



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 8 DE MARZO, 2026

RSS



Frutas listas para la mesa
& verduras. Respaldado
por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras
frescas enteras.
Respaldado por 5
estrellas.

ESS

MARKON
ESSENTIALS

Frutas y verduras frescas
enteras. Respaldado por
5 estrellas.

ENFOQUE

MELÓN DULCE HONEYDEW

Los precios han subido; se espera que los suministros se reduzcan durante marzo. La disponibilidad mejorará entre finales de marzo y principios de abril, cuando se cosechen los nuevos cultivos en México y Centroamérica. La producción nacional comenzará en mayo.

PIMIENTOS

Las cantidades están bajas en la Florida y México. Se espera una recuperación lenta para finales de marzo o principios de abril, si el clima lo permite.

CILANTRO

Los mercados están empezando a bajar ligeramente; la demanda está disminuyendo. La calidad es aceptable y tardará un tiempo en recuperarse debido al calor de esta semana en California.



CEBOLLAS

- El mercado está un poco más bajo.
- Las nuevas temporadas están en marcha en México y Texas; los suministros almacenados del Noroeste se están enviando también.

NARANJAS MARROQUÍES

- Las naranjas Valencia marroquíes importadas se enviarán desde la Costa Este hasta junio.
- Los precios serán comparables a los de la Florida y México.

CALABAZA

- Los suministros (en particular los de las calabacillas amarillas) están limitados debido a las bajas temperaturas invernales en la Florida; los mercados elevados.
- Los agricultores mexicanos están en transición desde Sinaloa hacia Sonora; la demanda está fuerte.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 8 DE MARZO, 2026



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los mercados de Washington de las manzanas Gala, Red Delicious y Granny Smith han subido debido a la fuerte demanda y a una cosecha menor de lo previsto. Las temporadas de Michigan de las manzanas Gala y Honeycrisp terminarán en tres o cuatro semanas. Las manzanas Red Delicious se enviarán durante mayo, seguidas por las Fuji en julio. MFC Manzanas Gala, Golden Delicious, Granny Smith, Fuji y Red Delicious están disponibles.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen estables o hasta ligeramente más altos. El clima más frío ha reducido el rendimiento, pero las cantidades están aumentando nuevamente. La calidad está buena; los tallos pequeños predominan en la disponibilidad. MFC Espárragos están en el mercado.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
COL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está equilibrado; las cantidades mexicanas están altas, mientras que los suministros nacionales y colombianos son adecuados. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, Auténtico Guacamole con Trocitos, y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

El mercado está elevado. Los suministros están extremadamente limitados debido a las temperaturas congelantes en la Florida el pasado enero, combinadas con menor rendimiento para cosechar en México. Se espera una lenta recuperación para finales de marzo o principios de abril, si el clima lo permite. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables; las existencias son suficientes. La calidad mexicana está buena; las bayas goteantes son un problema ocasional.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados elevados persisten. Las cantidades mexicanas están disminuyendo; la temporada ya pasó su punto culminante. Los problemas laborales y los bloqueos del transporte por parte del cártel han causado interrupciones. Las temperaturas anormalmente bajas del último mes han retrasado la temporada en la Florida entre tres y cuatro semanas.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios están empezando a bajar levemente; las existencias del desierto de Arizona y California están aumentando tras el clima inestable que provocó un intervalo de suministros. MFC Coronas de Brócoli están disponibles; Markon Best Available (MBA) se si es necesario.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

El mercado está subiendo; las existencias disminuirán durante este mes. La disponibilidad mejorará entre finales de marzo y principios de abril, con la cosecha de los nuevos cultivos en Centroamérica. La producción nacional comenzará en mayo. La calidad está muy buena; el color es intenso y el sabor dulce. Los niveles de azúcar están aproximadamente por el 14 de Brix.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

La producción se está recuperando; el rendimiento está empezando a aumentar en el desierto de Arizona y California tras un breve intervalo de suministros causado por el clima errático. Los precios bajarán ligeramente. ESS Coliflor está disponible esporádicamente; coliflor etiquetada por empacadores se sustituirá si es necesario.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$

Los precios están elevados. Aunque los agricultores están tratando de recuperarse después del clima inestable tanto en la Florida como en California, la mayor parte de los suministros sigue escaseando. La producción continuará en el desierto de Arizona/California hasta mediados de abril. La calidad está muy buena. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$

