



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 29 DE MARZO, 2026

RSS



Frutas listas para la mesa
& verduras. Respaldado
por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras
frescas enteras.
Respaldado por 5
estrellas.

ESS

MARKON
ESSENTIALS

Frutas y verduras frescas
enteras. Respaldado por
5 estrellas.



ENFOQUE

ALTAS TEMPERATURAS EN LA COSTA OESTE

El clima inusualmente caluroso que ha afectado a las principales regiones de agrícolas de la Costa Oeste durante las últimas cuatro semanas ha generado desafíos de calidad para la lechuga y los productos de hojas tiernas.

PATATAS

Las patatas grandes están disminuyendo en Idaho, lo que empujado ligeramente los mercados hacia arriba, especialmente los de las patatas de conteos de 40 a 80. Las patatas más pequeñas y las patatas de grado No. 2 siguen abundando. Espere que los precios suban levemente.

FRESAS

El mercado está subiendo. Las temperaturas elevadas han provocado problemas de calidad y una reducción del rendimiento en todas las regiones agrícolas de California.

COLIFLOR

- Los precios se mantienen débiles; los suministros provenientes del desierto de Arizona y California abundan mientras que la temporada llega a su fin para principios de abril.
- La producción en el Valle de Salinas ha comenzado y aumentará gradualmente a lo largo del mes de abril.

NARANJAS

- A medida que avanza la temporada de las naranjas Navel de California, las frutas de conteos 113 y 138 siguen estando extremadamente limitadas.
- La cosecha de la nueva temporada de las naranjas Valencia de California comenzará para finales de abril.

LIMAS

- La disponibilidad continúa ajustándose, y las interrupciones causadas por las condiciones meteorológicas y la interrupción laboral de la cosecha están ejerciendo presión a través de todas las regiones agrícolas.
- Se prevé que los mercados se mantengan elevados entrando el mes de abril.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 29 DE MARZO, 2026



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios de las manzanas Gala de Washington están un poco más altos, mientras que la temporada de Michigan terminará para principios de abril, lo que impulsará la demanda hacia el oeste. La calidad está excelente; los niveles de azúcar oscilan entre el 15 y el 18 de Brix. MFC Manzanas Gala, Golden Delicious, Granny Smith, Fuji y Red Delicious están disponibles.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

El mercado está subiendo; los agricultores están comenzando a trasladarse hacia nuevas regiones agrícolas dentro de México, mientras tanto, la temporada peruana apenas está comenzando. Los espárragos extra-grandes y jumbo están disminuyendo. MFC Espárragos están disponibles.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
COL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido un poco debido a la falta de mano de obra provocada por la próxima Semana Santa (del 29 de marzo al Domingo de Pascua, el 5 de abril). RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, Autentico Guacamole con Trocitos, y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los mercados de la Florida han subido. Las cicatrices constituyen un problema de calidad provocado por las heladas ocurridas anteriormente; la mayor parte de la cosecha es de grado selecto. Las cantidades provenientes de México están bajas; los problemas de calidad actuales incluyen las enfermedades, las magulladuras y deterioro debido a las condiciones climáticas pasadas. MFC y ESS Pimientos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

La temporada del centro de México está llegando a su fin; los problemas laborales durante las festividades y los bloqueos en el transporte están obstaculizando los envíos. La producción de Baja California aumentará en abril. La calidad está regular, pero mejorará una vez que los suministros de Baja comiencen a cruzar la frontera hacia California.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado ha subido. La producción mexicana está prácticamente finalizada; la falta de mano de obra durante las festividades y los bloqueos en el transporte está reduciendo la disponibilidad. La temporada de la Florida permanece en suspenso por un par de semanas más debido al clima frío registrado al principio de marzo; se ha perdido hasta el 50% de esta cosecha. Espere escasez de existencias durante todo el mes de abril; el rendimiento aumentará cuando dé comienzo la temporada en el Valle de San Joaquín, California.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene estable mientras concluye la temporada del desierto de Arizona y California. Los agricultores se trasladarán al Valle de Salinas en abril. MFC Coronas de Brócoli están disponibles; Markon Best Available (MBA) se enviará en caso de ser necesario.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los mercados están elevados; las cantidades están cayendo. La disponibilidad aumentará para principios de abril, cuando comience la nueva cosecha en Centroamérica. La producción nacional comenzará en mayo. La calidad está muy buena; el color es intenso y el sabor es dulce. Los niveles de azúcar están aproximadamente por el 14 de Brix.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los precios están débiles; los suministros del desierto de Arizona y California abundan. La temporada concluirá para principios de abril. La producción del Valle de Salinas ha comenzado y aumentará gradualmente durante abril. ESS Coliflor está disponible.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados están bajos. Los suministros del desierto de Arizona y California se agotarán para principios de abril. Las existencias de California abundan en Oxnard. La temporada de Salinas comenzará para principios de junio. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

