



TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES

SEMAINE DU 1ER MARS, 2026

RSS



Fruits prêts à manger
& légumes.
Soutenu par 5 étoiles.

MFC



Fruits et légumes frais
entiers.
Soutenu par 5 étoiles.

ESS



Fruits et légumes frais
entiers.
Soutenu par 5 étoiles.



FAITS SAILLANTS

FRAISES

La demande est forte et les prix sont élevés. L'offre de fraises du centre du Mexique (chargement dans le sud du Texas) se resserre; la région connaît des retards de passage à la frontière. Les rendements en Floride vont baisser pendant la première moitié de la semaine car les basses températures nocturnes retardent la croissance. Le volume augmente lentement dans les deux régions de culture de Californie; les producteurs continuent de trier les fruits endommagés par l'eau.

MELONS

Les marchés du cantaloup et du melon miel entrent dans une période de transition saisonnière, les conditions météo ont une incidence sur le rendement, la taille et la disponibilité.

POIVRONS

Les prix sont élevés en raison de la forte demande causée par le récent gel en Floride.

CITRONS

- Une lente remontée du marché est prévue, la demande augmentera au cours des quatre à six prochaines semaines.
- La qualité californienne est excellente.

TOMATES DE FLORIDE

- L'offre demeurera limitée jusqu'à la mi-avril.
- Les stocks mexicains sont moyens; les troubles récents pourraient limiter la capacité des producteurs à expédier aux États-Unis cette semaine.

HARICOTS VERTS

- Les producteurs de haricots verts de Floride ont été gravement touchés par le gel récent.
- Les prix sont élevés.

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES

SEMAINE DU 1ER MARS, 2026



pommes

Les prix sont stables à Washington. Les saisons des pommes Gala et Honeycrisp du Michigan prendront fin dans deux à trois semaines. La qualité est excellente; les taux de sucre varient entre 15 et 18 Brix. Les pommes Gala, Granny Smith, Fuji et jaune et rouge Délicieuses MFC sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$



asperges

Le marché est en légère hausse en raison du temps plus frais qui réduit les stocks à Caborca, au Mexique. La qualité est bonne; la taille est plutôt petite. Les asperges MFC sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$



avocats

Les prix sont stables. L'offre mexicaine est abondante tandis que les rendements domestiques et colombiens sont moyens. La qualité est très bonne; la texture est crémeuse et la saveur légèrement noisettée. Les morceaux et demi-avocats, les guacamoles Pico de Gallo Guacamole et Authentic Chunky ainsi que la pulpe pure sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
COL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



poivrons rouges/verts

Les prix sont élevés en raison de la forte demande causée par le récent gel en Floride. Les stocks de la côte-est sont limités en raison du temps froid mais devraient se rétablir en mars. Les stocks sont limités dans l'ouest du Mexique en raison de la forte demande (déplacée de la Floride). Les poivrons verts et rouges MFC et ESS sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$



mûres

Le marché est inchangé; le volume est moyen. La qualité mexicaine est bonne; les fruits qui fuient sont un problème mineur.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$



bleuets

Les prix sont élevés et les stocks sont limités. La saison des importations est terminée, déplaçant toute la demande vers le Mexique, où les stocks sont limités. Le temps froid en Floride prolongera cette pénurie jusqu' en avril.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CHILE	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



brocoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Les marchés commencent à se détendre mais demeurent élevés pour la plupart; les stocks du désert d'Arizona et de la Californie sont limités en raison du temps irrégulier qui a entraîné un déficit de production. Les couronnes de brocoli MFC sont sporadiques; les Markon Best Available (MBA) seront expédiées au besoin.



cantaloup

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Les prix entrent dans une période de transition saisonnière, les conditions météo ont une incidence sur le rendement, la taille et la disponibilité. La qualité est très bonne; la couleur est intense et la saveur est sucrée. Les taux de sucre sont d'environ 14% Brix.



chou-fleur

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Le marché continue de monter; les stocks du désert d'Arizona/Californie sont limités en raison de la pluie, de la chaleur et du froid, qui ont entraîné un déficit de récolte. Le chou-fleur ESS est sporadique; il sera remplacé au besoin par les marques privées d'emballeurs.



céleri

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ, USA	///	*****	\$\$\$
CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$

Le marché est en hausse. Les producteurs de Floride et de Californie tentent de se remettre des récentes mauvaises conditions météo. La récolte du désert d'Arizona/Californie se poursuivra jusqu'à la mi-avril. Le céleri MFC est disponible.



