



TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES

SEMAINE DU 18 JANVIER, 2026

RSS


Fruits prêts à manger
& légumes.
Soutenu par 5 étoiles.

MFC


Fruits et légumes frais
entiers.
Soutenu par 5 étoiles.

ESS
**MARKON
ESSENTIALS**

Fruits et légumes frais
entiers.
Soutenu par 5 étoiles.



FAITS SAILLANTS

CAROTTES

Les carottes jumbo et en cellos seront extrêmement limitées sur la côte-ouest pour les deux prochains mois. Les emballages à valeur ajoutée tels que les mini-carottes RSS, les rondelles de carottes RSS, les bâtonnets de carottes RSS et les carottes râpées RSS répondront à la demande.

ORANGES

La récolte d'oranges Navel de Californie est dominée par les gros fruits; les petites oranges (calibre 88, 113 et 183/caisse) sont extrêmement limitées. Des substitutions de calibre seront bientôt demandées afin d'honorer les commandes; les variétés Cara cara et Mandarine sont des options possibles.

ROQUETTE

Les semaines de pluie ont eu un impact sur les cultures de roquette. Celle-ci est particulièrement sensible aux conditions météo irrégulières et a développé des problèmes tels que la dégradation précoce, la réduction de la durée de conservation, du mildiou et du jaunissement. Les marques privées d'emballeurs seront expédiées lorsque les stocks ne rencontrent pas les spécifications RSS.

ASPERGES

- Les prix baissent; les stocks augmentent dans la région de Caborca, au Mexique.
- Après des mois de pénurie, les calibres jumbo et extra-large sont disponibles.

CHOUX DE BRUXELLES

- Les prix baissent légèrement à mesure que la saison mexicaine s'accélère.
- Les stocks augmenteront au cours du prochain mois; les calibres jumbo sont toujours extrêmement limités.

AVOCATS

- Bien que l'offre soit abondante dans toutes les régions, les prix augmenteront légèrement au cours des trois prochaines semaines en raison de la forte demande liée au Super Bowl.
- La nouvelle récolte californienne débutera fin janvier.

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES

SEMAINE DU 18 JANVIER, 2026



pommes

Les prix de la plupart des variétés sont stables; l'offre de petites pommes Gala et rouge Délicieuses de Washington est légèrement plus élevée. Les pommes Gala, Granny Smith, Fuji et jaune et rouge Délicieuses MFC sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$



asperges

Les marchés se baissent; l'offre augmente à Caborca, au Mexique. Après des mois de pénurie, les calibres jumbo et extra-large sont disponibles. Les asperges MFC sont sur le marché.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$



avocats

Bien que l'offre soit abondante dans toutes les régions, les prix vont augmenter au cours des trois prochaines semaines en raison de la forte demande liée au Super Bowl. La qualité est bonne; des cas de maturation inégale (checkerboarding) ont été signalés. La nouvelle récolte californienne débutera fin janvier. Les avocats en morceaux et en demis, les guacamoles Pico de Gallo Guacamole et Authentic Chunky ainsi que la pulpe pure RSS sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
COL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



poivrons rouges/verts

Les marchés de la côte-est sont en hausse. Le temps frais ralentit la croissance et les récoltes. Les nouvelles récoltes de poivrons rouges sont en cours à Culiacan et Sinaloa au Mexique; le volume augmentera au cours des prochaines semaines. Les poivrons verts et rouges MFC et ESS sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$



mûres

Les prix sont stable ; les conditions météo constantes permettent une abondance des stocks. La qualité des mûres mexicaines est très bonne; le ramollissement pose parfois problème.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$



bleuets

Le marché est stable. Les rendements mexicains sont abondants. Les fruits chiliens sont désormais sur le marché; les stocks sont moyens. La qualité est très bonne; les bleuets sont charnus et subtilement sucrés.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CHILE	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



brocoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Les prix sont inchangés; les stocks du désert d'Arizona et de la Californie sont suffisants. Les problèmes liés à la pluie, comme le mildiou, la pourriture des tiges et la taille inégale, sont en baisse. Les producteurs de la côte-est expédient leurs produits depuis la Géorgie, la Caroline du Nord et la Floride. L'offre mexicaine est abondante; ce marché est faible. Les couronnes de brocoli MFC sont disponibles.



