



TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES

SEMAINE DU 22 MARS, 2026

RSS



Fruits prêts à manger
& légumes.
Soutenu par 5 étoiles.

MFC



Fruits et légumes frais
entiers.
Soutenu par 5 étoiles.

ESS



Fruits et légumes frais
entiers.
Soutenu par 5 étoiles.



FAITS SAILLANTS

TEMPÉRATURES ÉLEVÉES

Le temps chaud qui règne actuellement dans la région de culture désertique de l'Arizona et de la Californie auront des répercussions durables sur la qualité et la durée de conservation de cultures telles que le brocoli, les laitues et les légumes à feuilles tendres. Les producteurs s'installeront bientôt dans la vallée de Salinas, comme chaque saison, dans l'espoir d'atténuer les problèmes à venir.

RAISINS

Les fortes pluies de cette semaine dans la principale région de culture du Chili entraîneront une hausse significative des prix pour le mois d'avril. Les importations prendront fin début mai, lorsque la saison mexicaine débutera.

FRUITS À NOYAU

La saison des fruits à noyau chiliens a dépassé son pic mais l'offre demeure abondante. La saison domestique débutera en mai.

FRAISES

- Les volumes californiens augmentent à Santa Maria et Oxnard; les prix sont bas et la qualité est excellente.
- Les températures élevées ont entraîné la fin des saisons du Texas et de Floride.

PIMENTS FORTS

- Les prix sont élevés pour toutes les variétés en raison de rendements limités dans la principale région de culture du Mexique.
- Les prix seront extrêmement élevés pour les quatre à six prochaines semaines.

OIGNONS

- Les stocks du nord-ouest du Pacifique seront épuisés à la fin avril/début mai.
- Les oignons nouveaux sont désormais expédiés du Mexique et du Texas.

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES

SEMAINE DU 22 MARS, 2026



pommes

Le marché des pommes Granny Smith de Washington est en hausse. Les stocks de Gala et de Honeycrisp du Michigan se resserrent. Les livraisons de pommes rouges Délicieuses se poursuivront jusqu'à la fin mai; celles de Fuji jusqu'en juillet. La qualité est excellente; les taux de sucre varient entre 15 et 18° Brix. Les pommes Gala, Granny Smith, Fuji et jaune et rouge Délicieuses MFC sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$



asperges

Les prix sont stables; les stocks sont suffisants. La qualité est bonne; les petites asperges dominent l'offre. Les asperges MFC sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$



avocats

Bien que le volume mexicain soit élevé, le marché est en hausse en prévision des pénuries de main-d'œuvre prévues pour la Semaine Sainte qui s'étendra du 29 mars au dimanche de Pâques, le 5 avril. Les avocats en morceaux, en moitiés, les guacamoles Pico de Gallo et Authentic Chunky et la pulpe pure RSS sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
COL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



poivrons rouges/verts

Les prix commencent à baisser en Floride, le volume devrait augmenter au cours des prochaines semaines. Les rendements mexicains sont bas; les ravageurs réduisent l'offre. Les producteurs de Géorgie débiteront leur production dans deux mois. Les poivrons verts et rouges MFC et ESS sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$



mûres

Le marché est en hausse. La saison achève dans le centre du Mexique; les problèmes de main-d'œuvre et les blocages des transports contribuent également à la pénurie. La saison de la Basse-Californie au Mexique est en cours mais les stocks ne devraient pas augmenter avant avril.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$



bleuets

Les prix sont élevés. La saison mexicaine touche à sa fin; les problèmes de main-d'œuvre et les blocages des transports réduisent davantage l'offre. La saison de Floride a été retardée de quelques semaines supplémentaires en raison du temps froid du mois dernier; certains producteurs ont subi des pertes de récolte allant jusqu'à 50 %. On prévoit de faibles rendements jusqu'en avril; les volumes augmenteront lorsque la saison de la vallée de San Joaquin, en Californie, débutera le mois prochain.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



brocoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Le marché est stable alors que la saison du désert d'Arizona/Californie touche à sa fin. Les producteurs se déplaceront vers la vallée de Salinas en avril. Les couronnes de brocoli MFC sont disponibles; les Markon Best Available (MBA) seront expédiées lorsque nécessaire.



