



# TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES

SEMAINE DU 25 JANVIER, 2026

RSS



Fruits prêts à manger  
& légumes.  
Soutenu par 5 étoiles.

MFC



Fruits et légumes frais  
entiers.  
Soutenu par 5 étoiles.

ESS



Fruits et légumes frais  
entiers.  
Soutenu par 5 étoiles.

# FAITS SAILLANTS

## TEMPÉRATURES SOUS ZÉRO

Une deuxième tempête hivernale en une semaine aura des répercussions sur les poivrons, les choux, le céleri, les concombres, les laitues, les oranges, les courgettes, les fraises, les tomates et les melons d'eau dans le sud des États-Unis. L'offre sera plus limitée et à les prix plus élevés tout le mois de janvier.

## MELONS

Les marchés d'importation du cantaloup et du melon miel demeurent stables. Les stocks de cantaloup sont suffisants et ceux de melon miel augmentent. Des hausses de prix modérées sont attendues dans deux à trois semaines, avec le début de la transition saisonnière des récoltes.

## ANANAS

L'offre d'ananas se resserre en raison des fortes pluies et d'un déficit de plantation; le Costa Rica fournit environ 85% des ananas importés aux États-Unis et au Canada.



## BLEUETS

- Les prix sont stables; l'offre mexicaine augmente.
- La saison péruvienne se terminera dans deux semaines mais les bleuets chiliens seront expédiés jusqu'à la mi-mars.

## POIS EN COSSES

- Les prix sont en hausse.
- Les pluies au Mexique et les températures glaciales au Guatemala ont réduit l'offre.

## FRUITS À NOYAU IMPORTÉS

- La saison des fruits à noyau importés est en cours.
- L'offre augmentera jusqu'à la fin janvier.

# TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES

SEMAINE DU 25 JANVIER, 2026



pommes

Le marché est stable; les stocks sont abondants. La saison des pommes Pink Lady du Michigan est terminée mais les stocks seront expédiés de Washington jusqu'en octobre. Les pommes Gala, Granny Smith, Fuji et jaune et Red Délicieuses MFC sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$



asperges

Les prix sont en baisse, les stocks augmentent au Mexique. Les asperges MFC sont sur le marché. La saison péruvienne touche à sa fin mais les producteurs récoltent toutes les tailles à Baja, Sonora et Mexicali, au Mexique. Les asperges MFC sont disponibles.



avocats

Une hausse des prix est prévue au cours des deux prochaines semaines en raison de la forte demande liée au Super Bowl. La qualité est très bonne; le marbré (maturation inégale dans une caisse) est un problème occasionnel. Les nouvelles récoltes californiennes débuteront dans environ une semaine. Les avocats en morceaux, en demis, le guacamole Pico de Gallo Guacamole, Authentique Chunky et la pulpe pure RSS sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$



poivrons  
rouges/verts

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$

Le temps froid en Floride a déplacé la demande de poivrons verts vers le Mexique; les prix sont en hausse, en particulier pour les stocks de qualité supérieure. Le temps chaud augmentera les rendements à Sinaloa cette semaine. L'offre de poivrons rouges augmente. Les poivrons verts et rouges MFC et ESS sont disponibles.



mûres

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Le marché est stable. Les conditions météo stables font augmenter l'offre. La qualité des mûres mexicaines est bonne; on observe parfois des fruits qui saignent.



bleuets

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CHILE	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Les prix sont stables; l'offre mexicaine augmente. La saison péruvienne se terminera dans deux semaines. Les bleuets chiliens approchent de leur pic de saison en février; les stocks seront expédiés jusqu'à la mi-mars. La qualité est très bonne; les baies sont charnues et subtilement sucrées.

# TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



**brocoli**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Les marchés sont en hausse; la production dans le désert de l'Arizona et de la Californie a ralenti, réduisant les rendements. La récolte sur la côte-est s'intensifiera au début février. La qualité est supérieure sur la côte-est et au Mexique; la pourriture du cœur et le jaunissement posent problème dans certaines lots du désert en raison des récentes pluies. Les couronnes de brocoli MFC sont disponibles.



