



TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES

SEMAINE DU 15 FÉVRIER, 2026

RSS


Fruits prêts à manger
& légumes.
Soutenu par 5 étoiles.

MFC


Fruits et légumes frais
entiers.
Soutenu par 5 étoiles.

ESS


Fruits et légumes frais
entiers.
Soutenu par 5 étoiles.

FAITS SAILLANTS

ORANGES

La récolte d'oranges Navel de Californie est dominée par les gros fruits; les petits (oranges de grosseur 88, 113 et 138/caisse) deviennent extrêmement rares. Des substitutions de taille et de calibre seront bientôt nécessaires pour honorer les commandes; elles peuvent être substituées par les oranges de Floride et du Mexique peuvent être substituées ou les oranges Cara Cara de Californie.

FRAISES

Les conditions météo se sont améliorées en Floride et dans le centre du Mexique à temps pour répondre à la demande accrue de la Saint-Valentin mais les régions productrices de Santa Maria et d'Oxnard en Californie attendent de la pluie cette semaine. Les prix seront en hausse.

BLEUETS

Les stocks sont extrêmement limités. La saison d'importation prendra fin la semaine du 22 février, la demande sera déplacée vers le Mexique, où le volume est en baisse. Les températures glaciales en Floride prolongeront cette pénurie jusqu'en avril.



OIGNONS

- Les marchés des oignons rouges et jaunes baissent.
- La saison des oignons mexicains est en cours (jusqu'au Texas). La saison du Texas débutera début mars.

OIGNONS VERTS

- Les prix des oignons verts sont élevés.
- Les volumes demeureront faibles jusqu'à fin février/début mars.

CITRONS DE CALIFORNIE

- La qualité est excellente; la taille est dominée par les citrons de grosses 95 à 165/caisse.
- On prévoit une lente hausse des prix à mesure que la demande augmentera au cours des six à huit prochaines semaines.

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES

SEMAINE DU 15 FÉVRIER, 2026



pommes

Les prix sont stables pour la plupart des variétés mais sont légèrement plus élevés pour la variété Galas de Washington, ce qui est typique à cette période de l'année et se poursuivra jusqu'à la fin de la saison. Les pommes Gala, Granny Smith, Fuji et jaunes et rouges Délicieuses MFC sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$



asperges

Les marchés sont en légère hausse cette semaine; car le temps se rafraîchit dans les principales régions productrices du Mexique. Le volume de Caborca est inférieur aux prévisions mais devrait atteindre sa pleine production au cours des deux prochaines semaines et se poursuivre jusqu'à la mi-mars. Les asperges MFC sont disponibles.



avocats

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Les prix se sont stabilisés maintenant que le Super Bowl est terminé. Les morceaux et moitiés d'avocats, les guacamoles Pico de Gallo et Authentique 'chunky' et la pulpe pure RSS sont disponibles.



poivrons
rouges/verts

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Les prix des poivrons verts de l'est montent en raison des pénuries liées au gel en Floride. La demande s'est déplacée vers le Mexique, où le volume est plus élevé. Le temps plus chaud du Mexique fera augmenter les stocks de poivrons rouges cette semaine. Les poivrons verts et rouges MFC et ESS sont disponibles.



mûres

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Le marché est stable; l'offre répond à la demande. La qualité mexicaine est bonne; les fruits qui fuient posent parfois problème.



bleuets

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CHILE	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les prix sont en hausse. L'offre devient extrêmement limitée. La saison d'importation prendra fin la semaine du 22 février, ce qui déplacera toute la demande vers le Mexique, où le volume est en baisse. Les températures glaciales en Floride prolongeront cette pénurie jusqu'en avril.

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



brocoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Le marché est élevé; l'offre est limitée en raison de conditions de culture irrégulières qui ont entraîné un déficit de production (pluie suivie de chaleur puis de froid). Les conditions météo et la qualité s'améliorent sur la côte-est et au Mexique. Les couronnes de brocoli MFC sont sporadiques; les Markon Best Available (MBA) seront expédiées lorsque la qualité ne répond pas aux spécifications.



cantaloup

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	//	*****	\$\$\$

Les prix sont stables; toutes les tailles sont disponibles. La qualité est très bonne; la couleur est intense et la saveur est sucrée. Les taux de sucre sont d'environ 14 % Brix.



chou-fleur

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Le marché est en hausse; les fluctuations météorologiques ont empêché les plantes d'atteindre leur taille maximale, diminuant les stocks la région désertique d'Arizona et de Californie. Le chou-fleur ESS est sporadique; il sera remplacé par les marques privées d'emballeurs lorsque spécifications ne sont pas rencontrées.



céleri

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ, USA	///	*****	\$\$\$
CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$

Le marché est élevé. Les stocks sont suffisant à Santa Maria, en Californie mais la pluie réduira la disponibilité la semaine prochaine à Oxnard. Le froid récent a ralenti la croissance en Floride, réduisant le volume sur la côte-est. Le céleri MFC est disponible.