cantaloup

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Les prix sont élevés; l'offre se resserre. Les stocks augmenteront au début d'avril lorsque la nouvelle récolte débutera en Amérique centrale. Les récoltes domestique débuteront en mai. La qualité est très bonne; la couleur est intense et la saveur est sucrée. La teneur en sucre est d'environ 14 % Brix.



chou-fleur

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Le marché demeure inchangé; l'offre répond à la demande. La saison du désert d'Arizona/Californie touche à sa fin. Les producteurs se dirigeront vers le nord, dans la vallée de Salinas, au début d'avril. Le chou-fleur ESS est disponible.



céleri

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ, USA	///	*****	\$\$\$
CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix baissent légèrement à mesure que l'offre augmente et que la qualité s'améliore à Oxnard, en Californie. Des stocks abondants et des prix plus bas sont attendus jusqu'à la fin mars. Le céleri MFC est disponible.



piments
forts

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Les prix de toutes les variétés sont élevés en raison de rendements limités dans la principale région de culture du Mexique. Le gel de février a détruit une grande partie de la récolte de Floride, orientant la demande vers le Mexique et les piments de Géorgie ne seront pas récoltés avant le début mai. Une meilleure disponibilité et à des prix plus bas sont prévus lorsque la production de la côte-est reprendra en avril/mai. Les piments MFC sont limités; ils seront remplacés au besoin par les marques privées d'emballeurs.



concombres

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE/FL	///	*****	\$\$\$

Les prix sont élevés; l'offre est limitée au Mexique et de l'étranger. La saison printanière de Floride devrait débuter prochainement. Les concombres MFC et ESS sont disponibles.



raisins

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Les fortes pluies de cette semaine dans la principale région de culture du Chili vont faire grimper les prix de manière significative pour le mois d'avril. Les importations prendront fin début mai, lorsque la saison mexicaine démarrera. Les raisins verts et rouges sans pépins et Lunch Bunch MFC et ESS sont disponibles du Chili.



TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES




laitues à feuilles vertes / de variété

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Une hausse progressive des prix est prévue à mesure que la saison du désert touche à sa fin; l'offre se resserrera jusqu'à ce que les producteurs s'installent dans Salinas en avril. La laitue frisée verte MFC est disponible.



melon miel

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Les prix sont élevés; l'offre se resserre. Les stocks augmenteront au début d'avril, lorsque les nouvelles récoltes débiteront en Amérique centrale et au Mexique. Les récoltes domestiques débiteront en mai.



laitue iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les prix augmenteront jusqu'à la fin de la saison du désert d'Arizona/Californie, à la fin mars. La saison de Huron est en cours et durera environ un mois, suivie de la transition vers la vallée de Salinas pour le printemps et l'été. La laitue iceberg MFC est disponible mais pourra être remplacée par la MBA lorsque nécessaire.



citrons

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Les marchés sont stables. Les citrons MFC et ESS sont disponibles.



limes

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$

Les marchés sont toujours élevés. Les rendements sont faibles en raison du temps humide qui a affecté les cycles de floraison il y a 90 jours. Les limes de grosseurs 110 et 150/caisse de nouvelle récolte sont extrêmement rares; les grosseurs 230 et 250/caisse sont plus facilement disponibles. Les limes MFC et ESS sont sur le marché.



oignons

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
PNW, USA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
TX, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix sont bas à moyens. La saison d'entreposage du nord-ouest du Pacifique prendra fin à la fin avril/début mai. Les stocks d'oignons nouveaux sont désormais expédiés du Mexique et du Texas. Les oignons nouveaux ont généralement une teneur en eau plus élevée, une pelure plus fine et une durée de conservation plus courte. Les oignons MFC sont disponibles.



oranges

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$
TX, USA	///	*****	\$\$\$

La saison des oranges Navel de Californie touche à sa fin; les fruits de grosseurs 113 et 138/caisse sont extrêmement rares. La production oranges Valencia de Californie débitera à la mi-avril. Les Valencia sont disponibles en provenance du Maroc, du Mexique et de la Floride. Les oranges Navel MFC et ESS sont disponibles.



poires

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix sont stables. Les poires Anjou MFC sont disponibles de Washington.

