



# COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 5 DE ABRIL, 2026

**RSS**

Frutas listas para la mesa & verduras. Respaldo por 5 estrellas.

**MFC**

Frutas y verduras frescas enteras. Respaldo por 5 estrellas.

**ESS**

Frutas y verduras frescas enteras. Respaldo por 5 estrellas.



# ENFOQUE

## TOMATES

Los tomates están extremadamente limitados. Las temperaturas congelantes en la Florida arrasaron con muchas hectáreas el mes pasado; asimismo, el rendimiento en México está bajo entrando al mes de abril. La fuerte demanda mantendrá los precios elevados hasta que comience la temporada en el norte de Florida para principios de mayo.

## AUMENTO DE LOS COSTOS DEL COMBUSTIBLE

El conflicto creciente que involucra a Irán ha restringido significativamente el flujo del petróleo y los combustibles refinados. Los productos agroalimentarios frescos, que dependen en gran medida del transporte por camión, se ven particularmente afectados por la inflación del diésel. Los elevados costos de transporte están contribuyendo a un aumento en los costos de entrega de las frutas y vegetales frescos.

## LIMAS

Los precios se mantienen elevados; el rendimiento está extremadamente limitado. Se prevé que las interrupciones venideras durante la Semana Santa mantendrán los suministros bajos.

## CALABAZA

- Los precios continúan bajando levemente. Las existencias se están recuperando en la Florida. La temporada de Georgia comenzará el próximo mes.
- La nueva cosecha está aumentando en Sonora, México; las condiciones climáticas ideales están favoreciendo el desarrollo.

## FRUTAS DRUPÁCEAS

- La temporada chilena de las frutas drupáceas ya paso su punto culminante, y los abastos están disminuyendo. La temporada chilena de los melocotones concluyó abruptamente debido a problemas de calidad.
- Se pronostica que la temporada nacional de las frutas drupáceas comience para finales de abril, lo que exigirá un seguimiento minucioso de la disponibilidad hasta entonces.

## BATATAS

- Los mercados están a punto de subir. El bajo rendimiento, sumado a un inesperado repunte de la demanda, han llevado a los proveedores a mantener ajustados los inventarios almacenados restantes.
- Se prevé que los precios aumenten durante los meses de verano, hasta que se cosechen las nuevas existencias para finales de agosto o principios de septiembre.

# COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 5 DE ABRIL, 2026



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los mercados de Washington se mantienen relativamente estables, a pesar de que la temporada de Michigan está llegando a su fin; se espera que la fuerte demanda se desplace hacia el oeste. La calidad está excelente; los niveles de azúcar oscilan entre el 15 y el 18 de Brix. MFC Manzanas Gala, Golden Delicious, Granny Smith, Fuji y Red Delicious están disponibles.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Los precios oscilan entre estables y ligeramente más altos. Los suministros de los espárragos tamaños estándar abundan, mientras que los espárragos de tamaño extra-grandes y jumbo procedentes de México están más limitados, en general. Las cantidades de origen peruano aumentarán durante las próximas dos semanas. MFC Espárragos están disponibles.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
COL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Espere mercados más altos debido a la escasez de mano de obra durante la Semana Santa; los agricultores se recuperarán y retomarán pronto a su producción habitual. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, Autentico Guacamole con Trocitos, y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los precios en la Florida siguen elevados. La presencia de cicatrices constituye un problema de calidad provocado por heladas anteriores; la mayor parte de la cosecha es de grado selecto. La temporada en Georgia comenzará dentro de un par de meses. Los agricultores mexicanos se vieron afectados por condiciones climáticas adversas esta temporada, lo que propició un aumento en las poblaciones de insectos y la proliferación de virus, así reduciendo el rendimiento en general. La producción de pimientos verdes en California comenzará en Coachella para mediados de abril; no obstante, las cantidades suelen estar bajas durante la fase inicial. Los pimientos rojos estarán extremadamente limitados, dado que muchos agricultores cosecharon esos campos por anticipado para abastecer a los mercados de pimientos verdes. MFC y ESS Pimientos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado ha subido. La temporada del centro de México está llegando a su fin; las cantidades están disminuyendo. La producción de Baja California aumentará en abril. La calidad mejorará una vez que los suministros de Baja comiencen a cruzar la frontera hacia California más tarde este mes.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