La falta de suministros está manteniendo elevados los precios de todas las variedades. La helada de febrero destruyó gran parte de la cosecha de la Florida, así desviando la demanda hacia México. Espere más cantidades y precios más bajos a medida que aumente la cosecha de la Costa Este durante los meses de abril y mayo. MFC Chiles están limitados; chiles etiquetados por empacadores se están sustituyendo según sea necesario.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE/FL	///	*****	\$\$\$

La fuerte demanda está manteniendo los mercados elevados. Los suministros de los pepinos mexicanos y del extranjero están limitados. La temporada de la primavera de la Florida, que se ha retrasado, deberá comenzar para principios de abril, lo que incrementará las cantidades a través de la industria. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Espere precios altos durante abril, debido a que las fuertes lluvias dañaron los cultivos en Chile. La temporada del extranjero se extenderá hasta principios de mayo. La producción mexicana comenzará para ese tiempo. MFC y ESS Uvas Verdes Sin Semilla, Uvas Rojas Sin Semilla, y Uvas Lunch Bunch chilenas están disponibles.

COSECHA FRESCA



lechuga orejona verde/ lechuga de variedad

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene estable. La producción de Arizona y California está llegando a su fin. La temporada del Valle de Salinas se impulsará la próxima semana. MFC Lechuga Orejona Verde está disponible.



melón dulce honeydew

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios están elevados; las cantidades están disminuyendo. La disponibilidad aumentará para principios de abril, cuando comience la nueva cosecha en Centroamérica.



lechuga iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

La temporada del desierto de Arizona y California está llegando a su fin. La temporada de Huron se extenderá unas cuantas semanas más. La producción del Valle de Salinas comenzará la próxima semana. MFC Lechuga Iceberg está disponible, pero MBA se sustituirá según sea necesario.



limones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado. MFC y ESS Limones están disponibles.



limas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$

Espere que los mercados se mantengan elevados hasta abril. La disponibilidad continúa disminuyendo, y las interrupciones causadas por las condiciones climáticas y las labores de cosecha están ejerciendo presión a través de todas las regiones agrícolas. LMFC y ESS Limas están en el mercado.



cebollas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
PNW	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen estables o ligeramente más bajos. La temporada de almacenaje Noroeste del Pacífico finalizará para finales de abril o principios de mayo. Ya se están despachando existencias de las nuevas cosechas de México y Texas. MFC Cebollas están disponibles.



naranjas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$

A medida que avanza la temporada de las naranjas Navel de California, las naranjas de conteos de 113 y 138 siguen estando extremadamente limitadas. La cosecha de la nueva temporada de las naranjas Valencia de California comenzará para finales de abril. MFC y ESS Naranjas Navel están disponibles.



peras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen relativamente estables. MFC Peras D'Anjou de Washington están disponibles.

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido. Las piñas grandes están limitadas; las piñas de conteos de ocho abundan. La calidad del producto a través de la industria es justa. RSS Trozos y Lanzas de Piña están disponibles.



patatas
roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
ND	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los suministros de las patatas rojas abundan; las patatas grandes predominan los suministros almacenados. Las existencias de las patatas amarillas escasean en múltiples regiones; la demanda está fuerte y las cantidades están bajas. Espere que los mercados suban durante las próximas cinco a siete semanas, especialmente en el caso de las patatas amarillas. MFC Patatas Rojas y Amarillas están disponibles en Idaho y Dakota del Norte.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
NV	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

Las patatas grandes están disminuyendo en Idaho, así empujando ligeramente los precios hacia arriba, especialmente para las patatas de conteos de 40 a 80. Espere que los precios suban. Las papas MFC Patatas Burbank y Norkotah de Idaho están disponibles.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está alto. La cosecha está finalizando en el centro de México; la escasez de mano de obra y los bloqueos en el transporte están reduciendo los envíos. La producción en Baja California aumentará durante abril, lo que aliviará los precios.