piments
forts

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
TX, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix commencent à grimper; les producteurs se sont déplacés vers Culiacán pour éviter les problèmes de qualité rencontrés dans la région d'Escuinapa. Des difficultés comme des fissures de croissance et un ramollissement sont à prévoir au cours des trois à cinq prochaines semaines. Les piments anaheim, habanero, jalapeno, poblano, red freso et serrano MFC sont disponibles.



concombres

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE/FL	///	*****	\$\$\$

Le marché est en légère hausse. Les stocks mexicains sont moyens mais la demande est forte. La qualité est très bonne. Les producteurs de Floride devraient commencer la saison printanière dans une semaine ou deux. Les concombres MFC et ESS sont disponibles.



raisins

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Les prix sont relativement stables, mais ils augmenteront à mesure que la saison d'importation s'achèvera. Les raisins chiliens vert et rouge sans pépins et Lunch Bunch MFC et ESS sont en cours d'expédition.

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



laitues à feuilles vertes / de variété

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Les marchés commencent à remonter légèrement; la saison désertique touche à sa fin. La laitue frisée verte MFC est disponible.



melon miel

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Les prix sont en hausse. Les melons miel sont sensibles aux conditions météorologiques défavorables et ont été fortement affectés par les températures plus fraîches; les rendements devraient baisser, ce qui limitera l'offre jusqu'en mars.



laitue iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les marchés continueront à grimper à mesure que la saison du désert d'Arizona/Californie touchera à sa fin, en début avril. La laitue iceberg MFC est disponible mais elle sera remplacée par la laitue MBA lorsque nécessaire.



citrons

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Les prix augmenteront légèrement au cours du prochain mois. Les citrons MFC et ESS sont disponibles.



limes

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$

Le marché continue de progresser. L'offre diminue en raison de problèmes de qualité comme la dégradation à la tige, les taches d'huile et les problèmes d'état de la pelure causés par la pluie. Les limes MFC et ESS sont disponibles.



oignons

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO, USA	///	*****	\$\$\$
ID, USA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
OR, USA	///	*****	\$\$\$
UT, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix des oignons rouges et jaunes sont bas; le marché des oignons blancs est légèrement plus élevé. Les oignons jaunes du Mexique et du Texas sont disponibles; les stocks d'oignons rouges et blancs du Texas arriveront sur le marché entre début et mi-mars. Les oignons rouges et jaunes MFC et ESS sont disponibles.



oranges

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Le marché est en hausse; les fruits sont limités. La qualité des oranges navel est très bonne; leur teneur en sucre varie entre 12 et 13 Brix. Les oranges navel MFC et ESS sont disponibles.



poires

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix sont inchangés. La qualité est très bonne; les taux de sucre varient entre 14 et 17 Brix. Les poires Anjou MFC seront expédiées de Washington jusqu'en juin.

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



ananas

Les marchés montent. Les stocks de gros ananas avec et sans couronne sont limités. La qualité est bonne; des taches internes causées par les pluies de début de saison peuvent parfois poser problème. Les ananas RSS en morceaux et en quartiers sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$



pommes de terre

Les prix sont stables mais commenceront à augmenter fin mars/début avril. Les stocks sont abondants. Le temps froid a repoussé la saison printanière en Floride à fin avril/début mai. Les pommes de terre rouges et jaunes MFC sont disponibles en Idaho et dans le Dakota du Nord.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$
ID, USA	///	*****	\$\$\$
ND, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$
WI, USA	///	*****	\$\$\$



pommes de terre

Le marché des grosses pommes de terre est stable mais ferme; une légère augmentation est prévue la semaine prochaine. Les pommes de terre MFC Idaho Burbank et Norkotah sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO, USA	///	*****	\$\$\$
ID, USA	///	*****	\$\$\$
NV, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$
WI, USA	///	*****	\$\$\$



framboises

Les prix sont inchangés. L'offre mexicaine est abondante depuis Baja, au Mexique. La qualité est bonne; les fruits qui fuient constituent un problème mineur.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$



laitue romaine

Les marchés sont en hausse alors que la saison du désert en Arizona et en Californie touche à sa fin. Les brûlures des bords, le mildiou, la texture nervurée et les graines sont des problèmes; la pression des insectes augmente. Les producteurs de Floride signalent un faible poids des têtes en raison du temps froid. La laitue romaine MFC est disponible.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



mélanges de laitues

Les prix sont stables. La saison dans le désert de l'Arizona et de la Californie touche à sa fin. Les brûlures des bords, le mildiou, la texture nervurée et les graines sont des problèmes; la pression des insectes augmente.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



mélanges pritaniers

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$

Le marché est stable. Les cultures d'épinards rebondissent avec le temps plus chaud. La roquette RSS, les épinards et le mélange printanier sont sporadiques; l'étiquette du conditionneur sera remplacée si nécessaire.



