



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 15 DE MARZO, 2026

RSS



Frutas listas para la mesa
& verduras. Respaldado
por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras
frescas enteras.
Respaldado por 5
estrellas.

ESS



Frutas y verduras frescas
enteras. Respaldado por
5 estrellas.

ENFOQUE

ZANAHORIAS

Los suministros de zanahorias de la Costa Oeste siguen escaseando mientras que la cosecha se traslada del Valle de San Joaquín al Valle Imperial de California, donde el tamaño es más pequeño. Se espera disponibilidad limitada durante las próximas tres semanas, ya que el tamaño reducido está reduciendo el rendimiento; como resultado, los precios de los artículos han subido.

CEBOLLAS

Las MFC Cebollas almacenadas están disponibles en Idaho, Oregón, Utah, Colorado y Washington. Las cosechas nacionales de las cebollas de la corrida fresca de Texas han comenzado de manera limitada y se impulsarán durante las semanas siguientes.

SANDÍAS

Los suministros importados están limitados en México, Guatemala, Costa Rica y Honduras a medida que la temporada comienza su conclusión. Los precios subirán a medida que disminuyan las cantidades.

AGUACATES

- Los suministros a través de la industria abundan en todas las regiones agrícolas, pero los precios empezarán a subir debido a la escasez de mano de obra provocada por la próxima Semana Santa, cual se extenderá desde el 29 de marzo hasta el domingo de la Pascua el 5 de abril.
- Espere que los precios suban poco a poco y que las cantidades bajen.

CÍTRICOS

- Los limones pequeños de California (conteos de 165 y 200) siguen escaseando ya que los cultivos están siendo dominados por las frutas más grandes (conteos 95 a 140).
- A medida que avanza la temporada de California de las naranjas Navel, las frutas de conteos de 113 y 138 están extremadamente limitadas.

BAYAS VARIADAS

- Los suministros de las zarzamoras, los arándanos azules y las frambuesas están disminuyendo.
- Las cantidades de los arándanos azules seguirán las más preocupantes durante las próximas tres o cuatro semanas.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 15 DE MARZO, 2026



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios de las manzanas Gala y Granny Smith de Washington están empezando a subir debido a la fuerte demanda; la cosecha está por debajo de lo anticipado. Las temporadas de Michigan de las manzanas Gala y Honeycrisp terminarán en dos o tres semanas. Los suministros de las manzanas Red Delicious se enviarán hasta mayo; las manzanas Fuji se extenderán hasta julio. MFC Manzanas están disponibles.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. El clima más cálido está ayudando al desarrollo. MFC Espárragos están en el mercado.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
COL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los suministros a través de la industria abundan, pero los precios empezarán a subir levemente debido a la escasez de mano de obra provocada por la próxima Semana Santa, cual se extenderá desde el 29 de marzo hasta el domingo de la Pascua el 5 de abril. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, Autentico Guacamole con Trocitos y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los mercados están altos. Los suministros mexicanos escasean; la presión de los insectos está reduciendo las cantidades. La demanda superará los suministros hasta que comiencen las temporadas de la Florida y del desierto de California para fines de mes. MFC Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están subiendo. Los niveles de los suministros ya pasaron su punto culminante en el centro de México; los problemas laborales y los bloqueos de transporte por parte del cartel también han causado perturbaciones. La temporada de Baja ha comenzado, pero las cantidades no son lo suficientemente altas. Se espera rendimiento bajo hasta marzo, pero las existencias deberán aumentar poco después.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está subiendo. Los suministros cultivados en México ya pasaron su punto culminante; los problemas laborales y los bloqueos de transporte por parte del cartel también han causado perturbaciones. La temporada de la Florida se ha retrasado cuatro semanas debido al clima inusualmente frío; algunos agricultores experimentaron pérdidas de cosechas de más del 50%. Espere existencias limitadas hasta abril; el rendimiento aumentará una vez que comience la temporada del Valle de San Joaquín en California.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

La temporada del desierto de Arizona y California está concluyendo, pero los precios se mantienen relativamente estables. MFC Coronas de Brócoli están disponibles; Markon Best Available (MBA) se enviará si es necesario.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los mercados han subido; el rendimiento caerá durante marzo. La disponibilidad mejorará para principios de abril cuando comience la producción de los nuevos cultivos en Centroamérica. Las cosechas nacionales comenzarán en mayo. La calidad está muy buena; el color es fuerte y el sabor es dulce. Los niveles de azúcar están aproximadamente por el 14 de Brix.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables; los suministros son adecuados. La temporada del desierto de Arizona y California terminará para principios de abril. ESS Coliflor está disponible.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$

Persisten los mercados altos. Las existencias están limitadas, pero el rendimiento está empezando a recuperarse después del mal tiempo en ambas costas. La producción continuará en el desierto de Arizona/California hasta mediados de abril. La calidad está muy buena. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$