La temporada mexicana está llegando a su fin y las existencias están limitadas. La próxima semana, las regiones agrícolas de la Florida y Georgia comenzarán a cosechar de manera limitada. Espere que los suministros estén extremadamente limitados durante abril; las cantidades aumentarán una vez que comience la temporada del Valle de San Joaquín, California, para principios de mayo.

# COSECHA FRESCA



**brócoli**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están subiendo. La temporada del desierto de Arizona y California está llegando a su fin, y la calidad se está sufriendo. La temporada del Valle de Salinas está cobrando impulso; los suministros de mayor calidad aumentarán a lo largo del mes. La producción en la Florida está prácticamente finalizada, pero los agricultores de Georgia, Carolina del Norte y Carolina del Sur comenzarán a cosechar para principios y mediados de abril. MFC Coronas de Brócoli están disponibles.



**cantalupo**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Espera que los precios muestren una tendencia a subir durante abril, mientras que la producción se traslada hacia el norte, a México y los Estados Unidos. Las cosechas nacionales comenzarán en mayo. La calidad está muy buena; el color es intenso y el sabor es dulce. Los niveles de azúcar rondan aproximadamente por el 14 de Brix.



**coliflor**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

El mercado está bajo. Aunque la temporada del desierto de Arizona y California está llegando a su fin, los suministros siguen abundando. La producción en el Valle de Salinas ya está en marcha y se acelerará durante abril. ESS Coliflor está disponible.



**apio**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están débiles. Las existencias del desierto de Arizona y California se agotarán dentro de una semana, pero en Oxnard, California, los suministros abundan. La temporada de Salinas comenzará para principios de junio. MFC Apio está disponible.



**chiles**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están elevados; la disponibilidad de todas las variedades está extremadamente limitada. Las heladas de febrero devastaron gran parte de la cosecha de la Florida, lo que impulsó una fuerte demanda hacia México. La temporada de Georgia comenzará para principios de mayo. Espere que las existencias abunden y precios más bajos cuando la cosecha en la Costa Este, se intensifique, entre finales de abril y principios de mayo. MFC Chiles Picantes están disponibles esporádicamente.



**pepinos**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE/FL	///	*****	\$\$\$

Los precios están altos debido a la escasez de abastos en todas las regiones agrícolas. La temporada de la primavera de la Florida, que se ha retrasado, debería intensificarse para mediados de abril. MFC y ESS Pepinos están en el mercado.



**uvas**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantendrá elevado durante el mes de abril debido a la escasez en Chile, provocada por las recientes tormentas. Los suministros procedentes del extranjero se enviarán hasta principios de mayo. Para este tiempo comenzará la temporada mexicana. Se encuentran disponibles las MFC y ESS Uvas Verdes Sin Semilla, Uvas Rojas Sin Semilla y Uvas Lunch Bunch chilenas están disponibles.

# COSECHA FRESCA



**lechuga orejona verde/  
lechuga de variedad**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios han mejorado. Los agricultores se están trasladando del desierto de Arizona y California hacia el Valle de Salinas. La temporada de la Florida correrá durante abril. MFC Lechuga Orejona Verde está disponible.



**melón dulce  
honeydew**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Espere que los mercados del extranjero comiencen a mejorar la próxima semana, a medida que aumenten los suministros de la nueva cosecha. Las cosechas nacionales comenzarán en mayo.



**lechuga iceberg**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

La temporada del desierto de Arizona y California está llegando a su fin; no obstante, las cosechas del Valle de Salinas ya han comenzado y aumentarán durante abril. La temporada de la Florida correrá hasta finales de abril. MFC Lechuga Iceberg está disponible, pero MBA se sustituirá según sea necesario.



