



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 12 DE ABRIL, 2026

RSS



Frutas listas para la mesa & verduras. Respaldo por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras frescas enteras. Respaldo por 5 estrellas.

ESS



Frutas y verduras frescas enteras. Respaldo por 5 estrellas.



ENFOQUE

LOS TOMATES REDONTOS ESTÁN CRÍTICAMENTE BAJOS

Todas las variedades de los tomates están extremadamente bajas. Los tomates redondos escasean aún más esta semana y seguirán así durante el resto de abril. Los mercados están estableciendo nuevos records elevados para este tiempo del año.

APIO

Los precios están subiendo mientras la temporada del desierto de Arizona/ California está llegando a su fin. Oxnard, California servirá como la región agrícola principal hasta que la temporada de Salinas comience para principios de junio.

CHILES PICANTES

Los mercados para todas las variedades de chiles picantes seguirán elevados debido a las bajas cantidades en México y la Florida. La próxima temporada de California se encaminará para mediados de abril en el Valle de Coachella.

CEBOLLAS

- Se espera que los suministros almacenados del Noroeste Pacífico se agoten para la semana del 20 de abril.
- MFC Cebollas de la corrida fresca están disponibles en Texas.

PIMIENTOS

- Mientras que los suministros de los pimientos verdes están limitados, los pimientos rojos son prácticamente inexistentes.
- México está luchando para poder satisfacer la demanda debido al poco rendimiento aprovechable causado por el mal tiempo pasado. La producción en la Florida está aumentando, pero las cantidades en general están bajas.

FRESAS

- Espere que la demanda se mantenga fuerte y los precios estén altos durante las dos semanas siguientes.
- Las lluvias en California están reduciendo las cantidades a través de toda la industria.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 12 DE ABRIL, 2026



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

La demanda está más fuerte por las manzanas Gala de Washington ya que la temporada de Michigan está concluyendo; los precios están subiendo. La calidad está muy buena; los niveles de azúcar oscilan del 15 al 18 de Brix. MFC Manzanas Gala, Golden Delicious, Granny Smith, Fuji, y Red Delicious están disponibles.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable. Las lanzas de tamaño estándar abundan; los espárragos de tamaño extra-grandes y jumbo escasean un poco en México. Los suministros peruanos seguirán aumentando durante las dos semanas siguientes. MFC Espárragos están disponibles.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
COL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están regresando a los niveles normales de producción después de la falta de mano de obra causada por la Semana Santa. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, Autentico Guacamole con Trocitos, y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Espera mercados elevados durante abril. Mientras que los suministros de los pimientos verdes están limitados, los pimientos rojos son prácticamente inexistentes. México está luchando para poder satisfacer la demanda debido al poco rendimiento aprovechable causado por el mal tiempo pasado. La producción en la Florida está aumentando, pero las cantidades en general están bajas. MFC y ESS Pimientos Verdes están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están altos. La temporada del centro de México ha terminado; los agricultores trasladaron su producción hacia Baja California. Los suministros aumentarán durante abril. La calidad mejorará cuando las nuevas cosechas empiecen a cruzar la frontera de California para fines de este mes.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está elevado; el rendimiento está bajo. La temporada mexicana ha terminado. Las regiones agrícolas de la Florida/Georgia han empezado a cosechar de manera limitada. Espere existencias extremadamente limitadas durante abril; las cantidades aumentarán cuando la temporada del Valle de San Joaquín de California comience para principios de mayo.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Se espera que los precios se mantengan elevados durante abril debido a la falta de suministros a través de toda la industria. Las cosechas del desierto de Arizona/California terminarán esta semana; las temperaturas elevadas recientes han impactado la calidad y reducido el rendimiento. La producción se está impulsando en Salinas. MFC Coronas de Brócoli están disponibles; Markon Best Available (MBA) se enviará según sea necesario.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

La fuerte demanda mantendrá los mercados altos durante abril. Los agricultores del extranjero harán su transición hacia los EE.UU. en mayo. La calidad está muy buena; el color es intenso y el sabor es dulce. Los niveles de azúcar están alrededor del 14 de Brix.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable. La temporada del desierto de Arizona-California ya terminó; los agricultores han trasladado sus cosechas hacia el Valle de Salinas. Espere que los suministros de mejor calidad aumenten durante abril. ESS Coliflor está disponible.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados están subiendo mientras que la temporada del desierto de Arizona/California concluye. Oxnard, California servirá como la región agrícola principal hasta que la temporada de Salinas comience para principios de junio. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios por todas las variedades siguen elevados debido a las pocas cantidades en México y la Florida. El rendimiento mexicano está bajo debido a la presión de los insectos y las enfermedades. La helada que hubo en febrero limitó severamente la cosecha de los chiles del sur de la Florida. La próxima temporada de California se encaminará para mediados de abril en el Valle de Coachella. Espere que la disponibilidad mejore y los precios bajen cuando la producción en la Costa Este se impulse en abril/mayo. MFC Chiles Picantes están disponibles esporádicamente.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE/FL	///	*****	\$\$\$