**cantaloup**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Les prix devraient rester stables au cours des deux prochaines semaines avant de monter légèrement pendant la transition des récoltes à venir. La production du Guatemala et du Honduras devrait être inférieure à celle des saisons précédentes. Le calibrage reste favorable pour les fruits de grosses 9 et 12/caisse, ainsi que les calibres jumbo. La qualité continue de s'améliorer, la couleur extérieure la qualité gustative sont bonnes. Les taux de sucre se situent de 12 à 14 % Brix.



**chou-fleur**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Le marché est en hausse; le temps froid ralentit la croissance dans le désert d'Arizona/Californie, ce qui réduit les rendements. Les plants n'atteignent pas leur taille potentielle dans les champs, ce qui entraîne une baisse de la disponibilité. Les problèmes de qualité augmentent. Le chou-fleur ESS est disponible.



**céleri**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ, USA	///	*****	\$\$\$
CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix commencent à baisser légèrement. L'amélioration des conditions météo favorise la croissance en Arizona et en Californie. La qualité s'améliore. Le céleri MFC est disponible.



**piments forts**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
TX, USA	///	*****	\$\$\$

La plupart des marchés sont stables; les prix des piments red fresno devraient rester élevés pendant plusieurs semaines. Les piments anaheim, habanero, jalapeno, poblano, red fresno et serrano MFC sont disponibles.



**concombres**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE/FL	///	*****	\$\$\$

Les prix sont stables. Le Mexique demeure la principale source d'approvisionnement; l'offre répond à la demande. Les températures plus fraîches ont récemment fait baisser le volume mexicain mais une tendance à la hausse devrait stimuler la production. La qualité est excellente; les fruits sont fermes à couleur intense. Les concombres MFC et ESS sont disponibles.



**raisins**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Le marché est stable. Les raisins verts et rouges sans pépins MFC et ESS du Chili, ainsi que les raisins en portions de marques privées d'emballeurs, sont disponibles. Les raisins Lunch Bunch MFC importés seront disponibles à la mi-février.

# TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RECOLTES



## Laitues à feuilles vertes / de variété

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les producteurs du désert ont deux semaines d'avance sur le calendrier car la région n'a pas connu de longues périodes de basses températures ni d'événements météorologiques importants ayant endommagé les cultures de laitue. La laitue frisée verte MFC est disponible.



## melon miel

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

L'offre augmente mais une légère hausse des prix est attendue dans deux à trois semaines avec le début de la transition saisonnière. Les fruits de grosseurs cinq, cinq à six/caisse et jumbo dominent les stocks.



## laitue iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les prix augmentent en raison de la baisse de la production dans le désert d'Arizona/Californie. La laitue iceberg MFC est disponible mais elle peut être remplacée par la MBA si son poids est sous les spécifications.



## citrons

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

L'offre californienne est suffisante; les gros citrons sont abondants. La qualité est excellente. Les citrons MFC et ESS sont disponibles.



## limes

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$

Les marchés des limes de haute qualité demeurent élevés en raison des pertes de qualité continues et du faible volume des nouvelles récoltes, les prix ont légèrement baissé. Les limes MFC et ESS sont disponibles.



## oignons

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO, USA	///	*****	\$\$\$
ID, USA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
OR, USA	///	*****	\$\$\$
UT, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix des oignons rouges et jaunes sont stables, tandis que les marchés des oignons blancs sont légèrement plus élevés en Idaho et en Oregon. Des quantités limitées d'oignons jaunes et blancs mexicains ont commencé à arriver au Texas. Les oignons rouges et jaunes MFC et ESS sont disponibles.



## oranges

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les marchés sont en hausse. La récolte d'oranges Navel de Californie est dominée par les gros fruits; les petits deviennent extrêmement rares. Les oranges Navel MFC et ESS sont disponibles.



