



TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES

SEMAINE DU 8 FÉVRIER, 2026

RSS

Fruits prêts à manger
& légumes.
Soutenu par 5 étoiles.

MFC

Fruits et légumes frais
entiers.
Soutenu par 5 étoiles.

ESS

Fruits et légumes frais
entiers.
Soutenu par 5 étoiles.

FAITS SAILLANTS

FEUILLES TENDRES-STOCKS LIMITÉS

Les stocks seront limités et les prix en hausse au cours des deux prochaines semaines. Les pluies précédentes et les récentes vagues de chaleur ont réduit les rendements. La roquette RSS, les épinards et le mélange printanier sont limités; ils seront substitués par les marques privées d'emballeurs au besoin.

TOMATES

Les prix sont en hausse. Les cultures de tomates de Floride sont gravement touchées par les récentes températures glaciales.

COURGETTES

Le volume de courgettes de Floride est en baisse en raison du temps froid. La demande de fruits mexicains a augmenté; les prix vont monter.



RAISINS

- Le marché commence à baisser légèrement. Les raisins verts et rouges MFC et ESS sans pépins du Chili, et les raisins en portions de marques privées d'emballeurs sont disponibles.
- Les raisins MFC Lunch Bunch importés seront disponibles dans une semaine ou deux.

LIMES

- Les prix sont élevés et le demeureront car les problèmes de qualité persistants au Mexique limitent les stocks.
- Les ruptures de l'extrémité de la tige, les taches d'huile et à l'état de la pelure augmentent considérablement à la suite des récentes précipitations.

POIVRONS

- On s'attend à une hausse des marchés pendant environ deux semaines.
- Le temps froid en Floride a eu un impact sur la production de poivrons.

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES

SEMAINE DU 8 FÉVRIER, 2026



pommes

Les marchés des pommes Gala et Honeycrisp sont légèrement en hausse mais les prix des autres variétés sont stables. Les pommes Gala, Granny Smith, Fuji et jaune et rouge Délicieuses de MFC sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$



asperges

Les prix sont stables ou en légère hausse. La production augmentera à Caborca, au Mexique, au cours des prochaines semaines; les producteurs expédient également depuis la région de Mexicali. La qualité de la nouvelle récolte est très bonne; les tiges sont fermes et les pointes serrées. Les asperges MFC sont disponibles.



avocats

Les prix sont en hausse en raison de la forte demande liée au Super Bowl. Les produits RSS offrent des prix stables, ce qui permet aux opérateurs de proposer du guacamole sans dépasser leur budget. Les morceaux et moitiés d'avocats, les guacamoles Pico de Gallo et Authentique 'chunky' et la pulpe pure RSS sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$



poivrons
rouges/verts

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Les basses températures en Floride ralentissent la croissance et la production; les marchés sont en hausse. L'offre mexicaine est moyenne, mais la forte demande maintiendra les prix fermes. Les poivrons verts et rouges MFC et ESS sont disponibles.



mûres

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Les prix sont stables; les stocks sont suffisants. La qualité mexicaine est bonne; les fruits qui saignent ne sont qu'un problème mineur.



bleuets

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CHILE	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Le marché est stable; l'offre mexicaine est abondante. La saison péruvienne se terminera cette semaine. Les stocks chiliens atteindront leur pic en février et continueront d'être expédiés jusqu'à la mi-mars. La qualité est très bonne; les bleuets sont charnus et subtilement sucrés.

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



brocoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Les prix sont en hausse; le volume du désert d'Arizona et de la Californie est faible. La pourriture et le jaunissement posent problème dans certains lots. La récolte sera retardée sur la côte-est en raison du temps glacial de cette semaine. Les couronnes de brocoli MFC sont sporadiques; la Markon Best Available (MBA) sera expédiée lorsque la qualité ne répond pas aux spécifications.



cantaloup

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	//	*****	\$\$\$

Le marché devrait rester stable la semaine prochaine avant de se raffermir légèrement pendant la transition de récolte à venir. La production du Guatemala et du Honduras est inférieure aux niveaux habituels. Les calibres dominants sont les fruits de grosseurs 9 et 12/caisse et les jumbo.



chou-fleur

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Le marché est en hausse; les calibres irréguliers, la décoloration et les dommages causés par les insectes réduisent les rendements dans le désert d'Arizona/Californie. Du temps chaud et sec est prévu la semaine, avec un léger refroidissement attendu pendant le week-end. Les températures plus élevées favoriseront la croissance mais pourraient également occasionner des calibres irréguliers. Le chou-fleur ESS est sporadique; il sera remplacé par les marques privées d'emballeurs s'ils ne répondent pas aux spécifications.



céleri

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ, USA	///	*****	\$\$\$
CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix augmentent, les stocks d'Oxnard, en Californie, se raréfient; le temps froid ralentit également la production en Floride. Le céleri MFC est disponible.



piments forts

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
TX, USA	///	*****	\$\$\$

Le marché des piments red fresno est élevé mais les prix sont stables pour toutes les autres variétés. La qualité s'améliore. Les piments anaheim, habanero, jalapeno, poblano, red fresno et serrano MFC sont disponibles.



concombres

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE/FL	///	*****	\$\$\$

Les prix sont stables. Les stocks mexicains et importés sont suffisants. La qualité est très bonne; la pelure est lisse et la saveur est rafraîchissante. Les concombres MFC et ESS sont disponibles.



raisins

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Le marché commence à baisser légèrement. Les raisins verts et rouges sans pépins MFC et ESS chiliens, ainsi que les raisins en portions sous marque de distributeur, sont disponibles sur le marché. Les raisins MFC Lunch Bunch offshore seront disponibles dans une semaine ou deux.