El mercado ha subido, pero empezará a mejorar cuando las nuevas existencias aumenten en Baja California, México y la Florida/Georgia para fines de este mes. MFC y ESS Pepinos están en el mercado.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Espere precios altos durante abril; las cantidades chilenas están bajas. Las frutas del extranjero se enviarán hasta principios de mayo. La temporada mexicana comenzará simultáneamente. MFC y ESS Uvas Verdes Sin Semilla, Uvas Rojas Sin Semilla, y Uvas Lunch Bunch chilenas están disponibles.

COSECHA FRESCA



**lechuga orejona verde/
lechuga de variedad**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está bajo. Los agricultores han completado su transición desde el desierto de Arizona-California hacia el Valle de Salinas. La calidad mejorará. MFC Lechuga Orejona Verde está disponible.



**melón dulce
honeydew**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

La fuerte demanda mantendrá los precios altos durante abril. Los agricultores del extranjero están en transición hacia el norte de México y de los EE.UU. La producción nacional comenzará en mayo. Los niveles de azúcar están aproximadamente por el 14 de Brix.



lechuga iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están subiendo poco a poco. La temporada del desierto de Arizona-California ha terminado, y la producción en el Valle de Salinas ha comenzado. Los suministros aumentarán durante abril. MFC Lechuga Iceberg está disponible, pero MBA se sustituirá según sea necesario.



limones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado. MFC y ESS Limones están disponibles.



limas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$

Los mercados han alcanzado su punto culminante y empezarán a caer mientras que los suministros aumenten. La cosecha está siendo dominada por las frutas pequeñas ya que no ha llovido mucho en México. MFC y ESS Limas están en el mercado.



cebollas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos. Se espera que los suministros almacenados del Noroeste Pacifico se agoten para la semana del 20 de abril. MFC Cebollas de la corrida fresca están disponibles en Texas. Las cebollas de la corrida fresca exhibirán contenido de humedad más alto, cáscaras más delgadas, y en general, una vida de estante más corta.



naranjas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$

Los mercados subirán hasta que los agricultores completen de California su transición entre las naranjas Navel a las naranjas Valencia para fines de junio. Cantidades limitadas de naranjas Valencia de la nueva cosecha se están empezando a enviar. MFC y ESS Naranjas Navel están disponibles.



peras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido levemente. Los niveles de azúcar oscilan del 14 al 17 de Brix. MFC Peras D'Anjou de Washington están disponibles.

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$

Los precios siguen elevados. Las piñas grandes están limitadas; las piñas de conteo de ocho están más fácilmente disponibles. La calidad a través de la industria está justa; los niveles de azúcar están aproximadamente por el 14 de Brix. RSS Trozos y Lanzas de Piña están disponibles.



patatas roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
ND	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Espere que los precios suban durante las siguientes cuatro a seis semanas, especialmente por las patatas amarillas. Las patatas rojas abundan; las grandes dominan las existencias almacenadas. Las patatas amarillas escasean en múltiples regiones; la demanda está fuerte y las cantidades están bajas. MFC Patatas Rojas y Amarillas están disponibles en Idaho y Dakota del Norte.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
NV	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen relativamente estables. Las patatas grandes escasean en Idaho; las patatas de conteos de 40 hasta 80 abundan un poco más. Las patatas más pequeñas y las patatas de grado No. abundan. MFC Patatas Burbank y Norkotah de Idaho están disponibles.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Espere mercados altos durante abril. Los agricultores se están trasladando del centro de México a Baja California. Los nuevos suministros aumentarán durante el mes. La calidad mejorará.



lechuga romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene estable, con una ligera tendencia al alza. Los productores han realizado la transición desde el desierto de Arizona y California hacia el Valle de Salinas. La calidad mejorará. La lechuga romana MFC ya está disponible.



