



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 15 DE FEBRERO, 2026

RSS


Frutas listas para la mesa & verduras. Respaldado por 5 estrellas.

MFC


Frutas y verduras frescas enteras. Respaldado por 5 estrellas.

ESS


Frutas y verduras frescas enteras. Respaldado por 5 estrellas.

ENFOQUE

NARANJAS

La cosecha de las naranjas Navel de California está siendo dominada por las frutas de gran tamaño; las naranjas pequeñas (conteos de 88, 113 y 138) están extremadamente limitadas. Próximamente se solicitarán sustituciones de tamaño y grado para poder cubrir todos los pedidos; se pueden sustituir variedades de la Florida y México, así como las naranjas Cara Cara de California.

FRESAS

Aunque el clima ha mejorado en la Florida y el centro de México justo a tiempo para la mayor demanda traída por el Día de San Valentín, se esperan lluvias en las regiones agrícolas de Santa María y Oxnard, California, esta semana. Espere precios elevados.

ARÁNDANOS AZULES

Los suministros se están haciendo extremadamente limitados. La temporada de importación terminará para la semana del 22 de febrero, así desplazando toda la demanda hacia México, donde las cantidades están disminuyendo. Las temperaturas congelantes de la Florida prolongarán esta escasez hasta abril.



CEBOLLAS

- Los mercados de las cebollas rojas y amarillas están mejorando.
- La temporada de las cebollas mexicanas ya está en marcha (cruzando hacia Texas). La temporada nacional de Texas comenzará para principios de marzo.

CEBOLLINOS

- Los precios del cebollino están elevados.
- Espere pocas cantidades durante febrero/principios de marzo.

LIMONES DE CALIFORNIA

- La calidad está excelente; el tamaño está dominado por los limones de conteos de 95 a 165.
- Espere que los precios suban lentamente a medida que aumenta la demanda durante las próximas seis a ocho semanas.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 15 DE FEBRERO, 2026



manzanas

Los precios se mantienen estables para la mayoría de las variedades, pero están ligeramente más altos para las manzanas Gala de Washington, los que es algo típico para esta época del año y continuará así por el resto de la temporada. MFC Manzanas Gala, Golden Delicious, Granny Smith, Fuji y Red Delicious están disponibles.



espárragos

Los mercados han subido ligeramente esta semana ya que llegó un clima más frío a las regiones agrícolas principales de México. Las cantidades iniciales de Caborca están por debajo de lo previsto, pero deberían alcanzar la producción completa durante las próximas dos semanas y continuarán hasta mediados de marzo. MFC Espárragos están disponibles.



aguacates

Los precios se han estabilizado tras el Super Tazón. Los suministros mexicanos abundan, mientras que las existencias nacionales están por el promedio. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, Auténtico Guacamole con Trocitos, y Pulpa Pura están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
COL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los precios de los pimientos verdes del este están subiendo debido a la escasez de suministros causada por las heladas en la Florida. La demanda se ha desplazado hacia México, donde las cantidades están más altas. El clima más cálido en México aumentará los suministros de los pimientos rojos esta semana. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado; los suministros están satisfaciendo la demanda. La calidad mexicana está buena; las bayas goteantes son un problema ocasional.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CHILE	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están subiendo. Los suministros están haciéndose extremadamente limitados. La temporada de importación terminará para la semana del 22 de febrero, desplazando toda la demanda hacia México, donde las cantidades están disminuyendo. Las temperaturas congelantes de la Florida prolongarán esta escasez hasta abril.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene elevado; los suministros están limitados debido a las inconsistentes condiciones de cultivo que han provocado un intervalo de producción (las lluvias, seguidas por el calor y después el frío). El clima y la calidad están mejorando en la Costa Este y México. MFC Coronas de Brócoli están disponibles esporádicamente; Markon Best Available (MBA) se enviará cuando la calidad no cumpla con las especificaciones.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	//	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen estables; todos los tamaños están disponibles. La calidad está muy buena; espere color intenso y sabor dulce. Los niveles de azúcar están aproximadamente por el 14 de Brix.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

El mercado ha subido; las fluctuaciones climáticas han impedido que las plantas alcancen su máximo potencial, lo que a su vez ha provocado una disminución en la disponibilidad en la región del desierto de Arizona y California. ESS Coliflor está disponible esporádicamente; coliflor etiquetada por empacadores se sustituirá si las existencias no cumplen con las especificaciones.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$

El mercado está alto. Aunque los suministros son suficientes en Santa María, California, la lluvia reducirá la disponibilidad la próxima semana en Oxnard. El frío reciente retrasó el desarrollo en la Florida, así reduciendo las cantidades en la Costa Este. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	//	*****	\$\$\$
TX	//	*****	\$\$\$

