



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 8 DE FEBRERO, 2026

RSS



Frutas listas para la mesa
& verduras. Respaldo
por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras
frescas enteras.
Respaldo por 5
estrellas.

ESS



Frutas y verduras frescas
enteras. Respaldo por
5 estrellas.

ENFOQUE

LIMITADOS ARTÍCULOS DE HOJAS TIERNAS

Espere suministros limitados y precios elevados en los mercados durante las próximas dos semanas. Las lluvias anteriores y las recientes olas de calor han reducido el rendimiento. RSS Rúcula, Espinaca y Mezcla de Primavera están limitados; productos etiquetados por empacadores se sustituirán según sea necesario.

TOMATES

Los precios están subiendo. Las cosechas de los tomates de la Florida se están viendo gravemente afectadas por las recientes temperaturas congelantes.

CALABAZA

Los precios están subiendo. La oferta seguirá siendo limitada debido a las bajas temperaturas en Florida. La demanda se ha desplazado hacia México, lo que también está provocando un aumento de los precios en ese país.



UVAS

- El mercado está empezando a bajar ligeramente. MFC y ESS Uvas Verdes y Rojas Sin Semilla, como también las uvas envasadas con la marca del productor ya están en el mercado.
- MFC Uvas Lunch Bunch del extranjero estarán disponibles en una o dos semanas.

LIMAS

- Los precios se mantienen elevados y se espera que sigan firmes, ya que los continuos problemas de calidad en México están limitando la disponibilidad.
- El deterioro del estilo, las manchas de aceite, y los problemas en la cáscara están aumentando significativamente tras las lluvias recientes.

PIMIENTOS

- Espere que los mercados suban por aproximadamente dos semanas.
- El clima frío en la Florida ha afectado la producción de los pimientos.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 8 DE FEBRERO, 2026



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Aunque los precios de las manzanas Gala y Honeycrisp están un poco más altos, los de las otras variedades se mantienen nivelados. La calidad está excelente. MFC Manzanas Gala, Golden Delicious, Granny Smith, Fuji y Red Delicious están disponibles.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen estables o ligeramente más altos. La producción aumentará en Caborca, México, durante las próximas semanas; los agricultores también están enviando desde Mexicali. La calidad de la nueva cosecha está muy buena; se reportan espárragos firmes y con puntas compactas. MFC Espárragos están disponibles.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
COL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios a través de la industria han subido debido a la fuerte demanda generada por el Súper Tazón. Los productos RSS de aguacate de ofrecen precios estables, lo que permite a los establecimientos ofrecer guacamole a un precio asequible. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, Autentico Guacamole con Trocitos, y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Las bajas temperaturas en Florida están retrasando el desarrollo y la producción; los mercados están subiendo. Los suministros mexicanos están por el promedio, pero la fuerte demanda mantendrá los precios firmes. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen estables; las existencias son suficientes. La calidad del producto mexicano esta buena; la presencia de las bayas goteantes es un problema menor.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CHILE	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado; los suministros mexicanos abundan. La temporada peruana terminará esta semana. Las existencias chilenas alcanzarán su punto máximo en febrero y los envíos continuarán hasta mediados de marzo. La calidad está muy buena; los arándanos están gordos y su sabor es sutilmente dulce.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido; las cantidades del desierto de Arizona y California están bajas. La podredumbre del tallo y el color amarillo son problemas en algunos lotes. La cosecha en la Costa Este se retrasará debido al clima congelante de esta semana. MFC Coronas de Brócoli están disponibles esporádicamente; MBA se enviará cuando la calidad no cumpla con las especificaciones.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Se prevé que el mercado se mantenga estable durante la próxima semana antes de repuntar ligeramente durante el próximo período de transición de la cosecha. En general la producción total de Guatemala y Honduras se encuentra por debajo de los niveles habituales. El tamaño está siendo dominado por los melones de conteos de 9 y 12, así como los melones de tamaño jumbo. Los niveles de azúcar oscilan entre el 12 y el 14 de Brix.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

El mercado ha subido; el tamaño irregular, la decoloración y los daños causados por los insectos están reduciendo el rendimiento en la región del desierto. Se pronostican temperaturas superiores a la media y condiciones secas para la próxima semana, con una ligera tendencia al descenso de las temperaturas hacia el fin de semana. ESS Coliflor está disponible esporádicamente.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$

Los precios están subiendo debido a la escasez de existencias en Oxnard, California, durante las próximas dos semanas; además, el frío está retrasando la producción en la Florida. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$

Aunque los precios de los chiles Red Fresno están elevados, los precios de otras variedades se mantienen estables. MFC Chiles Anaheim, Habanero, Jalapeño, Poblano, Red Fresno y Serrano están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE/FL	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados. Las existencias de pepinos de origen extranjero y mexicanos son suficientes. La calidad sigue estando muy buena; las cáscaras están libres de imperfección y el sabor es refrescante. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

El mercado está empezando a bajar ligeramente. MFC y ESS Uvas Verdes y Rojas Sin Semilla, como también las uvas envasadas con la marca del productor ya están en el mercado. MFC Uvas Lunch Bunch del extranjero estarán disponibles en una o dos semanas.