lechuga
romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen estables. La producción de Arizona y California está llegando a su fin; la quemadura de los bordes, el mildiu, las lechugas rebrotadas y la presión de insectos son problemas típicos del final de temporada. La temporada del Valle de Salinas se impulsará la próxima semana. MFC Lechuga Romana está disponible.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene estable. La temporada del desierto de Arizona y California está llegando a su fin; los agricultores trasladarán la cosecha hacia el Valle de Salinas para principios de abril. RSS Rúcala, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado. La temporada del desierto de Arizona y California está llegando a su fin; los agricultores se trasladarán hacia el norte, al Valle de Salinas, para principios de abril. RSS Rúcula, Espinaca y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están mejorando. Los abastos (especialmente los de las calabacillas amarillas) están aumentando en la Florida. La temporada de Georgia comenzará dentro de un mes, sumándose a las existencias de la Costa Este. La producción de la nueva cosecha ya está en marcha en Sonora, México, y las cantidades están aumentando. MFC Calabacín y Calabacillas Amarillas están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen altos. La temporada chilena de frutas drupáceas está comenzando su conclusión. La temporada nacional se pondrá en camino en mayo.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está subiendo. Las temperaturas elevadas han provocado problemas de calidad y la reducción del rendimiento en todas las regiones agrícolas de California. Los problemas de calidad relacionados con el calor incluyen la cáscara blanda, la descomposición, las quemaduras causadas por el sol y las magulladuras. MFC Fresas están disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los abastos mexicanos están disminuyendo mientras que la temporada de Sinaloa concluye antes de lo habitual. La persistente presión de las enfermedades y el agotamiento de las plantas también han contribuido a la disminución del rendimiento y a una calidad inconsistente. La producción en Sonora ya comenzó; sin embargo, las cantidades no son suficientes para compensar la escasez. Espere precios altos y calidad variable durante las próximas semanas. Las existencias en la Costa Este seguirán estando limitadas hasta que comience la temporada en el centro de la Florida Central para mediados de abril. MFC Tomates están disponibles.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los mercados elevados persisten. Los suministros importados están limitados en México, Guatemala, Costa Rica y Honduras; la temporada del extranjero está llegando a su fin. Las cosechas de la Florida comenzarán para mediados de abril, pero, debido a las heladas invernales, se pronostican bajas cantidades hasta finales de mayo.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF
CODY MIDDLETON
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

Q

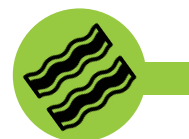
Las RSS Coles de Bruselas son ingredientes versátiles disponibles durante todo el año. ¿Cómo se pueden aligerar los platos acompañantes y las ensaladas preparadas con ellas durante la primavera?

A

Combata los antojos cambiantes de los meses más fríos sustituyendo las hojas verdes ligeras por granos calientes e ingredientes rostizados económicos que redefinen la ensalada clásica.



Me encanta crear una ensalada o plato acompañante que consiste de RSS Mitades de Coles de Bruselas rostizadas, garbanzos, cilantro, ajo, chalotes y pasas doradas.



Mezcle con un aderezo picante y sirva caliente o frío.

SUGERENCIAS PARA SERVIR LAS RSS COLES DE BRUSELAS:



- 1.** Pique finamente y úselas para cubrir los tacos y las tostadas.
- 2.** Añada a los salteados y los curris.
- 3.** Desmenuce y utilice para alinear sándwiches y hamburguesas.

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Ensalada de hinojo y coles de Bruselas

Una excelente alternativa a las ensaladas a base de lechuga, este plato combina el sabor terroso de las coles de Bruselas con los matices anisados del hinojo. Aderece con una brillante vinagreta de sabor a cítricos, y sívala sola o acompañada de aves de corral rostizadas.

- 2 MFC Bulbos de Hinojo, cortados en virutas (reserve las hojas)
- 1 lb. RSS Coles de Bruselas, cortadas en virutas
- 1/2 T Vinagreta de cítricos
- Flores comestibles como guarnición, si lo desea

Mezcla el hinojo cortados en virutas y las coles con la vinagreta de cítricos.

Disponga en una fuente grande y adorne con las hojas del hinojo y las flores comestibles. Sirva.

Una nueva versión de las recetas clásicas de pizza: esta

propuesta combina

las coles de Bruselas de sabor terroso, los dulces higos, el cremoso queso Ricotta, el queso Parmesano con notas de sabor como a nuez y un jarabe balsámico de toque acidulado.

