



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 22 DE MARZO, 2026

RSS



Frutas listas para la mesa
& verduras. Respaldado
por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras
frescas enteras.
Respaldado por 5
estrellas.

ESS

MARKON
ESSENTIALS

Frutas y verduras frescas
enteras. Respaldado por
5 estrellas.



ENFOQUE

TEMPERATURAS ELEVADAS

Las altas temperaturas a través de toda la región agrícola del desierto de Arizona y California tendrán efectos duraderos en la calidad y la vida de estante de los cultivos tales como el brócoli, las lechugas, y otros productos de hojas tiernas. Los agricultores realizarán pronto su traslado estacional hacia el Valle de Salinas, con la esperanza de mitigar problemas adicionales.

UVAS

Las fuertes lluvias registradas esta semana en la principal región agrícola de Chile provocarán un aumento significativo de los precios durante el mes de abril. Los envíos al extranjero finalizarán para principios de mayo, cuando la temporada mexicana se encamine.

FRUTAS DRUPÁCEAS

Aunque la temporada chilena de las frutas drupáceas ya pasó su punto culminante, los suministros siguen siendo abundantes. La temporada nacional comenzará en mayo.

FRESAS

- Las cantidades de California están aumentando en Santa María y Oxnard; los precios están bajos y la calidad está excelente.
- Las temperaturas elevadas están poniendo fin a las temporadas en Texas y la Florida.

CHILES PICANTES

- Los mercados de todas las variedades se mantienen elevados debido al rendimiento limitado en la principal región agrícola de México.
- Espere precios extremadamente elevados durante un periodo de cuatro a seis semanas.

CEBOLLAS

- Las existencias de las cebollas almacenadas en el Noroeste del Pacífico se agotarán para finales de abril o principios de mayo.
- Ya se están enviando cebollas de la corrida fresca desde México y Texas.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 22 DE MARZO, 2026



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los mercados de Washington de las manzanas Granny Smith han subido. Las manzanas Gala y Honeycrisp de Michigan están disminuyendo. Las manzanas Red Delicious se seguirán enviando hasta mayo, mientras que las manzanas Fuji se extenderán hasta julio. La calidad está excelente; los niveles de azúcar oscilan entre el 15 y el 18 de Brix. MFC Manzanas Gala, Golden Delicious, Granny Smith, Fuji y Red Delicious están disponibles.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables; las existencias son suficientes. Los espárragos pequeños dominan la disponibilidad. MFC Espárragos están disponibles.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
COL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Aunque las cantidades mexicanas están altas, el mercado está subiendo ligeramente ante la previsión de la escasez de mano de obra durante la próxima Semana Santa, cual transcurrirá desde el 29 de marzo hasta el Domingo de Pascua, el 5 de abril. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, Autentico Guacamole con Trocitos, y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los precios comienzan a ceder en la Florida a medida que las cantidades se recuperan durante las próximas semanas. El rendimiento mexicano está bajo; la presión de los insectos está reduciendo los suministros. Los agricultores de Georgia iniciarán la producción en un par de meses. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está alto. La temporada del centro de México está llegando a su fin; los problemas laborales y los bloqueos en el transporte también están contribuyendo a la falta de suministros. La temporada en Baja California, México, ya está en marcha, pero no se espera que las existencias aumenten hasta abril.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen elevados. La temporada mexicana está llegando a su fin; los problemas laborales y los bloqueos en el transporte están reduciendo aún más los suministros. La temporada de la Florida se ha retrasado unas cuantas semanas más debido a las bajas temperaturas del mes pasado; algunos agricultores sufrieron pérdidas de cosecha superiores al 50%. Espere bajo rendimiento bajos hasta el mes de abril; las cantidades aumentarán cuando dé comienzo la temporada del Valle de San Joaquín, en California, el próximo mes.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene estable mientras concluye la temporada del desierto de Arizona y California. Los agricultores se trasladarán al Valle de Salinas en abril. MFC Coronas de Brócoli están disponibles; Markon Best Available (MBA) se enviará si es necesario.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios están altos; los suministros están disminuyendo. La disponibilidad aumentará para principios de abril, cuando comience la producción de la nueva cosecha en Centroamérica. Las cosechas nacionales se pondrán en marcha en mayo. La calidad está muy buena; el color es intenso y el sabor es dulce. Los niveles de azúcar rondan aproximadamente por el 14 de Brix.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

