



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 22 DE FEBRERO, 2026

RSS



Frutas listas para la mesa
& verduras. Respaldado
por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras
frescas enteras.
Respaldado por 5
estrellas.

ESS

MARKON
ESSENTIALS

Frutas y verduras frescas
enteras. Respaldado por
5 estrellas.

ENFOQUE

BROCCOLINI® BRÓCOLI TIERNO

Los suministros estarán aún más limitados esta semana debido a las bajas temperaturas y las lluvias que están atravesando la región agrícola invernal de Salinas, California. MFC y RSS Broccolini® Brócoli Tierno está limitado; brócoli tierno etiquetado por empacadores se sustituirá según sea necesario.

LIMAS

Los precios siguen elevados y se espera que sigan subiendo mientras que persistan las limitaciones de los suministros y los desafíos de calidad, particularmente en México.

APIO

Los mercados elevados persistirán hasta febrero, como mínimo; el clima extremo ha reducido el rendimiento en California.

PATATAS

- Los precios débiles persisten; los suministros almacenados abundan.
- Las patatas Norkotah de Idaho de excelente calidad se enviarán desde los almacenes durante los meses de invierno.

NARANJAS

- Los agricultores de California han cosechado antes de las lluvias actuales.
- Aun así, si no hay una pausa lo suficientemente larga en el patrón climático que permita que las plantaciones se sequen, podrán surgir problemas de disponibilidad para finales de la próxima semana.

CALABAZA

- Los precios están altos. Las cantidades en la Florida están bajas debido al frío reciente.
- La fuerte demanda se ha trasladado a México; las calabacillas amarillas están limitadas.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 22 DE FEBRERO, 2026



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

El mercado de Washington se mantiene relativamente estable. Las temporadas de Michigan de las manzanas Gala y Honeycrisp terminarán en tres o cuatro semanas. La calidad está excelente; los niveles de azúcar oscilan entre el 15 y el 18 de Brix. MFC Manzanas Gala, Golden Delicious, Granny Smith, Fuji y Red Delicious están disponibles.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

El clima más frío y suministros por debajo de lo anticipado en Caborca están impulsando los precios hacia arriba. Se han reportado algunos daños por el frío y tamaños más pequeños. MFC Espárragos están disponibles.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
COL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están relativamente nivelados. Las cantidades mexicanas están altas, mientras que los suministros nacionales son adecuados. La calidad está muy buena; la textura es cremosa y el sabor, es ligeramente como a nuez. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, Auténtico Guacamole con Trocitos, y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los mercados de la Costa Este están elevados debido a la escasez causada por las heladas en la Florida. La demanda por los suministros mexicanos ha aumentado. La región de Sinaloa está enviando cantidades ligeras a moderadas con calidad regular. Las existencias seguirán disminuyendo hasta que otras zonas agrícolas inicien la producción para principios de marzo. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables; los suministros son suficientes. La calidad mexicana está buena; las bayas goteantes son un problema menor.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CHILE	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados han subido; el rendimiento está bajo. La temporada de importación terminará esta semana, desplazando toda la demanda hacia México, donde los suministros también escasean. El reciente frío en la Florida prolongará esta escasez hasta abril.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajando ligeramente, pero se mantienen altos; los suministros de los desiertos de Arizona y California están limitados debido a las condiciones de cultivo inconsistentes, como las lluvias, el calor y el frío, lo ha provocado un período de interrupción en la producción. MFC Coronas de Brócoli están disponibles esporádicamente; Markon Best Available (MBA) se enviará según sea necesario.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable; todos los tamaños se están enviando desde regiones agrícolas del extranjero. La calidad está muy buena; el color es intenso y el sabor dulce. Los niveles de azúcar están aproximadamente por el 14 de Brix.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los precios están elevados; los suministros del desierto de Arizona y California están limitados debido a las condiciones de cultivo erráticas, como las lluvias, el calor y el frío, lo que ha provocado un intervalo en la cosecha. ESS Coliflor está disponible esporádicamente; coliflor etiquetada por empacadores se sustituirá según sea necesario.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$

Los precios elevados persistirán durante febrero, al mínimo; el clima extremo ha reducido el rendimiento en California. La producción continúa en el desierto de Arizona/California; las cosechas se extenderán hasta mediados de abril. Los suministros de la Florida siguen estando limitados tras las temperaturas congelantes que hubo para finales de enero y principios de febrero. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$

El mercado está comenzando a subir levemente mientras que los problemas de calidad aumentan en la región de Escuinapa, lo que ha impulsado la transición hacia Culiacán. Se esperan problemas de calidad tales como las grietas y ablandamiento durante las próximas cuatro a seis semanas. No se anticipan intervalos de suministros, pero es probable que los precios suban. La presión por la calidad es el principal factor. MFC Chiles están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE/FL	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido ligeramente. Los suministros mexicanos son suficientes a pesar del aumento de la demanda esta semana. Los agricultores de la Florida están adelantando la temporada de la primavera hasta marzo debido a las recientes temperaturas congelantes. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

El mercado está empezando a subir levemente; la temporada del extranjero ya pasó su punto culminante y está llegando a su fin. MFC y ESS Uvas Verdes Sin Semilla, Uvas Rojas Sin Semilla y Uvas Lunch Bunch chilenas están disponibles.