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RECOLTES



laitues à feuilles vertes / de variété

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les prix augmentent légèrement. Le calendrier de récolte du désert est en avance de deux semaines en raison du temps chaud. La laitue frisée verte MFC est disponible.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Les marchés sont en légère hausse; les producteurs sont en transition des récoltes. Les stocks du Guatemala et du Honduras sont inférieurs à ceux des années précédentes. Les calibres dominants sont les melons de grosseur 5 et 6/caisse et jumbo. Ceux de grosseurs 8/caisse sont limités.



melon miel

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



laitue iceberg

Les prix sont extrêmement élevés en raison de la baisse de la production dans le désert d'Arizona/Californie. La laitue iceberg MFC est disponible mais elle sera remplacée par la laitue MBA si son poids est faible.



citrons

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

L'offre californienne est abondante, surtout pour les gros calibres. La qualité est excellente. Les citrons MFC et ESS sont disponibles.



limes

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$

Les prix devraient rester fermes, car les problèmes de qualité persistants limitent la disponibilité au Mexique. Les limes MFC et ESS sont disponibles.



oignons

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO, USA	///	*****	\$\$\$
ID, USA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
OR, USA	///	*****	\$\$\$
UT, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$

Les marchés des oignons rouges et jaunes baissent tandis que les prix des oignons blancs sont en hausse. La saison des oignons jaunes et blancs mexicains est en cours (jusqu'au Texas). La saison du Texas débutera début mars. Les oignons rouges et jaunes MFC et ESS sont disponibles.



oranges

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix sont élevés. La récolte d'oranges Navel de Californie est dominée par les gros fruits; les petits (oranges de grosseurs 113 et 138/caisse) sont rares. Les oranges Navel MFC et ESS sont disponibles.



poires

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA, USA	///	*****	\$\$\$

Le marché est stable. La saison des poires Anjou de Washington se poursuivra jusqu'en juin. La qualité est très bonne; les taux de sucre varient entre 14 et 17 Brix. Les poires Anjou MFC sont disponibles de Washington.

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



ananas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$

Les prix sont élevés; l'offre est limitée en raison des pluies et d'un manque de plantation. La qualité est bonne; les taches internes sont un problème mineur. Les ananas en morceaux et en bâtonnets RSS sont disponibles.



pommes de terre

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$
ID, USA	///	*****	\$\$\$
ND, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$
WI, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix sont stables malgré les transitions des régions de cultures. La saison des pommes de terre jaunes du Wisconsin est terminée mais les rouges seront expédiées pendant encore une semaine ou deux. Le temps froid affecte les stocks du nord de la Floride. Les pommes de terre rouges et jaunes MFC sont disponibles de l'Idaho, le Dakota du Nord et le Wisconsin.



pommes de terre

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO, USA	///	*****	\$\$\$
ID, USA	///	*****	\$\$\$
NV, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$
WI, USA	///	*****	\$\$\$

Le marché est bas. Les pommes de terre Norkotah d'Idaho d'excellente qualité seront expédiées depuis l'entreposage pendant les mois d'hiver. Les pommes de terre Idaho Burbank et Norkotah MFC sont disponibles.



framboises

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Les prix sont inchangés. Les stocks mexicains sont abondants depuis la région de Baja. La qualité est bonne; les fruits qui saignent posent parfois problème.



laitue romaine

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les marchés montent lentement. Le calendrier des récoltes du désert d'Arizona/Californie a deux semaines d'avance en raison du temps chaud. Les brûlures, le mildiou, la structure nervurée et la pression des insectes posent parfois problème. Les températures glaciales en Floride réduisent les stocks de la côte-est. La laitue romaine MFC est disponible.



mélanges de laitues

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix sont en hausse mais les marchés des produits RSS sont stables. Les températures glaciales réduisent les stocks de Floride. Les producteurs du désert d'Arizona/Californie sont en avance sur le calendrier car il n'y a pas eu de gel important. La qualité est moyenne.