El mercado comienza a estabilizarse, ya que los productores están trasladando sus cosechas hacia Culiacán para evitar los problemas de calidad reportados en la región de Escuinapa. Es posible que se observen problemas tales como las grietas y la blandura por unas dos a cuatro semanas más. MFC Chiles Anaheim, Habanero, Jalapeño, Poblano, Red Fresno rojo y Serrano están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE/FL	///	*****	\$\$\$

Los mercados de los pepinos están escalando ya que los suministros están extremadamente limitados. MFC y ESS Pepinos están limitados, pepinos etiquetados por empacadores puede que se sustituyan.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los mercados se recuperarán gradualmente a medida que la temporada del extranjero finalice. La uvas mexicanas llegarán al mercado en abril, seguida por las de California en mayo. MFC y ESS Uvas Verdes Sin Semilla, Uvas Rojas Sin Semilla, y Uvas Lunch Bunch chilenas se están enviando.

COSECHA FRESCA



lechuga orejona verde/ lechuga de variedad



melón dulce honeydew



lechuga iceberg

Los precios se han estabilizado, tras fuertes caídas durante las últimas dos semanas. La temporada del desierto concluirá para finales de marzo. La corta temporada de las lechugas de Huron, de cuatro a cinco semanas de duración, está programada para comenzar la semana del 16 de marzo, seguida por el traslado hacia al Valle de Salinas. MFC Lechuga Iceberg está disponible, pero MBA se sustituirá si es necesario.



limones

El mercado está subiendo lentamente. MFC y ESS Limones están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Aunque los precios actualmente están más bajos, se pronostican precios elevados y suministros limitados hasta que la producción de Salinas esté plenamente en marcha en abril. MFC Lechuga Orejona Verde está disponible.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los mercados han subido; se espera que los suministros disminuyan durante marzo. La producción nacional empezará en mayo.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



limas

Los precios han subido considerablemente esta semana y seguirán subiendo durante los próximos 7 a 10 días. La cosecha actual está terminando; las cantidades de la nueva cosecha están aumentando lentamente. MFC y ESS Limas están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$



cebollas

El mercado está un poco más bajo. Las nuevas temporadas de cultivo están en camino en México y Texas; también se están enviando del Noroeste los suministros almacenados. MFC y ESS Cebollas Rojas y Amarillas están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
OR	///	*****	\$\$\$
UT	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$



naranjas

Los precios están altos; Los suministros escasean, especialmente las naranjas pequeñas. La calidad de las naranjas Navel está muy buena; los niveles de azúcar oscilan entre el 12 y el 13 de Brix. Las naranjas Valencia marroquíes importadas se enviarán desde la Costa Este hasta junio. MFC y ESS Naranjas Navel están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$



peras

El mercado se mantiene estable. Se están enviando peras D'Anjou Verdes, D'Anjou Rojas, y Bosc desde Washington. MFC Peras están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables. Las cantidades están relativamente por el promedio, pero los tamaños grandes escasean. La calidad está muy buena; RSS Trozos y Lanzas de Piña están disponibles.



patatas
roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
ND	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Se espera que el mercado suba para fines de este mes y para principios de abril. Las existencias almacenadas abundan. Las bajas temperaturas han retrasado la temporada de la primavera en la Florida hasta finales de abril o principios de mayo. MFC Patatas Rojas y Amarillas están disponibles en Idaho y Dakota del Norte.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
NV	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

Los precios de las patatas grandes están subiendo mientras que las existencias almacenadas disminuyen. Patatas Norkotah de Idaho de excelente calidad se enviarán durante los meses del invierno y la primavera. MFC Burbank y Norkotah de Idaho están disponibles.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable. Se están enviando abundantes existencias desde la región de Baja California, México. La calidad está buena; las bayas goteantes son un problema ocasional.