cantaloup

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

L'offre de melons importés sera limitée tout au long de la saison en raison des difficultés liées aux conditions météo au début du cycle de croissance. La disponibilité est irrégulière; les marchés seront élevés alors que l'industrie s'efforce de résoudre des problèmes persistants.



chou-fleur

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Les prix varient de stables à élevés, les producteurs s'efforcent de résoudre les problèmes de qualité causés par la pluie dans le désert d'Arizona/Californie. La qualité s'améliore; la moisissure, la pourriture brune et la décoloration générale diminuent. Le chou-fleur ESS est disponible.



céleri

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ, USA	///	*****	\$\$\$
CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix seront élevés pour tous les produits frais coupés jusqu'à la mi-février en raison des conditions météo extrêmes qui ont réduit le volume en Californie. Jusqu'à 55 % du céleri destiné à la transformation a été perdu, ce qui a eu un impact considérable sur la disponibilité. Le céleri MFC est disponible.



piments
forts

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
TX, USA	///	*****	\$\$\$

Les producteurs récoltent à Baja et de Sonora, au Mexique. Les piments anaheim, habanero, jalapeno, poblano, red freso et serrano MFC sont disponibles.



concombres

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE/FL	///	*****	\$\$\$

Le marché est stable. Les rendements de Floride sont faibles; le temps frais ralentit la croissance. Les importations du Honduras augmentent. Les concombres MFC et ESS sont disponibles.



raisins

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Les prix seront stables pendant encore une semaine, puis commenceront à baisser à mesure que les livraisons chiliennes augmenteront sur la côte-ouest. Les raisins MFC Lunch Bunch de Californie seront livrés jusqu'à la fin janvier ; les livraisons de raisins verts et rouges sont terminées. Les raisins verts et rouges sans pépins MFC et ESS du Chili sont sur le marché. Les raisins portionnés de marques privées d'emballeurs seront disponibles à la fin fin janvier, suivis par les raisins MFC Lunch Bunch importés à la mi-février.

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



laitues à feuilles vertes / de variété

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Le marché est bas; les stocks sont abondants. La laitue frisée verte MFC est disponible.



melon miel

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Les stocks importés seront assez limités tout au long de la saison en raison des difficultés liées aux conditions météo au début du cycle de croissance. La disponibilité est irrégulière; il faut s'attendre à des prix élevés alors que l'industrie fait face à des problèmes persistants. La demande pour les melons miel mexicains est forte.



laitue iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les marchés sont bas. Les rendements et les poids augmentent. La saison se poursuivra jusqu'en mars/avril en Floride, si les conditions météorologiques le permettent. La laitue iceberg MFC est disponible mais elle sera remplacée par la laitue MBA si les poids sont sous les spécifications.



citrons

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Les prix sont stables. Les fruits californiens sont suffisants; les gros citrons sont abondants. Les citrons MFC et ESS sont disponibles.



limes

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$

Les prix sont élevés pour toutes les grosseurs; le tri supplémentaire, la baisse des rendements et l'augmentation des coûts de main-d'œuvre exercent une pression sur le marché. L'offre se resserre, en particulier pour les petites limes. Les limes MFC et ESS sont disponibles.



oignons

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO, USA	///	*****	\$\$\$
ID, USA	///	*****	\$\$\$
OR, USA	///	*****	\$\$\$
UT, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$

Une légère hausse des prix des oignons jaunes, et des prix des oignons blancs et à une stabilisation des prix des oignons rouges sont attendus. Les oignons rouges et jaunes MFC et ESS sont disponibles.