Los precios son estables. Las cantidades están aumentando en Culiacán, México. Es posible que se observen problemas tales como las grietas y la blandura durante por unas tres semanas más. MFC Chiles Anaheim, Habanero, Jalapeño, Poblano, Red Fresno y Serrano están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE/FL	///	*****	\$\$\$

Los mercados están elevados. Las existencias se encuentran en una situación donde la demanda excede los suministros. El clima frío ha reducido las cantidades en México. La retrasada temporada de la primavera de la Florida empezará en unas pocas semanas. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios están subiendo; La temporada del extranjero está llegando a su fin. La producción mexicana comenzará en abril, seguida por la temporada de California en mayo. MFC y ESS Uvas Verdes Sin Semilla, Uvas Rojas Sin Semilla, y Uvas Lunch Bunch chilenas se están enviando.

COSECHA FRESCA



lechuga orejona verde/ lechuga de variedad



melón dulce honeydew



lechuga iceberg

La corta temporada de Huron, de cuatro a cinco semanas, comenzará esta semana, seguida por el traslado al Valle de Salinas durante la primavera y el verano. MFC Lechuga Iceberg está disponible, pero MBA se sustituirá si es necesario.



limones

Los limones pequeños de California (conteos de 165 y 200) siguen escaseando ya que los cultivos están siendo dominados por los limones más grandes (conteos de 95 a 140). MFC y ESS Limones están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados subirán poco a poco y las cantidades caerán hasta que los agricultores se trasladen al Valle de Salinas en abril. MFC Lechuga Orejona Verde está disponible.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido; el rendimiento caerá durante marzo. La disponibilidad mejorará para principios de abril cuando comience la producción de nuevos cultivos en Centroamérica y México. Las cosechas nacionales comenzarán en mayo.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



limas

Los precios están altos. Los tamaños de los nuevos cultivos de conteos de 110 y 150 estarán extremadamente limitados; los abastos de conteos de 230 y 250 serán los más abundantes. MFC y ESS Limas están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$



cebollas

Los suministros almacenados del Noroeste disminuirán hasta principios de mayo. Las cosechas nacionales de la corrida fresca de Texas han comenzado y aumentarán durante las semanas siguientes. MFC Cebollas están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID/OR	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
UT	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$



naranjas

Mientras que avanza la temporada de las naranjas Navel de California, las naranjas de conteos de 113 y 138 se ha vuelto limitadas. La temporada de las naranjas Valencia de California comenzará en abril. MFC y ESS Naranjas Navel están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$



peras

Los mercados están nivelados. La calidad está muy buena; Los niveles de azúcar oscilan entre el 14 y el 17 de Brix. MFC Peras de Washington están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



piñas

Los precios han subido un poco; las piñas grandes están limitadas; las frutas de conteos de ocho son las que abundan más. RSS Trozos y Lanzas de Piña están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$



patatas roja y amarilla

El mercado está empezando a subir lentamente. Los suministros almacenados abundan en la mayoría de las regiones. El clima frío del mes pasado retrasó la temporada de la primavera de la Florida hasta finales de abril o principios de mayo. MFC Patatas Rojas y Amarillas están disponibles en Idaho y Dakota del Norte.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
ND	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$



patatas

Los precios de las patatas grandes están un poco más altos; los suministros almacenados están disminuyendo. Patatas Norkotah de excelente calidad, provenientes de Idaho, se enviarán durante los meses del invierno y la primavera. MFC Patatas Burbank y Norkotah de Idaho están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
NV	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$



frambuesas

Los precios están subiendo. Los niveles de los suministros ya pasaron su punto culminante en el centro de México; Los problemas laborales y los bloqueos de transporte por parte del cartel también han causado perturbaciones. La temporada de Baja California ha comenzado, pero las cantidades no son lo suficientemente altas como para cubrir la escasez en el centro de México. Espere que el rendimiento se mantenga bajo hasta marzo, pero las existencias deberán aumentar poco después.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$



lechuga romana

Los mercados subirán poco a poco y las cantidades caerán hasta que los agricultores se trasladen al Valle de Salinas en abril. MFC Lechuga Romana está disponible.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



