



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 1 DE MARZO, 2026

RSS



Frutas listas para la mesa
& verduras. Respaldado
por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras
frescas enteras.
Respaldado por 5
estrellas.

ESS



Frutas y verduras frescas
enteras. Respaldado por
5 estrellas.



ENFOQUE

FRESAS

Espere una fuerte demanda y precios altos. Las fresas del centro de México (que se están cargando en el sur de Texas) están disminuyendo; la región está experimentando retrasos en el cruce fronterizo. La producción en la Florida disminuirá durante la primera mitad de la semana, ya que las bajas temperaturas nocturnas están retrasando el desarrollo. Las cantidades de California están aumentando lentamente en ambas regiones, a medida que los agricultores continúan descartando las bayas dañadas por el agua.

MELONES

Los mercados de los melones cantalupo y honeydew están entrando en un período de transición estacional, con impactos relacionados con el clima que cuales están influyendo el rendimiento, el tamaño y la disponibilidad.

PIMIENTOS

Los precios están elevados debido a la fuerte demanda provocada por la reciente helada en la Florida.

LIMONES

- Se pronostica un ascenso lento del mercado a medida que aumenta la demanda durante las próximas cuatro a seis semanas.
- La calidad de California está excelente.

TOMATES DE LA FLORIDA

- Los suministros seguirán escaseando hasta mediados de abril.
- Aunque las existencias mexicanas son moderadas, los recientes disturbios podrían limitar la capacidad de los agricultores para realizar envíos hacia los Estados Unidos esta semana.

HABICHUELAS TIERNAS

- Los productores de habichuelas tiernas de la Florida se vieron gravemente afectados por las heladas previas.
- Los precios están elevados.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 1 DE MARZO, 2026



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios en Washington se mantienen estables. Las temporadas de las manzanas Gala y Honeycrisp de Michigan terminarán en dos o tres semanas. La calidad está excelente; los niveles de azúcar oscilan entre el 15 y el 18 de Brix. MFC Manzanas Gala, Golden Delicious, Granny Smith, Fuji y Red Delicious están disponibles.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

El mercado ha subido ligeramente debido al clima más frío, que está reduciendo las existencias en Caborca, México. La calidad está buena; el tamaño está pequeño. MFC Espárragos están disponibles.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
COL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables. Los suministros mexicanos abundan, mientras que el rendimiento nacional y colombiano está por el promedio. La calidad está muy buena; la textura es cremosa y el sabor ligeramente como a nuez. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, Auténtico Guacamole con Trocitos, y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los precios están elevados debido a la fuerte demanda causada por las recientes heladas en la Florida. Los suministros de la Costa Este están limitados debido al frío, pero se pronostica que se recuperen en marzo. Las existencias escasean en el oeste de México debido a la fuerte demanda que se ha desplazado desde la Florida. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado no ha cambiado; las cantidades están por el promedio. La calidad mexicana está buena; las bayas goteantes son un problema menor.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CHILE	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios son altos; los suministros escasean. La temporada de importación ha terminado, desplazando toda la demanda hacia México, donde las existencias están limitadas. El frío esporádico en la Florida prolongará este déficit hasta abril.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Aunque los mercados están empezando a mejorar, la mayoría se mantienen altos; las existencias del desierto de Arizona y California están limitadas debido al clima inestable que provocó un intervalo de producción. MFC Coronas de Brócoli están disponibles esporádicamente; Markon Best Available (MBA) se enviará según sea necesario.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios están entrando en un período de transición estacional, con impactos climáticos cuales están afectando el rendimiento, el tamaño, y la disponibilidad. La calidad está muy buena; el color es intenso y el sabor es dulce. Los niveles de azúcar están aproximadamente por el 14 de Brix.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

El mercado continúa subiendo; las existencias del desierto de Arizona y California están limitadas debido a las lluvias, el calor y el frío, lo que provocó un intervalo en la cosecha. ESS Coliflor está disponible esporádicamente; coliflor etiquetada por empaques se sustituirá según sea necesario.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$

El mercado ha subido. Los agricultores tanto en la Florida como California intentan recuperarse después del mal tiempo reciente. La cosecha continuará en el desierto de Arizona y California hasta mediados de abril. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$