courges

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les prix demeurent élevés. Les stocks de Floride sont limités en raison du temps froid sporadique. La forte demande s'est déplacée vers le Mexique; les courgettes jaunes sont particulièrement rares. Les courgettes vertes et jaunes MFC sont disponibles.



fruits à noyau

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Le marché est en hausse. Les fruits importés seront expédiés jusqu'au début de la saison californienne en mai. L'approvisionnement en nectarines, pêches et prunes a dépassé son pic saisonnier. La qualité est très bonne; la teneur en sucre varie de 10 à 12 Brix. La teneur en sucre des prunes varie de 12 à 14 Brix.



fraises

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

La demande est forte et les prix sont élevés. Les stocks du centre du Mexique (chargement dans le sud du Texas) se resserrent; la région connaît des retards lors du passage à la frontière. Les rendements de Washington vont baisser pendant la première moitié de la semaine car les basses températures nocturnes retardent la croissance. Le volume en Californie augmente lentement dans les deux régions car les producteurs continuent de trier les fruits endommagés par l'eau. Les fraises MFC sont disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Les marchés sont en hausse. Les stocks seront limités jusqu'à la mi-avril. Les stocks mexicains sont modéré et les troubles récents pourraient limiter la capacité à expédier leurs produits aux États-Unis cette semaine. Les tomates MFC sont disponibles.



Melon d'eau

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Les prix sont stables. Les rendements augmentent au Guatemala et au Honduras (vers les ports de Floride). Les petits melons sont les plus abondants; les gros sont rares. La qualité est très bonne; le taux de sucre varie de 8 à 10 Brix.

COURRIER DU CHEF MARKON

Pour répondre à vos questions sur les fruits et légumes, Markon a rassemblé une équipe de chefs parmi ses membres et producteurs affiliés.



CHEF
CODY MIDDLETON
MEMBRE MARKON

Q

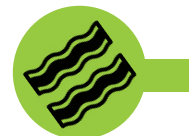
Quelles recettes à base de fruits et légumes frais recommandez-vous pour les soirées de matchs du March Madness?

A

J'aime servir une variété de tacos de rue.



Ma recette préférée consiste à paner et à frire des moitiés d'avocats RSS coupées en tranches, puis à les garnir de chou frisé Color Crunch RSS et de morceaux d'ananas. Je les sers avec une vinaigrette crémeuse au jalapeno et à la lime.



Un autre plat facile et délicieux combine des radis rôtis et des pois mange-tout MFC, du fromage Cotija, des graines de grenade et une vinaigrette maison.

CONSEILS POUR SERVIR LES ASPERGES MFC:



- 1.** Faites légèrement frire les asperges trempées dans du babeurre puis dans la chapelure panko; servez avec une sauce épicée au wasabi .
- 2.** Mélangez des nouilles soba avec des asperges MFC rôties et une vinaigrette au miso; garnir de pétoncles poêlés.
- 3.** Enroulez les pointes d'asperges dans de fines tranches de pancetta; faites-les griller jusqu'à ce que la viande soit croustillante et les asperges tendres.

EN PRIMEUR!

Tout chef a besoin quelques recettes solides dans son répertoire. C'est pourquoi Markon a mis en place un catalogue de recettes à base de fruits et légumes complémentés d'une foule d'ingrédients-tendance pour tous les repas, toutes les saisons et toutes les cultures.

Asperges au basilic et à l'ail

Les tiges tendres des asperges d'herbes aromatiques et d'ail, ce qui en fait un accompagnement parfait pour les steaks ou le poisson.

- 1 c. à soupe d'huile d'olive
- 8 tiges d'asperges MFC, dont le bas des tiges a été coupé
- 2 c. à soupe de sauce pesto au basilic
- 2 c. à soupe d'ail pelé RSS, rôti et haché
- Sel et poivre, au votre goût

Faites chauffer l'huile, ajoutez les pointes d'asperges et faites-les revenir jusqu'à ce qu'elles soient cuites/tendres. Ajoutez le pesto et mélangez jusqu'à ce que les asperges soient bien enrobées.

Disposez quatre pointes d'asperges par assiette. Garnissez chaque assiette d'une cuillère à soupe d'ail.

Assaisonnez avec du sel et du poivre, puis décorez avec des fleurs comestibles si vous le souhaitez.

Les saveurs délicates des asperges et du cerfeuil font de ce plat de fruits de mer léger un mets idéal pour le printemps.