lechuga
romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Aunque los precios son actualmente están más bajos, se pronostican precios elevados y suministros limitados hasta que la producción de Salinas esté plenamente en marcha en abril. Los suministros a través de la industria están más altos esta semana, en comparación con las semanas anteriores, ya que los campos maduros se están agrupando tras las temperaturas más cálidas de los últimos 10 días. MFC Lechuga Romana está disponible.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados están nivelados. La temporada del desierto de Arizona y California terminará en abril; los proveedores se trasladarán al norte, al Valle de Salinas, para esa fecha. Problemas tales como la quemadura del borde, el mildiu, la textura acanalada, la presión de insectos y las lechugas rebrotadas se están observando en los campos.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen estables. La temporada del desierto de Arizona y California terminará en abril; los proveedores se trasladarán al norte, al Valle de Salinas, para esa fecha. RSS Rúcula, Espinaca y Mezcla de Primavera están disponibles esporádicamente; productos etiquetados por empacadores se sustituirán si es necesario.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los suministros (en particular los de las calabacillas amarillas) están limitados debido a las bajas temperaturas invernales en la Florida; los mercados están elevados. Los productores mexicanos están trasladándose desde Sinaloa hacia Sonora; la demanda está fuerte. MFC Calabacín y Calabacillas Amarillas están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios altos persisten. La fruta importada se enviará hasta que comience la temporada de California en mayo. Los abastos de las nectarinas, los melocotones y las ciruelas están disminuyendo. La calidad está muy buena; los niveles de azúcar oscilan entre el 10 y el 12 de Brix. Los niveles de azúcar de las ciruelas oscilan entre el 12 y el 14 de Brix.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

El mercado ha mejorado. Los suministros de California y la Florida se han recuperado considerablemente tras las recientes inclemencias del tiempo. Las cantidades han aumentado un 40 % desde la semana pasada. La calidad, el color y el sabor son excelentes. La temporada mexicana está llegando a su fin; la disponibilidad está disminuyendo. MFC Fresas están disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

La demanda por las frutas mexicanas está alta debido a la extrema escases de cantidades en la Florida. Los agricultores también plantaron menos campos este año, mientras que otros reportando problemas con los hongos, lo que está reduciendo aún más el rendimiento. Espere precios altos por varias semanas. Los agricultores de la Costa Este se trasladarán al centro de la Florida para mediados de abril, lo que dará aumentará los suministros en general. MFC Tomates están disponibles.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

El mercado está alto. Las existencias son suficientes en Guatemala y Honduras (hacia los puertos de la Florida). La calidad está muy buena; los niveles de azúcar oscilan entre el 8 y el 10 de Brix. La temporada nacional/de la Florida comenzará en abril.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF
CODY MIDDLETON
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

Q

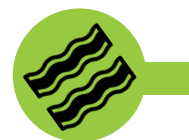
¿Cuáles son algunas de sus recetas favoritas del Día de San Patricio que realzan el color verde?

A

La col estofada simple es un fantástico añadido a cualquier menú del Día de San Patricio.



El puré de puerro caramelizado y frijoles blancos aporta profundidad, cobertura del plato y variedad a un plato de carne en conserva y col.



Esto también permite a los operadores un control más estricto de las porciones (ahorro de costos) de los componentes proteicos, ya sean salchichas, pescado con patatas fritas o carne tierna en conserva.

SUGERENCIAS PARA SERVIR MFC PATATAS ROJAS:



- 1.** Rostice MFC Patatas Rojas; córtelas por la mitad y coloque con manga pastelera la mezcla de crema fresca y perifollo encima de cada una.
- 2.** Agregue MFC Patatas Rojas a los estofados de carne asada y paleta de cerdo para absorber sus jugos succulentos.
- 3.** Corte MFC Patatas Rojas hervidas; mezcle con RSS Chalotes Pelados picados, huevo duro picado, tocino desmenuzado y mayonesa de albahaca; sirva frío.

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Patatas nuevas al limón con berzas

Crujientes por fuera y tiernas por dentro, estas patatas rojas están mezcladas con brillante limón y levadura nutricional de delicioso sabor umami.

- | | |
|-----------|---|
| 1/4 T | Aceite de oliva |
| 1 lb. | MFC Patatas Rojas |
| 1/2 lb. | RSS Berzas, salteadas o guisadas hasta que queden tiernas |
| 2 dientes | RSS Ajo Pelado, rostizados y machacados |
| 1 Cda. | Levadura nutricional, de sabor a algas y sésamo |
| 1 Cda. | RSS Jugo de Limón |
| 1 cdta. | Ralladura de cáscaras de Markon First Crop Limones, picados |
| 2 cdta. | Sal marina |
| 1/4 cdta. | Pimienta negra |

Precaliente el horno a 400° F.

Mezcle las patatas con el aceite de oliva y rostícelas hasta que queden tiernas (aproximadamente 20-25 minutos). Una vez cocidas, vierta todo (incluido el aceite extra) en un tazón y mezcle a mano con el resto de los ingredientes. Si lo desea, desmenuce las patatas más grandes con las manos.

Esta versión de la tradicional ensalada de patatas a base de mayonesa está repleta de sabores umami y empareja muy bien con las carnes ahumadas o las aves de corral hechas a la parrilla.