Aunque los precios de los chiles Red Fresno están un poco más altos, los mercados por las demás variedades se mantiene estable. La calidad está muy buena; las cáscaras están libres de imperfección y el sabor es picante. MFC Chiles Anaheim, Habanero, Jalapeño, Poblano, Red Fresno y Serrano están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE/FL	//	*****	\$\$\$

La mayoría de los mercados están estables, pero los precios de los pepinos de conteos de 24 están ligeramente más bajos. Las cantidades están aumentando gradualmente en Sinaloa, México. La calidad está muy buena. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	//	*****	\$\$\$

Espera que los precios comiencen a subir ligeramente a medida que la temporada del extranjero supera su punto culminante. MFC y ESS Uvas Verdes y Rojas Sin Semilla chilenas, así como las uvas en porciones etiquetadas por envasadores ya están disponibles. MFC Uvas Lunch Bunch del extranjero llegarán al mercado esta semana.

COSECHA FRESCA



**lechuga
orejona verde/
lechuga de
variedad**



**melón
dulce
honeydew**



**lechuga
iceberg**

Los mercados siguen escalando. La producción en el desierto de Arizona y California está por debajo de lo normal. El frío reciente ha reducido el tamaño de las cabezas en los campos de la Florida. MFC Lechuga Iceberg está disponible, pero MBA se sustituirá si los pesos están bajos.



limones

Espere un aumento gradual de precios a medida que aumenta la demanda durante las próximas seis a ocho semanas. MFC y ESS Limones están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados siguen subiendo levemente. La cosecha del desierto se ha adelantado algunas semanas debido al clima cálido. MFC Lechuga Orejona Verde está disponible.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen estables. Los abastos son suficientes, pero los melones de conteos de seis y ocho están empezando a escasear.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



limones

Espere un aumento gradual de precios a medida que aumenta la demanda durante las próximas seis a ocho semanas. MFC y ESS Limones están disponibles.



limas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$

Se espera que el mercado se mantenga a altos niveles hasta marzo. Los problemas de calidad están reduciendo el rendimiento en México. MFC y ESS Limas están disponibles.



cebollas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
OR	///	*****	\$\$\$
UT	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios de las cebollas rojas y amarillas están bajos; el mercado de las cebollas blancas está más alto. La temporada mexicana ya está en marcha (cruzando hacia Texas). La cosecha comenzará en Texas para principios de marzo. MFC y ESS Cebollas Rojas y Amarillas están disponibles.



naranjas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Las naranjas grandes dominan la cosecha de las naranjas Navel de California; las naranjas pequeñas (conteos de 88, 113 y 138) están extremadamente limitadas. Próximamente se solicitarán sustituciones de tamaño y grado para poder cubrir los pedidos; se pueden sustituir variedades de la Florida y México, así como naranjas Cara Cara de California. MFC y ESS Naranjas Navel están disponibles.



REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen estables o ligeramente más altos. MFC Peras D'Anjou de Washington se enviarán hasta junio.

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen estables a altos niveles. Los suministros de las piñas coronadas, tanto como las descoronadas, están limitados. La calidad está buena; las manchas internas son un problema ocasional. RSS Trozos y Lanzas de Piña están disponibles.



**patatas
roja y amarilla**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
ND	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los mercados se mantienen estables por ahora, pero se pronostica que suban levemente para finales de marzo o principios de abril. Los cultivos del sur de Florida sobrevivieron a las recientes temperaturas congelantes con solo problemas menores. El norte de la Florida fue el más afectado, lo que obligó a algunos agricultores a replantar. Esto retrasará la temporada de la primavera hasta finales de abril o principios de mayo. MFC Patatas Rojas y Amarillas están disponibles en Idaho y Dakota del Norte.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
NV	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

Las patatas Norkotah de Idaho de excelente calidad se enviarán desde los almacenes durante los meses del invierno. MFC Patatas Burbank y Norkotah de Idaho están disponibles.



framboesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está relativamente estable. Los suministros mexicanos abundan en la región agrícola de Baja California. La calidad está buena; las bayas goteantes son un problema menor.



**lechuga
romana**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios siguen subiendo ligeramente. La cosecha del desierto de Arizona y California se ha adelantado algunas semanas debido al clima cálido. Aunque los campos de las lechugas de la Florida le ha ido mejor de lo anticipado han tenido tras la ola de frío, se pronostican pesos más bajos a corto plazo. MFC Lechuga Romana está disponible.