piments forts

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	//	*****	\$\$\$
TX, USA	//	*****	\$\$\$

Les prix des piment red fresno sont légèrement plus élevés et ceux de toutes les autres variétés sont stables. La qualité est très bonne; les pelures sont lisses et le goût est épice. Les piments anaheim, habanero, jalapeno, poblano, red fresno et serrano MFC sont disponibles.



concombres

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE/FL	///	*****	\$\$\$

La plupart des marchés sont stables mais les prix des lots de 24 unités sont légèrement inférieurs. Le volume augmente légèrement à Sinaloa, au Mexique. La qualité est très bonne. Les concombres MFC et ESS sont disponibles.



raisins

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	//	*****	\$\$\$

Les prix devraient commencer à monter légèrement à mesure que la saison d'importation passe son pic. Les raisins verts et rouges sans pépins chiliens MFC et ESS, ainsi que les raisins en portions de marques privées d'emballeurs sont disponibles. Les raisins Lunch Bunch MFC importés arriveront sur le marché cette semaine.

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RECOLTES



Laitues à feuilles vertes / de variété

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Les marchés continuent de monter lentement. Le calendrier des récoltes est en avance de quelques semaines dans le désert en raison du temps chaud. La laitue frisée verte MFC est disponible.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/AZ	//	****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Les prix sont stables. L'offre est suffisante mais les melons de grosseurs 6 et 8/caisse commencent à se raréfier. Le taux de sucre est élevée.



melon miel

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	//	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



laitue iceberg

Les marchés continuent de grimper. La production du désert d'Arizona/Californie est inférieure à la normale. La laitue iceberg MFC est disponible, mais elle peut être remplacée par la laitue MBA si les poids sont faibles.



citrons

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	//	*****	\$\$\$
MEX	//	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Une lente hausse des prix est prévue à mesure que la demande augmentera au cours des six à huit prochaines semaines. Les citrons MFC et ESS sont disponibles.



limes

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$

Le marché demeurera élevé jusqu'en mars. Des problèmes de qualité réduisent les rendements au Mexique. Les limes MFC et ESS sont disponibles.



oignons

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO, USA	///	*****	\$\$\$
ID, USA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
OR, USA	///	*****	\$\$\$
UT, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix des oignons rouges et jaunes sont bas; le marché des oignons blancs est plus élevé. La saison mexicaine est en cours. La récolte du Texas commencera au début mars. Les oignons rouges et jaunes MFC et ESS sont disponibles.



oranges

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les oranges Navel de Californie sont principalement grosses; les petites (grosses 88, 113 et 138/caisse) sont extrêmement rares. Des substitutions de taille et de calibre seront bientôt nécessaires pour honorer les commandes; elles pourraient être substituées par les oranges de Floride et du Mexique, ainsi que les oranges Cara Cara de Californie. Les oranges Navel MFC et ESS sont disponibles.



REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix sont stables ou en légère hausse. La qualité est très bonne; les taux de sucre varient entre 14 et 17 Brix. Les poires Anjou MFC seront expédiées de Washington jusqu'en juin.

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



ananas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$

Les prix sont élevés; l'offre est limitée en raison des pluies et d'un manque de plantation. La qualité est bonne; les taches internes sont un problème mineur. Les ananas en morceaux et en bâtonnets RSS sont disponibles.



pommes de terre

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$
ID, USA	///	*****	\$\$\$
ND, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$
WI, USA	///	*****	\$\$\$

Les marchés sont stables mais connaîtront une légère hausse à la fin mars/ début avril. Les cultures du sud de la Floride ont survécu aux récentes températures glaciales sans trop de dommages. Le nord de la Floride a été le plus durement touché, obligeant certains producteurs à replanter. Cela retardera la saison printanière à fin avril/début mai. Les pommes de terre rouges et jaunes MFC sont disponibles dans l'Idaho et le Dakota du Nord.



pommes de terre

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO, USA	///	*****	\$\$\$
ID, USA	///	*****	\$\$\$
NV, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$
WI, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix sont bas; les stocks sont abondants. Les pommes de terre Idaho Burbank et Norkotah MFC sont disponibles.



framboises

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Le marché est relativement stable. L'offre mexicaine est abondante à Baja. La qualité est bonne; les fruits qui saignent ne sont qu'un problème mineur.



laitue romaine

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les prix continuent de monter légèrement. Le calendrier des récoltes du désert d'Arizona/Californie est en avance de quelques semaines en raison du temps chaud. Les champs de laitue de Floride se sont mieux comportés que prévu après la vague de froid mais on prévoit une baisse de poids à court terme. La laitue romaine MFC est disponible.



mélanges de laitues

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$

Le marché est stable. Les températures glaciales ont ralenti la croissance en Floride; le poids des têtes est faible. Les producteurs du désert d'Arizona/Californie ont quelques semaines d'avance sur le calendrier, ce qui réduit les stocks. L'épinard est rare; les récentes pluies ont réduit la qualité.