COSECHA FRESCA



lechuga orejona verde/ lechuga de variedad

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están subiendo gradualmente. La cosecha en el desierto se ha adelantado dos semanas debido al clima cálido. Las temperaturas congelantes en la Florida están reduciendo las existencias en la Costa Este. MFC Lechuga Orejona Verde está disponible.



melón dulce honeydew

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los mercados están subiendo levemente mientras que los agricultores inician el período de transición de la cosecha. La disponibilidad de los melones de conteo de ocho está limitada.



lechuga iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están elevados debido a la baja de la producción en el desierto de Arizona y California. MFC Lechuga Iceberg está disponible, pero se sustituirá por la MBA si los pesos están bajos.



limones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los suministros de California abundan, especialmente los limones grandes. La calidad está excelente. MFC y ESS Limones están disponibles.



limas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$

Espere que los precios se mantengan firmes, ya que los continuos problemas de calidad en México están limitando la disponibilidad. MFC y ESS Limas están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
OR	///	*****	\$\$\$
UT	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$



cebollas

Los mercados de las cebollas rojas y amarillas están mejorando, mientras que los de las blancas están subiendo. La temporada de las cebollas amarillas y blancas mexicanas ya ha comenzado. La temporada de cebollas de Texas empezará para principios de marzo. MFC y ESS Cebollas Rojas y Amarillas están disponibles.



naranjas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están altos. La cosecha de naranjas Navel de California está siendo dominada por las frutas de gran tamaño; los suministros de las naranjas pequeñas (conteos de 113 y 138) están limitados. Pronto se solicitarán sustituciones de tamaño y calidad para poder completar los pedidos; las variedades de la Florida y México son opciones, al igual que las naranjas Cara Cara de California. MFC y ESS Naranjas Navel están disponibles.



peras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. La temporada de la peras D'Anjou de Washington correrá hasta junio. MFC Peras D'Anjou de Washington están disponibles.

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$

Los mercados están elevados. La calidad es buena; las manchas internas son un problema menor. Hay disponibles trozos y rodajas de piña RSS.



patatas
roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
ND	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen estables a pesar de los cambios en las zonas de cultivo. La temporada de Las patatas amarillas de Wisconsin ha terminado, pero las rojas se seguirán enviando durante una o dos semanas más. El frío está afectando los suministros en el norte de la Florida. MFC Patatas Rojas y Amarillas están disponibles en Idaho, Dakota del Norte y Wisconsin.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
NV	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

El mercado está bajo. Las patatas Norkotah de Idaho de excelente calidad se enviarán desde los almacenes durante los meses de invierno. MFC Patatas Burbank y Norkotah de Idaho están disponibles.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado. Abundantes existencias mexicanas se están enviando desde la región agrícola de Baja California. La calidad está buena; las bayas goteantes son un problema ocasional.