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



mélanges printaniers

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix demeurent stables. Les épinards et le mélange printanier RSS sont disponibles; la roquette en vrac sera expédiée lorsque l'approvisionnement ne répondra pas aux spécifications RSS.



courges

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les prix augmentent. Les stocks de courgettes sera limité en raison du gel récent en Floride. La demande s'est déplacée vers le Mexique, ce qui a également fait grimper les prix. Les courgettes jaunes et vertes MFC sont disponibles.



fruits à noyau

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Les marchés sont élevés. Les fruits importés seront expédiés jusqu'au début de la saison domestique, en mai. Le volume de nectarines et de pêches est moyen. La qualité est très bonne; la teneur en sucre varie entre 10 et 12 Brix. Les stocks de prunes sont limités mais augmentent. Les taux de sucre varient de 12 à 14 Brix.



fraises

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Les prix sont élevés. Les températures glaciales en Floride réduisent considérablement le volume. Les stocks de Californie commencent à augmenter grâce au temps plus chaud et plus sec. Les fraises MFC sont disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Les marchés vont grimper au cours des deux prochaines semaines. Les cultures de tomates de Floride sont gravement touchées par les récentes températures glaciales. La demande s'est déplacée vers le Mexique où la température est meilleure et l'offre augmente. Les tomates MFC sont disponibles.



Melon d'eau

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Les prix sont élevés mais stables. Les stocks importés augmentent en Floride. Les petites tailles dominent l'offre; les gros fruits sont limités. La qualité est très bonne; les taux de sucre varient entre 8 et 10 Brix.

COURRIER DU CHEF MARKON

Pour répondre à vos questions sur les fruits et légumes, Markon a rassemblé une équipe de chefs parmi ses membres et producteurs affiliés.



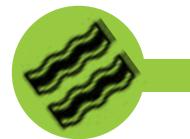
CHEF DAVID
SWANSON REINHARDT
MEMBRE MARKON

Q

Le chou-fleur est un ingrédient parfaitement adapté aux plats d'hiver. Comment l'utilisez-vous dans vos menus hivernaux?

A

Le chou-fleur est un incontournable de l'hiver: il est suffisamment neutre pour s'accorder avec des saveurs prononcées, mais il conserve une douceur réconfortante lorsqu'il est bien préparé. En hiver, j'adore le transformer en bisque de chou-fleur fumé avec du beurre noisette et du piment croquant.



C'est un plat réconfortant mais reste moderne. Il est également parfait pour les assiettes à partager: essayez le chou-fleur rôti aux épices tandoori avec un filet de yaourt rafraîchissant, ou faites-le frire jusqu'à ce qu'il soit croustillant et mélangez-le avec un glaçage à l'érable et au gochujang pour une version hivernale et végé, des ailes de poulet. Même des choses simples comme une purée de chou-fleur grillé peuvent remplacer les pommes de terre et rehausser instantanément une assiette.

CONSEILS POUR SERVIR LES FLEURONS DE CHOU-FLEUR RSS:



- 1.** Mélangez les fleurons de chou-fleur RSS avec de l'huile d'olive, du sel, du poivre et du parmesan râpé; faites-les rôtir et servez-les en accompagnement de steaks et de côtelettes.
- 2.** Faites cuire des moules noires à la vapeur avec des fleurons de chou-fleur RSS, du safran et du bouillon de poisson jusqu'à ce que les coquillages s'ouvrent; garnissez de ciboulette MFC ciselée.
- 3.** Garnissez une polenta au fromage avec des fleurons de chou-fleur RSS hachés et sautés, de l'ail RSS pelé et de la saucisse italienne épicee hachée.

EN PRIMEUR!

Tout chef a besoin quelques recettes solides dans son répertoire. C'est pourquoi Markon a mis en place un catalogue de recettes à base de fruits et légumes complémentés d'une foule d'ingrédients-tendance pour tous les repas, toutes les saisons et toutes les cultures.



Une délicieuse option végétarienne qui combine les saveurs terreuses du chou-fleur rôti au cumin, des oignons rouges marinés et de la sauce mole d'Oaxaca.

Chou-fleur Buffalo

Ce plat préféré des jours de match est épice, végétarien et délicieux ! Ajoutez-le à votre liste d'entrées, servez frits ou cuits au four pour les amateurs de cuisine santé.

1	tasse de farine
1	tasse de féculle de maïs
2 1/2	tasses de babeurre
4	gousses d'ail pelées RSS, émincées
1	c. à soupe de cayenne
2	c. à café de paprika
2	c. à café de sel
2	lb de fleurons de chou-fleur RSS
1	tasse de chapelure panko
1/2	tasse de parmesan râpé
1	tasse de sauce Buffalo

Préchauffez le four à 425 °F.

Mélangez la farine, la féculle de maïs, le babeurre, l'ail, le poivre de Cayenne, le paprika et le sel. Fouettez et ajoutez les fleurons de chou-fleur. Mélangez pour les enrober uniformément. Ajoutez la chapelure panko et le parmesan; mélangez à nouveau pour vous assurer que tous les bouquets sont bien enrobés. Faites cuire au four pendant 15 minutes, retournez et faites cuire encore 15 minutes (vous pouvez également les faire cuire dans une friteuse). Une fois cuits, mélangez le tout avec la sauce Buffalo et remettez au four pendant 15 minutes supplémentaires.

Servez avec une sauce ranch aux herbes.