**limones**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. MFC y ESS Limones están disponibles.



**limas**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen elevados; el rendimiento está extremadamente limitado. Se prevé que las interrupciones derivadas de la próxima Semana Santa mantendrán los suministros limitados. MFC y ESS Limas estén en el mercado.



**cebollas**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$

Se esperan lluvias en el sur de Texas este fin de semana, lo que podría reducir los suministros entrando la próxima semana y puede que empuje los mercados hacia arriba. Los agricultores están empacando con antelación para satisfacer la demanda. La temporada en del Noroeste Pacífico ha concluido. MFC Cebollas están disponibles.



**naranjas**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$

Se prevé que la temporada de las naranjas Navel de California concluya para finales de junio. La producción de las naranjas Valencia de California ha comenzado de manera limitada. Espere precios elevados durante el periodo de la transición. MFC y ESS Naranjas Navel están disponibles.



**peras**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA	///	*****	\$\$\$

Los mercados no han cambiado. La calidad está muy buena; los niveles de azúcar oscilan entre el 14 y el 17 de Brix. MFC Peras D'Anjou de Washington están disponibles.

# COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$

El mercado está alto. Las piñas grandes escasean, mientras que las existencias de las piñas de conteos de ocho están más fácilmente disponibles. La calidad a través de la industria está justa; los niveles de azúcar están aproximadamente por el 14 de Brix. RSS Trozos y Lanzas de Piña están disponibles.



patatas roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
ND	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Espere que los precios suban durante las próximas cuatro a seis semanas, especialmente en el caso de las patatas amarillas. Los suministros de patata rojas abundan; las patatas grandes predominan las existencias almacenadas. Los abastos de las patatas amarillas están limitados en múltiples regiones; la demanda está fuerte y las cantidades están bajas. MFC Patatas Rojas y Amarillas están disponibles en Idaho y Dakota del Norte.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
NV	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

Las patatas grandes están limitadas en Idaho; la demanda por las patatas de conteos de 40 a 80 ha aumentado. Las patatas más pequeñas y las patatas de grado No. 2 abundan. MFC Patatas Burbank y Norkotah de Idaho están disponibles.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Se pronostican precios elevados durante abril. La cosecha está llegando a su fin en el centro de México. Los suministros de Baja California están aumentando; los mercados descenderán gradualmente mientras que aumenten las cantidades.



lechuga romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados han mejorado. Los agricultores se están trasladando del desierto de Arizona y California hacia el Valle de Salinas; la quemadura de los bordes, el mildiu, las lechugas rebrotadas y la presión de insectos son problemas propios del final de la temporada. La temporada de la Florida continuará durante abril. MFC Lechuga Romana está disponible.



ensaladas y mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados. La temporada del desierto de Arizona y California está llegando a su fin; los agricultores están trasladando su producción hacia el Valle de Salinas a lo largo de la próxima semana más o menos. La quemadura de los bordes, el mildiu, la textura escalonada, la presión de insectos y las lechugas rebrotadas son problemas ocasionales al final de la temporada.

# COSECHA FRESCA



## mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados se mantendrán estables durante la transición de la cosecha desde el desierto de Arizona y California hacia el Valle de Salinas, para principios de abril. RSS Rúcula, Espinaca y Mezcla de Primavera están disponibles.



## calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios siguen bajando levemente. Las existencias se están recuperando en la Florida. La temporada de Georgia comenzará el próximo mes. La nueva cosecha está aumentando en Sonora, México; las condiciones climáticas ideales están favoreciendo el desarrollo. MFC Calabacín y Calabacillas Amarillas están disponibles.



## fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

La temporada chilena de frutas drupáceas ya paso su punto culminante, y los suministros están disminuyendo gradualmente. La temporada chilena de los melocotones concluyó de manera abrupta debido a los problemas de calidad. Se pronostica que la temporada nacional de frutas drupáceas comience para finales de abril, lo que exigirá un seguimiento minucioso de la disponibilidad hasta entonces.



## fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están elevados. El calor inusualmente intenso del mes de marzo provocó problemas de calidad y redujo las cantidades, pero las plantas están comenzando a recuperarse. Los agricultores están descartando las fresas con problemas de calidad derivados del calor, tales como la cáscara blanda, la descomposición, las quemaduras causadas por el sol y las magulladuras. MFC Fresas están disponibles.



## tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los suministros están extremadamente limitados. Las temperaturas congelantes en la Florida arrasaron con muchas hectáreas el mes pasado; el rendimiento en México también está bajo entrando al mes de abril. La fuerte demanda mantendrá los precios altos hasta que comience la temporada en el norte de Florida, para principios de mayo. MFC Tomates están disponibles.



## sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios están elevados. Las cantidades importadas procedentes de México, Guatemala, Costa Rica y Honduras están bajas; la temporada del extranjero está prácticamente finalizada. Las cosechas de la Florida comenzarán en aproximadamente diez días, pero, debido a las heladas de este invierno, la falta de suministros persistirá hasta finales de mayo.

# PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF  
ADAM WALKOVER  
CHEF MIEMBRO DE  
MARKON

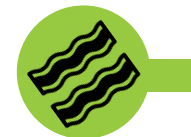
# Q

El brunch del Día de la Pascua es una fecha muy importante para el sector de los servicios de alimentación. ¿Cuáles son algunas de sus recetas favoritas para incluir en los menús?

# A

Para un brunch para el Día de la Pascua que dé con ese punto ideal entre las tendencias culinarias de alta gama y la nostalgia familiar, conviene apostar por el concepto de comida reconfortante elevada. Utilice MFC Frutas enteras y verduras para lograr ese sabor primaveral de productos agroalimentarios “recién recolectados,” y los productos pre-cortados y de valor añadido de RSS para mantener la eficiencia en la cocina durante la ajetreada hora del brunch.

Mis tres ideas favoritas del menú que tienden un puente entre los recuerdos de la infancia y la gastronomía moderna incluyen un plato de espárragos y huevo de mejor domingo—que evoca a los históricos soldaditos (o tiras de pan tostado) acompañados de huevos pasados por agua—; un parfait de pastel shortcake con fresas y ruibarbo; y unos huevos benedictinos con jamón de la Pascua, que transforman las sobras en un plato principal del brunch moderno y contundente.



# SUGERENCIAS PARA SERVIR LA RSS MEZCLA HARVEST CRISP:



- 1.** Una base ideal para los tazones o ensaladas, capaz de resistir los ingredientes más contundentes y los aderezos más cremosos sin marchitarse.
- 2.** Se puede saltear y añadir a las tortillas de huevo, los salteados, las patatas hashbrown, platos de pasta y el arroz frito.
- 3.** Mezcle con mayonesa o un aderezo cremoso para crear una ensalada de col que estimula el cerebro.



# MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

## Ensalada de tacos callejeros hecha con RSS Mezcla Harvest Crisp

Todo el sabor de los irresistibles y modernos tacos callejeros en una ensalada saludable: este plato combina las verduras crujientes y ricas en nutrientes con los auténticos sabores de México.

- ¼ T Aceite de oliva
- 1 cdta. MFC Jalapeño, picado
- 1 diente RSS Ajo Pelado
- 2 Cda. RSS Jugo de Lima
- 1 cdta. Mayonesa
- ½ cdta. Sal Kosher
- 1/8 cdta. Pimienta negra
- 16 oz. RSS Mezcla Harvest Crisp
- 1 T MFC Tomates, cortados
- 1 T Maíz, chamuscado
- ¼ T RSS Cilantro Lavado y Acicalado, cortado
- 1 T Carne asada, picada
- 4 RSS Mitades de Aguacate, rebanadas
- 1 T Tiras de tortilla, fritas

Bata los primeros siete ingredientes hasta emulsionarlos. Mezcle a mano con la RSS Mezcla Harvest Crisp, los tomates, el maíz y el cilantro. Disponga artísticamente porciones iguales de la carne asada, el aguacate y las tiras de tortilla sobre la ensalada y sirva.



La RSS Mezcla Harvest Crisp es el acompañante perfecto para los RSS Cauli Creations.