El mercado no ha cambiado; los suministros están satisfaciendo la demanda. La temporada del desierto de Arizona y California está llegando a su fin. Los agricultores se trasladarán hacia el norte, a la región del Valle de Salinas, para principios de abril. ESS Coliflor está disponible.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajando levemente mientras que aumentan los suministros y mejora la calidad en Oxnard, California. Se espera que las existencias abundes y los precios bajen durante marzo. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados se mantienen elevados a través de todas las variedades debido al rendimiento limitado en México. La helada de febrero destruyó gran parte de la cosecha de la Florida, lo que desvió la demanda hacia México. Los pimientos de Georgia no se cosecharán hasta principios de mayo. Espere mayor disponibilidad y precios más bajos una vez que se reactive la producción en la Costa Este, entre abril y mayo. MFC Chiles Picantes están limitados.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE/FL	///	*****	\$\$\$

Los precios están elevados; los suministros escasean tanto en México como en el extranjero. Se espera que la temporada de primavera de Florida, que sufrió un retraso, comience dentro de poco. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Las intensas lluvias registradas esta semana en la principal región agrícola de Chile impulsarán hacia arriba significativamente los mercados durante el mes de abril. Los envíos del extranjero finalizarán para principios de mayo, momento en que dará comienzo a la temporada mexicana. MFC y ESS Uvas Verdes Sin Semilla, Uvas Rojas Sin Semilla, y Uvas Lunch Bunch están disponibles.

COSECHA FRESCA



lechuga orejona verde/ lechuga de variedad

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Espera que los precios suban mientras que finaliza la temporada en desierto; los abastos disminuirán hasta que los agricultores se trasladen al Valle de Salinas en abril. MFC Lechuga Orejona Verde está disponible.



melón dulce honeydew

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los mercados están altos; los suministros están disminuyendo. La disponibilidad aumentará para principios de abril, cuando comience la producción de la nueva cosecha en Centroamérica y México.



lechuga iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios aumentarán hasta finales de la temporada del desierto, para finales de marzo. La temporada de Huron ya está en curso y se extenderá por un mes, seguida por la transición hacia el Valle de Salinas. MFC Lechuga Iceberg está disponible; no obstante, se sustituirá por MBA según sea necesario.



limones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los mercados se mantienen estables. MFC y ESS Limones están disponibles.



limas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$

Los mercados elevados persisten. El rendimiento está más son bajo debido a las condiciones climáticas húmedas que afectaron los ciclos de floración hace 90 días. Las limas de la nueva cosecha de conteos de 110 y 150 están extremadamente limitadas. MFC y ESS Limas están en el mercado.



cebollas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
PNW	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$

Los precios varían entre bajos y por el promedio. La temporada de almacenamiento del Noroeste del Pacífico finalizará para finales de abril o principios de mayo. Actualmente se están despachando suministros de la nueva cosecha desde México y Texas. MFC Cebollas están disponibles.



naranjas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$

La temporada de las naranjas Navel de California está llegando a su fin; la disponibilidad de las naranjas de conteos des 113 y 138 está extremadamente limitada. La producción de las naranjas Valencia en California comenzará para mediados de abril. La temporada de Texas ya casi ha terminado. MFC y ES Naranjas Navel están disponibles.



peras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen estables. La calidad está muy buena; los niveles de azúcar oscilan entre el 14 y el 17 de Brix. MFC Peras D'Anjou de Washington están disponibles.

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$

Los mercados se mantienen estables. Las piñas grandes están limitadas, pero las frutas de conteos de ocho son las que abundan más. Los niveles de azúcar rondan por el 14 de Brix. RSS Trozos y Lanzas de Piña están disponibles.



patatas
roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
ND	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Las patatas rojas presentan una buena disponibilidad, predominando las patatas grandes en los empaques. Las patatas amarillas están limitadas en varias regiones debido a la fuerte demanda y menor rendimiento. Espere que los precios suban durante las próximas seis a ocho semanas, especialmente para las patatas amarillas. MFC Patatas Rojas y Amarillas esta disponibles en Idaho y Dakota del Norte.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
NV	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

Los mercados están un poco más altos por las patatas grandes, aunque la mayoría de los precios se mantienen estables. Las patatas Norkotah de Idaho de excelente calidad se enviarán durante los meses de invierno y primavera. MFC Patatas Burbank y Norkotah de Idaho están disponibles.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están elevados. La producción en el centro de México está llegando a su fin; asimismo, los problemas laborales y los bloqueos del transporte están reduciendo la disponibilidad. La temporada de Baja California ya está en camino, pero el rendimiento está bajo. Se espera que los suministros abunden en abril.