Los precios están empezando a subir; los agricultores se han trasladado a Culiacán para evitar los problemas de calidad que se han presentado en la región de Escuinapa. Se esperan problemas como el agrietamiento por el crecimiento y ablandamiento en las próximas tres a cinco semanas. MFC Chiles Anaheim, Habanero, Jalapeño, Poblano, Red Fresno y Serrano están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE/FL	///	*****	\$\$\$

El mercado ha subido un poco. Las existencias mexicanas están por el promedio, pero la demanda está fuerte. La calidad está muy buena. Se espera que los agricultores de la Florida comiencen la temporada de primavera, retrasada, en una o dos semanas. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen relativamente estables, pero aumentarán a medida que la temporada del extranjero comience su conclusión. MFC y ESS Uvas Verdes Sin Semilla, Uvas Rojas Sin Semillas, y Uvas Lunch Bunch chilenas se están enviando.

COSECHA FRESCA



lechuga orejona verde/ lechuga de variedad

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están empezando a recuperarse a medida que la temporada del desierto de Arizona y California llega a su fin. La MFC Lechuga Orejona Verde está disponible.



melón dulce honeydew

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido. Los melones son sensibles a las inclemencias del tiempo y se han visto significativamente afectados por las temperaturas más frías; espere que el rendimiento decline, lo que mantendrá los suministros limitados hasta marzo.



lechuga iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados seguirán subiendo mientras que la temporada del desierto de Arizona y California concluye para principios de abril. MFC Lechuga Iceberg está disponible, pero MBA se sustituirá según sea necesario.



limones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios subirán ligeramente durante el próximo mes aproximadamente. La calidad de California está excelente; el tamaño está siendo dominado por los limones de conteos de 95 a 165. MFC y ESS Limones están disponibles.



limas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$

El mercado sigue subiendo. Los suministros están disminuyendo debido a los problemas de calidad, como la descomposición del estilo, las manchas de aceite y los problemas de las cáscaras causados por las lluvias. MFC y ESS Limas están disponibles.



cebollas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
OR	///	*****	\$\$\$
UT	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios de las cebollas rojas y amarillas están bajos; el mercado de las cebollas blancas está un poco más alto. Las cebollas amarillas mexicanas y texanas ya están en el mercado; las cebollas rojas y blancas provenientes de Texas llegarán al mercado entre principios o mediados de marzo. MFC y ESS Cebollas Rojas y Amarillas están disponibles.



naranjas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado ha subido; las frutas están limitadas. La calidad de las naranjas Navel está muy buena. MFC y ESS Naranjas Navel están disponibles.



peras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado. La calidad está muy buena; los niveles de azúcar oscilan entre el 14 y el 17 de Brix. MFC Peras D'Anjou de Washington se enviarán hasta junio.

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$

Los mercados están elevados. Las piñas con coronas grandes y todas las demás sin corona escasean. La calidad está buena; las manchas internas son un problema ocasional debido a las lluvias que hubo al principio de la temporada. RSS Trozos y Lanzas de Piña están disponibles.



patatas roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
ND	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen estables, pero empezarán a subir para finales de marzo o principios de abril. El frío ha retrasado la temporada de la primavera en la Florida hasta finales de abril o principios de mayo. MFC Patatas Rojas y Amarillas están disponibles en Idaho y Dakota del Norte.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
NV	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

El mercado de las patatas grandes se mantiene estable pero firme; se espera un ligero aumento para la próxima semana. Se enviarán patatas Norkotah de Idaho de excelente calidad desde almacenes durante los meses del invierno y la primavera. MFC Patatas Burbank y Norkotah de Idaho están disponibles.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado. Los suministros mexicanos abundan en la región de Baja California, México. La calidad está buena; la bayas goteantes son un problema menor.



lechuga romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están han subido ya que la temporada del desierto de Arizona y California están terminando. La quemadura de los bordes, el mildiu, la textura acanalada y las lechugas rebrotadas son problemas; la presión de los insectos está aumentando. Los agricultores de la Florida están reportando pesos bajos por cabeza debido al frío. MFC Lechuga Romana está disponible.