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



mélanges printaniers

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix sont stables. La météo irrégulière sur la côte-ouest a réduit les rendements, en particulier pour l'épinard. La roquette, les épinards et le mélange printanier RSS sont sporadiques; ils seront substitués au besoin par les marques privées d'emballeurs.



courges

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les marchés sont en hausse; la demande s'est déplacée de la Floride vers la côte-ouest. L'offre de courgettes jaunes du Mexique est réduite; les pluies et les basses températures ont réduit les rendements. Le volume de courgettes vertes est légèrement plus élevé mais demeure faible à modéré. La qualité varie considérablement. On s'attend à des stocks plus abondants et à une meilleure qualité à mesure que les producteurs se tournent vers les champs de printemps. Les courgettes jaunes et vertes MFC sont disponibles.



fruits à noyau

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Les marchés sont élevés. Les fruits importés seront expédiés jusqu'au début de la saison domestique, en mai. Le volume de nectarines et de pêches est moyen. La qualité est très bonne; les taux de sucre varient entre 10 et 12 Brix. Les stocks de prunes sont limités mais en augmentent. Les taux de sucre varient de 12 à 14 Brix.



fraises

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

La température est améliorée en Floride et dans le centre du Mexique à temps pour répondre à la demande accrue de la Saint-Valentin mais les régions de Santa Maria et d'Oxnard, en Californie, attendent de la pluie cette semaine. Une hausse des prix est prévue. Les fraises MFC sont disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Les tomates de Floride ont été fortement touchées par les récentes températures glaciales. La demande se tournera vers les fruits mexicains; des prix plus élevés sont attendus au cours des deux prochains mois. Les tomates MFC sont disponibles.



Melon d'eau

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Le marché commence à baisser. Les stocks du Guatemala et du Honduras (arrivant en Floride) augmentent. Les petits melons dominent l'offre; les gros sont rares. La qualité est très bonne; les taux de sucre varient entre 8 et 10 Brix.

COURRIER DU CHEF MARKON

Pour répondre à vos questions sur les fruits et légumes, Markon a rassemblé une équipe de chefs parmi ses membres et producteurs affiliés.

CHEF DAVID
SWANSON REINHARDT
MEMBRE MARKON

Q

Les jus frais tels que le jus d'orange, de citron et de lime MFC peuvent rehausser les saveurs d'une grande variété de boissons. Comment suggérez-vous de les utiliser dans les cocktails, les mocktails et les boissons à faible teneur en alcool?

A

Les jus fraîchement pressés sont comme du soleil liquide: les barmans et les chefs devraient les considérer comme un moyen rapide d'apporter de la fraîcheur à leurs boissons et cocktails.

Le jus d'orange est parfait dans les spritz et les cocktails de type shandy, en particulier avec des épices hivernales telles que l'anis étoilé. Pour les cocktails sans alcool, le jus frais est la star. Préparez une margarita sans alcool avec de la lime, du jus d'orange, du sirop d'agave et une pincée de sel pour obtenir un goût pour adultes sans alcool. Pour les boissons à faible teneur en alcool, pensez à des boissons faciles à boire: vermouth + jus de citron frais, ou un spritz aux agrumes avec un apéritif amer et un trait de soda. La clé est la suivante: le jus frais ajoute de la fraîcheur sans recourir au sucre, ce qui rend chaque boisson plus intense, plus pure et plus intentionnelle.



CONSEILS POUR SERVIR LE CHOU FRISÉ ÉMINCÉ RSS:



- 1.** Le chou (kale) frisé est copieux, robuste et peut être froissé ou bouclé, vert ou violet. Il est extrêmement polyvalent et peut être cuit ou servi cru.
- 2.** Il se marie parfaitement avec la courge musquée, les haricots, les lentilles, l'ail, les oignons, la pancetta, les baies, les noix, les raisins secs dorés et le parmesan.
- 3.** Délicieux dans les soupes, les ragoûts, les sautés et les salades!

EN PRIMEUR!

Tout chef a besoin quelques recettes solides dans son répertoire. C'est pourquoi Markon a mis en place un catalogue de recettes à base de fruits et légumes complémentés d'une foule d'ingrédients-tendance pour tous les repas, toutes les saisons et toutes les cultures.

Salade de chou frisé râpé

Cette salade copieuse peut être servie seule en entrée ou garnie de poulet grillé en plat principal.

340 g	Chou frisé râpé RSS
1/3 Tasse	Vinaigrette au sherry
1/4 Tasse	Graines de citrouille saupoudrées de paprika fumé
1/4 Tasse	Parmesan râpé
	Poivre noir concassé, au goût

Mélanger le mélange de chou râpé et la vinaigrette ensemble, répartir dans les assiettes.

Garnir de graines de citrouilles au paprika et de fromage parmesan. Poivrez au goût.



Le pouding aux graines de chia regorge de fruits, de noix et de graines et il constitue une alternative santé aux céréales chaudes et au gruau.