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



ananas

Les marchés sont relativement stables. Les morceaux et pointes d'ananas RSS sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$



pommes de terre

L'offre de pommes de terre rouges est bonne, les gros calibres dominent les stocks. Les pommes de terre jaunes sont limitées dans plusieurs régions en raison d'une forte demande et de rendements plus faibles. Une hausse des prix est attendue pour les six à huit prochaines semaines, surtout pour les pommes de terre jaunes. Les pommes de terre rouges et jaunes MFC sont disponibles de l'Idaho et du Dakota du Nord.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$
ID, USA	///	*****	\$\$\$
ND, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$
WI, USA	///	*****	\$\$\$



pommes de terre

Les marchés des grosses pommes de terre sont en légère hausse sinon les prix sont généralement stables. Les pommes de terre Norkotah d'Idaho d'excellente qualité seront expédiées tout le printemps. Les pommes de terre Idaho Burbank et Norkotah MFC sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO, USA	///	*****	\$\$\$
ID, USA	///	*****	\$\$\$
NV, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$
WI, USA	///	*****	\$\$\$



framboises

Les prix sont élevés. La production touche à sa fin dans le centre du Mexique; les problèmes de main-d'œuvre et les blocages des transports réduisent l'offre. La saison de Basse-Californie a débuté mais les rendements sont faibles. L'offre sera plus abondante en avril.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$



laitue romaine

Un hausse progressive des prix est prévue à mesure que la saison du désert d'Arizona/Californie touche à sa fin; l'offre se resserrera jusqu'à ce que les producteurs se déplacent vers la vallée de Salinas en avril. La laitue romaine MFC est disponible.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



mélanges de laitues

Les prix sont stables. La saison du désert d'Arizona/Californie touche à sa fin; les producteurs se dirigeront vers le nord, dans la vallée de Salinas, au début d'avril. Des problèmes tels que les bords brûlés, le mildiou, une texture nervurée, la pression des insectes et les plants qui montent en graines sont signalés dans les champs.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



mélanges pritaniers

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix sont inchangés. La saison du désert d'Arizona/ Californie prend fin; les producteurs se dirigeront vers le nord, dans la vallée de Salinas, début avril. La roquette, les épinards et le mélange printanier RSS sont disponibles.



courges

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les marchés commencent à se baisser. L'offre (surtout de courgettes jaunes) se redresse après les effets du gel en Floride en janvier et février. Le temps froid a également freiné la croissance à Sonora au Mexique. Les courgettes jaunes sont extrêmement rares. Les courgettes jaunes et vertes MFC sont disponibles.



fruits à noyau

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Les prix sont élevés. La saison des fruits à noyau chiliens a dépassé son pic mais l'offre demeure abondante. La saison domestique débutera en mai.



fraises

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Les volumes californiens augmentent à Santa Maria et Oxnard; les prix sont bas et la qualité est excellente. Les températures élevées ont entraîné la fin des saisons du Texas et de Floride. Les fraises MFC sont disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Les prix sont légèrement inférieurs à ceux de la semaine dernière, en particulier pour les tomates rondes et Roma. Les mauvaises conditions météo des dernières semaines ont affecté les volumes mais plusieurs régions arrivent désormais à maturité en même temps, créant un afflux temporaire. Les producteurs de la côte-est se déplaceront vers le centre de la Floride à la mi-avril, ce qui augmentera l'offre globale. Les tomates MFC sont disponibles.



melon d'eau

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Le marché est en hausse. Les stocks importés du Mexique, du Guatemala, du Costa Rica et du Honduras sont rares; la saison d'importation touche à sa fin. La production de Floride débutera à la mi-avril mais en raison du récent gel, l'offre restera limitée jusqu'à la fin mai.