ensaladas y mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen estables. La temporada del desierto de Arizona y California está llegando a su fin. Las quemaduras del borde, el mildiu, y la textura acanalada y las lechugas rebrotadas son problemas; la presión de los insectos está aumentando.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. Los cultivos de la espinaca se están recuperando con el clima más cálido. RSS Rúcula, Espinaca y Mezcla de Primavera están disponibles esporádicamente; productos etiquetados por empacadores se sustituirán según sea necesario.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios elevados persisten. Los suministros de la Florida están limitados debido al clima frío esporádico. La fuerte demanda se ha desplazado hacia México; las calabacillas amarillas están bien limitadas. MFC Calabacín y Calabacillas Amarillas están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

El mercado ha subido. Las frutas importadas se enviarán hasta que comience la temporada de California en mayo. Los abastos de las nectarinas, los melocotones y las ciruelas ya pasaron su punto culminante de la temporada. La calidad está muy buena; los niveles de azúcar oscilan entre el 10 y el 12 de Brix. Los niveles de azúcar de las ciruelas oscilan entre el 12 y el 14 de Brix.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Espere una fuerte demanda y precios altos. Los suministros del centro de México están disminuyendo; la región está experimentando retrasos en el cruce fronterizo. La producción en la Florida disminuirá durante la primera mitad de la semana, ya que las bajas temperaturas nocturnas están retrasando el desarrollo. Las cantidades de California están aumentando lentamente en ambas regiones, ya que los agricultores continúan descartando las bayas dañadas por el agua. MFC Fresas están disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están elevados. Los suministros seguirán escaseando hasta mediados de abril. Aunque las existencias mexicanas son moderadas, la reciente inestabilidad podría limitar la capacidad de los agricultores para enviar hacia los EE. UU. esta semana. MFC Tomates están disponibles.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados. La producción está aumentando en Guatemala y Honduras (hacia los puertos de la Florida). Los melones pequeños son los más abundantes; los melones grandes escasean. La calidad está muy buena; los niveles de azúcar oscilan entre el 8 y el 10 de Brix.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF
CODY MIDDLETON
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

Q

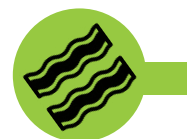
¿Qué recetas basadas en productos agroalimentarios sugeriría usted para las noches de juegos de March Madness?

A

A mí me gusta servir una variedad de tacos callejeros.



Para mi plato favorito, rebozo y pongo a freír RSS Mitades de Aguacate cortadas en rodajas, las cubro con RSS Col Rizada Color Crunch y trozos de piña. Sirva con vinagreta cremosa de jalapeño y lima.



Otro plato fácil y delicioso combina los rábanos rostizados y los MFC Guisantes Tirabeques dulces con queso Cotija, arillos de granada y vinagreta casera.

SUGERENCIAS PARA SERVIR LOS MFC ESPÁRRAGOS:



- 1.** Ponga a freír ligeramente los espárragos en suero de leche y pan rallado Panko; sirva con salsa picante de wasabi.
- 2.** Mezcle los fideos soba con MFC Espárragos rostizados y aderezo de miso; cubra con vieiras selladas al sartén.
- 3.** Enrolla los espárragos con panceta cortada finamente; hágalos a la parrilla hasta que la carne esté crujiente y los espárragos estén tiernos.

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Espárragos con albahaca y ajo

Las tiernas lanzas de los espárragos herbáceos se mezclan con las hierbas terrosas y aciduladas y ajo; son excelentes para acompañar con bistecs o pescado.

- | | |
|----------|---|
| 1 Cda. | Aceite de oliva |
| 8 lanzas | MFC Espárragos, con la parte inferior de los tallos recortada |
| 2 Cdas. | Salsa pesto de albahaca |
| 2 Cdas. | RSS Ajo Pelado, rostizado y cortado |
| | Sal y pimienta a su gusto |

Caliente el aceite; agregue las lanzas, revolviendo hasta que queden cocidas/tiernas; mezcle con el pesto, revolviendo hasta que todo esté bien cubierto.

Coloque cuatro lanzas por cada plato. Añada una cucharada del ajo por encima.

Sazone con sal y pimienta; como guarnición utilice las flores comestibles si se desea.

Los delicados sabores de los espárragos y el perifollo hacen que este ligero plato de mariscos sea algo ideal para primavera.