COSECHA FRESCA



lechuga orejona verde/ lechuga de variedad

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen estables, pero se espera que aumenten a medida que la temporada del desierto comience su conclusión. MFC Lechuga Orejona Verde está disponible.



melón dulce honeydew

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. La mayoría de los tamaños son suficientes, pero los melones de conteos de seis y ocho están disminuyendo.



lechuga iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios seguirán subiendo a medida que la temporada del desierto de Arizona y California comience su conclusión. Las fluctuaciones en la densidad, el mildiu, la pudrición del fondo y el las grietas son problemas. MFC Lechuga Iceberg está disponible, pero MBA se sustituirá según sea necesario.



limones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Se pronostica un lento ascenso del mercado a medida que aumenta la demanda durante las próximas cinco a siete semanas. MFC y ESS Limones están disponibles.



limas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen elevados y se espera que sigan subiendo debido a las limitaciones de los suministros y los problemas de calidad, especialmente en México. La descomposición del estilo, las manchas de aceite, y los problemas con las cáscaras prevalecen debido a las lluvias pasadas. MFC y ESS Limas están disponibles.



cebollas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
OR	///	*****	\$\$\$
UT	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los mercados de las cebollas rojas y amarillas están débiles; los precios de las cebollas blancas están subiendo. Los suministros mexicanos se están enviando. MFC y ESS Cebollas Rojas y Amarillas están disponibles.



naranjas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los agricultores de California han cosechado antes de las lluvias actuales. Sin embargo, si no hay una pausa lo suficientemente larga en el patrón climático que permita que las plantaciones se sequen, podrían surgir problemas de disponibilidad para fines de la próxima semana. MFC y ESS Naranjas Navel están disponibles.



peras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene estable. Los niveles de azúcar oscilan entre el 14 y el 17 de Brix. MFC Peras D'Anjou de Washington se enviarán hasta junio.

COSECHA FRESCA



piñas

Los mercados han subido. Las piñas grandes con corona y sin corona escasean. La calidad está buena; las manchas internas son un problema menor causado por las lluvias que hubo al principio de la temporada. RSS Trozos y Lanzas de Piña están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$



patatas roja y amarilla

Los precios se mantienen estables, pero comenzarán a subir para finales de marzo o principios de abril. La mayoría de los cultivos del sur de la Florida sobrevivieron al frío reciente, pero los agricultores han tenido que replantar en el norte de Florida, lo que ha retrasado la temporada de la primavera hasta finales de abril o principios de mayo. MFC Patatas Rojas y Amarillas están disponibles en Idaho y Dakota del Norte.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
ND	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$



patatas

El mercado está bajo; las cantidades almacenadas están altas. MFC Patatas Burbank y Norkotah de Idaho están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
NV	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$



frambuesas

Los precios se mantienen estables. Las existencias mexicanas abundan en la región agrícola de Baja California. La calidad está buena; las bayas goteantes son un problema ocasional.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$



lechuga romana

Espera que el mercado siga subiendo aún más ya que la temporada del desierto de Arizona y California comienza su conclusión. La quemadura de los bordes, el mildiu y la estructura acanalada son problemas ocasionales; la presión de los insectos está aumentando. Los campos de las lechugas de la Florida les fueron mejor de lo anticipado tras las bajas temperaturas, pero se esperan pesos más bajos. MFC Lechuga Romana está disponible.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



ensaladas y mezclas

Los precios se mantienen estables. El frío ha impedido el desarrollo en la Florida; los pesos de las cabezas están por debajo de lo normal. Los agricultores del desierto de Arizona y California llevan varias semanas de adelanto, así reduciendo las cantidades. La espinaca está limitada; las lluvias recientes han perjudicado la calidad.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