## poires

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix sont stables. La saison des Bartlett de Washington est terminée mais les stocks d'Anjou seront disponibles jusqu'en juin. La qualité est très bonne; les taux de sucre varient entre 14 et 17 Brix. Les poires Anjou MFC sont disponibles de Washington.

# TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



**ananas**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$

Le marché est en hausse; les stocks se resserrent en raison des fortes pluies et d'un déficit de plantation. Le Costa Rica fournit environ 85% des ananas importés aux États-Unis et au Canada. Les ananas en morceaux et en quartiers RSS sont disponibles.



**pommes de terre**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO, USA	///	*****	\$\$\$
ID, USA	///	*****	\$\$\$
ND, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$
WI, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix sont stables. La transition entre les zones de culture aura lieu le mois prochain. La saison des pommes de terre jaunes du Wisconsin se terminera à la fin du mois, tandis que les rouges seront expédiées jusqu'à la mi-février. La saison du sud de la Floride débutera la semaine prochaine. Les pommes de terre rouges et jaunes MFC sont disponibles dans l'Idaho, le Dakota du Nord et le Wisconsin.



**pommes de terre**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO, USA	///	*****	\$\$\$
ID, USA	///	*****	\$\$\$
NV, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$
WI, USA	///	*****	\$\$\$

Le marché est bas. Les pommes de terre Norkotah d'Idaho d'excellente qualité seront expédiées depuis les entrepôts tout l'hiver. Les pommes de terre Burbank et Norkotah MFC d'Idaho sont disponibles.



**framboises**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Les prix sont stables. L'offre mexicaine augmente à Baja. La qualité est bonne; on observe parfois un léger saignement.



**laitue romaine**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les marchés sont en hausse en raison de la baisse de la production. Les producteurs du désert d'Arizona/Californie ont deux semaines d'avance sur le calendrier car la région n'a pas connu de températures basses prolongées ni d'événements météorologiques importants ayant endommagé les cultures de laitue. Les problèmes de qualité potentiels sont les brûlures au pourtour des feuilles, le mildiou et les plants qui montent en graines mais la plupart des champs ont un rendement élevé. La laitue frisée verte MFC est disponible. La laitue romaine MFC est disponible.



**mélanges de laitues**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix sont inchangés. Les producteurs du désert d'Arizona/Californie ont deux semaines d'avance sur le calendrier, car il n'y a pas eu de gelées importantes.

# TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



## mélanges printaniers

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$

Le marché est stable. Les cultures de roquette ont connu des problèmes tels que la dégradation précoce, une durée de conservation écourtée, du mildiou et un jaunissement en raison des pluies passées. Les épinards et le mélange printanier RSS sont disponibles; la roquette de marques privées d'emballeurs sera expédiée lorsque les stocks ne répondront pas aux spécifications RSS.



## courges

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les difficultés liées aux conditions météorologiques au Mexique ont eu un impact sur la production et retardé la transition vers les nouveaux champs. Les stocks sont limités. La qualité des courgettes vertes est bonne, tandis que celle des jaunes va de passable à bonne. L'offre devrait augmenter et la qualité s'améliorer avec la hausse des températures. Les courgettes jaunes et vertes MFC sont disponibles.



## fruits à noyau

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

La saison des fruits à noyau importés est en cours. Les prix seront élevés jusqu'au début de la saison domestique en mai. Les nectarines et les pêches sont limitées mais l'offre augmente chaque jour. La qualité est bonne; les taux de sucre varient de 10 à 12 Brix. Le volume de prunes est faible mais en augmentation. Les taux de sucre varient de 12 à 14 Brix.



## fraises

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Les prix sont élevés. Le volume californien est faible en raison de la pluie et l'offre est limitée en Floride en raison des températures glaciales causées par des tempêtes hivernales cette semaine. Les fraises MFC sont disponibles.



## tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Les marchés sont en hausse. Le volume de Floride est en baisse en raison du temps froid. La demande pour les tomates mexicaines augmente. Les tomates MFC sont disponibles.