ensaladas y mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable. La temporada del desierto de Arizona-California ha terminado; los agricultores han trasladado la producción al Valle de Salinas. La calidad mejorará.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado. La transición de la cosecha desde el desierto de Arizona-California hacia el Valle de Salinas está en marcha. RSS Rúcala, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está débil. Las cantidades están altas en Sonora, México; el calor reciente ha ayudado el desarrollo. La temporada de Georgia se pondrá en camino en un par de semanas. MFC Calabacín y Calabacillas Amarillas están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los suministros chilenos de las nectarinas y las ciruelas están disminuyendo gradualmente. La temporada de los melocotones chilenos termino abruptamente debido a los problemas de calidad. Se anticipa que la temporada nacional de las frutas drupáceas comience para fines de abril, lo que exigirá un seguimiento minucioso de la disponibilidad hasta entonces.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Espere fuerte demanda y mercados altos durante las dos semanas siguientes. Las lluvias en California están reduciendo las cantidades a través de toda la industria. La calidad se verá afectada adversamente. MFC Fresas están disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios están elevados (un nivel record para este tiempo del año). Todas las variedades de tomates están extremadamente bajas. Los tomates redondos están especialmente escasos esta semana y se mantendrán así durante el resto de abril. El alivio a corto plazo está limitado: puede que se vea alguna mejora para mediados de abril (incluyendo los tomates uva/cerezo mientras más campos entran en línea), pero no se espera que los agricultores de la Florida alcancen buenas cantidades de los tomates redondos hasta principios de mayo. MFC Tomates están disponibles.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los mercados altos persisten. El rendimiento está bajo en México, Guatemala, Costa Rica, y Honduras; la temporada del extranjero está concluyendo. Las cosechas de la Florida se pondrán en marcha esta semana, pero debido a las heladas que hubo durante el invierno, se esperan pocas cantidades hasta fines de mayo.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF
ADAM WALKOVER
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

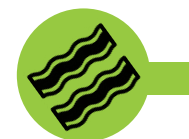
Q

El Día de la Tierra es el tiempo ideal para celebrar la sostenibilidad en los menús. ¿Cómo sugeriría usted que los operadores lo hagan?

A

Celebrando el Día de la Tierra con Markon se trata de un par de cosas: cero desperdicios y contratación inteligente. Es fácil realizar la sostenibilidad del menú sin mucha complicación por medio de utilizar los productos agroalimentarios de Markon.

Comparta sus historias de sostenibilidad con mensajes en sus menús que les informan a sus clientes cuanto usted se preocupa. “Libre de Preparación:” Nosotros utilizamos productos RSS para eliminar 100% de los desperdicios creados en nuestra cocina durante preparación. “Utilizando el Agua Sabiamente:” Nuestros productos agroalimentarios de Markon son lavados utilizando sistemas de alta eficiencia que conservan el agua local. “De la Granja al Consumidor:” Nosotros utilizamos productos MFC que son empacados en los campos para reducir el manejo y las emisiones de carbono.



SUGERENCIAS PARA SERVIR EL RSS JUGO DE LIMA:



- 1.** Utilice el RSS Jugo de Lima para saborear los cocteles, realzar las marinadas y las salsas, y darle complejidad a los chutneys y las salsas.
- 2.** Mezcle junto la crema agria, la mayonesa, el RSS Jugo de Lima, las ralladuras de cáscaras de MFC Limas, la cayena, y el RSS Cilantro Lavado y Acicalado; unte sobre mazorcas de maíz hechas a la parrilla.
- 3.** Mezcle la mantequilla reblandecida, el RSS Jugo de Lima, las ralladuras de cáscara de MFC Limas, la sal, los MFC Chiles Serrano picados, y las RSS Cebollas Cortadas en Cubitos; utilice sobre pescado o aves de corral hechas a la parrilla.

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Ceviche de lima-aguacate-camarones

Los sabores brillantes de los cítricos “cuecen” este tierno aperitivo de camarones. La menta y el cilantro completan los sabores limpios de este clásico plato de entrada mexicano.

- 1 lb. Camarones crudos, pelados y desvainados
- 1 T RSS Jugo de Lima, dividido
- 2 cdta. Sal Kosher, dividida
- 4 Tomatillos, chamuscados y cortados
- 1/4 T Sorbete de lima
- 1/4 T MFC Cilantro
- 1/4 T MFC Menta
- 1 MFC Jalapeño, con las semillas removidas
- 2 RSS Mitades de Aguacates, rebanadas
- 1/2 T MFC Cebollas Rojas, rebanadas
- Pétalos comestibles y micro-verduras, como guarnición

Ponga a marinar los camarones con la mitad del jugo de lima y la mitad de la sal; ponga en al refrigerados hasta que queden fríos. En una procesadora de alimentos, combine la sal restante, los tomatillos, el sorbete, el cilantro, la menta, y el jalapeño. Mezcle hasta que quede casi suave. Derrame la mezcla dentro con los camarones que se están marinando y siga enfriando por unos 30 minutos más. Sirva el estilo familiar, cubierto con las rebanadas de los aguacates y las cebollas. Como guarnición utilice los pétalos comestibles y las micro-verduras.



Tome sus muslos de pollo siguiente nivel con un glaseado tropical que viene directamente del Caribe.