lechuga
romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Espere que los precios suban gradualmente mientras que finaliza la temporada en Arizona y California; los abastos disminuirán suministros hasta que los agricultores se trasladen al Valle de Salinas en abril. MFC Lechuga Romana está disponible.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen estables. La temporada del desierto de Arizona y California está llegando a su fin; los agricultores se trasladarán hacia el norte, al Valle de Salinas, para principios de abril. Entre los problemas que se están observando desde los campos se encuentran la quemadura de los bordes, el mildiu, la textura escalonada, la presión de los insectos y las lechugas rebrotadas.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado. La temporada del desierto de Arizona y California está llegando a su fin; los agricultores se trasladarán hacia el norte, al Valle de Salinas, para principios de abril. RSS Rúcula, Espinaca y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están empezando a mejorar. Los abastos (especialmente los de las calabacillas amarillas) se están recuperando tras los efectos de las temperaturas congelantes registradas en la Florida durante enero y febrero. El clima frío también ha obstaculizado el crecimiento en la región de Sonora, México. Las calabacillas amarillas están extremadamente limitadas. MFC Calabacín y Calabacillas Amarillas están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios están elevados. Aunque la temporada chilena de las frutas drupáceas ya pasó su punto culminante, los suministros sigue siendo abundantes. La temporada nacional comenzará en mayo.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Las cantidades de California están aumentando en Santa María y Oxnard; los precios están bajos y la calidad está excelente. Las temperaturas elevadas están poniendo fin a las temporadas en Texas y la Florida. MFC Fresas están disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están un poco más bajos que la semana pasada, especialmente en el caso de los tomates redondos y los Roma. El mal tiempo pasado afectó las cantidades durante las últimas dos semanas; sin embargo, pero ahora, múltiples regiones están madurando simultáneamente, lo que ha generado un pico temporal. Los agricultores de la Costa Este se trasladarán al centro de la Florida para mediados de abril, lo que incrementará los suministros en general. MFC Tomates están disponibles.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

El mercado está subiendo. Las existencias de los melones importados procedentes de México, Guatemala, Costa Rica y Honduras escasean; la temporada extranjera está llegando a su fin. La producción de la Florida comenzará para mediados de abril, pero, debido a las recientes heladas, los suministros se mantendrán bajos hasta finales de mayo.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF
CODY MIDDLETON
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

¿Cómo incorpora usted los sabores primaverales de los MFC Espárragos en los distintos momentos del día?

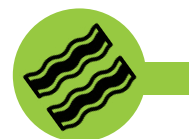
A

La forma más sencilla de incorporar un solo ingrediente en varios momentos del día es modificar su presentación y poner énfasis en aprovechar todo aquello que podría considerarse desperdicio o recorte.

Los MFC Espárragos aportan vitalidad y riqueza a los tazones de desayuno, los revoltillos de huevos y las tortillas de huevo. Yo utilizo los espárragos encurtidos como un ingrediente destacado en los Bloody Marys.



La sopa fría de espárragos es una excelente opción para los menús de la primavera. Escaldar y someter los espárragos a un choque térmico ayudará a conservar su color brillante en cualquier preparación caliente.



SUGERENCIAS PARA SERVIR BRÓCOLI:



- 1.** Úselos tantos crudos como cocidos, ya sea como guarnición independiente o como ingrediente en una gran variedad de recetas, incluyendo las ensaladas, la sopas, las pizzas, las pastas y los salteados.
- 2.** Perfecto como ingrediente en casi cualquier plato, o sítalo blanqueado como un crudité único.
- 3.** Úntele con aceite de oliva y salpimenté antes de cocinar para dar sabor a cualquier guarnición o mezcla de verduras asadas.

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Brócoli chamuscado y vieiras selladas

Los sabores asiáticos del limoncillo y el jengibre aportan contraste a este plato principal de vieiras selladas y brócoli chamuscado.

- | | |
|--------------|---|
| 2 Cdas. | Aceite de semilla de uva |
| 2 lbs. | Vieiras marinas grandes |
| | Sal gruesa y pimienta molida (a su gusto) |
| 2 1/2 libras | RRS Bocaditos de Floretes de Brócoli |
| 1 Cda. | Limoncillo |
| 1 Cda. | Jengibre |
| 1 cdta. | Pasta de chile |
| 1/4 T | RSS Jugo de Limón |
| 1/4 T | Salsa de soja baja en sodio |
| 2 Cdas. | Vinagre de arroz |
| 2 cdas. | Salsa Sambal (opcional) |

En una sartén grande, caliente una cucharada de aceite de semilla de uva a fuego medio-alto. Salpimenté las vieiras y séllelas en la sartén bien caliente por aproximadamente dos minutos por cada lado. Retírelas de la sartén y déjelas reposar en un lugar cálido. Vierta el aceite restante en el sartén y añada inmediatamente el brócoli; séllelo por un minuto y, a continuación, incorpore el limoncillo, el jengibre, la pasta de chile y el jugo de limón. Para desglasar el sartén, añada la salsa de soja, el vinagre y la salsa Sambal; mezcle para integrarlo todo. Sirva de inmediato con dos o tres vieiras selladas en cada plato.



Para la primavera, sirva tartas de masa hojaldrada rellenas con una crema de lima acidulada y cubiertas con frutas dulces y vibrantes.