COURRIER DU CHEF MARKON

Pour répondre à vos questions sur les fruits et légumes, Markon a rassemblé une équipe de chefs parmi ses membres et producteurs affiliés.



CHEF
CODY MIDDLETON
MEMBRE MARKON

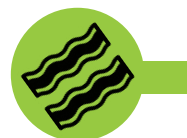
Comment intégrez-vous les asperges MFC dans vos menus printaniers?

A

La façon la plus simple d'intégrer un seul ingrédient dans plusieurs repas est de varier sa forme et de valoriser de tout ce qui pourrait être considéré comme des déchets ou des parures.



Les asperges MFC confèrent de la vivacité et de la richesse aux bols-déjeuner, aux œufs brouillés et aux omelettes. J'utilise également des asperges marinées comme ingrédient phare dans les Bloody Mary.



La soupe d'asperges froide est également idéale dans les menus printaniers. Blanchir puis refroidir les asperges à l'eau glacée de conserver leur couleur vive pour toutes les préparations chaudes, ou froides.

CONSEILS POUR SERVIR LE BROCOLI:



- 1.** Utilisez-le cru ou cuit, en accompagnement tel quel ou comme ingrédient dans de nombreuses recettes, notamment les salades, les soupes, les pizzas, les pâtes et les sautés.
- 2.** On peut l'ajouter comme ingrédient dans presque tous les plats ou encore le blanchir et servir en crudité.
- 3.** Badigeonnez-les d'huile d'olive et saupoudrez-les de sel et de poivre avant la cuisson pour rehausser la saveur de n'importe quel accompagnement ou mélange de légumes rôtis.

EN PRIMEUR!

Tout chef a besoin quelques recettes solides dans son répertoire. C'est pourquoi Markon a mis en place un catalogue de recettes à base de fruits et légumes complémentés d'une foule d'ingrédients-tendance pour tous les repas, toutes les saisons et toutes les cultures.

Brocoli grillé et pétoncles poêlés

Les saveurs asiatiques de la citronnelle et du gingembre apportent un contraste à ce plat composé de pétoncles poêlés et de brocoli grillé.

2 c. à soupe	Huile de pépins de raisin
900 g	Gros pétoncles
	Sel gros et poivre moulu (au goût)
1,1 kg	Fleurettes de brocoli RSS
1 c. à soupe	Citronnelle
1 c. à soupe	Gingembre
1 c. à thé	Pâte de piment
60 ml	Jus de citron RSS
60 ml	Sauce soja à faible teneur en sodium
2 c. à soupe	Vinaigre de riz
2 c. à soupe	Sauce sambal (facultatif)

Dans une grande poêle, faites chauffer une cuillère à soupe d'huile de pépins de raisin à feu moyen-vif. Assaisonnez les pétoncles avec du sel et du poivre; faites-les saisir dans la poêle très chaude pendant environ deux minutes de chaque côté pour bien les colorer. Retirez-les de la poêle et laissez-les reposer dans un endroit chaud. Versez le reste de l'huile dans la poêle et ajoutez immédiatement le brocoli; faites-le revenir pendant une minute, puis incorporez la citronnelle, le gingembre, la pâte de piment et le jus de citron. Pour déglacer la poêle, ajoutez la sauce soja, le vinaigre et la sauce sambal (si vous désirez une version plus relevée); mélangez bien. Servez immédiatement avec deux ou trois pétoncles poêlés dans chaque assiette.

Au printemps, servez ces tartelettes feuilletées garnies d'une crème acidulée à la lime et surmontées de fruits sucrés aux couleurs vives.