## Melon d'eau

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Les prix demeurent élevés. Les importations se poursuivront jusqu'à ce que la saison de Floride reprenne dans quelques mois. Les petits melons sont les plus abondants et les gros sont limités. La qualité est très bonne; les taux de sucre varient de 8 à 10 Brix.

# COURRIER DU CHEF MARKON

Pour répondre à vos questions sur les fruits et légumes, Markon a rassemblé une équipe de chefs parmi ses membres et producteurs affiliés.



CHEF  
CJ JOHNSON  
MEMBRE MARKON

Q

Les produits d'avocats RSS permettent de réduire la main-d'œuvre en cuisine et le temps de préparation. Quelles sont vos façons préférées d'intégrer ces produits dans vos recettes, en particulier à l'occasion du Super Bowl?

A

Lors d'événements à forte affluence comme le Super Bowl, la cohérence et la rapidité sont essentielles. Les avocats RSS permettent de préparer facilement du guacamole, des tartinades et des garnitures sans perdre de temps en préparation.



Ils se conservent bien, se portionnent facilement et permettent à la cuisine de rester concentrée sur le service lorsque l'affluence est à son maximum.



Les morceaux d'avocat RSS ne contiennent aucun agent de conservation. C'est mon produit de prédilection pour les toasts à l'avocat et le guacamole maison.

# CONSEILS POUR SERVIR LE GUACAMOLE AUTHENTIQUE AVEC MORCEAUX RSS:

SEMAINE DU 25 JANVIER, 2026

Markon.com



- 1.** Pour une texture onctueuse et une saveur fraîche, étalez-le sur des wraps, des tortillas ou du pain de mie.
- 2.** Garnissez des tostadas, des fajitas et des enchiladas.
- 3.** Ajoutez-le sur des tacos à la carne asada, de la sopa de queso et des haricots frits.

# EN PRIMEUR!

Tout chef a besoin quelques recettes solides dans son répertoire. C'est pourquoi Markon a mis en place un catalogue de recettes à base de fruits et légumes complémentés d'une foule d'ingrédients-tendance pour tous les repas, toutes les saisons et toutes les cultures.

## Porc émincé façon carnitas avec chips et guacamole

Du porc tendre, longuement mijoté, accompagné de tortillas moelleuses, de chips croustillantes et de guacamole épais!

3 c. à soupe d'huile végétale  
1 c. à soupe de sel casher  
1 c. à soupe de cumin moulu  
1 c. à thé de poivre de Cayenne  
4 livres d'épaule de porc désossée  
1 tasse d'oignons émincés RSS  
1 c. à soupe d'ail pelé RSS, haché grossièrement  
1 orange MFC, hachée  
1/2 tasse de coriandre RSS lavée et parée, hachée  
4 tasses de bouillon de poulet ou de légumes  
1 tasse de guacamole authentique RSS avec morceaux  
16 oz de chips de tortilla au maïs bleu

Assaisonnez le porc avec du sel, du poivre et du cumin.

Faites chauffer l'huile dans une cocotte ou une casserole à fond épais. Faites revenir les oignons et la coriandre jusqu'à ce qu'ils soient tendres. Ajoutez le porc salé et faites cuire à feu vif jusqu'à ce qu'il soit doré. Retournez-le et faites dorer l'autre côté. Pressez les morceaux d'orange dans la cocotte, ajoutez une tasse de bouillon et grattez le fond de la casserole. Retournez le rôti, placez-le dans un four préchauffé à 325 °F et cuire jusqu'à ce qu'il soit tendre, pendant plusieurs heures, en ajoutant du bouillon lorsque nécessaire pour que la viande continue à mijoter. Lorsque la viande est tendre et croustillante sur le dessus, retirez-la et coupez-la en morceaux. Servez avec des tortillas à la farine chaudes, des chips de maïs croustillantes et du guacamole.



Le goût de noisette de l'avocat est en parfait équilibre avec les saveurs d'orange et d'anis du fenouil. Il est excellent en salade ou en accompagnement d'un poisson grillé.