Valle de Salinas. La calidad está mejor, y los pesos por cabeza están altos. MFC Lechuga Iceberg está disponible; no obstante, MBA se sustituirá si es necesario.



limones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. MFC y ESS Limones están disponibles.



limas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$

Los precios están empezando a bajar levemente; se espera que las cantidades aumenten para finales de abril y principios de mayo. La cosecha mexicana está siendo dominada por las limas pequeñas debido a la escasez de lluvias. MFC y ESS Limas están disponibles.



cebollas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$

El mercado subirá mientras que finaliza la temporada de almacenaje de Idaho y Oregón esta semana. Los abastos provenientes de México están disminuyendo. La temporada de la corrida fresca de California comenzará para fines de esta misma semana. MFC Cebollas están disponibles en Texas.



naranjas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$

Los precios subirán gradualmente hasta que los productores realicen la transición entre las cosechas de naranjas Navel y Valencia de California para finales de junio. Cantidades limitadas de las naranjas Valencia de la nueva cosecha se están enviando. MFC y ESS Naranjas Navel están disponibles.



peras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA	///	*****	\$\$\$

Las peras pequeñas están un poco más limitadas. La calidad está muy buena. Hay disponibles MFC Peras D'Anjou de Washington están disponibles.

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$

Espere que la disponibilidad de las piñas este extremadamente limitada durante las próximas semanas. Las intensas lluvias en las regiones agrícolas tropicales han afectado el desarrollo de la fruta y reducido el volumen de importación. RSS Trozos y Lanzas de Piña están disponibles.



patatas roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
ND	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios en general muestran una tendencia a subir, impulsada por una fuerte demanda por las patatas rojas de grado B y de todos los tamaños de las patatas amarillas. La temporada en Dakota del Norte está llegando rápidamente a su fin. Ya comenzó la transición del sur al norte de la Florida, mientras que la producción en nuevas zonas de California y Arizona comenzará el mes próximo. MFC Patatas Rojas y Amarillas están disponibles.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
NV	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

El mercado está débil. Las patatas grandes están limitadas en Idaho; las patatas de conteos de 40 a 80 están más fácilmente disponibles. Las patatas más pequeñas y las patatas de grado No. 2 abundan. MFC Patatas Burbank y Norkotah de Idaho se están enviando.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Espere precios elevados durante unas cuantas semanas más. La temporada de Baja California ya está en marcha; las cantidades aumentarán para finales de abril o principios de mayo. La calidad está muy buena; las bayas están gordas y su color es rojo intenso.



lechuga romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados se mantienen relativamente estables; los agricultores se han trasladado al Valle de Salinas para las temporadas de la primavera y el verano. La calidad en general y el potencial de vida de estante son muy superiores a los de los suministros del desierto de finales de temporada, que se vieron gravemente afectados por un calor extremo y prolongado. MFC Lechuga Romana ya está disponible.



ensaladas y mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

La calidad de los productos de valor añadido ha mejorado tras la transición de la región del desierto de Arizona y California al Valle de Salinas. Los cultivos de Salinas están alcanzando su madurez óptima, presentando una mejor condición general con la actividad de insectos al mínimo, en comparación con las existencias recientes provenientes del desierto.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los cultivos de Salinas están alcanzando su madurez óptima, presentando una mejor condición en general con la actividad de los insectos al mínimo, en comparación con las existencias recientes del desierto. RSS Rúcula, Espinaca y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios tienen dos niveles, con abundantes en la Costa Este y pocas cantidades en México, lo cual está impulsando hacia arriba los mercados de la Costa Oeste. Los agricultores de Georgia comenzarán la cosecha en un par de semanas. Las altas temperaturas y las desfavorables condiciones del mercado llevaron a que algunos agricultores mexicanos abandonaran sus cultivos más antiguos en los distritos agrícolas del sur durante los últimos 7 a 10 días. Estos factores provocaron una reducción del 50% en los niveles de los suministros en el transcurso de una semana, lo que ocasionó un despegue en los precios. MFC Calabacín y Calabacillas Amarillas están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Las existencias de las nectarinas y las ciruelas chilenas están limitadas; ambas temporadas están llegando a su fin. La temporada de los melocotones chilenos ha terminado. La temporada nacional de frutas drupáceas comenzará dentro de unas semanas en California.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