lechuga
romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están subiendo levemente. La cosecha en el desierto de Arizona y California se ha adelantado dos semanas debido al clima cálido. La quemadura de los bordes, el mildiu, la estructura costilluda y la presión de los insectos son problemas ocasionales. Las temperaturas congelantes en la Florida están reduciendo las existencias en la Costa Este. MFC Lechuga Romana está disponible.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Los precios a través de la industria están subiendo, pero los mercados de los productos RSS se mantienen estables. Las bajas temperaturas están reduciendo los suministros en la Florida. Los agricultores en el desierto de Arizona y California van adelantados ya que no se han producido heladas intensas. La calidad está regular.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen estables. RSS Espinaca y Mezcla de Primavera están disponibles; rúcula etiquetada por envasadores se enviará cuando los suministros no cumplan con las especificaciones de RSS.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están subiendo. La disponibilidad de las calabazas seguirá estando limitada debido al reciente clima congelante en la Florida. La demanda se ha desplazado hacia México, lo que también ha provocado un aumento de los precios en ese mercado. MFC Calabacín y Calabacillas Amarillas están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los mercados están altos. Las frutas importadas se seguirán enviando hasta que comience la temporada nacional en mayo. Las cantidades de las nectarinas y los melocotones están relativamente por el promedio. La calidad está muy buena; los niveles de azúcar oscilan entre el 10 y el 12 d Brix. Los suministros de las ciruelas están limitados, pero están aumentando. Los niveles de azúcar oscilan entre el 12 y 14 de Brix.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios están elevados. Las temperaturas congelantes en la Florida están reduciendo considerablemente las cantidades. Los suministros provenientes de California están aumentando gracias al clima más cálido y seco. MFC Fresas están disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los mercados subirán durante las próximas dos semanas. Las cosechas de los tomates de la Florida se están viendo gravemente afectadas por las recientes heladas. La demanda se ha desplazado hacia México, donde el clima es más favorable y los suministros están aumentando. MFC Tomates disponibles.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios están altos, pero se mantienen estables. Las existencias provenientes del extranjero están aumentando en la Florida. Los melones pequeños dominan la disponibilidad; los melones grandes están limitados. La calidad está muy buena; los niveles de azúcar oscilan entre el 8 y el 10 de Brix.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF
DAVID SWANSON
REINHARDT
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

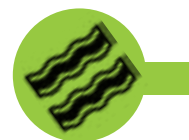
Q

La coliflor es un ingrediente muy versátil para el clima frío. ¿Cómo utilizas esta verdura en los menús de invierno?

A

La coliflor es un ingrediente estrella del invierno: su sabor neutro permite combinarla con sabores intensos, pero a la vez conserva un toque de dulzura y cuando se cocina de manera adecuada. En invierno, me encanta preparar una sopa bisque de coliflor ahumada con mantequilla dorada y crujiente de chile.

Tiene el sabor de la comida casera reconfortante, pero con un toque moderno. Es ideal para compartir: pruebe la coliflor asada con especias tandoori y una refrescante salsa de yogur, o fríela hasta que quede crujiente y mézclela con un glaseado de arce y gochujang para una versión invernal de las alitas de pollo. Incluso algo tan sencillo como un puré de coliflor chamuscada a la parrilla puede sustituir a las patatas y realzar cualquier plato al instante. Los menús de invierno necesitan calidez y profundidad, y la coliflor lo ofrece siempre.



SUGERENCIAS PARA SERVIR LOS RSS FLORETES DE COLIFLOR:



- 1.** Mezcle los RSS Floretes de Coliflor con aceite de oliva, sal, pimienta y queso parmesano rallado; áselos y sírvalos como acompañamiento de filetes y chuletas.
- 2.** Cocine al vapor los mejillones negros, los RSS Floretes de Coliflor, el azafrán y el caldo de pescado hasta que los mariscos se abran; decore con MFC Cebollino picado.
- 3.** Cubra la polenta con queso con RSS Floretes de Coliflor picados y salteados, RSS Ajo Pelado y salchicha italiana picante picada.

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Coliflor Búfalo

Estos aperitivos, ideales para el día del partido, son picantes, vegetarianos y deliciosos. Añádelos a tu menú de aperitivos, ya sean fritos o hechos al horno para quienes prefieren opciones más saludables.

1 T	Harina
1 T	Maicena
2 ½ T	Suero de Leche
4 dientes	RSS Ajo Pelado, picados
1 Cda.	Cayena
2 cdta.	Pimentón
2 cdta.	Sal
2 libras	RSS Floretes de Coliflor
1 T	Pan rallado Panko
½ T	Queso Parmesano rallado
1 T	Salsa búfalo

Precaliente el horno a 425 °F/218 °C.

Mezcle la harina, la maicena, el suero de leche, el ajo, la pimienta de cayena, el pimentón y la sal. Bata la mezcla y agregue los ramilletes de coliflor. Mezcle bien para que se cubran uniformemente. Agregue el pan rallado Panko y el queso Parmesano; vuelva a mezclar, asegurándose de que todos los ramilletes queden bien cubiertos. Hornee durante 15 minutos; deles la vuelta y hornee por 15 minutos más (también puede freírlos en una freidora con bastante aceite). Una vez cocidos, mézclelos con la salsa búfalo y vuelva a hornearlos por 15 minutos más. Sirva con herboso aderezo Ranch verde en el lado.

Una deliciosa opción vegetariana que combina los sabores terrosos de la coliflor rostizada con comino, cebolla roja encurtida y salsa mole.