oranges

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les gros calibres dominent la récolte californienne d'oranges navel; les petits fruits sont extrêmement rares. Des substitutions de calibre seront bientôt nécessaires pour honorer les commandes; les variétés Cara cara et Mandarine sont des options.



poires

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA, USA	///	*****	\$\$\$

Les marchés de Washington sont élevés. La saison des Bartlett se terminera dans une semaine environ. L'offre d'Anjou est suffisante; la demande est forte. La qualité est bonne; les taux de sucre varient entre 14 et 17 Brix. Les poires d'Anjou MFC seront expédiées de Washington jusqu'en juin.

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



ananas

Les rendements du Costa Rica sont suffisants. La qualité varie de passable à moyenne en raison des mauvaises conditions météo récentes; les taches de sucre est un problème occasionnel. Les taux de sucre sont d'environ 13,5 Brix.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$



pommes de terre

Les transitions dans les zones de culture débuteront le mois prochain; les prix devraient rester stables. La saison des pommes de terre jaunes prendra fin à la fin janvier dans le Wisconsin tandis que celle des pommes de terre rouges se poursuivra jusqu'à la mi-février. Les producteurs commenceront à expédier leurs produits depuis le sud de la Floride au cours de la dernière semaine de janvier. Les pommes de terre rouges et jaunes MFC sont disponibles dans l'Idaho, le Dakota du Nord et le Wisconsin.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO, USA	///	*****	\$\$\$
ID, USA	///	*****	\$\$\$
ND, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$
WI, USA	///	*****	\$\$\$



pommes de terre

Les pommes de terre Norkotah de l'Idaho, d'excellente qualité, seront expédiées depuis les entrepôts tout au long de l'hiver. Les pommes de terre Burbank et Norkotah de l'Idaho sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO, USA	///	*****	\$\$\$
ID, USA	///	*****	\$\$\$
NV, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$
WI, USA	///	*****	\$\$\$



framboises

Les prix sont inchangés. Les stocks mexicains sont abondants à Baja. La qualité est très bonne; les framboises sont sucrés et d'un rouge profond.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$



laitue romaine

Le marché est bas; les stocks sont abondants dans le désert d'Arizona/ Californie. La qualité est très bonne; le poids des têtes augmente. La laitue romaine MFC est disponible.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



mélanges de laitues

Les prix sont stables; les stocks sont suffisants dans le désert d'Arizona/ Californie. La qualité est bonne; toutes les variétés sont emballées.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



mélanges pritaniers

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$

Plusieurs semaines de pluie ont eu un impact sur les cultures de roquette qui est particulièrement sensible aux conditions météo irrégulières et a développé des problèmes tels que la dégradation précoce, une durée de conservation réduite, du mildiou et du jaunissement. Les épinards RSS et le mélange printanier sont disponibles.



courges

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les stocks de courgettes jaunes et vertes sont limités en Floride et au Mexique en raison du temps froid récent; une hausse des prix au cours est prévue pour les deux prochaines semaines. La demande est forte, tandis que les plantations saisonnières sont faibles. Les courgettes jaunes et vertes MFC sont disponibles.



fraises

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Le marché commence à se redresser. Le volume californien augmente et les stocks de Floride et du Mexique sont disponibles. La qualité s'améliore après les récentes pluies abondantes. Les fraises MFC sont disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Les prix sont relativement stables. Le volume de tomates rondes augmentent au Mexique. La saison de Baja touche à sa fin mais les producteurs du centre du Mexique ont commencé la production hivernale. L'offre mexicaine est dominée par les calibres 4x5 et 5x5 à Culiacan. Les producteurs de la côte-est expédient depuis la Floride. La qualité est très bonne. Les tomates MFC sont disponibles.



fruits à noyau

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Le marché est en hausse. Les nectarines, pêches et prunes du Chili sont sur le marché. Il faut s'attendre à des prix assez élevés, jusqu'à ce que les fruits domestique soient disponibles au printemps/été. Les taux de sucre sont moyens.