La fuerte demanda está manteniendo los precios elevados; las lluvias recientes han afectado los niveles de los suministros y la calidad, pero los campos empezarán a recuperarse para finales de esta semana. MFC Fresas están disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los mercados altos persisten; la disponibilidad de todas las variedades está extremadamente limitada en ambas costas. Las existencias de los tomates redondos estarán bajas por unas cuantas semanas más. La producción está comenzando en algunos campos de la nueva cosecha de tomates uva y cerezo; sin embargo, no se espera que los agricultores de la Florida alcancen su volumen habitual de tomates redondos hasta principios de mayo. MFC Tomates están disponibles.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido y las cantidades están bajas en todas las regiones, incluyendo México, Guatemala, Costa Rica, Honduras y la Florida. Los suministros procedentes del extranjero disminuirán pronto. Espere que las existencias de la Florida estén bajas para finales de mayo debido a las heladas ocurridas a principios de la temporada.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF
ADAM WALKOVER
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

Q

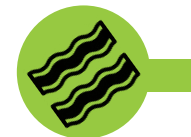
¿Qué platos les gusta destacar para las ofertas de tiempo limitado del Cinco de Mayo?

A

Las tendencias gastronómicas del Cinco de Mayo se están alejando de los platos pesados y cargados de queso para inclinarse hacia aquellos que son frescos y vibrantes.

Este es el momento perfecto para dejar que los productos agroalimentarios MFC y RSS se encarguen del trabajo pesado, centrándose en colores vibrantes y sabores de gran impacto que mantengan bajos los costos de mano de obra, pero alta la calidad.

Aporte un toque saludable y vibrante de color a los tacos callejeros cubriéndolos con RSS Col Rizada Crocante con Color. Ofrezca en la mesa una degustación de aguacates frescos que incluya un trío de guacamoles: el clásico, con RSS Cilantro; el tropical, con MFC Fresas y Mango; y el picante, con RSS Cebollino y MFC Chiles Picantes rostizados.



SUGERENCIAS PARA SERVIR LA MFC LECHUGA MANTECOSA VIVA:



- 1.** Tierna y dulce, la lechuga mantecosa da lugar a ensaladas excelentes y se combina a la perfección con las carnes saladas, los cítricos vibrantes, las bayas jugosas y los quesos rallados.
- 2.** Las hojas en forma de copa de esta variedad pueden utilizarse en recetas de wraps o rollitos de lechuga, rellenas con salsas, verduras salteadas con carnes o mezclas de granos ancestrales.
- 3.** La suave textura de la lechuga mantecosa combina a la perfección en ensaladas saludables y tazones de arroz, coronados con coloridos extras como las rodajas de rábano sandía, los trozos de aguacate, las nueces secas crocantes y el tocino crujiente o los croutons.

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catálogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Ensalada de lechuga mantecosa con hinojo hecho a la parrilla, maíz y naranja

Esta ensalada combina los sabores ahumados y chamuscados con toques de dulzura y mucho crujido: ¡el verano en un plato!

¼ T + 2 Cdas.	RSS Cilantro Lavado y Acicalado, cortado
2 dientes	RSS Ajo Pelado
2	MFC Limas, exprimidas
1 Cda.	Mayonesa
1 Cda.	Pasta de tamarindo
1 Cda.	Salsa de chile asiática de su elección
½ cdta.	Salsa de pescado
1 cdta.	Azúcar
2 cdas	Agua
¼ T	Aceite de semilla de uva
2 cabezas	MFC Lechuga Mantecosa Viva, lavadas y separadas de las raíces
2 pequeños	MFC Hinojos, cortados en rodajas y hechos a la parrilla
2 mazorcas	Maíz, deshojadas, hechas a la parrilla y desgranadas
2 grandes	MFC Naranjas, cortadas en rodajas y hechas a la parrilla

Procese los primeros nueve ingredientes en una licuadora hasta obtener una mezcla suave. Incorpore el aceite en hilo hasta que el aderezo se emulsione. Mezcle a mano la MFC Lechuga Mantecosa Viva con el aderezo. Disponga artísticamente porciones iguales del hinojo, el maíz y las naranjas sobre la lechuga. Decore con cilantro adicional y sirva.



Este delicioso plato principal servido en un tazón se puede personalizar con complementos a base de los productos frescos. ¡Colorido, saludable y digno de las redes sociales!