ensaladas y mezclas

Los precios no han cambiado. La temporada del desierto de Arizona-California terminará en abril; los agricultores trasladarán la producción al norte, hacia el Valle de Salinas en ese momento. La quemadura de los bordes, el mildiu, la textura acanalada, la presión de los insectos y las lechugas rebrotadas son problemas ocasionales que se están eliminando en los campos.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable. La temporada del desierto de Arizona-California terminará para principios de abril; los agricultores se trasladarán al norte, al Valle de Salinas en ese momento. RSS Rúcula, Espinaca y Mezcla de Primavera están disponibles esporádicamente; productos etiquetados por empacadores se sustituirán si es necesario.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Se espera que los precios se estabilicen durante los próximos 7 a 10 días. Las existencias (especialmente las de las calabacillas amarillas) están limitadas debido a las temperaturas congelantes de la Florida en enero y febrero. La región de Sonora, México está experimentando noches más frías cuales están inhibiendo el desarrollo. Las calabacillas amarillas sigue estando extremadamente limitadas. MFC Calabacín y Calabacillas Amarillas están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los mercados están elevados. Se enviarán cantidades limitadas de frutas importadas hasta que comience la temporada de California en mayo. Los suministros de las nectarinas, los melocotones y las ciruelas escasean. La calidad está muy buena; los niveles de azúcar oscilan entre el 10 y el 12 de Brix. Los niveles de azúcar de las ciruelas oscilan entre el 12 y el 14 de Brix.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los suministros de California abundan en Santa María, Oxnard y Salinas/Watsonville. Las cantidades han aumentado un 30% desde la semana pasada. La calidad está excelente; El tamaño es grande. La temporada de la Florida ya paso su punto máximo y terminará después de las vacaciones de Semana Santa, pero por ahora, las existencias abundan y los precios están bajos. MFC Fresas están disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están un poco más bajos que la semana pasada, especialmente para los tomates redondos y los Roma. El mal tiempo pasado afectó las cantidades durante las últimas dos semanas, pero ahora varias regiones están madurando al mismo tiempo, creando una oleada temporal. Los agricultores de la Costa Este se trasladarán al centro de la Florida para mediados de abril, así aumentando los suministros en general. MFC Tomates están disponibles.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los suministros importados están limitados en México, Guatemala, Costa Rica y Honduras mientras que la temporada comienza su conclusión. Los precios subirán a medida que disminuyan las cantidades. Se pronostica que la temporada nacional de la Florida comience para mediados de abril. Debido a las recientes heladas en enero y febrero, los suministros estarán limitados hasta finales de mayo.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF
CODY MIDDLETON
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

Q

El presupuesto es siempre una de las principales preocupaciones para las operaciones de servicios de alimentos: ¿qué ingredientes sugeriría que los operadores incorporen en sus menús para equilibrar el control de costos?

A

La respuesta corta es cualquier cosa Ready-Set-Serve. Los productos de Markon RSS ayudan a los operadores a recuperar la mano de obra asignada. Normalmente, hay un ahorro de costos neto en costo de bienes vendidos para los operadores al cambiar de artículos de empacadores a productos Markon RSS.



Eso es fantástico, pero también obtenemos el beneficio de tener docenas de horas de trabajo reasignadas a otras partes de la operación.



Siempre es útil contar con mano de obra adicional para los recuentos de inventario, las oportunidades de catering de último momento, el mantenimiento de los registros de seguridad y la capacitación y el desarrollo del personal.

SUGERENCIAS PARA SERVIR RSS CEBOLLINO:



- 1.** Cubra la sopa de miso y ramen con RSS Cebollino Lavado y Acicalado.
- 2.** Haga kimchi encurtiendo RSS Col Verde con RSS Cebollas Rebanadas, RSS Ajo Pelado, RSS Cebollino Lavado y Acicalado, jengibre y pasta de gochujang.
- 3.** Agregue RSS Cebollino Lavado y Acicalado, colmenillas y queso azul desmenuzado al risotto.

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Vieiras al chipotle con cebollino y lima

Los sabores ahumados y salados se combinan con los cítricos y las cebollas para crear el plato perfecto para el clima cálido.

1/4 T	Aceite de canola, dividido
16	Vieiras
2 cdta.	Sal Kosher
1/2 cdta.	Pimienta negra
1 onza	Chiles chipotles (enlatados), hechos puré
	Chiles chipotles adicionales (enlatados), rebanados para decorar
1 lb.	RSS Cebollino Lavado y Acicalado
3	MFC Limas, en rodajas
	Pétalos comestibles, como guarnición

Sazone las vieiras con 1/2 cucharadita de sal y 1/4 cucharadita de pimienta. Untelos todos con el puré de chile chipotle. Caliente dos cucharadas de aceite en una sartén grande para asar. Agregue las vieiras y cocine de uno a dos minutos por cada lado, chamuscando la superficie de los mariscos. Añada el cebollino con el aceite restante. En una parrilla o sartén aparte, cocine el cebollino hasta que se chamusquen. Agregue las limas en rodajas al sartén una vez que se hayan quitado el cebollino y cocine hasta que aparezcan las líneas de la parrilla.

Coloque todo en un plato grande para servirlo al estilo familiar o divídalo en porciones iguales.

Estas crepas hechas a mano, las delicias favoritas de China para comer ya sea tarde en la noche o temprano por la mañana al desayuno, están hechas con huevo, cebollino y salsas picantes y aciduladas.