Melon d'eau

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Les prix sont en hausse. Les importations se poursuivront jusqu'à ce que les melons de Floride recommencent à être expédiés dans quelques mois. Les petits calibres sont les plus abondants; les gros fruits sont rares. La qualité est très bonne; les taux de sucre varient entre 8 et 10 Brix.

COURRIER DU CHEF MARKON

Pour répondre à vos questions sur les fruits et légumes, Markon a rassemblé une équipe de chefs parmi ses membres et producteurs affiliés.



CHEF
CJ JOHNSON
MEMBRE MARKON

Q

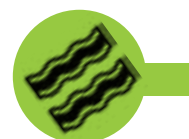
L'hiver est la saison idéale pour les oranges de Californie. Comment les intégrez-vous dans des recettes tendance?

A

Les oranges de Californie s'intègrent facilement dans les menus d'hiver sans demander beaucoup de travail.



En tant que chef, je les utilise dans les vinaigrettes, les salades et les marinades, ou pour apporter une touche de fraîcheur aux légumes et aux viandes rôties.



Le jus et le zeste contribuent grandement à rehausser les saveurs et à alléger les menus qui peuvent parfois paraître un peu lourds à cette période de l'année. C'est dommage de voir des oranges gâchées alors que leur zeste pourrait être utilisé.

CONSEILS POUR SERVIR LE MÉLANGE DE LAITUES BEURRE BISTRO RSS:



- 1.** Un substitut idéal pour toutes les salades généralement préparées avec de la laitue iceberg et romaine, en particulier les salades César au poulet.
- 2.** La texture des laitues beurre rouge et feuille de chêne verte donne du relief à l'assiette et la recouvre davantage que la romaine seule.
- 3.** Ce mélange se marie aussi bien avec des vinaigrettes légères qu'avec des vinaigrettes plus lourdes et crémeuses, ce qui le rend polyvalent pour les menus tout au long de l'année.

EN PRIMEUR!

Tout chef a besoin quelques recettes solides dans son répertoire. C'est pourquoi Markon a mis en place un catalogue de recettes à base de fruits et légumes complémentés d'une foule d'ingrédients-tendance pour tous les repas, toutes les saisons et toutes les cultures.

Salade César au poulet

Cette salade a tout pour plaire: croquant, protéines, umami... Servez-la toute l'année !

- | | |
|---------------|--------------------------------------|
| ¼ Tasse | Huile d'olive extra vierge |
| 2 Tasses | Fromage parmesan râpé |
| 1 | Jaune d'œuf pasteurisé |
| 1 gousse | Ail pelé RSS |
| 2 c. à soupe | Jus de citron RSS |
| 1 c. à thé de | Moutarde de Dijon |
| 1 c. à thé de | Sel casher |
| 1 c. à thé de | Sauce Worcestershire |
| ¼ c. à thé de | Poivre noir |
| 450 g de | Mélange de laitues beurre Bistro RSS |
| 1 tasse de | Poulet grillé, coupé en tranches |
| 1 tasse de | Croûtons au levain faits maison |
| ½ tasse | D'œufs à la coque, hachés |
| ½ tasse | D'échalotes, émincées finement |
| 2 c. à | Soupe de parmesan râpé |

Mixez les neuf premiers ingrédients dans un robot jusqu'à obtenir une texture lisse. Mélangez le mélange de laitues beurre Bistro RSS avec la vinaigrette.

Disposez artistiquement des portions égales de poulet, de croûtons, de parmesan, d'œuf émincé et d'échalotes sur le mélange de laitue beurre Bistro RSS mélangé à la vinaigrette et servez.

Donnez une couleur verte éclatante et une saveur herbacée parfumée à la sauce/ vinaigrette préférées de tous!