**ensaladas y
mezclas**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. Las temperaturas congelantes paralizaron el desarrollo en la Florida; los pesos de las cabezas están bajos. Los agricultores del desierto de Arizona y California llevan unas semanas de adelanto, así reduciendo las existencias en general. La espinaca escasea; las lluvias recientes han reducido la calidad.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

El clima inestable de la Costa Oeste ha reducido el rendimiento, especialmente el de la espinaca. RSS Rúcalo, Espinaca y Mezcla de Primavera están disponibles esporádicamente; productos etiquetados por empacadores se sustituirán según sea necesario.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están elevados; la demanda se ha desplazado desde la Florida hacia la Costa Oeste. Las calabacillas amarillas mexicanas han disminuido; las lluvias previas y las bajas temperaturas han reducido el rendimiento. Las cantidades del calabacín parecen estar más altas, pero siguen por la gama de leves hasta moderadas. Espere que los suministros aumenten y la calidad mejore mientras los agricultores entran en los campos de la primavera. MFC Calabacín y Calabacillas Amarillas están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Las frutas importadas se enviarán hasta que empiece la temporada nacional en mayo. Las cantidades de las nectarinas y melocotones están relativamente por el promedio. La calidad está muy buena; los niveles de azúcar oscilan entre el 10 y el 12 de Brix. Los suministros de las ciruelas están limitados, pero están aumentando. Los niveles de azúcar oscilan entre el 12 y el 14 de Brix.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Aunque el clima ha mejorado en la Florida y el centro de México justo a tiempo para el aumento de la demanda por el Día de San Valentín, se esperan lluvias en las regiones agrícolas de Santa María y Oxnard, California, esta semana. Espere mercados elevados. MFC Fresas están disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los cultivos de la Florida se han visto gravemente afectados por las recientes temperaturas congelantes. La demanda se desplazará hacia las frutas mexicanas; espere precios más altos durante los próximos dos meses. MFC Tomates están disponibles.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$

El mercado está empezando a mejorar. Los suministros provenientes de Guatemala y Honduras están aumentando (hacia los puertos de la Florida). Los melones pequeños dominan la disponibilidad; los melones grandes escasean. La calidad está muy buena; los niveles de azúcar oscilan entre el 8 y el 10 de Brix.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF
DAVID SWANSON
REINHARDT
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

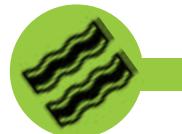
Q

Los jugos frescos como los de RSS Naranja, Limón y Lima pueden realzar los sabores de diversas bebidas. ¿Cómo recomienda a los operadores usarlos en cócteles, cócteles sin alcohol y bebidas bajas en alcohol?

A

El jugo recién exprimido es como la luz solar líquida: los bármanes y los chefs deberían considerarlo una vía rápida hacia la luminosidad.

El jugo de naranja es perfecto en los spritzes y cócteles tipo shandy, especialmente con especias invernales tales como el anís estrellado. Para los cócteles sin alcohol, el jugo fresco es la estrella. Prepare una margarita sin alcohol con lima, naranja, agave y una pizca de sal que tenga un sabor más intenso sin el alcohol. En las bebidas bajas en alcohol, piensa en opciones para tomar en grupo: el vermú con limón fresco, o un spritz cítrico con un aperitivo amargo y un chorrito de soda. La clave está en que el jugo fresco, cual aporta brillo sin tener que recaer sobre el azúcar, por lo que cada bebida tiene un sabor más intenso, limpio y con más intención.



SUGERENCIAS PARA SERVIR LA RSS COL RIZADA DEMORONADA:



1. La col rizada es sustanciosa, robusta y puede ser ondulada o rizada, verde o morada. Es extremadamente versátil y resiste bien el calor o se puede servir cruda.
2. Los maridajes ideales incluyen la calabaza Butternut, los frijoles, las lentejas, el ajo, las cebollas, la panceta, las bayas, las nueces, las pasas doradas y el queso Parmesano.
3. ¡Deliciosa en las sopas, los guisos, los salteados y las ensaladas!

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catálogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Ensalada de col rizada desmoronada

Esta robusta ensalada funciona sola como un aperitivo o cubierta con pollo hecho a la parrilla como un plato principal.

- 12 oz. RSS Col Rizada Desmoronada
- 4 oz. Vinagreta de jerez
- 2 oz. Semillas de calabaza espolvoreadas con pimentón ahumado
- 2 oz. Queso Parmesano, cortado en virutas
- Pimienta negra molida, a su gusto

Mezcle la col rizada y la vinagreta y coloque porciones iguales en platos de ensalada.

Cubra con las semillas de calabaza y el queso; mole la pimienta a su gusto.



Una opción saludable para la avena y otros cereales calientes para el desayuno... el pudín de semillas de chía está amontonado con frutas, nueces y semillas.