El mercado se mantiene estable. El mal tiempo ha reducido los suministros, especialmente los de las espinacas. RSS Rúcula, Espinaca, Y Mezcla de Primavera están disponibles esporádicamente; mezcla de primavera etiquetada por los empacadores se sustituirá según sea necesario.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$



calabazas

Los precios están altos. Las cantidades en la Florida están bajas debido al frío reciente. La fuerte demanda se ha desplazado hacia México; las calabacillas amarillas están limitadas. MFC Calabacín y Calabacillas Amarillas están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



fruta de árbol

Los mercados están altos. Las frutas importadas se enviarán hasta que comience la temporada de California en mayo. Las cantidades de las nectarinas, los melocotones, y las ciruelas están por el promedio. La calidad está muy buena; los niveles de azúcar oscilan entre el 10 y el 12 de Brix. Los niveles de azúcar de las ciruelas oscilan entre el 12 y el 14 de Brix.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$



fresas

Los precios están elevados. Las lluvias han cancelado la producción en las regiones agrícolas de Santa María y Oxnard, California; los suministros de la Costa Oeste están extremadamente limitados. El rendimiento en la Florida ha aumentado considerablemente, pero la fuerte demanda está manteniendo los mercados altos. MFC Fresas están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$



tomates

Los mercados mexicanos se mantienen estables a pesar de que las cantidades están por debajo de lo normal. La calidad se ha visto afectada por las lluvias previas y las bajas temperaturas, lo que ha provocado más defectos y la variabilidad entre los lotes. Se esperan suministros moderados durante las próximas semanas, con una posible mejora para mediados de marzo, a medida que las nuevas plantaciones comiencen a producir. Los precios en la Florida están altos; las recientes temperaturas congelantes redujeron considerablemente las existencias. MFC Tomates están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$



sandía

Los precios se han estabilizado. Las cantidades están aumentando en las regiones agrícolas extranjeras de Guatemala y Honduras (hacia los puertos de la Florida). Los melones pequeños dominan en la disponibilidad; los melones grandes escasean. La calidad está muy buena; los niveles de azúcar oscilan entre el 8 y el 10 de Brix.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF
DAVID SWANSON
REINHARDT
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

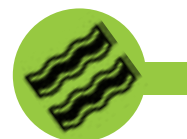
Q

Los RSS Floretes de Brócoli les ahorran tiempo y dinero a los chefs ocupados. ¿Cómo sugiere usted incorporarlos a un plato sabroso del día?

A

Los RSS Floretes de Brócoli son un salvavidas en cualquier cocina concurrida: no tienes que recórtalos, no generan desperdicio y se cocinan rápidamente.

Los uso para preparar contundentes hashes de desayuno, horneados en las frittatas o en tazones de granos para añadir volumen y color. En el almuerzo, brillan: mézclelos en un salteado de jengibre y ajo para un salteado rápido o rostícelos bien duros y añádelos a ensaladas de pasta o quesadillas para un toque extra saludable. Para la cena, los uso como base de tazones: brócoli asado con tahini, brócoli Alfredo o incluso "filetes" de brócoli prensados sobre una superficie plana hasta que queden crujientes. Con la preparación ya hecha, los chefs pueden centrarse en el sabor, sin tener que cortar tallos todo el día.



SUGERENCIAS PARA SERVIR LOS MFC JALAPEÑOS:



1. ¡Encurta MFC Jalapeños enteros o en rodajas para servir con las comidas ricas como carnes hechas a la parrilla, los tacos, las hamburguesas y más!
2. Ábrele huecos a los pimientos huecos y rellénelos con queso crema, tocino desmenuzado y queso Cheddar rallado; empanícelos y póngalos a freír con bastante aceite.
3. Pique MFC Jalapeños MFC y agréguelos a mezclas de masa para hacer pan rápido, las salsas, los rellenos y las bebidas tales como la limonada y las margaritas.

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Sándwich Banh Mi

Con su mezcla de cocina francesa y vietnamita, este delicioso sándwich es accesible a la mayoría de los menús.

1 libra	Carne de cerdo molida
1	Huevo
1/4 T	Pan rallado Panko
1 Cda.	Salsa de pescado
1 Cda.	Salsa picante asiática
1 Cda.	RSS Ajo Pelado, cortado
1/2 cdta.	Pimienta negra
2 cdta.	Aceite de canola
1/4 T	Salsa de soja oscura
4	Panecillos franceses tipo baguette, cortados por la mitad
1 T	RSS Zanahorias Cortadas Como Palitos de Fósforo, encurtidas
1/4 T	RSS Cebollino Lavado y Acicalado, cortado
1/4 T	RSS Cilantro Lavado y Acicalado
3	MFC Jalapeños, rebanados
4	RSS Filetes de Lechuga Orejona Verde

En un tazón, combine la carne de cerdo, el huevo, el pan rallado, la salsa de pescado, la salsa picante, el ajo, la sal y la pimienta. Forme 12 bolitas. Caliente el aceite en una sartén. Dore las albóndigas en tandas hasta que estén cocidas (sin amontonar la sartén). Cuando estén casi cocidas, coloque las albóndigas en la sartén y desglase con la salsa de soya, agitando la sartén para que se impregnen bien. Apague el fuego, tape la sartén y deje que se cocinen al vapor durante 3 minutos más. Rellene cada baguette con tres albóndigas, las zanahorias encurtidas, el cebollino, el cilantro, los jalapeños y la lechuga.

Dele un toque especial a tus salsas Ranch realzándolas con jalapeños ahumados.

